



FBI TULLINGE

Orangea tråden

Föreningspolicy och riktlinjer



Förord

Målsättningen med detta dokument är att informera om samt skapa tydliga och inspirerande ramar för föreningens verksamhet och medlemmar.

Innehåll

1 INLEDNING

5

Sida 1 av 71



2 SIU- SVENSK INNEBANDYS UTVECKLINGSMODELL	5
3 OM FBI TULLINGE	8
3.1 VISION OCH LEDORD	8
3.2 VERKSAMHETSIDÉ	8
3.3 MEDLEMSIDÉ	9
3.4 FBI TULLINGETRIANGELN	9
4 FBI TULLINGE VILL	9
5 ALLMÄNNA RIKTLINJER	10
5.1 SKOLARBETE	10
5.2 ANDRA IDROTTER	10
5.3 ÅRSKULLAR - FÄRGTILLHÖRIGHET	10
5.4 LEDARE	12
5.4.1 BEGRÄNSAT REGISTERUTDRAG	12
5.4.2 LEDARPROFIL	13
5.4.3 LEDARSTAB	14
5.4.4 LEDARLICENS	14
5.4.5 UTBILDNINGSNIVÅER	15
5.4.6 SÄSONGSPLANERING FÖR LEDARE	15
5.4.7 SPELARSAMTAL	16
5.4.8 MENTORSKAP	16
5.4.9 INFORMATION OCH LEDARTRÄFFAR	16
5.4.10 AKTIV COACHNING	17
5.4.11 FBI TULLINGES SPELSÄTT	17
5.4.12 LÅN/UPPFLYTTNING AV SPELARE	17
5.4.13 BYTE AV LAG	18
5.4.14 NYA SPELARE	18
5.5 SPELARE	19
5.5.1 SPELARPROFIL	19
5.5.2 SPELARRÅD	20
5.5.3 FADDESKAP	20
5.5.4 DOMAR- OCH MATCHLEDARUTBILDNING	20
5.5.5 FBI TULLINGES LEDARAKADEMI	20
5.6 FÖRÄLDRAR	20
5.6.1 FÖRÄLDRAPROFIL	20
5.6.2 SÄSONGSPLANERING FÖR FÖRÄLDRAR	22
5.6.3 FÖRÄLDRAGRUPPER	22
5.6.4 FÖRÄLDRAMÖTEN	22
5.6.5 LAGKASSOR	23
5.6.6 VOLONTÄRARBETE	23
5.7 CAFETERIAGRUPP	23
5.8 MARKNADSGRUPP	23
5.9 SPORTGRUPP	23
5.10 BARN- OCH UNGDOMSRÅD	24
5.11 FÖRENINGSKONSULENT	24
5.12 JÄMSTÄLLDHET	24
5.13 ALKOHOL, DROGER, TOBAKSRÖKNING, DOPNING OCH LÄKEMEDEL	24
6 FBI TULLINGE STARS	25
6.1 FBI TULLINGES MÅLSÄTTNING MED FBI TULLINGE STARS	25
6.2 MÅLSÄTTNING FÖR FBI TULLINGE STARS	25
7 GRÖN-VERKSAMHET (5-9 ÅR)	26
7.1 FBI TULLINGES KNATTESKOLA	26
7.2 UPPSTART AV NYA LAG	26
7.3 FBI TULLINGES MÅLSÄTTNING MED DEN GRÖNA VERKSAMHETEN	26
7.4 MÅLSÄTTNING FÖR FBI TULLINGES GRÖNA LAG	27
7.5 FÄRGRÅD GRÖN	27
7.6 TRÄNINGSMÄNGD	27
7.7 TRÄNINGENS INRIKTNING	27
7.8 LAG OCH SAMARBETE	28
7.9 VÄRDEGRUNDSARBETE	28
7.10 MATCHSPEL	28
7.11 LAGARRANGEMANG	29
8 BLÅ-VERKSAMHET (9-12 ÅR)	29
8.1 FBI TULLINGES MÅLSÄTTNING MED DEN BLÅ VERKSAMHETEN	29



8.2 MÅLSÄTTNING FÖR FBI TULLINGES BLÅ LAG	30
8.3 FÄRGRÅD BLÅ	30
8.4 TRÄNINGSMÄNGD	30
8.5 TRÄNINGENS INRIKTNING	30
8.6 LAG OCH SAMARBETE	31
8.7 VÄRDEGRUNDSARBETE	31
8.8 MATCHSPEL OCH SERIEANMÄLAN	32
8.9 LAGARRANGEMANG	32
9 RÖD-VERKSAMHET (13-16 ÅR)	32
9.1 FBI TULLINGES MÅLSÄTTNING MED DEN RÖDA VERKSAMHETEN	33
9.2 MÅLSÄTTNING FÖR FBI TULLINGES RÖDA LAG	33
9.3 MÅLSÄTTNINGSSAMTAL MED RÖDA SPELARE 15-16 ÅR	34
9.4 FÄRGRÅD RÖD	34
9.5 TRÄNINGSMÄNGD	34
9.6 TRÄNINGENS INRIKTNING	35
9.7 LAG OCH SAMARBETE	35
9.8 VÄRDEGRUNDSARBETE	36
9.9 MATCHSPEL OCH SERIEANMÄLAN	36
9.10 LAGARRANGEMANG	36
10 LILA-VERKSAMHET (BREDDIDROTT)	37
10.1 LILA-VERKSAMHET 16-19ÅR	37
10.1.1 FBI TULLINGES MÅLSÄTTNING MED DEN LILA VERKSAMHETEN 16-19ÅR	37
10.1.2 MÅLSÄTTNING FÖR FBI TULLINGES LILA LAG 16-19ÅR	37
10.1.3 TRÄNINGSMÄNGD	38
10.1.4 TRÄNINGENS INRIKTNING	38
10.1.5 LAG OCH SAMARBETE	38
10.1.6 VÄRDEGRUNDSARBETE	39
10.1.7 MATCHSPEL OCH SERIEANMÄLAN	39
10.1.8 LAGARRANGEMANG	39
10.2 FBI TULLINGE REPRESENTATIONSLAG PÅ C-NIVÅ	39
10.2.1 FBI TULLINGES MÅLSÄTTNING MED FBI TULLINGE REPRESENTATIONSLAG PÅ C-NIVÅ	40
10.2.2 MÅLSÄTTNING FÖR FBI TULLINGE REPRESENTATIONSLAG PÅ C-NIVÅ	40
10.3 VETERANVERKSAMHET	40
10.3.1 FBI TULLINGES MÅLSÄTTNING MED VETERANVERKSAMHETEN	40
10.3.2 MÅLSÄTTNING FÖR FBI TULLINGES VETERANLAG	40
11 SVART-VERKSAMHET	41
11.1 SVART-VERKSAMHET 16-19 ÅR	41
11.1.1 FBI TULLINGES MÅLSÄTTNING MED DEN SVARTA VERKSAMHETEN 16-19 ÅR	41
11.1.2 MÅLSÄTTNING FÖR FBI TULLINGES SVARTA LAG 16-19 ÅR	42
11.1.3 FÄRGRÅD SVART OCH GULD	42
11.1.4 TRUPPINDELNING	42
11.1.5 TRÄNINGSMÄNGD	43
11.1.6 TRÄNINGENS INRIKTNING	43
11.1.7 LAG OCH SAMARBETE	44
11.1.8 VÄRDEGRUNDSARBETE	44
11.1.9 MATCHSPEL OCH SERIEANMÄLAN	44
11.1.10 DISTRIKTSLAG FÖR F/P 16	45
11.1.11 USM FÖR F/P 16	45
11.1.12 JUNIORALLSVENSKAN FÖR DJ 18 OCH HJ 18	45
11.1.13 LAGARRANGEMANG	46
11.2 FBI TULLINGE REPRESENTATIONSLAG PÅ B-NIVÅ	46
11.2.1 FBI TULLINGES MÅLSÄTTNING MED FBI TULLINGE REPRESENTATIONSLAG PÅ B-NIVÅ	46
11.2.2 MÅLSÄTTNING FÖR FBI TULLINGE REPRESENTATIONSLAG PÅ B-NIVÅ	46
12 GULD-VERKSAMHET (REPRESENTATIONSLAG)	46
12.1 FBI TULLINGES MÅLSÄTTNING MED REPRESENTATIONSLAGEN	47
12.2 MÅLSÄTTNING FÖR FBI TULLINGES REPRESENTATIONSLAG	47
12.3 TRÄNINGSMÄNGD	47
12.4 VÄRDEGRUNDSARBETE	47
13 FBI TULLINGES ÖVRIGA RIKTLINJER	48
13.1 AVGIFTER	48
13.2 SPELARLICENSER OCH ÖVERGÅNGAR	49
13.3 FÖRSÄKRINGAR	49
13.4 DOMAR- OCH MATCHLEDARKOSTNADER	49



13.5 HALLTIDSKOSTNADER	49
13.6 NÄRVARORAPPORTERING	50
13.7 LÄROGRUPPSTIMMAR	50
13.8 STÖD FÖR LAGET ATT DELTA I FÖRENINGENS CUPER	50
13.9 HEMSIDOR FÖR LAGEN	50
13.10 INSTAGRAMKONTO FÖR LAGEN	51
13.10.1 E-POSTADRESS KOPPLAD TILL KONTOT	51
13.10.2 ANVÄNDARNAMN	51
13.10.3 LÖSENORD	51
13.10.4 BIOGRAFI	51
13.10.5 PROFILBILD	51
13.10.6 PUBLICERAT INNEHÅLL	51
13.10.7 INTERAKTIONER PÅ SOCIALA MEDIER	51
13.10.8 POLICY OCH RIKTLINJER	51
13.11 E-POST	52
13.12 MEDLEMSREGISTER	52
13.13 MATERIAL	52
13.14 KLUBBMÄRKE, MATCHDRÄKT, REKLAM M.M	52
13.14.1 FBI TULLINGES NAMN OCH KLUBBMÄRKE	52
13.14.2 FÖRENINGSFÄRG	52
13.14.3 MATCHDRÄKT	53
13.14.4 REKLAM OCH SPONSORER	53
13.14.5 PRODUKTER	54
14 ANSVAR FÖR INNEHÅLLET I FBI TULLINGES ORANGEA TRÅD	54
BILAGA 1 MILJÖPOLICY	55
BILAGA 2 TRAFIKSÄKERHETSPOLICY	56
BILAGA 3 HANDLINGSPLAN FÖR FBI TULLINGE VID UPPTÄCKT AV MISSBRUK	57
BILAGA 4 HANDLINGSPLAN FÖR FBI TULLINGE VID UPPTÄCKT AV MOBBNING/KRÄNKNINGAR	59
BILAGA 5 HANDLINGSPLAN FÖR FBI TULLINGE VID BRISTANDE VÄRDEGRUND	61
BILAGA 6 MÅNGFALDS- OCH JÄMSTÄLLDHETSPOLICY	63
BILAGA 7 POLICY FÖR SOCIALA MEDIER	64
BILAGA 8 KRISPLAN	66
BILAGA 9 INTEGRITETSPOLICY	70

1 Inledning

FBI Tullinge bildades 1981 och är därmed en av Sveriges äldsta innebandyföreningar. Vår breda barn- och ungdomsverksamhet är och skall alltid vara vårt adelsmärke. Den är viktig på många sätt, inte bara för att fylla på våra seniorlag med spelare, utan också för att få barn och ungdomar att engagera sig, glädjas och utvecklas inom idrotten.



Bakom alla dessa barn och ungdomar finns en ett stort antal barn- och ungdomsledare som med sitt engagemang leder, uppmuntrar, utbildar och utvecklar våra spelare.

Föreningen har även en ambitiös, seriös och väletablerad elitverksamhet på senior- och juniornivå.

De gemensamma nämnarna för all verksamhet i FBI Tullinge skall alltid vara glädje, gemenskap, positivitet, lärande, engagemang samt ett väl omtalat gott rykte.

Föreningens policy och riktlinjer, samlat under benämningen Orangea tråden, bygger också på Svenska innebandyförbundets "Innebandyn Vill", Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU), idrottsrörelsens verksamhetsidé och är ett levande dokument som föreningen skall utveckla kontinuerligt.

Som spelare, ledare/tränare eller medlem inom FBI Tullinge har man en skyldighet att känna till och följa det som står i den Orangea tråden.

FBI Tullinges styrelse ansvarar för att tränings- och tävlingsverksamheten sker inom ramarna för Svenska Innebandyförbundets regelverk. Föreningen ska ge varje spelare och ledare möjlighet till en kvalitativ utveckling och utbildning inom ramen för föreningens resurser.

2 SIU – Svensk Innebandys Utvecklingsmodell

Svensk Innebandys Utvecklingsmodell är Svensk Innebandys långsiktiga modell för idrottsutövande, med träning, tävling och återhämtning, baserat på utvecklingsfaser kopplat till biologisk ålder snarare än kronologisk ålder. Idrottsutövare som går igenom modellen upplever träning och tävling som tar hänsyn till deras individuella utveckling.

Svensk Innebandys Utvecklingsmodell:

1. Är baserad på fysisk, emotionell och kognitiv utveckling hos barn och ungdomar.
2. Säkerställer utvecklingen av allsidiga motoriska färdigheter hos barn och ungdomar, vilket ligger till grund för att uppnå maximal prestationsförmåga och en god hälsa.
3. Säkerställer att program för träning, tävling och återhämtning skapas och finns tillgängligt under hela idrottsutövarens karriär.
4. Integrerar elit-, tävlings-, bredd-, barn- och motionsidrott.
5. Bygger på Svensk Idrotts riktlinjer och värderingar.
6. Förespråkar en hälsosam livsstil med ett livslångt idrottande.

Svensk Innebandys Utvecklingsmodell är helt baserad på idrottsvetenskaplig litteratur, men är skriven för alla tränare, ledare och föreningar inom Svensk Innebandy. En röd tråd genom Svensk Innebandys



verksamhet ger en samsyn kring träning och utveckling av våra utövare vilket är just syftet med modellen.

Modellen bygger på olika stadier i människans utveckling och stödjer sig på teorier från den kanadensiska LTAD-modellen. LTAD står för *Long-Term Athlete Development* och är en modell som förespråkar både elitidrott och en hälsosam livsstil med ett livslångt idrottande. (Canadien Sport Centre 2010)

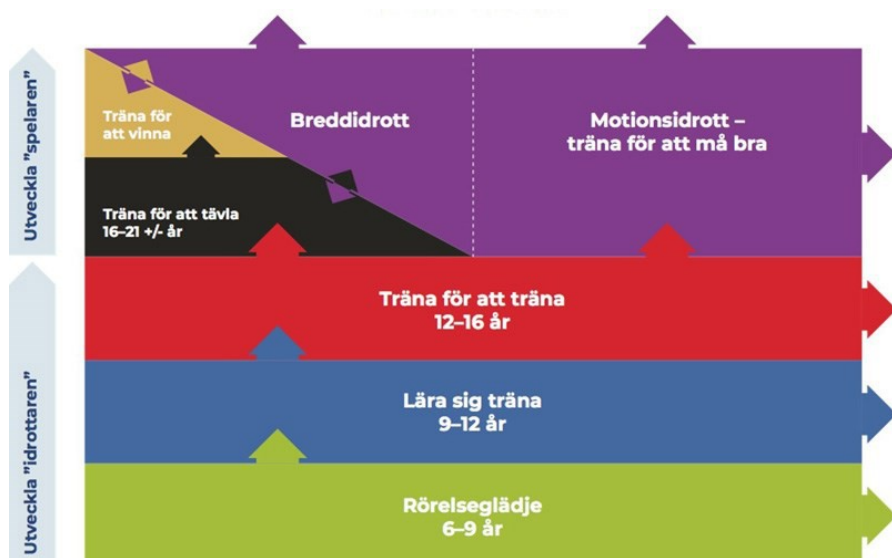
När unga människor växer, utvecklas och mognar, sker många viktiga förändringar. Mest uppenbart är de fysiologiska förändringarna, men de kognitiva och emotionella förändringarna, även om de inte är så uppenbara och lätta att observera, är lika viktiga för tränare att förstå och ta hänsyn till. Att stötta den långsiktiga utvecklingen för idrottsutövare på ett effektivt sätt är en tränares stora utmaning, vilket kräver alla tillgängliga verktyg.

Svensk Innebandys Utvecklingsmodell är ett verktyg som på ett positivt sätt påverkar kvaliteten i träning och tävling, genom att ta hänsyn till faktorer som utvecklingsålder och extra gynnsamma perioder kring träningsbarheten. Den bygger atletisk förmåga genom att fokusera på grundmotoriska färdigheter i början, för att sedan introducera idrottsspecifika färdigheter i rätt utvecklingsålder.

Det är en modell som främjar individens livslånga intresse för idrottsutövande. Barn och ungdomar som får sin idrottsutbildning inom Svensk Innebandy kommer att känna sig trygga och bli uppmuntrade att fortsätta utvecklas genom tävlings- och motionsidrott. Vidare upptäcker individerna också en väg mot maximal prestationsförmåga och internationell elit.

Modellen bygger på tio nyckelfaktorer och består av sex nivåer. De första tre nivåerna ska uppmuntra till en idrottslig grundutbildning och idrott för alla. Nästa två nivåer fokuserar på att uppnå maximal prestation, medan den sista nivån uppmuntrar till ett livslångt idrottande.

Integreringen mellan nivåerna i modellen åskådliggörs i modellen nedan. En idrottsutövare avancerar mellan nivåerna i samband med mognad och tillväxt, samtidigt som vägen till motion och livslångt idrottande uppmuntras. En väg tillbaka från motions- och breddidrotten till tävlingsidrotten ges också möjlighet i modellen.



Under de första tre nivåerna handlar det om att utveckla "idrottaren". Det innebär ett tydligt fokus på grundläggande motoriska färdigheter på grön nivå, grundläggande idrottsspecifika färdigheter på blå nivå, samt att skapa och befästa fysisk och mental kapacitet på röd nivå. En idrottare som genomgår de tre första nivåerna i modellen, ska ges möjlighet att skapa och utveckla kvaliteter som också krävs för att bli duktig och framgångsrik i en annan idrott.

Det är också viktigt att poängtera att det går bra att börja spela innebandy både på grön, blå och röd nivå. De tre första nivåerna ska alltid vara öppna för nybörjare inom idrotten.

Om idrottaren sedan väljer att fortsätta sträva mot en idrottskarriär inom innebandyn, så handlar det om att utveckla "spelaren" på svart och guldnivå. Det görs genom att optimera de idrottsspecifika färdigheterna och maximera prestationsförmågan.

Från 16 års ålder kan idrottaren när som helst välja att gå över till lila nivå, d v s bredd- eller motionsnivå. Då anpassas verksamheten utifrån hälsofrämjande målsättningar snarare än idrottsliga.

Svensk Innebandys Utvecklingsmodell gör det möjligt för alla att utvecklas och lyckas, på sin nivå och utifrån sina förutsättningar. För att nå dit krävs att alla som leder innebandy, oavsett roll, måste anamma modellen och låta den styra vår idrottsliga verksamhet.

Läs mer detaljerad information om SIU på Svenska Innebandyförbundets hemsida www.innebandy.se

3 Om FBI Tullinge

FBI Tullinge är en ideell förening som drivs av ideella krafter och styrs av föreningens årsmöte.



Föreningen bedriver innebandyverksamhet för barn från fem år och upp till veteraner för alla som vill delta och vara en del av föreningen.

Föreningens vägval och beslut grundar sig i en stark och positiv värdegrund samt tydliga värderingar som föreningens medlemmar bör känna samstämmighet med.

3.1 Vision och ledord

FBI Tullinges vision och värderingar ska genomsyra föreningen, våra medlemmar, vår verksamhet, vårt förhållningssätt samt de beslut som fattas.

Föreningens vision beskriver vad vi konstant eftersträvar att uppnå med vår verksamhet och den lyder:

FBI Tullinge

Med rätt att glädja!

Med rätt att utveckla!

Med rätt att engagera!

Denna vision är grunden till föreningens ledord:

- **Glädje!**
- **Utveckling!**
- **Engagemang!**

Med **Glädje** menar föreningen: I FBI Tullinge har vi roligt tillsammans och skapar en stark gemenskap. Glädje är grunden till allt vi gör!

Med **Utveckling** menar föreningen: Med glädje som grund ges alla i FBI Tullinge möjlighet till en utveckling efter egen ambition. Det är när föreningens medlemmar utvecklas som FBI Tullinge utvecklas!

