Tävlingsbestämmelser Vårcupen 2017

Alla regler i Nationella Bedömningsreglemente 1.2 september 2016 gäller. Undantag framgår nedan.			
	Mild	**Medium**	**Hot**
Klass/Ålder	Yngre: - 12 år (födda 2005) Äldre: 13 år – (födda 2004) Öppna klasser (ej uppdelade flickor/pojkar). Antalet flickor respektive pojkar kan variera inom truppen.	Yngre: - 12 år (födda 2005) Äldre: 13 år – (födda 2004) Öppna klasser (ej uppdelade flickor/pojkar). Antalet flickor respektive pojkar kan variera inom truppen.	Fri ålder Öppna klasser (ej uppdelade flickor/pojkar). Antalet flickor respektive pojkar kan variera inom truppen.
Antal gymnaster	6 – 12 st	6 – 12 st	4-8 st
Särskilda villkor	Domarna dömer endast de **6 sista gymnasterna**.	Domarna dömer endast de **6 sista gymnasterna**.	
Dispenser	Yngre: inga åldersdispenser Äldre: yngre gymnaster får delta	Yngre: inga åldersdispenser Äldre: yngre gymnaster får delta	
4 Bedömning 4.2 domarpooler	Bedömningsreglemente september 2016 Matta: CDE1 CDE2 E3 E4 Hopp: CDE1 CDE2 E3 E4	Bedömningsreglemente september 2016 Matta: CDE1 CDE2 E3 E4 Hopp: CDE1 CDE2 E3 E4	Bedömningsreglemente september 2016 Matta: CDE1 CDE2 E3 E4 Hopp: CDE1 CDE2 E3 E4

Tumbling	Mild	Medium	Hot
Redskap	Tumblinggolv	Tumblinggolv	Tumblinggolv
Antal gymnaster/varv	**6 – 12 gymnaster**	**6 – 12 gymnaster**	**4 gymnaster**
2.2 Allmänt	Alla varv ska innehålla minst två akrobatiska moment. Mellansteg tillåtet på alla varv, alla sorters mellansteg är godkända.	Två varv ska innehålla minst två akrobatiska moment. Ett varv ska innehålla minst tre akrobatiska. moment, varav två ska vara olika. Mellansteg tillåtet på ett varv, alla mellansteg är tillåtna.	Två varv ska innehålla minst två akrobatiska moment. Ett varv ska innehålla minst tre akrobatiska. moment, varav två ska vara olika. Mellansteg ej tillåtna.
2.3 Komposition (2.0)			
2.3.1.1 Felaktig tid	Tidsgräns 2:45	Tidsgräns 2:45	Tidsgräns 2:45
2.3.1.4 Alla-lika-varv	Varv 1: alla gymnaster utför samma serie. Varv 2 och 3: stegring tillåten med maximalt tre olika serier i valfri ordning. Gäller de 6 sista gymnasterna.	Varv 1: alla gymnaster utför samma serie. Varv 2 och 3: stegring tillåten med maximalt tre olika serier i valfri ordning. Gäller de 6 sista gymnasterna.	Varv 1: alla gymnaster utför samma serie. Varv 2 och 3: stegring tillåten.
2.3.1.7 Uteblivet framåt och bakåtvarv	Krav utgår	Krav utgår	-
2.3.1.8 Ej uppfyllt övningskrav		Ett varv ska innehålla valfri volt/salto och skall utföras av minst tre gymnaster.	-

2.4 Svårighet	Tre varv utförs av minst 6 gymnaster/varv. Kombinera serier av följande övningar: Kullerbytta Hjulning Handstående nedrullning Spagathandvolt Handvolt Rondat Flickflack Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3.0)	Tre varv utförs av minst 6 gymnaster/varv. Kombinera serier av följande övningar: Hjulning Spagathandvolt Handvolt Rondat Flickflack Frivolt/salto i valfri stil utan skruv Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3.0)	Tre varv ska utföras av 4 gymnaster. Övningarna hämtas från Bilaga A2-Svårighetstabell tumbling.

