Välkommen till Vårcupen 13-14 maj 2017 i Vänersborg

Tävlingen kommer gå av stapel i Idrottshuset, som ligger i Sportcentrum.

Adress: Brättevägen 7, Vänersborg.

Idrottshusets öppettider under tävlingshelgen:

Lördag 13 maj kl 07:00-18:00 Söndag 14 maj kl 07:00-18:00 Alla tider i startordning och förträningen är preliminära, och om tävlingen går snabbare/ långsammare än planerat kan tiderna komma att ändras. Var därför ute i god tid.

Registrering

I samband när truppen anländer till arenan, går ansvarig ledare in till informationen och ackrediterar sitt/sina lag till informationen. Vid registrering lämnas: Utdrag från pensum, Deltagarlista, Bedömningsunderlag i 4 exemplar (vi har inte möjlighet att kopiera), Musik till a´la Oscar.

Licenser

Alla gymnaster ska ha tävlingslicens. Minst en mottagare måste ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling och trampett som motsvarar den nivån gymnasterna tävlar på.

Bussparkering

Alla bussar hänvisas till Arena Vänersborgs bussparkering

Allergi

All hårsprayning måste ske utomhus.

Entré/Publik

Vuxna 70 kr

Ungdom 7-18 år 30 kr

Barn >7 år Gratis

Musik

Musik för a´la Oscar ska lämnas i informationen i samband med registrering. Inte heller i år behöver ni lämna in musik till Tumbling och Trampett, ert lag kommer få en låt ur en spellista som kommer rulla under tävlingen.

Ledarsamling

Inför varje tävling kommer en ledarsamling att hållas. Informationen kommer ge er information om vilket konferensrum som används till Vårcupen.
Lördag Mild: 09:00
Lördag Hot & 18+: 14:00
Söndag Mild: 09:00
Medium: 13:15

Domarmöte

Lördag
mild: 8:15
Hot & 18+: 13:30

Söndag
Mild: 8:15
Medium: 12:45

Redskap

Man får medtaga trampett till tävlingen. Det kommer finnas fyra olika trampetter från Vänersborgs Gymnastikförening, barntrampett, 32-fjädrar, 36-fjädrar samt 40-fjädrars.

Defilering

Defilering sker inför varje tävling, startordning sker föreningsvis enligt bokstavsordning. Alla gymnaster får defilera.

Startordning

En uppdaterad startordning finner ni som bilaga 2.

Välkomna till en fantastisk gymnastikhelg i Vänersborg

önskar Vänersborgs Gymnastikförening

Kontakt, tävlingsledare: Blerta Ferati, varcupenvgf@gmail.com, 0707254297

Domaransvarig: Maria Hagström Kjell, mariahkjell@yahoo.se, 0701723289