Med **Engagemang** menar föreningen: Föreningen har en engagerad styrelse samt engagerade funktionärer, ledare, föräldrar och spelare. Engagemang skapar engagemang och när föreningens medlemmar arbetar tillsammans är ingenting omöjligt!

3.2 Verksamhetsidé

Vad FBI Tullinge vill göra, på vilket sätt det skall genomföras samt vad föreningen vill uppnå definieras i vår verksamhetsidé:

”FBI Tullinge ska genom hög kompetens, glädje, gemenskap och engagemang vara en förening där alla är välkomna och som människor vill vara en del av.”

3.3 Medlemsidé

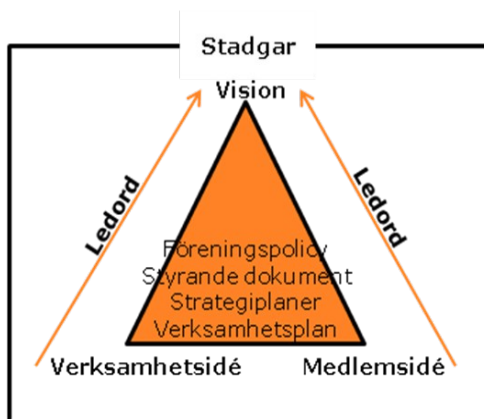
En beskrivning av vad FBI Tullinges medlemmar kan förvänta sig av föreningen definieras i vår medlemsidé:



”FBI Tullinge ska ge människor möjlighet att utvecklas både som individer och som innebandyspelare, ledare eller i andra roller inom föreningen, så att vi tillsammans och med stort engagemang skapar en glädjefylld förening i ständig utveckling”.

3.4 FBI Tullingetriangeln

FBI Tullingetriangeln visualiserar sammanlänkningen mellan föreningens vision, ledord, verksamhetsidé och medlemsidé.



Det är med verksamhetsidén och medlemsidén som grund föreningen bedriver sin verksamhet genom ledorden för att eftersträva vår vision. Detta bildar en triangel som sedan fylls med styrande dokument, arbetssätt, strategier och mål. Allt inom ramen för föreningens stadgar.

4 FBI Tullinge vill

FBI Tullinge vill vara en öppen förening med en glädjefylld, lärorik, engagerande och positiv verksamhet där alla som vill ges möjlighet att vara med. För att underlätta för samtliga har föreningen en tydlig vision, verksamhetsidé och medlemsidé samt policys för innebandyverksamheten i samtliga åldrar som samtliga medlemmar har ett ansvar för att ta del av och följa. Föreningen har också ett antal förhållningssätt med avsikten att stödja ledare, tränare, föräldrar och medlemmar i vårt gemensamma arbete för barn och ungdomars bästa.

Dessa förhållningssätt finns i denna policy beskrivna som profiler under följande punkter:

- Ledarprofil – se punkt 5.4.1
- Spelarprofil – se punkt 5.5.1
- Föräldraprofil – se punkt 5.6.1

FBI Tullinge vill även medverka i samhället och aktivt ta hand om våra barn, ungdomar, spelare och ledare. Vi vill vara en positiv och levande kraft i Tullinge som tillsammans med föräldrar och andra i kommunen ger våra barn och ungdomar en bra nutid och framtid.



5 Allmänna riktlinjer

Föreningens allmänna riktlinjer är till för att föreningens ledare, spelare, övriga medlemmar och föräldrar ska få en hjälp och ett stöd i vår dagliga verksamhet.

Vid oklarheter eller frågor, kontakta föreningens styrelse.

5.1 Skolarbete

Vi vill att våra spelare ska prioritera sin skolgång och att innebandyn ska fungera som ett komplement för att höja ambitionsnivån både för skolan och för idrotten.

5.2 Andra idrotter

Vi ser positivt på ett allsidigt idrottande och att våra barn och ungdomar utövar fler idrotter. Vi stöttar våra barn och ungdomar i allt sitt idrottande och förutsätter samtidigt att andra idrotter inte hindrar barnen och ungdomarna från att utöva innebandy.

5.3 Årskullar – Färgtillhörighet

Föreningen har som mål att finnas representerad med lag i samtliga årskullar på både flick- och pojksidan.

Målet för våra yngsta lag är att de redan från start har en spelarvolym om 25-35 spelare. Detta för att säkerställa en tillräcklig spelarvolym för att kunna bedriva verksamheten genom alla barn- och ungdomsår.

Årskullarna delas in i färger enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell. Lagen och ledarna samarbetar sedan för att tillsammans skapa en bra nivå för samtliga spelare. Färgerna i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell baseras på en kronologisk ålder men är även flexibel utifrån spelarnas innebandykunskaper, ambition och intresse. I FBI Tullinge är färgerna indelade i olika verksamheter som baseras på kronologisk ålder och som linjerar med Svensk Innebandys Utvecklingsmodell. Färgernas huvudfokus och generella inriktning är som följer:

Grön verksamhet

Kronologisk ålder: 5-9 år

Huvudfokus: Rörelseglädje

Generell inriktning:

- All träning bygger på att ha kul
- Grundläggande motoriska färdigheter – ”kroppens ABC”
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Allsidig styrketräning
- Introducera spelets enklaste regler
- Idrottens etiska och moraliska frågor

Blå verksamhet

Kronologisk ålder: 9-12 år



Huvudfokus: Lära sig träna

Generell inriktning:

- Utveckla generella idrottsfärdigheter
- Grundläggande atletiska färdigheter – "idrottens ABC"
- Grundläggande tekniska färdigheter
- Introduktion till mental förberedelse
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Allsidig styrketräning
- Utöva och prova på många olika idrotter

Röd verksamhet

Kronologisk ålder: 12-16 år

Huvudfokus: Träna för att träna

Generell inriktning:

- Utveckla innebandyspecifika färdigheter
- Optimal utveckling av styrka och aerob kapacitet men hänsyn till tillväxtkurvan
- Introducera systematisk styrketräningsteknik
- Utveckla mental förberedelse
- Kognitiv och emotionell utveckling

Lila verksamhet

Kronologisk ålder: 16-

Huvudfokus: Bredd- och motionsidrott, träna för att må bra

Generell inriktning:

- Variera idrottsutövandet
- Gå från tävlingsinriktad idrott till hälsofrämjande aktiviteter

Svart verksamhet

Kronologisk ålder: 16-21 (+) år

Huvudfokus: Träna för att tävla

Generell inriktning:

- Bygg innebandyspelaren
- Optimera innebandyspecifik fysisk prestationsförmåga
- Optimera tekniska och taktiska färdigheter
- Kognitiv och emotionell utveckling



- Avancerad mental förberedelse

Guld verksamhet

Kronologisk ålder: Senior

Huvudfokus: Träna för att vinna

Generell inriktning:

- Bibehålla eller förbättra fysisk kapacitet
- Vidareutveckla tekniska och taktiska färdigheter
- Maximera prestationsförmågan

5.4 Ledare

Ledarskap inom FBI Tullinge är ett stort ansvar som ska bäras med stolthet, värme och passion för barnens och ungdomarnas glädje, trivsel och utveckling. För mer detaljerade arbetsbeskrivningar för de olika ledarrollerna, se "*FBI Tullinge Organisation och ansvar*". Ledare kan endast tillsättas av i första hand föreningens sportgrupp och i andra hand föreningskonsulenten eller föreningens styrelse.

5.4.1 Begränsat registerutdrag

Med syftet att vara en förening med starkt skydd för barn och ungdomar mot brott, trakasserier och övergrepp kräver föreningen att samtliga ledare inom föreningen årligen och i samband med att de tillsätts, uppvisar ett begränsat utdrag ur polisens belastningsregister. Den befintlige eller tilltänkte ledaren tar själv kontakt med polismyndigheten och begär med polismyndighetens blankett 442.14 utdraget, vilket sedan uppvisas för föreningskonsulenten eller en annan av styrelsen utsedd person.

Kontrollen dokumenteras inte utan om registerutdraget inte innehåller någon för uppdraget negativ information så fattar föreningskonsulenten eller den av styrelsen utsedda personen ett beslut om att den befintlige eller tilltänkta ledaren kan fortsätta eller påbörja ett uppdrag inom föreningen.

Om registerutdraget innehåller för uppdraget negativ information så delger föreningskonsulenten eller den av styrelsen utsedda personen föreningen styrelse om detta vilka sedan fattar beslut om ifall den befintlige eller tilltänkta ledaren kan fortsätta eller påbörja ett uppdrag inom föreningen eller ej.

En ledare får inte vara aktiv inom föreningen utan att ha uppvisat ett begränsat registerutdrag under de senaste 12 månaderna.

5.4.2 Ledarprofil

Vi vill ha bra ledare till våra barn och ungdomar och prioriterar därför utbildning av ledare. Att vara ledare är ett stimulerande, intressant och utvecklande uppdrag där uppgiften är att skapa förutsättningar för våra barn och ungdomar att glädjas, trivas och lyckas.

Vi vill att våra ledare uppfyller följande profil:

Allmänt:

- Visar solidaritet och lojalitet med FBI Tullinge samt följa fastställda mål och riktlinjer.
- Är ett föredöme som ledare och människa.



- Skapar trygghet genom ärlighet, hänsyn, omtanke och ödmjukhet.
- Ger klar och tydlig information till samtliga föräldrar i laget.
- Uppmärksammar vikten av hygien för alla spelare.
- Alltid bär föreningskläder som visar på tillhörighet i samband med aktiviteter som sker i föreningens namn såsom träningar, matcher, cuper och utbildningar.
- Deltar vid föreningens ledarträffar och årsmöte.
- Årligen genomför utbildningar i nivå med uppdraget.
- Skapar en positiv frågekultur i laget.
- Bemöter alla spelare för den de är och inte efter prestation.
- Ledare har rätt att tillrättavisa och i befogade situationer även avvisa såväl spelare, föräldrar och publik från föreningens lokaler och verksamhet om det anses att dessa uppträder osportsligt och okamratligt eller inte följer föreningens riktlinjer. Om ledaren anser det vara befogat eller har avvisat någon från föreningens lokaler eller verksamhet så ska ett sådant beslut snarast redovisas för styrelsen.

Vid träning:

- Kommer i tid och är väl förberedd med en planerad träning.
- Visar övningar i omklädningsrummet innan träningen.
- Bekräftar barnen och ungdomarna. Ser och hör alla.
- Fokuserar på färdigheter – inte på resultat.
- Skapar aktivitet på träningen – undviker köer.
- Tänker på att all inläring sker styckvis och i sin egen takt.
- Barnen och ungdomarna behöver lyckas. Låter spelarna och laget träna efter sin mognads- och kunskapsnivå.
- Skapar laganda genom att prioritera trivseln. Sprider glädje, skapar trygghet, samarbetar och kommunicerar med spelarna.

Vid match:

- Tänker på att matchen tillsammans med träning och teori är ett led i den långsiktiga utvecklingen.
- Samlar spelarna i god tid innan matchen. Lär dem vikten av att koncentrera sig inför uppgiften.
- Involverar spelarna i vad laget ska träna på under matchen och reflekterar med spelarna kring det efter matchen.
- Väljer en uppvärmningsform som utvecklar spelarnas teknik och spelförståelse: klubba/boll, spel i alla former, spelförståelse och lättare frekvens- och reaktionsövningar.
- Föregår med gott exempel och kommenterar inte domare, domslut eller motståndare.
- Uppträder lugnt och värdigt på bänken utan att för den skull ge avkall på koncentrationen. Tänker på att stressade ledare innebär stressade spelare.
- Spelare som inte sköter sig tas ur spel och pratas till rätta.
- Ordnar ersättare då man själv inte kan närvara.



5.4.3 Ledarstab

För att kunna ge alla föreningens spelare rätt uppmärksamhet, bekräftelse och utbildning samt för att skapa en rimlig, givande och utvecklande miljö för föreningens ledare vill vi bemanna samtliga lag med 2-5st tränare. Till detta önskar föreningen att ledarstaben kompletteras med föräldrar som volonterar i följande roller:

- Lagledare
- Materialförvaltare
- Lagansvarig SoMe (publicerar innehåll och bilder på lagets sociala medier)
- Ansvarig lagförsäljning
- Cafeteriaansvarig
- Lagkassör
- Eventansvarig (ansvarig för att anordna lagaktiviteter utanför innebandyplan)

Dessa roller kan delas av flera personer och agerar enligt föreningens dokument "Organisation och ansvar". Vardera lag har friheten att vidareutveckla utformningen av sin ledarstab genom tillsättandet av ytterligare roller.

5.4.4 Ledarlicens

Ledare inom FBI Tullinge har ansvar för att efterleva Stockholms Innebandyförbunds krav på att alla barn- och ungdomsledare på grön, blå, röd och svart nivå ska ha en giltig ledarlicens. För att erhålla en ledarlicens måste ledaren genomföra förbundets Grundutbildning (GU) vilket också säkerställer att ledaren är utbildad inom Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU). Efter genomförd Grundutbildning erhålls en ledarlicens som är giltig i tre år och som sedan förlängs med tre år för varje ny utbildning inom Svensk Innebandys utbildningsträd som ledaren genomför.

Utan giltig ledarlicens får ledaren inte delta på någon form av matchspel för lag inom FBI Tullinges räkning. Eventuella straffavgifter för brott mot detta bekostas av ledaren själv.

5.4.5 Utbildningsnivåer

FBI Tullinge anser att utbildade ledare är viktigt och vill ha välutbildade ledare/tränare i samtliga lag. En ledare börjar oftast med yngre barn/ungdomar och anskaffar då utbildning för den aktuella nivån. Ledarna och tränarna måste fortlöpande utveckla sig själva och genomföra fler utbildningar i takt med att laget blir äldre. Utbildningarna bör genomgåas med framförhållning för att säkerställa att kunskaperna finns på plats när barnen kommer upp i respektive ålder.

Utbildningarna som möter det lägsta utbildningskravet kompletteras med fördel av ytterligare utbildning inom t.ex. teknik och taktik.



Föreningen anser det obligatoriskt att ligga på den utbildningsnivå ens lagtillhörighet begär och främjar detta genom att stå för kostnaderna för överenskomna och genomförda ledarutbildningar våra ledare genomgår. Kostnad för utebliven närvaro till anmäld kurs betalas dock av ledaren.

Föreningens utbildningskrav för olika uppdrag är följande:

Åldersgrupp:	Lägsta utbildningskrav:
Grön , 5-9 år	Ledarlicens, Grundutbildning, Grön nivå
Blå , 9-12 år	Ledarlicens, Grundutbildning, Blå nivå, Grundtränarutbildning (GTU) 1, Åldersanpassad fysisk träning för barn 9-12 år
Röd , 13-16 år	Ledarlicens, Grundutbildning, Röd nivå, Grundtränarutbildning (GTU) 2, Kostlära
Lila , 17-Senior	Ledarlicens, Grundutbildning, Lila nivå, Skadeförebyggande träning
Svart , 17-19 år	Ledarlicens, Grundutbildning, Lila nivå, Svart nivå, Skadeförebyggande träning
Guld , Senior	Ledarlicens, Grundutbildning, Svart nivå, Guld Nivå

Föreningens samtliga ledare ska var tredje år genomföra en Hjärt- och Lungräddningsutbildning (HLR) som arrangeras på initiativ av föreningens styrelse.

5.4.6 Säsongspanering för ledare

Ledare för lag i FBI Tullinge ska i god tid planera sitt lags verksamhet inför en ny säsong. Denna planering sammanställs och tilldelas föreningens styrelse samt lagets spelare och föräldrar i samband med säsongens första föräldramöte. Till grund för säsongspaneringen ska FBI Tullinges Orangea tråd ligga. För de yngsta lagen upprättas en relativt enkel planering som med åren blir mer omfattande.

Ledarnas säsongspanering ska innehålla följande:

- Serieanmälan, anmäla laget till de serier det ska delta i
- Schema över försäsongsträning
- Schema över träningsmatcher
- Eventuella träningsläger
- Träningstillfällen och träningstider under säsong
- Matcher under säsong
- Planerat deltagande i cuper
- Träningarnas inriktning. Baserat på Svensk Innebandys Utvecklingsmodell och FBI Tullinges Orangea tråd
- Tider till värdegrundsarbete för spelarna
- Tider till värdegrundsarbete för föräldrar
- Planerade lagarrangemang som t.ex. egna cuper, cafeteriapass och pass som matchvärdar



- Planerad utbildning och utbildningstillfällen för ledarna
- Planerade föräldramöten
- Planerade ledarmöten med ledarstaben
- Ledarmöten med föreningen
- Lagfotografering
- Spelarsamtal
- Lagaktiviteter utanför innebandyn
- Säsongsavslutning

5.4.7 Spelarsamtal

Samtliga spelare inom FBI Tullinge ska årligen genomföra ett spelarsamtal med någon av sina ledare. Det är ledarna som ansvarar för att detta genomförs och att det också genomförs enligt föreningens mallar för spelarsamtal på grön, blå, röd eller svart nivå.

Med de äldre spelarna på röd nivå ska även ett särskilt samtal dit även vårdnadshavare bjuds in genomföras. Se punkt 9.3 *Målsättningssamtal för röda spelare 15-16 år*.

5.4.8 Mentorskap

FBI Tullinge ska löpande utbilda mentorer bland befintliga ledare. Dessa mentorers uppgift är att stötta, utbilda och instruera nytillkomna ledare i föreningen för att skapa så goda förutsättningar som möjligt för den nye ledaren att trivas och kunna genomföra sitt uppdrag. Mentorskapet innebär att den nytillkomne ledaren närvarar vid ett antal tillfällen på mentorns ordinarie träningar samt får besök av mentorn på sitt lags träningar.

Mentorn planerar och genomför mentorstiden enligt föreningens dokument "För nya ledare".

5.4.9 Information och ledarträffar

Föreningen arrangerar minst två ledarmöten per säsong. Ett på hösten och ett på våren. Det är föreningens styrelse som ansvarar för dessa möten och närvaro från hela ledarstaben uppmuntras men minst en representant från varje lag är obligatoriskt.

5.4.10 Aktiv coachning

Riktlinjerna för aktiv coachning inom FBI Tullinge är följande

Grön, 5-9 år	Ej tillåtet
Blå, 9-12 år	Ej tillåtet
Röd, 13-14 år	Endast tillåtet vid boxplay och powerplay
Röd, 15-16 år	Fritt, dock ska alla få möjlighet till speltid på sin nivå
Lila, 17-Senior	Fritt, dock ska alla få möjlighet till speltid på sin nivå



Svart, 17-19 år

Fritt, dock bör alla få möjlighet till speltid på sin nivå

Guld, Senior

Fritt

Om ledaren avser att använda aktiv coachning vid match så är det mycket viktigt att detta är klargjort innan till samtliga spelare som är med i laget och hur det kan komma att se ut. Om det inte är förankrat före spel så får inte aktiv coachning förekomma i åldern 13-14 år och bör inte användas i åldern 14-16 år.

5.4.11 FBI Tullinges spelsätt

FBI Tullinge vill stå för en kreativ, offensiv och underhållande innebandy. För att föreningens spelare lätt ska kunna spela med fler lag och ta steget in i junior- och seniorlagen har föreningen ett gemensamt spelsätt för alla lag. Spelsättet finns förklarat i föreningens dokument "FBI Tullinges spelsätt".

Ledarna för varje lag ska ta del av detta dokument och förstå det spelsätt som förespråkas. Spelsättet är också viktigt ur aspekten utbildning av spelare. Lagen får göra avsteg från det gemensamma spelsättet om det anses önskvärt.

5.4.12 Lån/Uppflyttning av spelare

Som huvudregel gäller att en spelare skall träna och spela i den trupp som vars åldersgrupp den tillhör.

Då FBI Tullinge anpassar sin verksamhet enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell är det föreningens och ledarnas ansvar att placera spelare och lag på rätt nivå i seriestrukturen. Ledare inom FBI Tullinge måste vara prestigelösa och utgå helt från att placera rätt spelare på rätt nivå av rätt anledningar. Det betyder att man vid behov av att flytta spelare mellan de olika nivåerna inte ska lyfta ner de med högst sportslig kompetens från en svårare nivå till en lättare för att försöka nå större resultatmässiga framgångar.

Svensk Innebandys Utvecklingsmodell ger även tidigt utvecklade spelare möjlighet att delta på en högre nivå än den nivå spelarens lag eller ålder tillhör. Det är ledarna i respektive lag som i samförstånd med berörd person i sporgruppen avgör vilka spelare som skall delta. Den aktuella spelarens egen inställning skall tas med i beräkningen, dock så har det utlånande laget alltid rätt att säga nej. Observera att uppflyttning av spelare ej är samma sak som inlåning av spelare för att kunna genomföra en match.

