Tävlingsbestämmelser Vårcupen 18-19 april 2026

För nivå 6-8 gäller förbundets
https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-6-9
För nivå 4 och 5 gäller förbundets
https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-3-5

Nivå	Åttan	Sjuan
Tävlingsform	Grentävling - tumbling och trampett. Fast svårighetsvärde. Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9	Grentävling - tumbling och trampett. Fast svårighetsvärde. Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9
Ålder och kön	Från 7 år och uppåt (alla får medalj). En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).	Från 7 år och uppåt (alla får medalj). Från 10 år och uppåt (placering 1-3). En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).
Antal gymnaster	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag
Förtydligande		

Nivå	Sexan	Femman	Fyran
Tävlingsform	Grentävling – tumbling och trampett. Fast svårighetsvärde Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9	Grentävling - tumbling och trampett. Svårighetsvärde med tak. Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5	Grentävlin - tumbling och trampett. Svårighetsvärde med tak. Bedöms efter Nationellt bedömningsreglemente nivå 3-5
Ålder och kön	Från 10 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).	Från 10 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).	Från 10 år och uppåt. En öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar).
Antal gymnaster	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag	6 - 18 gymnaster/varv Max 30 stycken/lag
Förtydligande			