Trampett	**Mild**	**Medium**	**Hot**
Redskap	Trampett, pegasus, satsbräda, plint (valfri höjd), voltkudde	Trampett, pegasus, satsbräda, plint (valfri höjd)	Trampett, pegasus
Antal gymnaster/varv	**6 – 12 gymnaster**	**6 – 12 gymnaster**	**4 gymnaster**
3.2 Allmänt			
3.3 Komposition (2,0)			
3.3.1.1 Felaktig tid	Tidsgräns 2:45	Tidsgräns 2:45	Tidsgräns 2:45

3.3.1.4 Alla-lika-varv	Varv 1: alla gymnaster utför samma serie. Varv 2 och 3: stegring tillåten med maximalt tre olika hopp i valfri ordning. Gäller de 6 sista gymnasterna.	Varv 1: alla gymnaster utför samma serie. Varv 2 och 3: stegring tillåten med maximalt tre olika hopp i valfri ordning. Gäller de 6 sista gymnasterna	Varv 1: alla gymnaster utför samma serie. Varv 2 och 3: stegring tillåten
3.3.1.7 Inget varv med eller utan hoppredskap.	Krav utgår.	Minst ett hopp ska utföras med hoppbord som vidrörs med båda händerna. Minst ett hopp ska utföras utan hoppbord.	Minst ett hopp ska utföras med hoppbord som vidrörs med båda händerna. Minst ett hopp ska utföras utan hoppbord.
3.3.1.8 Ej uppfyllt övningskrav		Minst ett varv skall innehålla en enkel sträckt frivolt med eller utan skruv.	Minst ett varv ska innehålla ett varv med en sträckt volt med minst 180° skruv eller dubbelvolt.
3.4 Svårighet	Tre varv ska utföras av minst 6 gymnaster/varv Komponera varv med övningarna listade nedan: Ljushopp Katthopp X-hopp Pikerat grenhopp Grupperat ljushopp Grupperad volt Pikerad volt Kullerbytta på voltkudde eller plint Överslag (pegasus eller plint) Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3.0)	Tre varv ska utföras av minst 6 gymnaster/varv Komponera varv med övningarna listade nedan: Volt i valfri stil Volt i valfri stil med skruv, max 360°. Överslag (pegasus eller plint) Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3.0)	Tre valfria varv ska utföras av 4 gymnaster/varv med värde enligt bilaga A3-svårighetstabell Trampett.

Vuxenklass 18+

	Tumbling		**Trampett**
Klass/Ålder	20 år – (födda 1999)	Klass/Ålder	20 år – (födda 1999)
Antal gymnaster	6 – 12 st	Antal gymnaster	6 – 12 st
Särskilda villkor	Domarna dömer endast de 6 sista gymnasterna. I vuxenklassen 18 + får ej aktiva tävlingsgymnaster delta.	Särskilda villkor	Domarna dömer endast de 6 sista gymnasterna. I vuxenklassen 18 + får ej aktiva tävlingsgymnaster delta.
Dispenser	Inga åldersdispenser	Dispenser	Inga åldersdispenser
4 Bedömning 4.2 domarpooler	Bedömningsreglemente september 2016 Matta: CDE1 CDE2 E3 E4	4 Bedömning 4.2 domarpooler	Bedömningsreglemente september 2016 Hopp: CDE1 CDE2 E3 E4
Redskap	Tumblinggolv	**Redskap**	Trampett, pegasus, satsbräda, plint (valfri höjd)
Antal gymnaster/varv	Utföres av 6 – 12 gymnaster	Antal gymnaster/varv	Utföres av 6 – 12 gymnaster
2.2 Allmänt	Alla varv ska innehålla minst två akrobatiska moment. Mellansteg tillåtet på alla varv, alla sorters mellansteg är godkända.	3.2 Allmänt	
2.3 Komposition (2.0)		3.3 Komposition (2.0)	
2.3.1.1 Felaktig tid	Tidsgräns 2:45	3.3.1.1 Felaktig tid	Tidsgräns 2:45

2.3.1.4 Alla-lika-varv	Varv 1: alla gymnaster utför samma serie. Varv 2 och 3: stegring tillåten med maximalt tre olika serier i valfri ordning, Gäller de 6 sista gymnasterna.	3.3.1.4 Alla-lika-varv	Varv 1: alla gymnaster utför samma serie. Varv 2 och 3: stegring tillåten med maximalt tre olika hopp i valfri ordning. Gäller de 6 sista gymnasterna.
2.3.1.7 Uteblivet framåt och bakåtvarv	Krav utgår	3.3.1.7 Inget varv med eller utan hoppredskap.	Krav utgår.
2.4 Svårighet	Tre varv utförs av minst 6 gymnaster/varv. Övningarna hämtas från Bilaga A2-Svårighetstabell tumbling **inkl** tilläggsövningar för RT-stegen. Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3.0).	3.4 Svårighet	Tre varv utförs av minst 6 gymnaster/varv. Övningarna hämtas från Bilaga A2-Svårighetstabell tumbling **inkl** tilläggsövningar för RT-stegen. Fast svårighetsvärde 0,5 poäng/serie (max 3.0).