I samtliga fall ned- och uppflyttningar samt inlåningar av spelare ska samtliga inblandade ledare ha som mål att flytta spelaren till en nivå som passar dens sportsliga kompetens.

När lagen påbörjar spel i seriesammanhang så skall även ett aktivt spelarutbyte under träning ske med de lag som ligger inom samma färg samt närmast över och under i ålder, även om de lagen tillhör en annan färg. Detta för att spelarna skall få möjlighet till att utvecklas och utbildas i olika miljöer, hitta stimulans på sin egen nivå samt förberedas för kommande juniorspel där tre årskullar ingår.

5.4.13 Byte av lag

Grundregeln är att man som spelare inte byter lag inom föreningen.



Anledningen ska vara sociala eller praktiska skäl, inte olikheter i ledarskap, resultat eller värdegrund. Detta för att säkerställa att föreningen inte urholkar lag på spelare eller får onödig rotation av spelare i föreningen och därmed kan säkerställa samtliga lagens framtid och långsiktiga utveckling av gruppen. Anledningen till varför någon vill byta lag ska alltid diskuteras mellan ledare, föräldrar och eventuell sportgruppen eller styrelsen.

Om spelarbyten sker inom föreningen och det medför att ett lag inte klarar sig utan dessa så måste alla övriga spelare erbjudas plats i samma lag eller andra lag i föreningen. Om denna situation uppstår är det berörda ledare samt sportgruppens ansvar att lösa frågan.

5.4.14 Nya spelare

Alla spelare är välkomna till FBI Tullinge och nya spelare ska välkomnas till föreningen. Lagen skall försöka hålla sig till föreningens direktiv vad gäller truppstorlek, vilka är 25-40 spelare i grön verksamhet och i blå, röd, lila, svart och guld verksamhet 20-25 spelare för att kunna bedriva en funktionell verksamhet.

Från 13 års ålder sker en bedömning av nya spelare för att kunna placera dem i rätt lag och på rätt nivå för att på det sättet skapa en lyckosam introduktion för spelaren till innebandy och FBI Tullinge både sportsligt och socialt. En spelare kan därmed erbjudas plats i annan åldersgrupp för att möta spelarens nivå i träning och match.

Att bjuda in nya spelare till provträning för att kunna ta en plats i laget är tillåtet från 14 års ålder, förutsatt att plats finns i laget. När spelare bjuds in till provspel skall alltid föreningens sportgrupp informeras så att vi i förväg informerar berörd spelares nuvarande förening om våra avsikter. Matcher får endast spelas av medlemmar och licensierade spelare.

5.5 Spelare

Att spela innebandy inom FBI Tullinge ska vara glädjefyllt, utvecklande, lärorikt och få spelarna att känna stolthet, värme och passion för sig själva, sitt lag och föreningen.

5.5.1 Spelarprofil

Vi vill att alla spelare, ledare och övriga medlemmar i föreningen ska trivas och känna glädje samt stolthet över att tillhöra föreningen. För att uppnå det krävs att alla personer som är en del av föreningen bidrar till detta.

Vi vill att våra spelare uppfyller följande profil:

Allmänt:

- Visar solidaritet och lojalitet med FBI Tullinge samt följa fastställda mål och riktlinjer.
- Tar genom planering ansvar för sin skolgång.
- Tar genom planering ansvar för att kunna ägna sig åt fler idrotter än innebandy.
- Bidrar till trygghet genom ärlighet, hänsyn, omtanke och ödmjukhet.



- Accepterar och uppskattar alla personers olikheter.
- Talar med andra – inte om andra.
- Alltid bär föreningskläder som visar på tillhörighet i samband med aktiviteter som sker i föreningens namn såsom träningar, matcher, cuper och utbildningar.
- Uppmuntrar och stöttar sina lagkamrater och andra i föreningen i olika situationer.
- Bidrar till en positiv frågekultur i laget genom att acceptera alla frågor och svar.
- Bemöter alla lagkamrater och andra i föreningen för den de är och inte efter prestation.
- Tar ansvar för att undvika handlade som kan sätta föreningen, laget eller en lagkamrat i sämre dager.
- Engagerar sig i och tar ansvar för lagets arrangemang och uppgifter.
- Genomför löpande lagets och föreningens värdegrundsarbete med högt engagemang.
- Tar del av, och vid intresse deltar i, utbildningar till matchledare/domare eller ledare.

Vid träning:

- Rapporterar eventuell frånvaro i god tid innan träning.
- Kommer i tid och är väl förberedd till träning.
- Respekterar medspelare och lagets ledare.
- Engagerar sig i träningens alla delar och bidrar med fokus, glädje och gemenskap.
- Undviker alla typer av tråkningar och ironi till ledare och medspelare.
- Tänker på att sin egen och alla lagkamraters inläring sker styckvis och i sin egen takt.
- Bidrar till att skapa laganda genom att prioritera trivseln. Sprider glädje, skapar trygghet, samarbetar och kommunicerar med ledare och lagkamrater.

Vid match:

- Rapporterar eventuell frånvaro i god tid innan match.
- Kommer i tid och är väl förberedd till match.
- Föregår med gott exempel och kommenterar inte domare, domslut medspelare eller motståndare.
- Uppträder lugnt och värdigt på planen och på bänken utan att för den skull ge avkall på koncentrationen.

5.5.2 Spelarråd

Föreningen förespråkar att samtliga lag arbetar med någon typ av spelarråd som säkerställer att spelartrupperna är delaktiga i beslut gällande lagens verksamhet. Det är det obligatoriskt med spelarråd i junior- och seniorlagen och med dessa ska Sportgruppen genomföra minst två avstämningar per säsong i ett utvecklande och konstruktivt syfte.

5.5.3 Fadderskap

FBI Tullinge har som mål att arbeta med fadderverksamhet mellan spelarna. Till exempel ska erfarna spelare vara faddrar åt yngre och nya spelare under föreningsarrangemang, utvalda träningar och cuper.

5.5.4 Domar- och matchledarutbildning



Föreningen ger samtliga spelare som uppfyller ålderskravet möjlighet att utbilda sig till matchledare och domare. Behovet av domare och matchledare inom föreningen avgörs av föreningens domaransvarige i samråd med styrelsen. Föreningen står för kostnader av domar- och matchledarutbildningar i det antal som täcker föreningens behov om inte annat beslutas av styrelsen.

5.5.5 FBI Tullinges ledarakademi

Medlemmar i FBI Tullinge som fyllt 16 år erbjuds en plats i FBI Tullinges ledarakademi. Där utbildas deltagaren i ledarskap, träningskunskap och personlig utveckling för att i framtiden kunna vara verksam i en roll som idrottsledare.

5.6 Föräldrar

Att spela innebandy inom FBI Tullinge ska vara glädjefyllt, utvecklande, lärorikt och få spelarna att känna stolthet, värme och passion för sig själva, sitt lag och föreningen. Något som endast är möjligt om föreningens spelare och ledare får rätt stöd från föräldrarna. Föreningen ser föräldrar som en ovärderlig resurs som varken föreningen eller våra barn och ungdomar klarar sig utan. Därför uppmuntras föräldrar att delta i och runt lagen.

5.6.1 Föräldraprofil

Vi vill att alla föräldrar ska känna trygghet, glädje och stolthet över att deras barn är verksamma inom FBI Tullinge. För att uppnå det krävs det god kommunikation och ett positivt samarbete mellan ledare, spelare och föräldrar. Se även avsnittet om föräldrar i "*FBI Tullinge Organisation och ansvar*".

Vi vill att våra föräldrar uppfyller följande profil:

Allmänt:

- Visar solidaritet och lojalitet med FBI Tullinge samt följa fastställda mål och riktlinjer.
- Stöttar sitt barn i balansen mellan idrott och skolgång.
- Stöttar sitt barn i att möjliggöra tid till att kunna ägna sig åt fler idrotter än innebandy.
- Bidrar till trygghet genom ärlighet, hänsyn, omtanke och ödmjukhet.
- Acceperar och uppskattar alla personers olikheter.
- Uppträder som ett föredöme för barnen och ungdomarna.
- Var stödjande, intresserad, omtänksam och förstående.
- Försöka med egna arbetsinsatser hjälpa laget i deras arrangemang.
- Visa initiativ och gärna komma med idéer.
- Aldrig sätta press på ditt barn/ungdom.
- Bemöter alla spelare och andra i föreningen för den de är och inte efter prestation.
- Engagerar sig i sitt barns/sin ungdoms träningar och matcher. De vill det.
- Fråga om matchen eller träningen var rolig.
- Genomföra föreningens värdegrundsarbete för föräldrar.



- Uppmuntra ditt barn att utbilda sig till matchledare/domare och att gå med i FBI Tullinges ledarakademi.
- Närvara och aktivt delta på utlysta föräldramöten samt engagera sig i lagets föräldragrupp.

Vid träning:

- Engagerar sig i sitt barns träning.
- Är behjälplig till lagets tränare vid behov.
- Respekterar och stödjer lagets ledare samt deras beslut.
- Se till att ditt barn har förnuftig utrustning, överdriv inte.
- Bidrar till att skapa laganda genom att prioritera trivseln. Sprider glädje, skapar trygghet, samarbetar och kommunicerar med ledare och spelare.

Vid match:

- I möjligaste mån är behjälplig med transport till bortamatcher.
- Ställ krav på spelarnas uppträdande men inte på mål och vinster.
- Stöttar det egna lagets spelare och ledare.
- Föregår med gott exempel och kommenterar inte domare, domslut, ledare, det egna laget eller motståndare.
- Uppmuntra vid eventuell förlust.
- Uppmuntra alla barn/ungdomar, inte bara ditt eget barn.
- Kom ihåg att det viktigaste är att ditt barn trivs och har roligt.

5.6.2 Säsongspanering för föräldrar

Föreningen önskar att föräldrar till spelare i FBI Tullinge ska planera sitt barn innebandyutövande inför en varje ny säsong. Denna planering baseras fördelaktigt på den säsongspanering som delas ut av lagets ledare i samband med säsongens första föräldramöte. Föräldrarnas säsongspanering skapas för att ge stöd till spelarens planering och framförhållning och då ge varje barn eller ungdom goda förutsättningar till att bedriva sitt innebandyutövande i en bra balans med skolgång och andra aktiviteter. Föräldrarnas säsongspanering ska innehålla följande:

- Schema över lagets försäsongsträning
- Schema över lagets träningsmatcher
- Eventuella träningsläger
- Träningstillfällen och träningstider under säsong
- Matcher under säsong
- Planerat deltagande i cuper
- Tider till värdegrundsarbete för spelarna
- Tider till värdegrundsarbete för föräldrar
- Planerade lagarrangemang som t.ex. egna cuper, cafeteriapass och pass som matchvärdar
- Planerade föräldramöten



- Lagfotografering
- Lagaktiviteter utanför innebandyn
- Säsongsavslutning

5.6.3 Föräldragrupper

Varje lag skall ha en aktiv och organiserad föräldragrupp som stöttar ledare och tränare med lagets verksamhet såsom t.ex. cafeteria, träningsläger, matchvärdar och cuper. Föräldrar och spelare ställer upp för sitt lag och sin förening när det så behövs.

5.6.4 Föräldramöten

Varje lag skall genomföra minst två föräldramöten per säsong och agendan för dessa tar ledarna fram.

Agendan bör dock innehålla följande punkter:

- Föräldragruppens bidrag och engagemang för föreningen och laget. Se punkt 5.6.3
- Räkenskaperna gällande lagets lagkassa
- Lagets säsongsplanering. Se punkt 5.6.2
- Organisation och arbetsfördelning inför kommande lagarrangemang
- Laget och föräldrarnas arbete med värdegrundsfrågor
- Samarbetet med andra lag inom samma färg och lag närliggande i ålder
- Innehållet i föreningspolicyn

5.6.5 Lagkassor

Varje lag avgör själva storleken på lagkassan. Lagkassan är ett bra sätt att finansiera lagets verksamhet. Något i föräldragruppen utses till att ansvara för kassan och håller god ordning så att ut och in poster redovisas korrekt. Lagkassan tillhör föreningen medan medlen på kontot tillhör laget. Om en enskild spelare slutar så tillfaller lagpengen normalt laget. Om laget upphör så fördelas pengarna på de spelare som är kvar när laget upplöstes.

- Lagkassan skall hanteras av en av aktuellt lags föräldragrupp utsedd person som då erhåller rollen som lagets kassör.
- Lagkassan skall av lagets kassör årligen redovisas för föreningens kassör.

5.6.6 Volontärarbete

Som vårdnadshavare till ett barn eller en ungdom i något av föreningens lag kan man vara med och göra skillnad genom volontärarbete. Det finns många uppgifter kring ett lag som inte kräver någon kunskap eller erfarenhet av innebandy eller sport men som är oerhört viktiga för att skapa en väl fungerande verksamhet kring laget. Dessa roller förväntas vårdnadshavare bemanna och det är inga roller som föreningen tillsätter. Se mer om dessa roller under punkt 5.4.3 *Ledarstab*.



Det är också viktigt att vårdnadshavare kan vara behjälpliga med sysslor kring laget i samband med t.ex. träningsläger och cuper. Då kan det också vara önskvärt att en eller flera vårdnadshavare är med och sover med laget för att ha en förhöjd vuxen närvaro.

5.7 Cafeteriagrupp

Vardera lags cafeteriaansvarige bildar gemensamt föreningens Cafeteriagrupp. Denna grupp ansvarar inför varje säsong för att ett cafeteria –och matchvärdsschema upprättas. Cafeteriagruppen ser också över rutiner för cafeterian och säkerställer att de vid behov uppdateras. Se mer detaljerad arbetsbeskrivning i dokumentet *"FBI Tullinge - Organisation och ansvar"*. Cafeterian ska bemannas utifrån det matchschema som finns fem dagar före aktuell vecka.

5.8 Marknadsgrupp

Föreningen ska ha en Marknadsgrupp vars uppgift är att ta fram föreningens olika samarbetsavtal, sponsorpaket samt sluta sponsoravtal. Marknadsgruppen har även en löpande kontakt med befintliga och potentiella samarbetspartners och sponsorer.

Marknadsgruppen ska bestå av flera personer där en är sammankallande och rapporterar direkt till styrelsen. Medlemmar till marknadsgruppen utses av styrelsen i samråd med befintliga medlemmar i gruppen. Se mer detaljerad arbetsbeskrivning i dokumentet *"FBI Tullinge - Organisation och ansvar"*.

5.9 Sportgrupp

Föreningen ska arbeta med en Sportgrupp vars uppgift är att på en operativ nivå arbeta med beslut för såväl hela flick- och damledet samt hela pojk- och herrledet. Sportgruppen ska bestå av erfarna medlemmar, ledare och tränare. Sportgruppen ansvarar för frågor kring innebandyn och för att föreningens styrande dokument efterföljs. Sportgruppen ska bemannas med roller enligt dokumentet *"FBI Tullinge - Organisation och ansvar"* där en person är sammankallande och rapporterar direkt till styrelsen.

Medlemmar till sportgrupperna utses av styrelsen i samråd med befintliga sportgruppsmedlemmar. Se mer detaljerad arbetsbeskrivning i dokumentet *"FBI Tullinge - Organisation och ansvar"*.

5.10 Barn- och ungdomsråd

För att säkerställa att föreningens barn och ungdomar är delaktiga i, har inflytande över och kan påverka föreningens verksamhet ska föreningen arbeta med ett barn- och ungdomsråd. Föreningen styrelse utser årligen en person som ansvarar för barn- och ungdomsrådet. Denna person anordnar sedan minst två tillfällen per säsong träffar dit samtliga lag skickar två representanter som för sitt lags talan men som också informerar sitt lag om mötets innehåll. Samtliga möten förs enligt en av styrelsen och sportgruppen beslutad dagordning i kombination med eventuella punkter från föreningens lag.

5.11 Föreningskonsulent

Föreningen ska, så länge förutsättningarna finns, ha en anställd föreningskonsulent.

Föreningskonsulentens syfte är att kvalitativt hantera föreningens administration, driva våra



föreningsarrangemang såsom cuper och cafeteria tillsammans med berörda lag samt driva kansliet och vara behjälplig för våra lag och medlemmar i olika ärenden. Styrelsen ansvarar för föreningskonsulentens anställning och arbetsbeskrivning. Föreningens ordförande fungerar som personens närmaste chef.

5.12 Jämställdhet

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska vi inom FBI Tullinge aktivt arbeta för jämställdhet mellan könen.

Se även: *Bilaga 5 Mångfalds- och jämställdhetspolicy.*

5.13 Alkohol, droger, tobaksrökning, dopning och läkemedel

FBI Tullinge anser att idrott och droger inte hör samman. Vi stödjer att våra barn och ungdomar får en alkohol- och drogfri nutid och framtid.

Föreningens ledare, tränare och medlemmar ska ta avstånd från alkohol- och drogmissbruk enligt följande policy:

- Aldrig uppträda alkoholpåverkade i föreningens kläder eller inom föreningens verksamhet.
- Aldrig använda droger, narkotika eller dopningsklassade preparat och läkemedel.
- Visa omsorg och hänsyn till minderåriga medlemmar samt undvika tobaksrökning.
- Ledare, tränare, föräldrar och medlemmar får inte bära kläder med föreningens namn eller klubbmärke på tillställningar som strider mot föreningens alkohol- och drogpolicy.

Föreningen anser det vara fel att minderåriga medlemmar röker i anslutning till föreningens verksamhet. Ledare och föräldrar kan vara den positiva kraften att stödja ungdomarna så att de undviker tobak.

När det gäller läkemedel finns regler föreskrivna av RF (Riksidrottsförbundet) om vilka dopningsklassade läkemedel som får användas i samband med idrott samt under vilka förutsättningar. Dessa regler är ett måste för FBI Tullinge.

Vi ber alla ledare, tränare och föräldrar att hålla sig informerade om dessa regler på RF:s hemsida (www.rf.se). Kolla speciellt astmamediciner.

Vid upptäckt av missbruk, se *Bilaga 3 Handlingsplan för FBI Tullinge vid upptäckt missbruk.*

6 FBI Tullinge Stars

FBI Tullinge är en förening för alla, vilket självklart även inkluderar barn och ungdomar med någon typ av funktionsnedsättning. För dessa barn och ungdomar bedriver föreningen en innebandyverksamhet under benämningen FBI Tullinge Stars. FBI Tullinge Stars är en träningsgrupp med spelare i olika åldrar och med olika typer av funktionsnedsättningar som leds av utbildade ledare.



6.1 FBI Tullinges målsättning med FBI Tullinge Stars

Med FBI Tullinge Stars vill FBI Tullinge erbjuda en glädjefylld, engagerande och givande fritidssysselsättning för barn och ungdomar med någon typ av funktionsnedsättning. Målsättningen är att barnen och ungdomarna ska känna gemenskap, glädje och tillhörighet med idrotten samt föreningen.

Med FBI Tullinge Stars vill FBI Tullinge erbjuda en glädjefylld, engagerande och utvecklande fritidssysselsättning för barn. Målsättningen är att barnen ska upptäcka gemenskapen och glädjen med idrott och innebandy samt att en grund för ett livslångt idrottande ska läggas.

6.2 Målsättning för FBI Tullinge Stars

FBI Tullinge Stars strävar efter att engagera så mycket barn och ungdomar som möjligt och ge dem en hälsosam och glädjefylld sysselsättning samtidigt som de lär sig förutsättningarna för innebandy genom lekar med boll och klubba. Målet är att barnen och ungdomarna ska upptäcka rörelseglädje, gemenskap och tycka att det är roligt med innebandy.

7 Grön-verksamhet (5-9 år)

Den gröna verksamheten omfattar all barnidrott t o m 9 år och föreningen ska representeras av både flickor och pojkar i samtliga årskullar.

Innebandy inom den gröna verksamheten ska utformas på ett lekfullt och enkelt sätt där gemenskap, rörelseglädje och lek är huvudingredienserna.

FBI Tullinge ska erbjuda alla barn som vill spela innebandy möjlighet till detta och föreningen vill väcka barnens intresse för idrott i allmänhet och innebandy i synnerhet. Samtidigt som barnen får lära sig grunderna i innebandy samt hur lagsport fungerar.

Det vill föreningen uppnå genom att engagera, utveckla och uppmuntra kunniga ledare som håller i innebandyträningarna. Ledare inom föreningen kan endast tillsättas av styrelsen eller sportgruppen. FBI Tullinge lägger stor vikt vid att samtliga ledare kommer in i föreningen på ett rätt sätt så att föreningen kan ge samtliga ledare bra förutsättningar till att lyckas i sina roller.

7.1 FBI Tullinges Knatteskola

FBI Tullinge arrangerar varje höst en Knatteskola för barn som det året fyller fem år. Knatteskolan är en termin och leds av en huvudansvarig ledare tillsammans med de lag på röd nivå som fyller 13 år samma år som knatteskolan genomförs.



Målsättningen med knatteskolan är att deltagarna ska ha kul och känna gemenskap med de andra barnen.

I samband med knatteskolan läggs grunderna för det som senare blir nystartade lag i föreningens gröna verksamhet.

7.2 Uppstart av nya lag

Uppstart av nya lag sker via intresseanmälningar till föreningen alternativt genom initiativ av föreningens sportgrupp eller styrelse. Vid det första tillfället kallar föreningen även till ett föräldramöte. Vid föräldramötet informeras föräldrarna om föreningens verksamhet, rättigheter samt åtaganden. Vid mötet ska det utses ett par föräldrar som kan ta på sig rollerna att vara tränare, lagledare och cafeteriaansvarig. De nya ledarna får hjälp och stöttning från föreningskonsulenten med att komma igång och tilldelas även mentorer från ett annat lag i den gröna verksamheten som vägleder, informerar och assisterar de nya ledarna enligt dokumentet *"FBI Tullinge - För nya ledare"*.

7.3 FBI Tullinges målsättning med den gröna verksamheten

Med den gröna verksamheten vill FBI Tullinge erbjuda en glädjefylld, engagerande och utvecklande fritidssysselsättning för barn. Målsättningen är att barnen ska upptäcka gemenskapen och glädjen med idrott och innebandy samt att en grund för ett livslångt idrottande ska läggas.

7.4 Målsättning för FBI Tullinges gröna lag

FBI Tullinges gröna lag strävar efter att engagera så mycket barn som möjligt och ge dem en hälsosam och glädjefylld sysselsättning samtidigt som de lär sig förutsättningarna för innebandy genom lek med boll och klubba. Inga resultatmässiga målsättningar får finnas utan barnen ska upptäcka rörelseglädje och tycka att innebandy är roligt vilket uppmuntrar till fortsatt idrottande och innebandyspelande.

Under åren i den gröna verksamheten är även målet att barnen ska utveckla de färdigheter som krävs för att erhålla de gröna pusselbitarna enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell.

7.5 Färgråd grön

Inom FBI Tullinge ska samtliga lag inom samma färg gemensamt bilda ett färgråd. Till färgrådet ska varje lag inom aktuell färg utse en representant som deltar på de möten som den av styrelsen utsedda personen som är ansvarig för färgrådet bjuder in till. Färgrådet har sammanträden minst två gånger per säsong och ska på dessa samverka, dela med sig av goda exempel, stötta varandra, besluta kring gemensamma aktiviteter och komma överens om formen för samarbeten i allmänhet och kring träning, match och cuper i synnerhet.

7.6 Träningsmängd

Föreningens riktlinje gällande träningstid i hall för gröna lag är följande:

5-9 år: 1 träning/vecka



Träningsstiderna fördelas inför varje säsong då föreningen tilldelats tider av kommunen. Denna fördelning ligger till grund för vilka tider samt antalet träningar som vardera lag erhåller. Det är styrelsen i samråd med sportgruppen som ansvarar för fördelningen av träningsstider.

7.7 Träningens inriktning

Ledarna för de gröna lagen ska planera träningarna och deras innehåll utifrån de riktlinjer som anges i utbildningsmaterialet från Stockholms Innebandyförbund gällande grön nivå. I övrigt ska träningarna innehålla:

- Lekar
- Hinderbanor
- Regelkunskap
- Passningar
- Teknik
- Mycket träning med klubba och boll
- Mångsidig träning
- Allmän grundträning med gymnastik och bollspel
- Personlig hygien

7.8 Lag och samarbete

I denna ålder skapas en trygghet i det egna laget och gruppen formas med begränsat samarbete över laggränser. Samarbetet mellan spelare kan fhasas in inför blå nivå medan samarbete mellan ledare uppmuntras från start.

Tidigt samarbete mellan lag skapar en föreningskänsla och bygger större nätverk för både spelare, ledare och föräldrar. En stor gemenskap över laggränser underlättar senare sammanslagningar. En stor anledning till att spelare slutar i tonåren är att gruppen förändras, en stor grupp med bra samarbete motverkar denna effekt.

Att samarbeta mellan lag ska vara förankrat och överrenskomet mellan ledare innan någon information ges till spelare eller målsman via mail, sms, kallelse eller personligen.

Det egna laget och närheten till kompisar är viktigt och är basen i denna ålder.

7.9 Värdegrundsarbete

I den gröna verksamheten ska föreningen genom lek och glädje lägga grunden till en kommande seriös innebandyutbildning. Utöver det idrottsliga vill föreningen också utbilda våra medlemmar inom kamratskap, sportmannaskap och social kompetens. Därför lägger föreningen stor vikt vid värdegrundsarbete för både spelare och föräldrar redan från en låg ålder upp till vuxna seniorer.



I den gröna verksamheten kommer föreningens SIU-ansvarige tillsammans med ledarna för respektive lag att engagera spelare och föräldrar i löpande värdegrundsarbeten som genomförs i lekfulla och pedagogiska former.

Lärogruppstimmar gällande arbete med värdegrund ska redovisas enligt punkt 13.6 *Lärogruppstimmar*.

7.10 Matchspel

I den gröna verksamheten förekommer följande matchspel:

- Ålder 5-6 år: Knatteskola, bildande av lag, inget matchspel.
- Ålder 7-9 år: Knatteligan, spel på liten plan, 3 utespelare och ingen målvakt alternativt 3 utespelare + målvakt. Anmäl ett lag per 10 spelare till Knatteligan för att ge barnen lämplig speltid och undvika långa väntetider på avbytarbänken.

Som grundprincip är även Knatteligan nivåindelad efter ålder enligt följande:

- Ålder 7 år: Lätt
- Ålder 8 år: Medel
- Ålder 9 år: Svår

Om nivån finns och det är ett önskemål hos spelare, föräldrar och ledare kan ett lag i den gröna verksamheten, efter godkännande från föreningens styrelse, anmälas till, arrangera och delta i Knatteligor med högre nivå än lagets ålder.

Vid lika förutsättningar kan även ett lag under sitt sista år i den gröna verksamheten, efter godkännande från föreningens styrelse, anmälas till och delta i seriespel i den blå verksamheten.

För att spela i knatteligan arrangerar laget själva en upplaga eller anmäler sig till de arrangemang som annonseras på hemsidan till Stockholms Innebandyförbund.

7.11 Lagarrangemang

Lagen i den gröna verksamheten arrangerar med stöd från föräldrar och föreningskonsulenten årligen föreningsarrangemang som tilldelas av styrelsen. Det ekonomiska överskottet vid genomfört arrangemang tillfaller uteslutande till föreningen vilken även betalar sanktionsavgiften.

De gröna lagen tilldelas även från sitt andra år som lag pass i föreningens cafeteria.

8 Blå-verksamhet (9-12år)

Den blå verksamheten omfattar all barnidrott mellan 9-12 år och föreningen ska representeras av både flickor och pojkar i samtliga årskullar.



Innebandy för barn ska utformas på ett lekfullt och enkelt sätt under glädjefyllda former. Barnen ska känna gemenskap och glädje när de utbildas socialt och som innebandyspelare med en tonvikt på kamratskap.

FBI Tullinge ska erbjuda alla barn som vill spela innebandy möjlighet till detta och föreningen vill väcka barnens intresse för idrott i allmänhet och innebandy i synnerhet.

Det vill föreningen uppnå genom att engagera, utveckla och uppmuntra kunniga ledare som håller i innebandyträningarna. Ledare inom föreningen kan endast tillsättas av styrelsen eller sportgruppen. FBI Tullinge lägger stor vikt vid att samtliga ledare kommer in i föreningen på ett rätt sätt så att föreningen kan ge samtliga ledare bra förutsättningar till att lyckas i sina roller.

8.1 FBI Tullinges målsättning med den blå verksamheten

Med den blå verksamheten vill FBI Tullinge erbjuda en glädjefylld, engagerande och utvecklande fritidssysselsättning för barn. Målsättningen är att barnen ska upptäcka glädjen med idrott och innebandy samt att en grund för ett livslångt idrottande ska läggas. Samtidigt som de utbildas och utvecklas som innebandyspelare och människor.

8.2 Målsättning för FBI Tullinges blå lag

FBI Tullinges blå lag strävar efter att engagera så mycket barn som möjligt och ge dem en hälsosam och glädjefylld sysselsättning. Samtidigt tar barnen del av en innebandyutbildning baserad på glädje, utveckling, gemenskap och värdegrund. Inga resultatmässiga målsättningar får finnas utan barnen ska lära sig att träna och tycka att innebandy är roligt vilket uppmuntrar till fortsatt idrottande och innebandyspelande.

Under åren i den blå verksamheten är även målet att barnen ska utveckla de färdigheter som krävs för att erhålla de blå pusselbitarna enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell.

8.3 Färgråd blå

Inom FBI Tullinge ska samtliga lag inom samma färg gemensamt bilda ett färgråd. Till färgrådet ska varje lag inom aktuell färg utse en representant som deltar på de möten som den av styrelsen utsedda personen som är ansvarig för färgrådet bjuder in till. Färgrådet har sammanträden minst två gånger per säsong och ska på dessa samverka, dela med sig av goda exempel, stötta varandra, besluta kring gemensamma aktiviteter och komma överens om formen för samarbeten i allmänhet och kring träning, match och cuper i synnerhet.

8.4 Träningsmängd

Föreningens riktlinje gällande träningstid i hall för blå lag är följande:

9-12 år: 1-2 träningar/vecka



Träningsstiderna fördelas inför varje säsong då föreningen tilldelats tider av kommunen. Denna fördelning ligger till grund för vilka tider samt antalet träningar som vardera lag erhåller. Det är styrelsen i samråd med sportgruppen som ansvarar för fördelningen av träningsstider.

Föreningen förespråkar ett samarbete mellan de blå lagen när det kommer till träning där spelarna ges möjlighet att träna med fler lag än sitt eget. Detta ska ge spelarna möjlighet till att prova på, utvecklas och utbildas på en lämplig nivå, i nya miljöer och i en ny omgivning. Se även punkt 5.4.9

Lån/Uppflyttning av spelare.

8.5 Träningens inriktning

Ledarna för de blå lagen ska planera träningarna och deras innehåll utifrån de riktlinjer som anges i utbildningsmaterialet från Stockholms Innebandyförbund gällande blå nivå. I övrigt ska träningarna innehålla:

- Lekar
- Hinderbanor
- Regelkunskap
- Passningar
- Teknik
- Skotträning
- Mycket träning med klubba och boll
- Koordinationsträning
- Målvaktsträning
- Stretching och rörlighet
- Allmän grundträning med gymnastik och bollspel
- Personlig hygien
- Se så många av A-lagens matcher som möjligt

8.6 Lag och samarbete

I denna ålder utökas samarbetet mellan spelare via gemensamma träningar och aktiviteter. En bra erfarenhet är att arbeta med spelartrupperna över åldersgränserna via aktiviteter som inte är direkt innebandyrelaterade som till exempel bowling, brännboll, äventyrsbad etc. Det skapar en neutral aktivitet och minskar existerande hierarki i innebandykompetens.

En stor gemenskap över laggränser under lättar senare sammanslagningar. En stor anledning till att spelare slutar i tonåren är att gruppen förändras, en stor grupp med bra samarbete och där man känner andra spelare över laggränser (bredare kompisbas) ökar möjligheten att gruppförändringar inte leder till att spelare slutar.

Allt samarbete mellan lag ska vara förankrat och överenskommet mellan ledare innan någon information ges till spelare eller målsman via mail, sms, kallelser eller personligen.



Samarbete bygger på att alla ledare är prestigelösa, följer föreningens mål, värderingar och arbetar aktivt enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell.

Det egna laget och närheten till kompisar är fortfarande viktigt och är basen i denna ålder.

8.7 Värdegrundsarbete

I den blå verksamheten ska föreningen genom lek och glädje lägga grunden till en kommande seriös innebandyutbildning. Utöver det idrottsliga vill föreningen också utbilda våra medlemmar inom kamratskap, sportmannaskap och social kompetens. Därför lägger föreningen stor vikt vid värdegrundsarbete för både spelare och föräldrar redan från en låg ålder upp till vuxna seniorer.

I den blå verksamheten kommer föreningens SIU-ansvarige tillsammans med ledarna för respektive lag att engagera spelare och föräldrar i löpande värdegrundsarbeten som genomförs i lekfulla och pedagogiska former.

Lärogruppstimmar gällande arbete med värdegrund ska redovisas enligt punkt *13.6 Lärogruppstimmar*.

8.8 Matchspel och serieanmälan

I den blå verksamheten förekommer följande matchspel:

Ålder 9-12 år: Seriespel, föreningens cuper, övriga valda cuper.

Lagen anmäler förslagsvis två lag till seriespel för att kunna ge alla barn så mycket speltid som möjligt under match. Det är viktigt att lagen anmäls till de serier som ledarna anser bäst möter lagets genomsnittliga innebandykompetens. Målsättningen är att lagen och barnen ska vara delaktiga i att skapa och spela innebandy i en jämn och sund tävlingsmiljö.

Föreningen förespråkar ett samarbete mellan de blå lagen när det kommer till matchspel. Det är viktigt att samtliga spelare ges möjlighet att träna och spela på sin egen nivå, vilket innebär att samtliga ledare måste vara öppna för att ge spelare möjlighet att spela med fler lag än sitt eget. Detta ska ge spelarna möjlighet till att prova på, utvecklas och utbildas i nya miljöer och i en ny omgivning. Se även punkt 5.4.9 *Lån/Uppflyttning av spelare*.

Om nivån finns och det är ett önskemål hos spelare, föräldrar och ledare kan ett lag under sitt sista år i den blå verksamheten, efter godkännande från föreningens styrelse, anmälas till och delta i seriespel i den röda verksamheten.

Vid utdrag ur serie- eller slutspel med böter som följd bekostas dessa av orsakande lag.

8.9 Lagarrangemang



Lagen i den blå verksamheten arrangerar med stöd från föräldrar och föreningskonsulenten årligen föreningsarrangemang som tilldelas av styrelsen. Det ekonomiska överskottet vid genomfört arrangemang tillfaller uteslutande till föreningen vilken även betalar sanktionsavgiften.

De blå lagen tilldelas även pass i föreningens cafeteria och som matchvärdar.

9 Röd-verksamhet (13-16år)

Den röda verksamheten omfattar all barn- och ungdomsidrott mellan 13-16 år och föreningen ska representeras av både flickor och pojkar i samtliga årskullar.

Innebandy för ungdomar ska utformas på ett lekfullt, pedagogiskt och enkelt sätt under glädjefyllda former. Ungdomarna ska känna gemenskap och glädje när de utbildas socialt och samtidigt erhåller en kvalitativ innebandyutbildning.

FBI Tullinge ska erbjuda alla ungdomar som vill spela innebandy möjlighet till detta inom ramen för vardera lags och föreningens resurser. Föreningen ska ge lika förutsättningar för tjejer och killar samt arbeta för att skapa ett livslångt intresse för idrott och innebandy.

Föreningen vill representera det bästa inom idrotten, framförallt gemenskap, spelglädje, utveckling och engagemang.

Det vill föreningen uppnå genom att engagera, utveckla och uppmuntra kunniga ledare som håller i innebandyträningarna. Ledare inom föreningen kan endast tillsättas av styrelsen eller sportgruppen. FBI Tullinge lägger stor vikt vid att samtliga ledare kommer in i föreningen på ett rätt sätt så att föreningen kan ge samtliga ledare bra förutsättningar till att lyckas i sina roller.

9.1 FBI Tullinges målsättning med den röda verksamheten

Med den röda verksamheten vill FBI Tullinge erbjuda en glädjefylld, engagerande och utvecklande fritidssysselsättning för ungdomar. Målsättningen är att ungdomarna ska känna glädje inför sitt idrottande och ges förutsättningar som passar deras egen ambition och färdighet. Spelarna ska utveckla innebandyspecifika egenskaper och föreningen ska inom ramen för sina resurser ge plats för alla ungdomar som vill spela innebandy och även uppmuntra ungdomar till ett allsidigt idrottande.

Föreningen ska i de äldre ungdomsåren utforma tävlingsverksamheten så att vardera spelare kan få stimulans på sig egen nivå och samtidig utbilda spelaren i att träna för att träna.

9.2 Målsättning för FBI Tullinges röda lag

FBI Tullinges röda lag strävar efter att engagera så mycket ungdomar som möjligt och ge dem en hälsosam, glädjefylld och utvecklande sysselsättning. Samtidigt ska ungdomarna få ta del av en kvalitativ innebandyutbildning baserad på glädje, utveckling, gemenskap, engagemang och värdegrund.



Som spelare i föreningens röda lag ska det vara möjligt att vara verksam oavsett spelarens nivå av ambition och innebandykompetens.

Under åren i föreningens röda verksamhet ska spelaren utveckla innebandyspecifika färdigheter och introduceras för systematisk styrketrainingsteknik. Spelarens träning ska också baseras på att den under dessa år har en optimal utveckling av styrka och aerob kapacitet med hänsyn till tillväxtkurvan. Det är även under åren i den röda verksamheten som målet är att barnen ska utveckla de färdigheter som krävs för att erhålla de röda pusselbitarna enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell.

Föreningens ledare för de röda lagen ska ha som mål att vid de röda årens slut leverera minst 20 spelare till juniorverksamheten. Det kommer då krävas av ledarna för de röda lagen att de lyckas entusiasmera spelare med både högt och lågt kunnande samt höga och låga ambitioner genom korrekt tränande och spelande enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell. Det är på detta sätt som vi kan och vill säkerställa en framtida återväxt av spelare till både lila-, svart- och guldverksamheten.

Under åren i den röda verksamheten är även målet att spelarna ska utveckla de färdigheter som krävs för att erhålla de röda pusselbitarna enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell.

9.3 Målsättningssamtal med **röda** spelare 15-16 år

Under de sista åren för spelarna på röd nivå ska lagets ledare genomföra målsättningssamtal med spelarna enligt en bestämd mall. Till målsättningssamtalet bjuds även spelarens vårdnadshavare in, dock kan både spelare och vårdnadshavare välja att tacka nej till ett sådant samtal.

Målsättningssamtalet ska ta upp frågan om hur spelaren planerar och tänker inför val av gymnasieskola. Det är ett stort och viktigt beslut och ett av målen med samtalet är att tillsammans komma överens om hur spelaren kan uppnå sina önskade studieplaner samtidigt som den fortsätter utöva innebandy. Inställningen i samtalet ska hela tiden vara att skolgången går först, därmed kan det uppstå en situation där spelaren periodvis måste lägga mindre tid på sin innebandy vilket då ska stötts till fullo av ledarna och inte heller innebära några konsekvenser gällande deltagandet i innebandyn de tillfällen spelaren kan närvara.

Målsättningssamtalet ska också ta upp frågan huruvida spelaren och ledarna ser på en potentiell nominering till distriktslag samt vilka krav och urvalskriterier som ledarna kommer att använda sig av i sitt val av nomineringar. Detta ska då också ge spelaren en möjlighet till att genomföra eventuella korrigeringar för att, om önskan finns, uppfylla krav och kriterier.

9.4 Färgråd **röd**

Inom FBI Tullinge ska samtliga lag inom samma färg gemensamt bilda ett färgråd. Till färgrådet ska varje lag inom aktuell färg utse en representant som deltar på de möten som den av styrelsen utsedda personen som är ansvarig för färgrådet bjuder in till. Färgrådet har sammanträden minst två gånger per säsong och ska på dessa samverka, dela med sig av goda exempel, stötta varandra, besluta kring



gemensamma aktiviteter och komma överens om formen för samarbeten i allmänhet och kring träning, match och cuper i synnerhet.

9.5 Träningsmängd

Föreningens riktlinje gällande träningstid i hall för röda lag är följande:

13-16 år: 2-3 träningar/vecka

Träningstiderna fördelas inför varje säsong då föreningen tilldelats tider av kommunen. Denna fördelning ligger till grund för vilka tider samt antalet träningar som vardera lag erhåller. Det är styrelsen i samråd med sportgruppen som ansvarar för fördelningen av träningstider.

De röda lagen rekommenderas att vid behov komplettera sina innebandyträningar men en annan typ av träning vid ytterligare ett tillfälle per vecka.

Föreningen förespråkar ett samarbete mellan de röda lagen när det kommer till träning där spelarna ges möjlighet att träna med fler lag än sitt eget. Detta ska ge spelarna möjlighet till att prova på, utvecklas och utbildas på en lämplig nivå, i nya miljöer och i en ny omgivning. Se även punkt 5.4.9

Lån/Uppflyttning av spelare.

9.6 Träningens inriktning

Ledarna för de röda lagen ska planera träningarna och deras innehåll utifrån de riktlinjer som anges i utbildningsmaterialet från Stockholms Innebandyförbund gällande röd nivå. I övrigt ska träningarna innehålla:

- Börja titta på "FBI Tullinges spelsätt" och försiktigt föra in det i laget med successiv ökning under vardera säsong
- Hinderbanor
- Teoripass
- Passningar
- Teknik
- Skotträning
- Mycket träning med klubba och boll
- Koordinationsträning
- Målvaktsträning
- Stretching och rörlighet
- Allmän grundträning med gymnastik och bollspel
- Personlig hygien
- Se så många av A-lagens matcher som möjligt

9.7 Lag och samarbete

Ökat samarbete främjar föreningskänslan och är viktig för att trivas i föreningen. Det ska inte förväxlas med att byta lag eller fritt välja vart och hur man vill delta i träning och match. Eftersom gruppen är viktig för trygghet och långsiktig utveckling ska lagen inte delas utifrån tillfällig kompetens eller fysisk/mental



ålder. Bra samarbete bygger på att erbjuda extra aktiviteter och träningar som passar individens ambition och bygger på gemenskap, aldrig tvärt om där ledarnas önskan på resultat delar in spelare för att nå kortsiktiga resultat.

Samarbete är bra för verksamheten men allt samarbete mellan lag ska vara förankrat och överrenskomet mellan ledare innan någon information ges till spelare via mail, sms, kallelse eller personligen. Grunden för ett fungerande samarbete är att alla ledare är prestigelösa, följer föreningens mål, värderingar och arbetar aktivt enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell.

När grunderna hos spelarna är likvärdiga så underlättas ett samarbete över laggränser markant och individens vilja att hoppa mellan lag pga olikheter minskar. I den röda verksamheten är det egna laget fortfarande laget där spelarna har sin grundtillhörighet och sociala trygghet.

9.8 Värdegrundsarbete

I FBI Tullinges röda verksamhet ska föreningen genom glädje och engagemang genomföra en seriös innebandyutbildning. Utöver det idrottsliga vill föreningen också utbilda våra medlemmar inom kamratskap, sportmannaskap och social kompetens. Därför lägger föreningen stor vikt vid värdegrundsarbete för både spelare och föräldrar redan från en låg ålder upp till vuxna seniorer.

Under de röda åren kommer föreningens SIU-ansvarige tillsammans med ledarna för respektive lag att engagera spelare och föräldrar i löpande värdegrundsarbeten som genomförs i pedagogiska former.

Lärogruppstimmar gällande arbete med värdegrund ska redovisas enligt punkt 13.6 *Lärogruppstimmar*.

9.9 Matchspel och serieanmälan

I den röda verksamheten förekommer följande matchspel:

Ålder 13-16 år: Seriespel, föreningens cuper, övriga valda cuper.

Lagen anmäler förslagsvis två lag till seriespel för att kunna ge alla barn så mycket speltid som möjligt under match. Det är viktigt att lagen anmäls till de serier som ledarna anser bäst möter lagets genomsnittliga innebandykompetens. Målsättningen är att lagen och barnen ska vara delaktiga i att skapa och spela innebandy i en jämn och sund tävlingsmiljö.

I den röda verksamheten finns möjlighet till slutspel för samtliga lag.

Föreningen förespråkar ett samarbete mellan de röda lagen när det kommer till matchspel. Det är viktigt att samtliga spelare ges möjlighet att träna och spela på sin egen nivå, vilket innebär att samtliga ledare måste vara öppna för att ge spelare möjlighet att spela med fler lag än sitt eget. Detta ska ge spelarna



möjlighet till att prova på, utvecklas och utbildas i nya miljöer och i en ny omgivning. Se även punkt 5.4.9 *Lån/Uppflyttning av spelare*.

Om nivån finns och det är ett önskemål hos spelare, föräldrar och ledare kan ett lag under sitt sista år i den röda verksamheten, efter godkännande från föreningens styrelse, anmälas till och delta i seriespel i den svarta verksamheten.

Vid utdrag ur serie- eller slutspel med böter som följd bekostas dessa av orsakande lag.

9.10 Lagarrangemang

Lagen i den röda verksamheten arrangerar med stöd från föräldrar och föreningskonsulenten årligen föreningsarrangemang som tilldelas av styrelsen. Det ekonomiska överskottet vid genomfört arrangemang tillfaller uteslutande till föreningen vilken även betalar sanktionsavgiften.

De röda lagen tilldelas även pass i föreningens cafeteria och som matchvärdar.

10 Lila-verksamhet (Breddidrott)

Alla vill inte tävla eller ständigt söka utveckling men vill ändå utöva innebandy och ha kul på en motionsnivå. Dessa spelare ska som alla andra vara välkomna i FBI Tullinges verksamhet. Eftersom intresse och motivation är olika under perioder så kan man som spelare växla i att delta i den lila verksamheten och i sitt vanliga lag så länge man förstår och accepterar de olika kriterierna för deltagande i lagen samt deras olikheter i ambition.

10.1 Lila-verksamhet 16-19år

Den lila verksamheten för spelare 16-19år är ett komplement till den svarta verksamheten i samma åldersspann.

FBI Tullinges lila lag i spannet 16-19år strävar efter att engagera så mycket ungdomar som möjligt och ge dem en hälsosam, glädjefylld och utvecklande sysselsättning. Samtidigt ska ungdomarna få ta del av en kvalitativ innebandyutbildning baserad på glädje, utveckling, gemenskap, engagemang och värdegrund.

Som spelare i föreningens lila lag för spelare i åldern 16-19år ska det vara möjligt att vara verksam oavsett spelarens nivå av ambition och innebandykompetens.

10.1.1 FBI Tullinges målsättning med den lila verksamheten 16-19år

Med den lila verksamheten 16-19år vill FBI Tullinge erbjuda en glädjefylld, engagerande och hälsosam fritidssysselsättning för dess medlemmar. Målsättningen är att spelarna ska känna glädje inför sitt idrottande och ges förutsättningar som passar deras egen ambition och färdighet. Tyngdpunkten i den lila verksamheten 16-19år är hälsofrämjande aktivitet mer än tävlingsinriktad idrott.

FBI Tullinge vill med den lila verksamheten 16-19år skapa förutsättningar för ett livslångt idrottande även för spelare som inte drivs av tävling eller utveckling utan av andra, lika värdefulla, faktorer.



Under åren i den lila verksamheten är även målet att spelarna ska utveckla de färdigheter som beskrivs som fristående moment i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell.

10.1.2 Målsättning för FBI Tullinges lila lag 16-19år

FBI Tullinges lila lag i åldern 16-19år strävar efter att ge dess spelare en hälsosam och glädjefylld sysselsättning. Samtidigt ska ungdomarna få ta del av en kvalitativ innebandyutbildning baserad på glädje, utveckling, gemenskap, engagemang och värdegrund.

Som spelare i föreningens lila lag i åldern 16-19år ska det vara möjligt att vara verksam oavsett spelarens nivå av ambition och innebandykompetens.

Den lila verksamheten 16-19år ska också verka som ett alternativ till den svarta verksamheten för spelare. Vare sig det rör sig om en permanent eller tillfällig flytt över färggränserna.

10.1.3 Träningsmängd

Föreningens riktlinje gällande träningstid i hall för lila lag är följande:

16-19 år: 2 träningar/vecka

Träningstiderna fördelas inför varje säsong då föreningen tilldelats tider av kommunen. Denna fördelning ligger till grund för vilka tider samt antalet träningar som vardera lag erhåller. Det är styrelsen i samråd med sportgruppen som ansvarar för fördelningen av träningstider.

10.1.4 Träningens inriktning

Ledarna för de lila lagen 16-19år ska planera träningarna och deras innehåll utifrån de riktlinjer som anges i utbildningsmaterialet från Stockholms Innebandyförbund gällande lila nivå. I övrigt ska träningarna innehålla:

- Spela enligt "FBI Tullinges spelsätt" och som föreningens representationslag.
- Taktiska genomgångar
- Teoripass
- Passningar
- Intensiv teknikträning
- Skottträning
- Spelövningar
- Mycket träning med klubba och boll
- Fysträning
- Försäsongsträning
- Målvaktsträning
- Stretching
- Se så många av A-lagens matcher som möjligt

10.1.5 Lag och samarbete



Ökat samarbete främjar föreningskänslan och är viktig för att trivas i föreningen. Det ska inte förväxlas med att byta lag eller fritt välja vart och hur man vill delta i träning och match. Bra samarbete bygger på att erbjuda extra aktiviteter och träningar som passar individens ambition och bygger på gemenskap, aldrig tvärt om där ledarnas önskan på resultat delar in spelare för att nå kortsiktiga resultat.

När spelarna passerat röd nivå väljer de själva om de vill vara en del av den lila eller svarta verksamheten. Mellan dessa verksamheter ska det vara ett nära samarbete där spelarna kan vandra mellan lagen enligt överenskommelse mellan ledarna. Samarbete är bra för verksamheten men allt samarbete mellan lag ska vara förankrat och överenskommet mellan ledare innan någon information ges till spelare via mail, sms, kallelse eller personligen. Grunden för ett fungerande samarbete är att alla ledare är prestigelösa, följer föreningens mål, värderingar och arbetar aktivt enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell.

10.1.6 Värdegrundsarbete

I FBI Tullinges lila verksamhet ska föreningen genom glädje och engagemang stimulera och behålla spelarnas motivation och intresse. Utöver det idrottsliga vill föreningen också utbilda våra medlemmar inom kamratskap, sportmannaskap och social kompetens. Därför lägger föreningen stor vikt vid värdegrundsarbete för både spelare och föräldrar redan från en låg ålder upp till vuxna seniorer.

Under de lila åren kommer föreningens SIU-ansvarige tillsammans med ledarna för respektive lag att engagera spelare och föräldrar i löpande värdegrundsarbeten som genomförs i pedagogiska former.

Lärogruppstimmar gällande arbete med värdegrund ska redovisas enligt punkt *13.6 Lärogruppstimmar*.

10.1.7 Matchspel och serieanmälan

I den lila verksamheten 16-19år förekommer följande matchspel:

Ålder 16-19 år: Seriespel, föreningens cuper, övriga valda cuper.

Lagen anmäler sig till seriespel på en lämplig nivå då alla spelare ska ges så mycket speltid som möjligt under match. I den lila verksamheten 16-19år är det viktigaste med matchspelet att ge alla spelare mycket speltid, motion och glädje.

Föreningen förespråkar ett samarbete mellan den lila verksamheten 16-19år och den svarta verksamheten när det kommer till matchspel. Det är viktigt att samtliga spelare ges möjlighet att träna och spela på sin egen nivå och utifrån sin egen ambition, vilket innebär att samtliga ledare måste vara öppna för att ge spelare möjlighet att spela med fler lag än sitt eget. Detta ska ge spelarna möjlighet till att prova på, utvecklas och utbildas i nya miljöer och i en ny omgivning. Se även punkt 5.4.9 *Lån/Uppflyttning av spelare*.

Vid utdrag ur serie- eller slutspel med böter som följd bekostas dessa av orsakande lag.

10.1.8 Lagarrangemang



Lagen i den lila verksamheten 16-19år arrangerar med stöd från föräldrar och föreningskonsulenten årligen föreningsarrangemang som tilldelas av styrelsen. Det ekonomiska överskottet vid genomfört arrangemang tillfaller uteslutande till föreningen vilken även betalar sanktionsavgiften.

Det lila laget 16-19år tilldelas även pass i föreningens cafeteria och som matchvärdar.

10.2 FBI Tullinge Representationslag på C-nivå

FBI Tullinge har, om spelarunderlaget tillåter, representationslag inom såväl dam som herr på C-nivå.

Dessa lag skapas utifrån spelarinitiativ och med hjälp av ledare formas lag och träningsförutsättningar. FBI Tullinge Representationslag på C-nivå består till stor del av spelare som inte tillhör något annat lag i FBI Tullinge men samarbetar även med övriga lag i lila verksamheten samt lagen i den svarta verksamheten i samband med match och träning.

10.2.1 FBI Tullinges målsättning med FBI Tullinge Representationslag på C-nivå

Med representationslag på C-nivå vill FBI Tullinge ge spelare en möjlighet till att fortsätta motionera i glädjefyllda former inom innebandyn och idrotten. Representationslagen på C-nivå ska handla om att utöva innebandy och ha kul på en motionsnivå.

Alla spelare ska, inom ramen för lagets resurser, vara välkomna utan andra krav än att man är juste, följer regler och värderingar samt är en bra lagkamrat. FBI Tullinge Representationslag på C-nivå ska även verka som ett komplement till guld och svart verksamhet och erbjuda seniorspel och utbildning för spelare med färdigheter som ännu inte räcker till för spel i representationslagen på A- eller B-nivå, eller som har lägre intresse och ambitioner.

10.2.2 Målsättning för FBI Tullinge Representationslag på C-nivå

FBI Tullinges representationslag på C-nivå ska sträva efter att ge sina spelare en hälsosam och glädjefylld sysselsättning genom ett innebandyspelande präglad av gemenskap och glädje.

Lagen ska genom glädje, gemenskap, träning och matcher i seniorsammanhang utbilda, utveckla och hålla kvar spelare inom idrotten.

10.3 Veteranverksamhet

För spelare över 35 år ska FBI Tullinge varje år ha ett dam- och herrveteranlag i den lila verksamheten. Spelare till respektive lag utses av lagens ledare och i lagen ska det inte finnas några krav på innebandykunnande och ambition.

Dessa lag skapas utifrån spelarinitiativ och med hjälp av ledare formas lag och träningsförutsättningar.

10.3.1 FBI Tullinges målsättning med veteranverksamheten

Med veteranlagen vill FBI Tullinge ge spelare en möjlighet till att fortsätta motionera i glädjefyllda former inom innebandyn och idrotten. Veteranverksamheten ska handla om att utöva innebandy och ha kul på en motionsnivå.



Alla spelare ska, inom ramen för lagets resurser, vara välkomna utan andra krav än att man är juste, följer regler och värderingar samt är en bra lagkamrat.

10.3.2 Målsättning för FBI Tullinges veteranlag

FBI Tullinges veteranlag ska sträva efter att ge sina spelare en hälsosam och glädjefylld sysselsättning genom ett innebandyspelande präglat av gemenskap och glädje.

11 Svart-verksamhet (16-19år)

Den svarta verksamheten omfattar främst ungdomsidrott mellan 16-19 år men sträcker sig även till , den är ett komplement till den lila verksamheten i samma åldersspann och föreningen ska representeras av både flickor och pojkar i samtliga årskullar.

FBI Tullinge ska arbeta för att ha en långsiktigt stor, stark och hållbar svart verksamhet.

11.1 Svart verksamhet 16-19 år

Föreningens svarta verksamhet 16-19 år ska utformas på ett glädjefyllt, engagerande, pedagogiskt och utvecklande sätt. Spelarna ska känna gemenskap och glädje när de utbildas socialt och samtidigt erhåller en kvalitativ innebandyutbildning. Föreningens ambition är att den svarta verksamheten ska ha en ambitiös och seriös inriktning som säkerställer en återväxt till våra representationslag samtidigt som den lila verksamheten 16-19år ska erbjuda mer breddinriktat innebandyspelande till de spelare som har en annan nivå i ambition och intresse.

Eftersom intresse och motivation är olika under perioder så kan man som spelare växla i att delta i den svarta och den lila verksamheten så länge man förstår och accepterar de olika kriterierna för deltagande i lagen samt deras olikheter i ambition.

FBI Tullinge ska erbjuda alla ungdomar som vill spela innebandy möjlighet till detta inom ramen för vardera lags och föreningens resurser. Föreningen ska ge lika förutsättningar för tjejer och killar samt arbeta för att skapa ett livslångt intresse för idrott och innebandy.

Föreningen vill representera det bästa inom idrotten, framförallt gemenskap, spelglädje, utveckling och engagemang.

Detta vill föreningen uppnå genom att engagera, utveckla och uppmuntra kunniga ledare som håller i innebandyträningarna. Ledare inom föreningen kan endast tillsättas av styrelsen eller sportgruppen. FBI Tullinge lägger stor vikt vid att samtliga ledare kommer in i föreningen på ett rätt sätt så att föreningen kan ge samtliga ledare bra förutsättningar till att lyckas i sina roller.



11.1.1 FBI Tullinges målsättning med den svarta verksamheten 16-19 år

Med den svarta verksamheten 16-19 år vill FBI Tullinge erbjuda en glädjefylld, engagerande och utvecklande fritidssysselsättning för ungdomar. Målsättningen är att ungdomarna ska känna glädjen inför sitt idrottande och ges förutsättningar som passar deras egna ambition och färdighet. Föreningen ska inom ramen för sina resurser ge plats för alla ungdomar som vill spela innebandy och uppmuntra ungdomar till ett allsidigt idrottande.

För spelare i åldern 16-19 år ska föreningen, genom både den svarta och den lila verksamheten, utforma tävlingsverksamheten så att den stimulerar spelaren till kvalitativ och långsiktig träning. I detta upplägg ska den svarta verksamheten bedrivas elitmässigt och ges förutsättningar till att konkurrera på högsta svarta nivån i Stockholm.

Under åren i den svarta verksamheten är även målet att barnen ska utveckla de färdigheter som beskrivs som fristående moment i Svensk Innebandys Utvecklingsmodell.

Föreningens svarta verksamhet ska producera spelare med en fortsatt vilja att spela innebandy även i vuxen ålder, både i lila och guld verksamhet.

11.1.2 Målsättning för FBI Tullinges svarta lag 16-19 år

FBI Tullinges svarta strävar efter att engagera så mycket ungdomar som möjligt och ge dem en hälsosam, glädjefylld och utvecklande sysselsättning. Samtidigt ska ungdomarna få ta del av en kvalitativ innebandyutbildning baserad på glädje, utveckling, gemenskap, engagemang och värdegrund.

Ledarna i den svarta verksamheten ska ha som mål att vid den svarta tiden slut leverera spelare som stannar och trivs inom idrotten, spelare till både lila och guld verksamhet.

Detta skapas genom att ledarna i både den lila och svarta verksamheten har ett nära och positivt samarbete som inspirerar, utvecklar och motiverar både de spelare som är en del av den lila verksamheten och de spelare som är en del av den svarta verksamheten.

Sportsligt ska lagen i den svarta verksamheten konkurrera på den högsta svarta nivån i Stockholm.

Under åren i den svarta verksamheten är även målet att spelarna ska utveckla de färdigheter som krävs för att erhålla de svarta pusselbitarna enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell.

11.1.3 Färgråd svart och guld

Inom FBI Tullinge ska samtliga lag inom samma färg gemensamt bilda ett färgråd. Undantaget från detta är svart- och guldnivå där samtliga lag inom båda färgerna bildar ett gemensamt råd. Till färgrådet ska varje lag inom aktuella färger utse en representant som deltar på de möten som den av styrelsen utsedda personen som är ansvarig för färgrådet bjuder in till. Färgrådet har sammanträden minst två gånger per säsong och ska på dessa samverka, dela med sig av goda exempel, stötta varandra, besluta kring gemensamma aktiviteter och komma överens om formen för samarbeten i allmänhet och kring träning, match och cuper i synnerhet.



11.1.4 Truppindelning

För att erbjuda alla spelare i åldern 16-19 år en verksamhet i linje med deras egna färdigheter, intresse och ambition sker det i denna ålder en indelning av spelarna till den lila eller den svarta verksamheten.

Denna indelning ska baseras på färdigheter, intresse och ambition. Inför försäsongen det aktuella året ska ledarna i den lila och svarta verksamheten till samtliga spelare kommunicera vilka urvalskriterier som ledarna kommer att använda sig av i sitt beslut om färgtillhörighet. Detta för att alla spelare skall få en likvärdig chans. Beslut om färgtillhörighet tas av ledarna i samarbete med sportgruppen.

Den svarta verksamheten ska ha ett tätt samarbete med det äldsta laget i den röda verksamheten, den lila och guld verksamheten.

Den svarta verksamheten ska vara inställd på att låna ut spelare till guld verksamhetens träningar och matcher på en kontinuerlig basis. I sin tur ska den svarta verksamheten låna in spelare med matchande intresse och ambition från den röda och lila verksamheten.

Detta ska ge spelarna möjlighet till att prova på, utvecklas och utbildas i nya miljöer och i på en passande nivå.

Det bestämda flödet av dessa spelarförflyttningar, kriterier för spelare samt antal spelare beslutas av lagens ledare i samarbete med sportgruppen.

11.1.5 Träningsmängd

Föreningens riktlinje gällande träningstid i hall för svarta lag är följande:

16-19 år: 2-3 träningar/vecka

Träningstiderna fördelas inför varje säsong då föreningen tilldelats tider av kommunen. Denna fördelning ligger till grund för vilka tider samt antalet träningar som vardera lag erhåller. Det är styrelsen i samråd med sportgruppen som ansvarar för fördelningen av träningstider.

De svarta lagen rekommenderas att vid behov komplettera sina innebandyträningar men en annan typ av träning vid ytterligare ett tillfälle per vecka.

Föreningen förutsätter ett nära samarbete mellan de svarta, lila och röda lagen när det kommer till träning där spelarna ges möjlighet att träna med fler lag än sitt eget. Detta ska ge spelarna möjlighet till att prova på, utvecklas och utbildas på en lämplig nivå, i nya miljöer och i en ny omgivning. Se även punkt 5.4.9 *Lån/Uppflyttning av spelare*.

11.1.6 Träningens inriktning

Ledarna för de svarta lagen ska planera träningarna och deras innehåll utifrån de riktlinjer som anges i utbildningsmaterialet från Stockholms Innebandyförbund gällande svart nivå. I övrigt ska träningarna innehålla:

- Spela enligt "FBI Tullinges spelsätt" och som föreningens representationslag.
- Taktiska genomgångar



- Teoripass
- Passningar
- Intensiv teknikträning
- Skotträning
- Spelövningar
- Mycket träning med klubba och boll
- Fysträning
- Försäsongsträning
- Målvaktsträning
- Stretching och rörlighet
- Se så många av A-lagens matcher som möjligt

11.1.7 Lag och samarbete

Ökat samarbete främjar föreningskänslan och är viktig för att trivas i föreningen. Det ska inte förväxlas med att byta lag eller fritt välja vart och hur man vill delta i träning och match. Bra samarbete bygger på att erbjuda extra aktiviteter och träningar som passar individens intresse och ambition.

Samarbete är bra för verksamheten men allt samarbete mellan lag ska vara förankrat och överrenskomet mellan ledare innan någon information ges till spelare via mail, sms, kallelse eller personligen. Grunden för ett fungerande samarbete är att alla ledare är prestigelösa, följer föreningens mål, värderingar och arbetar aktivt enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell.

När grunderna hos spelarna är likvärdiga så underlättas ett samarbete över laggränser markant och individens vilja att hoppa mellan lag pga olikheter minskar. Den svarta verksamheten ska ha ett nära och för alla inblandade konstruktivt och givande samarbete med röd, lila och guld verksamhet.

11.1.8 Värdegrundsarbete

I FBI Tullinges svarta verksamhet ska föreningen genom glädje och engagemang genomföra en seriös innebandyutbildning. Utöver det idrottsliga vill föreningen också utbilda våra medlemmar inom kamratskap, sportmannaskap och social kompetens. Därför lägger föreningen stor vikt vid värdegrundsarbete för både spelare och föräldrar redan från en låg ålder upp till vuxna seniorer.

Under de svarta åren kommer föreningens SIU-ansvarige tillsammans med ledarna för respektive lag att engagera spelare och föräldrar i löpande värdegrundsarbeten som genomförs i pedagogiska former.

Lärogruppstimmar gällande arbete med värdegrund ska redovisas enligt punkt 13.6 *Lärogruppstimmar*.

11.1.9 Matchspel och serieanmälan

I den svarta verksamheten förekommer följande matchspel:

Ålder 16-19 år: Seriespel, Distriktsmästerskap, Juniorallsvenskan, föreningens cuper, övriga valda cuper.



I de svarta lagen är aktiv coachning är tillåten. Se mer under punkt 5.4.7 Aktiv Coachning.

Föreningen förutsätter ett nära samarbete mellan svart, lila och röd verksamhet när det kommer till matchspel där spelarna ges möjlighet att spela med fler lag än sitt eget. Detta ska ge spelarna möjlighet till att prova på, utvecklas och utbildas i nya miljöer och på en lämplig nivå. Se även punkt 5.4.9 *Lån/Uppflyttning av spelare*.

Vid utdrag ur serie- eller slutspel med böter som följd bekostas dessa av orsakande lag.

11.1.10 Distriktslag för F/P 16

Under hösten det aktuella året skall ledare, till spelare och föräldrar, förmedla vilka krav och urvalskriterier som ledarna kommer att använda sig av i sitt val av nomineringar. Se även punkt 9.3 *Målsättningssamtal med röda spelare 15-16 år*.

Detta för att alla spelare skall få en likvärdig chans att bli föreslagna samtidigt som alla skall veta vilka regler som gäller. Urval och förslag på spelare till Stockholms distriktslag skall göras av ledare i aktuellt lag i nära samarbete med sportgruppen. Motivering skall finnas för varje föreslagen spelare. Sportgruppen föredrar för styrelsen hur urvalet gått till samt vilka spelare föreningen bör nominera. Styrelsen ger sedan ett beslut till sportgruppen som därefter nominerar utvalda spelare till Stockholms distriktslag.

11.1.11 USM för F/P16

USM är ett officiellt SM för Flickor och Pojkar 16 år.

För att föreningen skall välja att låta ett lag delta krävs att laget bedöms ha en möjlighet att klara den hårda konkurrensen som råder i cupen.

Det är föreningens styrelse som beslutar om och ser till att anmälan och betalning för deltagande i USM görs.

Laget skall alltid bestå av "föreningens bästa möjliga spelare" vilket innebär att det kan ingå spelare från både den röda, lila och svarta verksamheten. Beslut om deltagande spelare skall fattas av sportgruppen i samråd med lagledningen.

11.1.12 Juniorallsvenskan för DJ18 och HJ18

Juniorallsvenskan är ett officiellt Sverigemästerskap (SM) för Flickor och Pojkar 18 år.

För att föreningen ska välja att låta ett lag delta krävs att laget bedöms ha en möjlighet att klara den hårda konkurrensen som råder i cupen. Laget ska alltid bestå av "föreningens bästa möjliga spelare" vilket innebär att det kan ingå spelare från både den röda, lila, svarta och guld verksamheten. Beslut om deltagande spelare ska fattas av sportgruppen i samråd med berörda ledare.

Det är föreningens styrelse som beslutar om och ser till att anmälan och betalning för deltagande i Juniorallsvenskan görs.



Om beslut om deltagande fattas så har denna turnering en hög prioritet inom föreningen och laget ska ges goda förutsättningar till att nå framgång. I samråd med lagets ledare beslutar styrelsen kring vilka kostnader i samband med bortamatcher föreningen bekostar. Grundprincipen är att föreningen bekostar nödvändiga resor medan laget bekostar boende och kost.

11.1.13 Lagarrangemang

Lagen i den svarta verksamheten arrangerar med stöd från föräldrar och föreningskonsulenten årligen föreningsarrangemang som tilldelas av styrelsen. Det ekonomiska överskottet vid genomfört arrangemang tillfaller uteslutande till föreningen vilken även betalar sanktionsavgiften.

De svarta lagen tilldelas även pass i föreningens cafeteria och som matchvärdar.

11.2 FBI Tullinge Representationslag på B-nivå

FBI Tullinge representationslag på B-nivå administreras och leds av ledare som tillsätts av föreningens sportgrupp och lagen består till stor del av spelare som inte tillhör något annat lag i FBI Tullinge men samarbetar även med övriga lag i den svarta verksamheten samt lagen i guld verksamheten gällande match och träning.

11.2.1 FBI Tullinges målsättning med FBI Tullinge Representationslag på B-nivå

FBI Tullinge representationslag på B-nivå ska verka som ett komplement till guld och svart verksamhet och erbjuda seniorspel och utbildning för spelare med färdigheter som ännu inte räcker till för spel i representationslagen eller som har lägre intresse och ambitioner.

FBI Tullinge representationslag på B-nivå ska i allra möjligaste mån bestå av spelare från FBI Tullinges lila verksamhet 16-19år samt den svarta verksamheten och då erbjudas som senioralternativ för överåriga spelare som inte vill ha eller omedelbart tar en plats i guld verksamheten.

11.2.2 Målsättning för FBI Tullinge Representationslag på B-nivå

FBI Tullinge representationslag på B-nivå ska på både dam- och herrsidan med fördel innehålla en serietillhörighet en eller två divisioner under FBI Tullinges representationslag på A-nivå.

Lagen ska verka som ett bra senioralternativ för spelare ur den lila verksamheten 16-19år och den svarta verksamheten som ännu inte har tillräckliga färdigheter eller intresse och ambition för att spela i guld verksamheten. Lagen ska genom glädje, gemenskap, träning och matcher i seniorsammanhang utbilda, utveckla och hålla kvar spelare inom idrotten.

12 Guld-verksamhet (Representationslag)

Guld verksamheten omfattar de dam- och herrlag som representerar föreningen i seniorsammanhang.

FBI Tullinge ska arbeta för att ha en långsiktigt kvalitativ, inspirerande, stark och hållbar guld verksamhet som till största delen ska vara baserad på spelare från föreningens egna led.



Representationslagen ska ledas av ledare som kontrakterats av föreningens sportgrupp och styrelse. Ledarna är sedan en part i kontrakteringen av spelare till lagen.

Representationslagen ska representera det bästa inom idrotten, framförallt gemenskap, spelglädje, utveckling och engagemang. Dam- och herrlagets medlemmar ska genom prestigelöshet, sina värderingar och sitt uppträdande vara goda förebilder för föreningens spelare i grön, blå, röd, lila och svarta verksamhet samt ledare.

12.1 FBI Tullinges målsättning med representationslagen

FBI Tullinges representationslag ska på bästa sätt representera föreningen samt erbjuda ett inspirerande och elitinriktat innebandyalternativ för spelare från föreningens svarta och lila verksamhet. Samtidigt ska representationslagen inspirera och vara goda förebilder för föreningens alla spelare i de gröna, blå, röda, lila och svarta verksamheterna.

Medlemmarna i representationslagen ska också fungera som mentorer och kunskapskällor för ledare och yngre spelare i föreningen genom fadderuppdrag, engagemang i knatteskolan samt erfarenhetsutbyte mellan ledare.

12.2 Målsättning för FBI Tullinges representationslag

Målsättningen för FBI Tullinges representationslag är att de ska tillhöra landets näst högsta serie på både dam- och herrsidan.

Representationslagen ska nå de sportsliga målen med spelartrupper som i möjligaste mån består av spelare som kommer från- och utbildats inom föreningens egen verksamhet. Något som ska förebyggas genom ett nära samarbete med föreningens svarta verksamhet.

Representationslagen ska också lyckas i sitt uppdrag som inspirations- och kunskapskällor för föreningens övriga lag samt i sina roller som förebilder.

12.3 Träningsmängd

Föreningens riktlinje gällande träningstid i hall för representationslagen är följande:

Representationslag: 3-4 träningar/vecka

Tränings tiderna fördelas inför varje säsong då föreningen tilldelats tider av kommunen. Denna fördelning ligger till grund för vilka tider samt antalet träningar som vardera lag erhåller. Det är styrelsen i samråd med sportgruppen som ansvarar för fördelningen av träningstider.

Föreningen förutsätter ett nära samarbete mellan representationslagen och den svarta samt lila verksamheten när det kommer till träning. Detta ska ge spelarna möjlighet till att prova på, utvecklas och utbildas i nya miljöer och på en högre nivå. Se även punkt 5.4.9 *Lån/Uppflyttning av spelare*.

12.4 Värdegrundsarbete



I FBI Tullinges representationslag ska spelarna fortsätta utvecklas både som innebandyspelare och individer. Lagen ska fungera som goda förebilder och inspiration för föreningens övriga lag och därför lägger föreningen stor vikt vid värdegrundsarbete även i representationslagen.

I representationslagen kommer föreningens SIU-ansvarige tillsammans med ledarna för respektive lag att engagera spelarna i löpande värdegrundsarbeten som genomförs i pedagogiska former.

Lärogruppstimmar gällande arbete med värdegrund ska redovisas enligt punkt 13.6 *Lärogruppstimmar*.

13 FBI Tullinges övriga riktlinjer

Föreningens övriga riktlinjer är till för att föreningens ledare, spelare, övriga medlemmar och föräldrar ska få en hjälp och ett stöd i vår dagliga verksamhet.

Vid oklarheter eller frågor, kontakta föreningens styrelse.

13.1 Avgifter

Medlemsavgiften per säsong är 200 kr i FBI Tullinge för utövande spelare. Utöver detta tillkommer en träningsavgift som varierar efter ålder. Om man inte är praktiserande medlem i föreningen finns alternativet att teckna ett stödmedlemskap. I detta ingår fri entré till representationslagens hemmamatcher.

Riktlinjerna för medlems- och träningsavgifter i övrigt är följande:

- Medlems- och träningsavgift ska betalas till föreningen senast till ett av styrelsen utsatt datum. Spelare som deltagit i träning från säsongstart kommer nekas delta på träning och match om inte avgift erlagts före sista betalningsdag.
- Betalning av medlems- och träningsavgift sker via den faktura som skickas ut av föreningen eller till Pg 620 44 78-9, FBI Tullinge. Ange fakturanummer, namn och lagtillhörighet som referens vid betalning.
- Spelare betalar träningsavgift efter ålder och inte efter lagtillhörighet.
- För under verksamhetsåret tillkommande medlemmar gäller följande:
 - Full avgift om medlemmen tillkommer före årsskiftet.
 - Halv avgift om medlemmen tillkommer efter årsskiftet.
 - Endast medlemsavgift om medlemmen tillkommer efter sista seriematchen.
 - Sista betalningsdag vid dessa tillfällen bestäms av styrelsen. Aktuell ledare ansvarar för att registrera tillkommande spelare i SportAdmin.
- Ingen familjerabatt finns för medlems eller träningsavgiften.
- WO-kostnader bekostas av lagen själva.
- Spelare får provträna med ett lag utan att betala avgift i upp till en månad, men spelaren är då oförsäkrad via FBI Tullinge. Läs mer under punkt 5.4.11 *Nya spelare*.
- Riktlinje för återbetalning av medlems- och träningsavgift för spelare med B-licens är följande:
 - Medlemsavgiften återbetalas ej.



- Full återbetalning av träningsavgiften om förfrågan inkommer före den sista september det verksamhetsår avgiften gäller. Sedan ingen återbetalning.
- Riktlinje för återbetalning av medlems- och träningsavgift för spelare med A-licens är följande:
 - Medlemsavgiften återbetalas ej.
 - Full återbetalning av träningsavgiften om förfrågan inkommer före den sista september det verksamhetsår avgiften gäller. Sedan ingen återbetalning.
- Ledare som ideellt engagerar sig inom föreningen är befriade från träningsavgiften om de har närvaro på minst 75% av träningar och matcher. Avgiftsbefrielsen gäller för ett eget barn under 18 år eller eget spelande.
- Övriga, eventuella befrielser från avgifter beslutas uteslutande av styrelsen.

13.2 Spelarlicens och övergångar

- Föreningen bekostar alla licenser förutsatt att alla medlems- och träningsavgifter är betalda.
- Föreningen bekostar övergångar till föreningen.
- All licenshantering sköts av IBIS-ansvarig och alla övergångar sköts av föreningskonsulenten.
- Eventuella övergångshandlingar för endast skrivas under av styrelsen eller sportgruppen.

13.3 Försäkringar

Förutsatt att alla medlems- och träningsavgifter är betalda så är samtliga spelare, ledare och föräldrar som deltar i aktiviteter inom FBI Tullinge försäkrade i Folksam.

13.4 Domar- och matchledarkostnader

Grundprincipen är att föreningen endast står för domar- och matchledarkostnader om föreningens lag är den arrangerade parten och har hemmamatch.

Riktlinjer som gäller är följande:

- Vid hemmamatcher i ordinarie seriespel bekostas domare eller matchledare av föreningen.
- Vid cuper eller annat arrangemang som fastställts av föreningen bekostas domare eller matchledare av föreningen.
- Vid deltagande i Distriktsmästerskap (DM), Juniorallsvenskan (JAS) eller andra cupliknande seriespel bekostas domare av föreningen.
- Vid deltagande i träningsmatch eller cup utanför föreningens fastställda arrangemang bekostas domare eller matchledare av deltagande lag.

Föreningens styrelse kan besluta om tillfälliga avsteg från ovan riktlinjer.

13.5 Halltidskostnader

Föreningen står för kostnaden för de ordinarie halltider den tilldelats av kommunen och sedan fördelat bland sina lag. Grundprincipen är att endast kansliet får boka halltider som föreningen bekostar.

Utöver detta gäller följande:

- Vid hemmamatcher i ordinarie seriespel bekostas halltiden av föreningen.
- Vid cuper eller annat arrangemang som fastställts av föreningen bekostas halltiden av föreningen.



- Vid deltagande i Distriktsmästerskap (DM), Juniorallsvenskan (JAS) eller andra cupliknande seriespel bekostas halltiden av föreningen.
- Vid arrangerande av träningsmatch på halltid utanför ordinarie tilldelning som bokats och godkänts föreningens kansli bekostas halltiden av föreningen vid maximalt fem tillfällen per säsong och lag.
- Vid bokning av träningstid utöver ordinarie tilldelning som bokats och godkänts av föreningens kansli bekostas halltiden av föreningen vid maximalt fem tillfällen per säsong och lag.
- Vid bokning av halltid utöver ordinarie tilldelning och som inte bokats eller godkänts av föreningens kansli bekostas halltiden av bokande lag.

Föreningen uppmuntrar samtliga lag till träning och match men reglerar genom dessa riktlinjer volym, rättvisa och en jämställdhet. Föreningens styrelse kan besluta om avsteg från ovan riktlinjer och därmed bevilja att föreningen vid förfrågan från lag tar kostnaden för halltider utöver ovan.

13.6 Närvarorapportering

Varje lag måste vid uppmaning två gånger per säsong redovisa korrekta närvarouppgifter för alla aktiviteter som laget bedriver, t.ex. träningar, matcher och andra lagaktiviteter. Denna redovisning ligger till grund för viktiga bidrag som föreningen erhåller.

Redovisningen ska ske i systemet SportAdmin.

13.7 Lärogruppstimmar

Varje lag ska i samband med genomförda lärogruppstimmar eller värdegrundsarbete redovisa detta och delge föreningskonsulenten underlagen.

Redovisningen ska ske i skrift eller digitalt på SISU Idrottsutbildarnas redovisningsblankett.

13.8 Stöd för laget att delta i föreningens cuper

Varje lag har möjlighet att kostnadsfritt delta med ett lag i samtliga cuper föreningen arrangerar. Önskar laget delta med två lag i samma cup ska kostnaden för lag två uppgå till halva anmälningsavgiften. Har laget en önskan att delta med fler än två lag ska dessa betala full anmälningsavgift.

13.9 Hemsidor för lagen

- Alla lags hemsidor utgör en del av förningens totala presentation på internet.
- Lagen ska använda www.laget.se för sina hemsidor och alla hemsidor ska vara kopplade till föreningens hemsida www.fbitullinge.nu.
- Information på hemsidor ska vara utformade i en positiv anda.
- Gästböcker på hemsidorna ska av respektive lags lagledare (eller om så krävs av styrelsen) rensas från sådana inlägg som strider mot uppsatta regler enligt nedan:
 - Reklam eller annan form av SPAM är förbjuden.
 - Följ svensk lag och använd ett vårdat språk.
 - Trakasserier och personangrepp är strängt förbjudet.



- Gästböcker används inte för att diskutera föreningens och lags interna angelägenheter.

Föreningssponsorers namn och webbadress skall finnas på samtliga lags hemsidor.

Styrelsen skall ha ett administratörskonto på samtliga lags hemsidor.

13.10 Instagramkonto för lagen

Varje lag utrustas med ett Instagramkonto som länkas till lagets e-postadress. Kontot upprättas och administreras enligt riktlinjer angivna i föreningspolicyn.

13.10.1 E-postadress kopplad till kontot

E-postadressen som används vid upprättande av officiellt Instagramkonto för laget är lagets föreningsadress t.ex. f08@fbittullinge.nu.

13.10.2 Användarnamn

Kontots användarnamn ska vara FBITullinge.Innebandy.F08 där den sista delen anger vilket lag kontot avser. I nämnda exempel är det F08.

13.10.3 Lösenord

Den eller de ledare som administrerar kontot utser ett lämpligt lösenord för kontot.

13.10.4 Biografi

Texten i kontots biografi bestäms av ledarna för laget. Texten ska dock vara lämplig och kopplad till laget, föreningen samt verksamheten. I biografen ska även en länk till föreningens hemsida finnas.

13.10.5 Profilbild

Kontots profilbild bestäms av ledarna för laget. Bilden ska dock vara lämplig och kopplad till laget, föreningen och verksamheten.

13.10.6 Publicerat innehåll

Ledarna för laget ansvarar för publicerat innehåll på kontot. Publiceringar ska ske i en positiv anda och föreningen rekommenderar publiceringar från träningar, matcher och andra lagaktiviteter. Ledarna ansvarar för att integritet ges och att inga publiceringar sker på personer där vårdnadshavare eller de själva vid vuxen ålder har gett sitt medgivande.

13.10.7 Interaktioner på sociala medier

Ledarna för laget ansvarar för kontots interaktioner på sociala medier är lämpliga och positiva.

13.10.8 Policy och riktlinjer

Ledarna för laget ansvarar för att kontot administreras och hanteras enligt föreningens policy för sociala medier (bilaga 7).

13.11 E-post



Varje lag utrustas med en e-postadress som länkas till samtliga lagets ledare. E-post är en av föreningens frekvent använda informationskanaler vilket innebär att giltiga e-postadresser måste finnas till varje ledare, spelare och vårdnadshavare i medlemsregistret. Den som ansvarar för detta i lagen är lagledaren.

Ansvarig för kopplingen mellan lagens och ledarnas e-postadress är föreningens webbmaster.

13.12 Medlemsregister

Samtliga föreningens medlemmar ska finnas registrerade i föreningens medlemsregister som administreras och hanteras av föreningskonsulenten i systemet SportAdmin.

Ansvarig för att uppdaterad information redogörs samt registrering av medlemmar är vardera lags ledare.

13.13 Material

Föreningen tillhandahåller ett bestämt antal matchtröjor, som tillhör föreningen, till samtliga lag. Dessa är att anse som högtidsdräkter, vilka endast används under matchspel.

Matchstrumpor och matchshorts är hygienartiklar som vardera spelare eller vårdnadshavare bär ansvar för att själv införskaffa och skall vara enligt en modell som är fastställd av föreningen.

Övriga föreningskläder kan sponsras alternativt inhandlas av den enskilda medlemmen utifrån den leverantör och det utbud som erbjuds genom föreningen.

Vardera lag erhåller material enligt dokumentet "*Materiallista*". Detta material ska vårdas och hanteras på ett sätt som ger det korrekt och rimlig livslängd, detta förklaras närmare i dokumentet "*Materialvård*".

13.14 Klubbmärke, matchdräkt, reklam m.m

13.14.1 FBI Tullinges namn och klubbmärke

- Får inte förekomma eller användas på annat sätt än vad som har godkänts av styrelsen och på av föreningen godkända produkter.
- Klubbmärket eller FBI Tullinges namn får aldrig förekomma på ett sätt som strider mot föreningens stadgar, policy och riktlinjer.
- För användning av FBI Tullinges namn och klubbmärke på kläder och material hänvisas frågor till styrelsen.

13.14.2 Föreningsfärg

- Vår föreningsfärg är orange och skall framgå i matchstället som klart dominant färg på tröjorna i kombination med svarta shorts och orangefärgade strumpor. Bortamatchstället, när sådant behövs, skall vara vita eller svarta.
- Träningsoveraller skall vara dominant svarta.

13.14.3 Matchdräkt



Tröjorna skall vara numrerade i inom laget olika heltal med tydliga arabiska siffror på rygg och bröst. Ryggsiffrorna skall vara minst 200 mm höga och bröstsiffrorna minst 70 mm. Alla nummer från och med 1 till 99 får användas, men 1 är inte tillåtet för utespelare.

Enligt förbundets hemsida gäller följande regler (obefogad avvikelse från reglerna kan resultera i avstängning av den eller de som fattat beslutet):

a). Hemmalag skall spela i sin ordinarie matchdräkt, som har angetts i av administrerande förbund fastställd adresskalender/spelprogram.

Hemmalag kan skriftligen fjorton (14) dagar innan aktuell match ansöka om förändring av ordinarie matchdräkt/reservdräkt.

b). Gästande-/borta lag skall före avresa förvissa sig om vilken matchdräkt hemmalaget skall använda genom upplysningar i av administrerande förbund fastställd adresskalender/spelprogram.

Då domare bedömer att lagen har förväxlingsbara matchdräkter, gäller följande:

c). Hemmalag har sin ordinarie speldräkt enligt punkt a första stycket. Gästande-/borta lag åläggs byta dräkt. Har gästende-/borta lag ingen annan dräkt, eller kan låna någon ställs matchen in. Västar eller dylikt är förbjudet att använda.

d). Har inte hemmalag ordinarie matchdräkt enligt punkt a andra stycket, åläggs hemmalaget byta dräkt. Finns ingen annan matchdräkt att tillgå, ställs matchen in. Västar eller dylikt är förbjudet att använda.

Match på neutral plan

e). Vid match på neutral plan där båda lagen tillhör samma administrerande förbund och ingår serie-, slut- eller kvalspel gäller punkt a till d enligt ovan.

Symboler

f). På spelarens matchdräkt får inte andra symboler, bilder, texter eller dylikt än egna föreningens förekomma. Lagets egna sponsorer får ha sina symboler på lagets träningsoveraller, uppvärmnings- och collagetröjor. Godkännande måste dock inhämtas från styrelsen.

13.14.4 Reklam och sponsorer

- Ingen reklam eller sponsor får finnas på andra produkter med FBI Tullinges namn eller klubbmärke utan styrelsens godkännande.
- Lagen får ha egna sponsorer med tryck på träningskläder, träningsoveraller och uppvärmningströjor. Ej på matchdräkter. Godkännande måste dock inhämtas från styrelsen.
- Skyltar och sargreklam i Tullingehallen skall hanteras av/via styrelsen eller marknadsansvarig.
- Samtliga sponsor- och samarbetsförhållanden ska regleras av ett avtal underskrivet av sponsorn eller samarbetspartner och för FBI Tullinges del av en av styrelsen utsedd person.
- Samtlig sponsring till FBI Tullinge och lag inom föreningen ska faktureras av FBI Tullinge via föreningskonsulenten.



- I det upprättade avtalet mellan en sponsor och FBI Tullinge ska det tydligt framgå att reklamskatt ingår i sponsorbelpet. Reklamskatten ska även framgå i fakturan.
- Hela sponsorbelpet exklusive skatt tillfaller sedan FBI Tullinge. Om sponsorn är riktad till ett specifikt lag erhåller föreningen 20% av sponsorbelpet och laget 80%. Vid sponsring som är specifikt riktad till ett lag administrerar FBI Tullinge överföringen av lagets del efter inkommen betalning till föreningen.

13.14.5 Produkter

- Föreningen tillhandahåller en kollektion av produkter (väskor, vimplar, vattenflaskor mm) och kläder där FBI Tullinges namn eller klubbmärke finns med. Föreningen hänvisar till ett inköpsställe där dessa produkter finns att inhandla.

Inga andra produkter eller kläder får finnas med FBI Tullinges namn eller klubbmärke utan styrelsens godkännande.

14 Ansvar för innehållet i FBI Tullinges Orangea tråd

Styrelsen har ansvaret för innehållet i FBI Tullinges Orangea tråd och skall hantera eventuella frågor och tvister gällande dokumentet.

Vid önskemål om förändring av, eller avsteg från, FBI Tullinges Orangea tråd kontakta styrelsen.

Bilaga 1 Miljöpolicy

1 Inledning

FBI Tullinge har utifrån Botkyrka kommuns miljömål satt upp miljömål för den egna verksamheten.



2 Policy

Inom FBI Tullinge skall medlemmar dvs ledare, spelare och funktionärer arbeta målmedvetet för en hållbar utveckling som förenar ekonomisk utveckling, social trygghet och ekologisk balans.

Vi vill skapa förutsättningar för en miljömedvetenhet som ger god livskvalitet för våra medlemmar men även vara ett föredöme inom Botkyrka kommun.

Detta skall vi uppnå genom att:

- Vara föregångare i miljöarbetet och eftersträva en konstruktiv kommunikation med övriga samhället och berörda myndigheter.
- Arbeta målinriktat med miljöledningssystem för att ständigt förbättra vårt miljöarbete.
- Kontinuerligt engagera, informera och utbilda såväl medlemmar samt de andra delar av samhället vi kommer i kontakt med så att vårt miljöarbete ständigt förbättras och utvecklas.
- Integrera miljötänkande vid planering, beslut och uppföljning.
- Öka miljöanpassningen vid upphandling och inköp.
- Hushålla med naturresurser, främja återanvändning och återvinning samt förebygga föroreningar.
- Arbeta förebyggande och med god marginal uppfylla de miljölagar, förordningar och övriga krav som berör vår verksamhet.

Denna miljöpolicy kommuniceras till alla medlemmar och är tillgänglig för resten av samhället så att alla som vi kommer i kontakt med skall kunna ta del av den och vara delaktiga i ett offensivt miljöarbete.

3 Ansvar för föreningens miljöpolicy

Styrelsen är ansvarig för miljöpolicy. Vid synpunkter på innehållet eller önskemål om förändringar av miljöpolicy, kontakta styrelsen.

Bilaga 2 Trafiksäkerhetspolicy

1 Inledning

FBI Tullinge har utifrån arbetsmiljöverkets förslag på trafiksäkerhetspolicy skapat en egen policy för föreningen.



2 Policy

Våra medlemmar eller andra som kör fordon med föreningens medlemmar i fordonet:

- Skall ha den behörighet och den hälsa som krävs för att på ett trafiksäkert sätt köra fordonet.
- Vara nyktra och drogfria vid körningstillfället.

De fordon som skall användas vid transport skall:

- Vara trafiksäkra, besiktigade, försäkrade och skattade.
- Skall vara utrustade med lämplig säkerhetsutrustning med hänsyn till typen av transport.

Övrigt:

- Bilbälten i fordonet skall i förekommande fall alltid användas.
- Det är inte tillåtet att åka fler personer än de som fordonet är godkänt för.
- Våra transporter skall planeras så att vi inte bryter mot gällande lagstiftning.
- Vi tar också hänsyn till andra faktorer som påverkar tidsplanering och vägval, exempelvis raster, trafikproblem, mörkerkörning och dålig väderlek.

Föreningens styrelse bör varje år gå igenom:

- Verksamheten och inventera och identifiera de risker som våra medlemmar utsätts för vid resor till och från träningar och matcher varvid alla risker skall bedömas efter allvarlighetsgrad.
- Trafiksäkerhetspolicyn och uppdatera den vid behov.

3 Ansvar för föreningens trafiksäkerhetspolicy

Styrelsen är ansvarig för trafiksäkerhetspolicyn. Vid synpunkter på innehållet eller önskemål om förändringar av trafiksäkerhetspolicyn, kontakta styrelsen.

Bilaga 3 Handlingsplan för FBI Tullinge vid upptäckt av missbruk

1 Inledning

FBI Tullinge verkar för att barn- och ungdomsåren ska vara fria från droger och för att förebygga missbruk bland medlemmarna.

2 Vad är droger?



Droger är substanser som är sinnesförändrande och/eller beroendeframkallande. Enligt denna definition ingår följande i definitionen: tobak, alkohol, narkotika, lättflyktiga lösningsmedel och gas, anabola steroider och somliga läkemedel.

3 Handlingsplan vid upptäckt tobaksbruk för spelare under 18 år

- Den ledare eller förtroendevald som upptäcker att någon spelare under 18 år röker eller använder annan form av tobak i anslutning till en föreningsaktivitet informerar spelaren om gällande policy samt kontakter spelarens lagledning.
- Lagledningen informerar spelarens vårdnadshavare.

4 Handlingsplan vid upptäckt tobaksbruk för övriga medlemmar

- Den ledare eller förtroendevald som upptäcker att någon medlem röker eller använder annan form av tobak i anslutning till en föreningsaktivitet informerar medlemmen om gällande policy.

5 Handlingsplan vid misstanke om missbruk

- Vid misstanke om att en medlem använder alkohol, droger eller dopningsmedel i anslutning till en föreningsaktivitet anmäls detta till styrelsen.
- Föreningens ordförande/vice ordförande informerar medlemmen om gällande policy.
- Om personen är under 18 år ansvarar ordförande/vice ordförande för att vårdnadshavare informeras.

6 Handlingsplan när spelare under 18 år uppträder berusad eller drogpåverkad i samband med föreningsaktivitet

- Om en spelare under 18 år är berusad eller drogpåverkad i samband med en föreningsaktivitet kontaktas först vårdnadshavare som också kallas till platsen för att hämta spelaren.
- Om vårdnadshavaren inte kan nås, förs starkt berusade eller narkotikapåverkade spelare till Maria Ungdomsmottagning eller liknande.
- Om en starkt berusad eller narkotikapåverkad spelare inte kan förmås att frivilligt följa föreningens anvisningar, tillkallas polis.
- Anmälan görs till socialtjänsten.

7 Handlingsplan när medlem eller förälder uppträder berusad eller drogpåverkad i samband med föreningsaktivitet

- Om en medlem eller förälder är berusad eller drogpåverkad i samband med en föreningsaktivitet avvisas denne omedelbart från pågående aktivitet och händelsen anmäls till styrelsen.
- Föreningens ordförande/vice ordförande informerar medlemmen eller föräldern om gällande policy.
- Om en starkt berusad eller narkotikapåverkad medlem eller förälder inte kan förmås att frivilligt följa föreningens anvisningar, tillkallas polis.



8 Handlingsplan vid misstanke om langning

- En medlem eller förälder som ertappas med att sprida alkohol eller droger avstängs omedelbart i avvaktan på åtgärd.
- Misstanke om langning eller försäljning av alkohol eller droger polisanmäls utan dröjsmål av styrelsen och anmälan görs även till socialtjänsten.
- Misstanke om innehav av droger polisanmäls utan dröjsmål av styrelsen och anmälan görs även till socialtjänsten.

9 Ansvar för handlingsplan för FBI Tullinge vid upptäckt av missbruk

Styrelsen är ansvarig för handlingsplan för FBI Tullinge vid upptäckt av missbruk. Vid synpunkter på innehållet eller önskemål om förändringar av handlingsplan för FBI Tullinge vid upptäckt av missbruk, kontakta styrelsen.

Bilaga 4 Handlingsplan för FBI Tullinge vid upptäckt av mobbning/kränkningar

1 Inledning

När det som inte får hända sker, och någon i föreningen far illa av mobbning/kränkningar, behöver alla vuxna i föreningen ha gemensamma rutiner att följa för att på bästa sätt hjälpa den som blivit utsatt.

Följande handlingsplan är en förkortad och något modifierad version av Friends rekommendationer för rutiner vid akuta kränkfallsfall.

2 Ingrip och rapportera till huvudansvarig

- Agera och visa att du inte accepterar vad som hänt.



3 Utred händelsen omedelbart

- Samla information och ta reda på vad som har hänt genom att prata med de inblandade.
- Informera styrelsen omgående.

4 Kontakta vårdnadshavare

- Vårdnadshavarna vill förstås veta om något har hänt. Dessutom är det ofta lättare att få till en förändring om man samarbetar med vårdnadshavarna.

5 Överväg anmälan till socialtjänsten eller polisen (Styrelsen har huvudansvaret)

- Vissa händelser är inte föreningens ansvar att utreda och ska istället anmälas till andra myndigheter.

6 Bedöm vilka insatser som behöver vidtas (Styrelsen har huvudansvaret)

- Vilken insats som är lämpligast beror på vilken typ av kränkning som inträffat.

7 Dokumentera (Styrelsen har huvudansvaret)

- Dokumentation är dels ett stöd och bevis för er, men lämpar sig även då kontakt tas med vårdnadshavare till de inblandade eller om ärendet leder till vidare utredning.

8 Utvärdera (Styrelsen har huvudansvaret)

- Fick vi det önskade resultatet?
- Stoppade vi kränkningarna?
- Hur mår deltagarna idag?

9 Behövs ytterligare insatser? (Styrelsen har huvudansvaret)

- Behöver vi lägga till eller ändra något i vårt förebyggande arbete?
- Vad har vi lärt oss av detta ärende?
- Finns det behov av nya insatser utöver det vi redan gjort?

10 Ansvar för handlingsplan för FBI Tullinge vid upptäckt av mobbning/kränkningar

Styrelsen är ansvarig för handlingsplan för FBI Tullinge vid upptäckt av mobbning/kränkningar. Vid synpunkter på innehållet eller önskemål om förändringar av handlingsplan för FBI Tullinge vid upptäckt av mobbning/kränkningar, kontakta styrelsen.



Bilaga 5 Handlingsplan för FBI Tullinge vid bristande värdegrund

1 Inledning

När det som vi inte önskar ska hända sker, och någon av föreningens medlemmar, ledare eller föräldrar brister i vår värdegrund, behöver föreningen ha rutiner för att på bästa sätt informera, påtala och förhoppningsvis hjälpa den aktuella personen.

2 Ingrip och rapportera till sportgrupp

- Agera och visa att du inte accepterar vad som hänt.
- Rapportera händelsen till föreningens sportgrupp på sportgrupp@fbittullinge.nu.

3 Utred händelsen omedelbart (Sportgrupp)

- Samla information och ta reda på vad som har hänt genom att prata med de inblandade.
- Informera styrelsen omgående.



4 Kontakta vårdnadshavare om aktuell person är under 18 år (Sportgrupp)

- Vårdnadshavarna vill förstås veta om något har hänt. Dessutom är det ofta lättare att få till en förändring om man samarbetar med vårdnadshavarna.

5 Överväg anmälan till socialtjänsten eller polisen (Styrelsen har huvudansvaret)

- Vissa händelser är inte föreningens ansvar att utreda och ska istället anmälas till andra myndigheter.

6 Bedöm vilka insatser som behöver vidtas (Sportgrupp)

- Vilken insats som är lämpligast beror på ur personen brustit i värdegrund.
- Upprätta en tydlig handlingsplan för hur personen fortsättningsvis ska förhålla sig till föreningens värdegrund.
- Kommunicera handlingsplanen till övriga inblandade i situationen.

7 Dokumentera (Sportgrupp)

- Dokumentation är dels ett stöd och bevis för er, men lämpar sig även då kontakt tas med vårdnadshavare till de inblandade eller om ärendet leder till vidare utredning.

8 Upprätta handlingsplan (Sportgrupp)

- Upprätta en tydlig handlingsplan för hur personen fortsättningsvis ska förhålla sig till föreningens värdegrund.
- Kommunicera handlingsplanen till övriga inblandade i situationen.

9 Utvärdera och informera styrelsen (Sportgrupp)

- Genomför minst tre uppföljningsmöten under en period efter situationen med både den aktuella personen och övriga inblandade.
- Fick vi det önskade resultatet?
- Delar personen föreningens värdegrund?
- Hur mår de inblandade idag?

10 Behövs ytterligare insatser? (Styrelsen har huvudansvaret)

- Behöver vi lägga till eller ändra något i vårt värdegrundsarbete?
- Vad har vi lärt oss av detta ärende?
- Finns det behov av nya insatser utöver det vi redan gjort?

11 Vid kraftiga eller upprepade brister i värdegrund

Om någon av föreningens medlemmar, ledare, föräldrar eller annan person kraftigt eller återkommande brister i sin värdegrund har styrelsen mandat att fatta beslut kring personens uppdrag inom föreningen, närvaro vid föreningens arrangemang (träningar och matcher) eller annan lösning som skapar förutsättningar för problematiken att upphöra.

12 Ansvar för handlingsplan vid bristande värdegrund



Styrelsen är ansvarig för handlingsplan vid bristande värdegrund. Vid synpunkter på innehållet eller önskemål om förändringar av handlingsplan vid bristande värdegrund, kontakta styrelsen.

Bilaga 6 Mångfalds- och jämställdhetspolicy

1 Inledning

För oss i FBI Tullinge är det självklart att mångfald berikar, ger fördelar och bidrar till utvecklingen av vår verksamhet. Därför arbetar vi för ökad mångfald och en jämn fördelning mellan kvinnor och män i olika åldrar och med spridning i etnisk bakgrund.

2 Policy

Med mångfald menar vi inom FBI Tullinge den olikhet som gör oss alla unika. Detta innefattar synbara skillnader så som ålder, kön, etnisk tillhörighet och fysiska förutsättningar samt underliggande skillnader såsom religion, trosuppfattning, sexuell läggning eller sätt att tänka och agera. Inom FBI Tullinge ska vi behandla alla människor med respekt och värdighet i enlighet med vår värdegrund.

Detta gör vi genom att:

- Aktivt verka för att såväl fysisk som psykosocial miljö lämpar sig för alla föreningens medlemmar. Med det menar vi att ta hänsyn till att alla medlemmar, oavsett kön, etnisk tillhörighet, sexuell



läggning, religion eller annan trosuppfattning ska beredas lika möjligheter och förutsättningar till en glädjefylld, engagerande och utvecklande tid inom föreningen.

- Förebygga och förhindra trakasserier.

Med det menar vi att motverka handlingar som avser ovälkommet uppträdande och som kan uppfattas kränkande av medlemmens integritet.

- Utreda alla fall av diskriminering, mobbning eller kränkning inom föreningen.
- Aktivt verka för en jämn könsfördelning inom föreningens verksamheter.

Med det menar vi att åstadkomma en jämn fördelning av kvinnor och män i skilda typer av uppdrag och roller inom föreningen.

- Att aldrig göra skillnad på spelare och lag.

Med det menar vi att alla spelare och lag inom föreningen ska ges lika förutsättningar, uppmärksamhet och bekräftelse oavsett kön, etnisk tillhörighet, sexuell läggning, religion eller annan trosuppfattning.

Denna mångfalds- och jämställdhetspolicy kommuniceras till alla medlemmar och är tillgänglig för resten av samhället så att alla som vi kommer i kontakt med skall kunna ta del av den och vara delaktiga i ett offensivt mångfalds- och jämställdhetsarbete.

3 Ansvar för föreningens mångfalds- och jämställdhetspolicy

Styrelsen är ansvarig för mångfalds- och jämställdhetspolicy. Vid synpunkter på innehållet eller önskemål om förändringar av mångfalds- och jämställdhetspolicy, kontakta styrelsen.

Bilaga 7 Policy för Sociala medier

1 Inledning

Sociala medier ger oss möjlighet att marknadsföra FBI Tullinge och våra lag samt att bygga föreningens varumärke och att engagera oss i olika kontakter och kommunikation. Kommunikation över internet innebär dock också risker för föreningen genom att det som skrivs och läggs ut kan få stor spridning utan möjlighet att stoppa. Syftet med denna policy är att föreningens medlemmar ska få riktlinjer så att vi kan använda sociala medier på ett positivt sätt.

2 Policy

Denna policy beskriver riktlinjer för föreningens samtliga medlemmar avseende sociala medier som t.ex. Twitter, Facebook, Instagram, Youtube och olika diskussionsforum.

3 FBI Tullinges namn och klubbmärke

- Får inte förekomma eller användas på annat sätt än vad som godkänts av styrelsen och på av föreningen godkända produkter.
- Klubbmärket eller FBI Tullinges namn får aldrig förekomma på ett sätt som strider mot föreningens stadgar, policy eller riktlinjer.



4 FBI Tullinges utgångspunkter

Föreningen ser positivt på att våra medlemmar deltar på olika sätt i sociala medier. Vårt engagemang i sociala medier sprider våra budskap och stärker vårt varumärke. Det stärker också bilden av föreningen som öppen och tillgänglig.

Medverkan i sociala medier påverkar inte bara bilden av personen utan även bilden av FBI Tullinge. Det är viktigt att användare skiljer på när den deltar i sociala medier inom ramen för sin roll inom föreningen och när den deltar privat. Man är alltid personligen ansvarig för sådant man publicerar på eget initiativ oavsett om publiceringen skett i egenskap av föreningsmedlem eller privat.

Känner man osäkerhet kring publiceringar på sociala medier ska man först rådfråga styrelsen.

5 FBI Tullinges förhållningsregler

När du som medlem i FBI Tullinge deltar i olika sociala medier finns vissa förhållningsregler som du ska beakta.

När du deltar i sociala medier inom ramen för din roll inom FBI Tullinge ska du alltid vara noga med att berätta vem du är, vilken roll du har och använda din e-postadress till FBI Tullinge om du har en sådan.

Om du som medlem är kritisk mot FBI Tullinge önskar föreningen att du först försöker lösa problemen internt genom att ta upp eventuella missförhållanden. Föreningen önskar en möjlighet att rätta till eventuella problem innan de publiceras offentligt på sociala medier.

Visa respekt mot andra föreningar, förbund och motparter på sociala medier. Kommentera aldrig nedsättande. Var alltid korrekt och använd sunt förnuft. Även om din publicering eller ditt svar är menat till en viss person så kommer det att läsas av många andra, övriga medlemmar, andra föreningar, samarbetspartners och sponsorer.

Respektera andra personers integritet. Använd inte andras namn och referera inte till en viss person utan att informera denne.

Var noga med vad du länkar till eller uppmärksammar då det kan uppfattas som en rekommendation från FBI Tullinge.

6 Officiella profiler i sociala medier

FBI Tullinge har uteslutande en officiell Facebooksida bland sociala medier. Denne administreras av en eller flera av styrelsen utsedd person/er.

7 Upprättande och administrering av lagkonton

Lag som upprättar egna konton på sociala medier i och med föreningens namn ska säkerställa att dessa hanteras enligt föreningens policy för sociala medier. Konton på Instagram ska också upprättas och namnges enligt föreningens manual för detta.

8 Ansvar för policy för sociala medier



Styrelsen är ansvarig för policy för sociala medier. Vid synpunkter på innehållet eller önskemål om förändringar av policy för sociala medier, kontakta styrelsen.

Bilaga 8 Krisplan

1 Inledning

Många associerar kriser med enbart olyckor, men kriser kan också uppstå ur mindre allvarliga situationer som kan få allvarliga konsekvenser för föreningen. Till exempel negativ publicitet i massmedia och/eller allmän ryktesspridning. Kriser kan orsakas av fusk, doping, sexuellt utnyttjande, pennalism, elitsatsningar inom barnidrott, förskingring, skattefusk eller översitteri. Krisplanen skapar en beredskap för dessa kriser.

2 Krisplanens syfte

Syftet med krisplanen är att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser för att minimera risken för kaos och fler olyckor.

Att omhänderta de drabbade så effektivt, bra och humant som möjligt.

3 Krisen kommer

1. Ring 112.
2. Ge första hjälpen, kalla på sjukvårdskunnig.
3. Kontakta föreningens krisgrupp som består av styrelsen. Kontaktuppgifter finns på föreningens hemsida samt senare i detta dokument.

3.1 Svårare olycka eller dödsfall



3.1.1 Första insatsen

En person ansvarar för arbetsfördelningen och utser:

- En eller två personer som tar hand om den skadade (välj den med mest vårdkunskap).
- Lämna inte den skadade ensam.
- En person larmar och möter utryckningen.
- En tar hand om de övriga i gruppen och informerar om vad som skett.
- En tar hand om press.
- En tar hand om polis.
- En följer transporten till olycksplatsen och sjukhuset.
- Informera krisgruppen.

3.2 Efter olycka eller dödsfall

3.2.1 Insatser efter olycka eller dödsfall

- Skicka inte hem deltagarna! Samla istället deltagarna på en plats där ni kan vara ifred och informera så sakligt och uttömmande som möjligt om det som har skett.
- Informera krisgruppen om vad som skett.
- Vid olycka kontakta anhöriga, klubbledare, förbund och eventuellt motståndare.
- Vid dödsfall är det polis eller sjukvården som kontaktar närmast anhörig.
- Samla alla deltagare direkt på morgonen om det är övernattning.
- Uppmana barnen/ungdomarna att berätta för sina anhöriga om vad som skett så att de kan hantera eventuella reaktioner.
- Låt inte de drabbade köra bil.

3.2.2 Förhållningssätt

- Lämna inte den drabbade ensam under den akuta krisen.
- Var nära och närvarande.
- Lyssna aktivt.
- Acceptera gråt, vrede och aggressioner.

3.2.2 Rån, inbrott och hot

- Cafeterian och eventuellt kansli där kontanter är i rörelsen kan utsättas för rån, inbrott och hot.
- Ta först hand om de drabbade. Stäng lokalen och samla vittnen, tänk på att även vid rån kan drabbade personer få svåra reaktioner efter händelsen.
- Hot mot medlemmar, ledare, anställd eller egendom skall polisanmälas.

4 Krisgrupp

- Krisgruppen består, tillsvidare, av ordförande och vice ordförande. Krisgruppen kan vid behov knyta fler personer till sig. Kontaktuppgifter finns tillgängliga på www.fbitullinge.nu och i punkt 4.3 i detta dokument.
- Krisgruppen skall kontaktas när en olycka inträffar.
- Krisgruppen måste snabbt kunna samlas alternativt ordna ett telefonmöte.



- Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för att starta en telefonkedja till de övriga i gruppen.
- Vid olyckor är det viktigt att besluta om åtgärder i samråd med de närmast berörda.

4.1 Möte om vad som har hänt

Samla krisgruppen och börja mötet med att fastställa vad som säkert kan konstateras har hänt. Besluta om vad som ska göras, av vem, när och tid för uppföljning.

- Skriv protokoll till mötet.
- Starta en journal över alla händelser och insatser.
- Utvärdera och följ kontinuerligt upp insatserna.
- Informera öppet, sakligt och tydligt.
- Vid olyckor kontaktas polisen som har informationsansvar gentemot allmänheten.
- Besluta om Stockholms Innebandyförbund skall kontaktas för att undvika onödiga spekulationer.

4.2 Rollerna i krisgruppen

- **Informatör:** Sammanställställer aktuellt händelseförlopp och uppdaterar fortlöpande. Skriver protokoll vid alla möten och informerar skriftligen:
- Närmast berörda
- Laget/ledaren
- Styrelsen
- Medlemmarna (dödsfall bör informeras om via e-post)
- Förbundet
- **Massmediekontakter:** Sköter alla kontakter med tidningar, radio, TV, nyhetsbyråer och webbtidningar. Dessa kontakter skall skötas av en person för att ta bort risken för motstridiga uppgifter. Ordförande i första hand, annars vice ordförande alternativt sportansvarig.
- **Administratör:** För en journal över alla händelser och anger tid. Samordnar telefonpassning på föreningens kansli, om så behövs. Vid resor ansvarar administratören för att listor upprättas över deltagare, ledare och deras anhöriga.
- **Psykosocialt ansvarig:** Kontakta först de närmast anhöriga, i andra hand övriga. Vid behov av krisstöd kontakta primärvården, nätter och helger till psykakuten.

4.3 Kontaktvägar

- **Larm:** 112
- **Ordförande:** Dick Lovén, 070-556 36 01
- **Vice ordförande:** Emma Hansen, 070-751 15 83
- **Akutsjukhus:** Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge, 08-585 800 00
- **Närakut:** Huddinge vårdcentral, 08-123 426 50
- **Präst:** www.botkyrkaforsamling.se, 08-530 222 00
- **Kommunen:** www.botkyrka.se, 08-530 610 00

5 Massmediekontakter



Ordförande ansvarar för föreningen och är språkrör för den och dess trovärdighet. Avsaknad av information leder till spekulationer.

5.1 Generella råd

- Köp dig tid när journalister ringer. Be att få ringa upp.
- Tänk igenom vad du skall säga innan.
- Var ärlig, informera och undvik helt att spekulera.
- Erkänn det uppenbara, erkänn det negativa. Det skapar förtroende.
- Sätt in händelsen i ett perspektiv – till exempel: "Detta är allvarligt, men kom ihåg att varje dag tränar och tävlar tusentals aktiva i vår gren och det är sällsynt med denna typ av olyckor".

5.2 Fyra "standardfrågor" från journalisten

Journalisten söker ofta efter "säljande" information. Förbered dig för kontakter genom att tänka igenom följande frågeställningar:

- 1) Händelseförloppet – lämna inte ut namn, kontakta anhöriga först.
- 2) Orsak och skuld – var försiktig, felaktiga slutsatser kritiseras i efterhand.
- 3) Säkerhet – hur var säkerheten tillgodosedd vid det aktuella tillfället?
- 4) Konsekvenserna av olyckan – "kommer ni att stoppa dessa moment?" o.s.v.

6 Reserutiner

Alla lag i föreningen reser till bortamatcher, läger och cuper. Nedanstående rutin kan med fördel användas som en förebyggande åtgärd:

- Följ föreningens trafiksäkerhetspolicy.
- Utse en ansvarig ledare. Meddela dennes telefonnummer till deltagarna samt en hemmaansvarig.
- Utse en hemmaansvarig. Denne skall ha en lista över alla deltagare på resan, resans mål, färd sätt, färdväg, övernattning, tid för avresan, ankomst och hemkomst, bussbolag, mobilnummer till privatförare.
- Notera eventuella sjukdomar och svårare allergier.
- Meddela alla förändringar till den hemmaansvarige.
- Idrottsgruppen inkvarteras ofta i skolsalar och idrottshallar, vilka inte är byggd för att fungera som hotell. Kontrollera därför att det finns två av varandra oberoende utrymningsvägar, t ex fönster eller brandstegar.

7 Försäkringar

Klubbens försäkring i Folksam omfattar ledare, tränare och funktionärer. Utövare skyddas även under färden till och från aktiviteterna. Kontakta Folksam för mer information. Kontaktperson för försäkringar är föreningens kassör/ekonomiansvarig.

8 Om du blir skadad



Anlita legitimerad läkare/tandläkare utan dröjsmål när olycksfallsskadan inträffat och följ noggrant dennes föreskrifter.

Anmäl olycksfallsskadan till Folksam, Marknadsområde Idrott, 08-772 87 40.

Du skall även anmäla skadan till ditt eget försäkringsbolag.

Se till att ta kvitton på alla utlägg.

9 Ansvar för krisplan

Styrelsen är ansvarig för föreningens krisplan. Vid synpunkter på innehållet eller önskemål om förändringar av krisplanen, kontakta styrelsen.

Bilaga 9 Integritetspolicy

1 Parter och ansvar för behandlingen av personuppgifter

FBI Tullinge är personuppgiftsansvarig för behandlingen av personuppgifter som sker inom ramen för föreningens verksamhet.

Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund".

2 Därför behandlar föreningen personuppgifter

För att föreningen ska kunna bedriva sin verksamhet behandlas personuppgifter om medlemmar samt i förekommande fall även vårdnadshavare då medlemmen är omyndig, för olika ändamål kopplade till verksamheten.

Föreningen behandlar personuppgifter för att administrera löpande föreningsaktiviteter (t.ex. träningsverksamhet och medlemsmöten), kommunicera med medlemmarna (t.ex. kallelser till aktiviteter, information till vårdnadshavare) samt hantera medlemsrelaterade ekonomiska transaktioner (t.ex. medlemsavgifter och tävlingsavgifter).

Föreningen hanterar även personuppgifter i samband med ansökan om tävlingslicens till SF/SDF. Utöver behandlingen av personuppgifter vid licensansökningsprocessen behandlas personuppgifter vid varje tävlingstillfälle kopplat till licensens regelverk. Personuppgifterna behandlas vid anmälan till tävling, under pågående tävling och efter tävlingstillfället vid resultatrapportering.



Föreningen behandlar även personuppgifter för att ansöka om bidrag från bland annat Riksidrottsförbundet och föreningens hemkommun.

Föreningen är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som sker vid:

- Hantering av medlemskap i föreningen
- Föreningsadministration
- Deltagande i föreningens träningsverksamhet
- Deltagande i föreningens tävlingsverksamhet
- Licenshantering
- Ansökan om bidrag
- Sammanställning av statistik och uppföljning
- Utbildningar arrangerade av föreningen
- Kontakt med medlemmar
- Besök på föreningens hemsida
- Publicering av material på föreningens hemsida eller på något av föreningens officiella konton på sociala medier
- *Tillträdesförbud (om tillämpligt)*
- *Ordningsstörningar och otillåten påverkan (om tillämpligt)*

3 Vilka delar föreningen personuppgifter med?

Uppgifterna kommer inte att överföras till tredje land och personuppgifterna kommer inte att utsättas för automatiserat beslutsfattande.

Om föreningen vid något enstaka tillfälle måste dela en persons personuppgifter med tredje land kommer aktuell person att informeras särskilt om detta. Det kan exempelvis vara aktuellt när/om personen anmäls till tävling i tredje land.

4 Föreningens lagliga grund för personuppgiftsbehandling

Föreningen har nedan sammanställt den lagliga grunden för behandling av personuppgifter som sker inom föreningens verksamhet.

Ändamål med behandling	Laglig grund
Hantering av medlemskap i föreningen	Avtal
Föreningsadministration	Avtal
Deltagande i föreningens träningsverksamhet	Avtal
Licenshantering	Avtal
Deltagande i föreningens tävlingsverksamhet	Avtal
Ansökan om bidrag	Rättslig förpliktelse



Sammanställning av statistik och uppföljning	Allmänt intresse
Utbildningar arrangerade av föreningen	Allmänt intresse vid statsbidragsfinansierad utbildning, annars samtycke
Kontakt med föreningen	Intresseavvägning
Besök på föreningens hemsida	Intresseavvägning
Publicering av material på hemsida och sociala medier	Intresseavvägning och ibland samtycke
Tillträdesförbud	Rättslig förpliktelse
Ordningsstörningar och otillåten påverkan	Rättslig förpliktelse

5 Hur länge sparar föreningen personuppgifter?

Föreningen kommer att genomföra en bedömning årsvis om ändamålet med behandlingen av personuppgifterna kvarstår. Om inte ändamålet med behandlingen av personuppgifter kvarstår kommer uppgifterna att raderas.

6 Vilka rättigheter har du som registrerad i föreningen?

Du som registrerad i föreningen har flera rättigheter som du bör känna till.

Du har rätt att få ett registerutdrag avseende föreningens behandling av dina personuppgifter. Föreningen ska vid begäran av registerutdrag förse dig med en kopia av de personuppgifter som är under behandling. För eventuella ytterligare kopior som du begär får föreningen ta ut en rimlig avgift utifrån administrativa kostnader.

Du har i vissa fall även rätt till dataportabilitet av personuppgifterna.

Du har även rätt att få dina personuppgifter korrigerade om de är felaktiga, ofullständiga eller missvisande och rätt att begränsa behandlingen av personuppgifterna tills de blir ändrade.

Du har under vissa omständigheter rätt att bli raderad:

- Om uppgifterna inte längre behövs för de ändamål för vilka de samlades in
- Om behandlingen grundar sig på den enskildes samtycke och du återkallar samtycket
- Om behandlingen sker för direktmarknadsföring och du motsätter dig att uppgifterna behandlas
- Om du motsätter dig personuppgiftsbehandlingen som sker inom ramen för myndighetsutövning eller efter en intresseavvägning och det inte finns berättigade skäl som väger tyngre än dina intressen



- Om personuppgifterna har behandlats olagligt
- Om radering krävs för att uppfylla en rättslig skyldighet
- Om personuppgifterna avser barn och har samlats in i samband med att barnet skapar en profil i ett socialt nätverk

Du har också rätt att dra in ett samtycke, motsätta dig automatiskt beslutsfattande, profilering och invända mot direktmarknadsföring.

Du kan närsomhelst utöva dina rättigheter genom att begära tillgång till och rättelse eller radering av personuppgifter, begära begränsningar av behandling eller invända mot behandling.

Vidare har du rätt att inge ett klagomål avseende föreningens behandling av personuppgifter till Datainspektionen, besök: www.datainspektionen.se.

7 För mer information om föreningens personuppgiftsbehandling

Den som har frågor om föreningens personuppgiftsbehandling eller vill utöva sina rättigheter kontaktar föreningens styrelse på e-post: fbistyrelse@fbittullinge.nu.