

Tölö IF Herr Juniorer 25

Dags att uppdatera Tölö Herr Juniorer 2025

Agenda

- Våra ledare
- Våra träningsgrupper
- Hur tänker vi?
- Aktivitetet 2025
- Matcher 2025
- Var finns vi?
- Spaning förbi 2025
- Hur spelar vi fotboll



Ledare 2025

Huvudtränare:

- Magnus Svalin (HÄJ)
- Joel Lafqvist (HYJ)

Assisterande tränare:

- Andreas Olsson

Föräldratränare:

- Henrik Olandersson
- David Hultvall
- Magnus Franzén
- Andreas Berndtsson
- Daniel Kjellberg
- Per Spång
- Sabina Thelander
- Stefan Mildaeus

Admin/lagledare:

- Sabina Thelander
- Maria Kjellman

Föräldrarepresentanter:

- Sofia Gunnarsson
- Victoria Karnhill-Carvell
- Robert Andresen
- Anna Björkner

Lagkassör:

Patrik Jedeur-Palmgren



Våra träningsgrupper

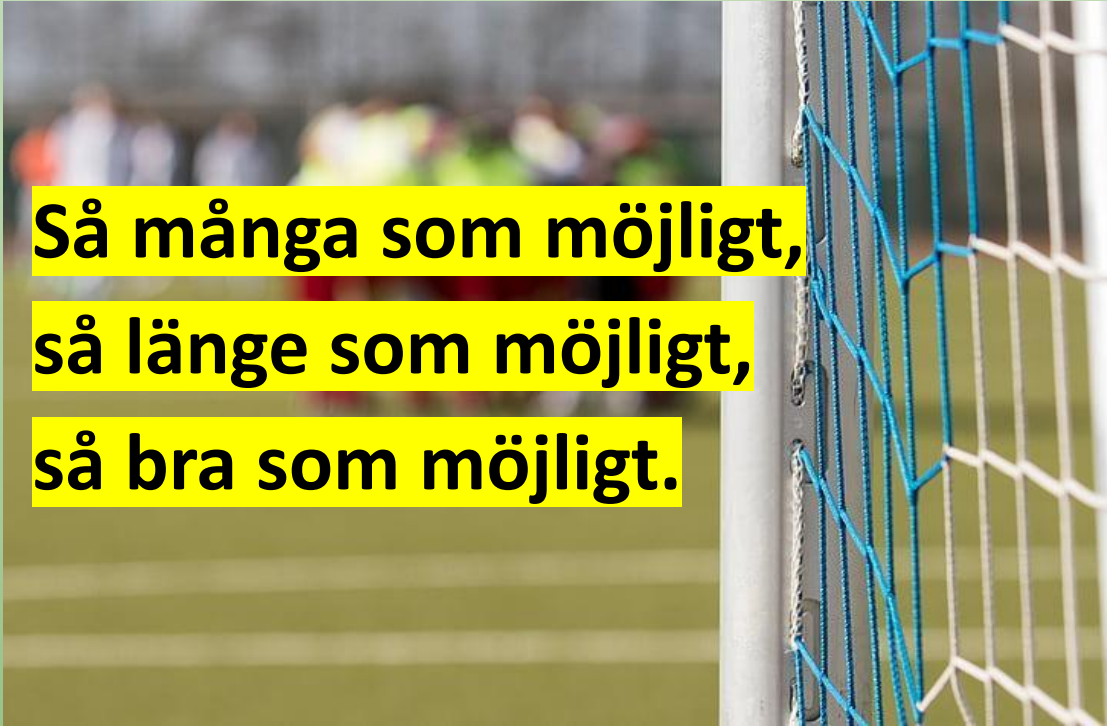
Varför 2 träningsgrupper?

- Utveckling på individnivå
- Möjlighet att växa i sin takt
- Skapa en bra utvecklingsmiljö
- Behålla fler spelare
- En robust och hållbar organisation
- Kvalitativa träning- och match-grupper
- Utbilda framtida seniorspelare



Hur tänker vi?

Fotbollens övergripande mål



**Så många som möjligt,
så länge som möjligt,
så bra som möjligt.**

Vem, var och varför?

- Motivation
- Inställning
- Utveckling
- Teknik
- Förståelse för spelsätt

Aktiviteter 2025

Planerade

- Träningsläger - slutet Mars
- Sparring Gothia-lag - Juni
- B17 Gothia cup - Juni



Matcher 2025

Seriespel 2025

- 3 serier
- Halland / Göteborg?
- Bra och utvecklande matchmiljö
- Roliga matcher

Träningsmatcher 2025

- Matcher för alla
- Nivåanpassade lag
- Lära oss spela enligt vårt sätt
- Ha kul!



Var finns vi?

Webb: www.toloif.se (Herr Yngre Junior, Herr Äldre Junior)

Min fotboll: Tölö IF Herr Jr

Instagram: toloifjunior & toloifhjyngre

WhatsApp: Herr Yngre Junior & Herr Äldre Junior

Spaning förbi 2025



Tölös spelsätt

Tölö IF har bestämt sig för att ha ett gemensamt spelsätt, detta spelsätt används och utbildas i från och med 5mot5 spel och följer sedan med till 11mot11.

Genom att arbeta likriktat kan vi bättre ta tillvara på individens behov, vi får ett tydligare ledarskap och utbilda duktiga fotbollsspelare.

Sättet vi spelar på heter på fotbollsspråk 1-4-1-2-1-2 eller kort 4D2

Vårt grundprinciper:

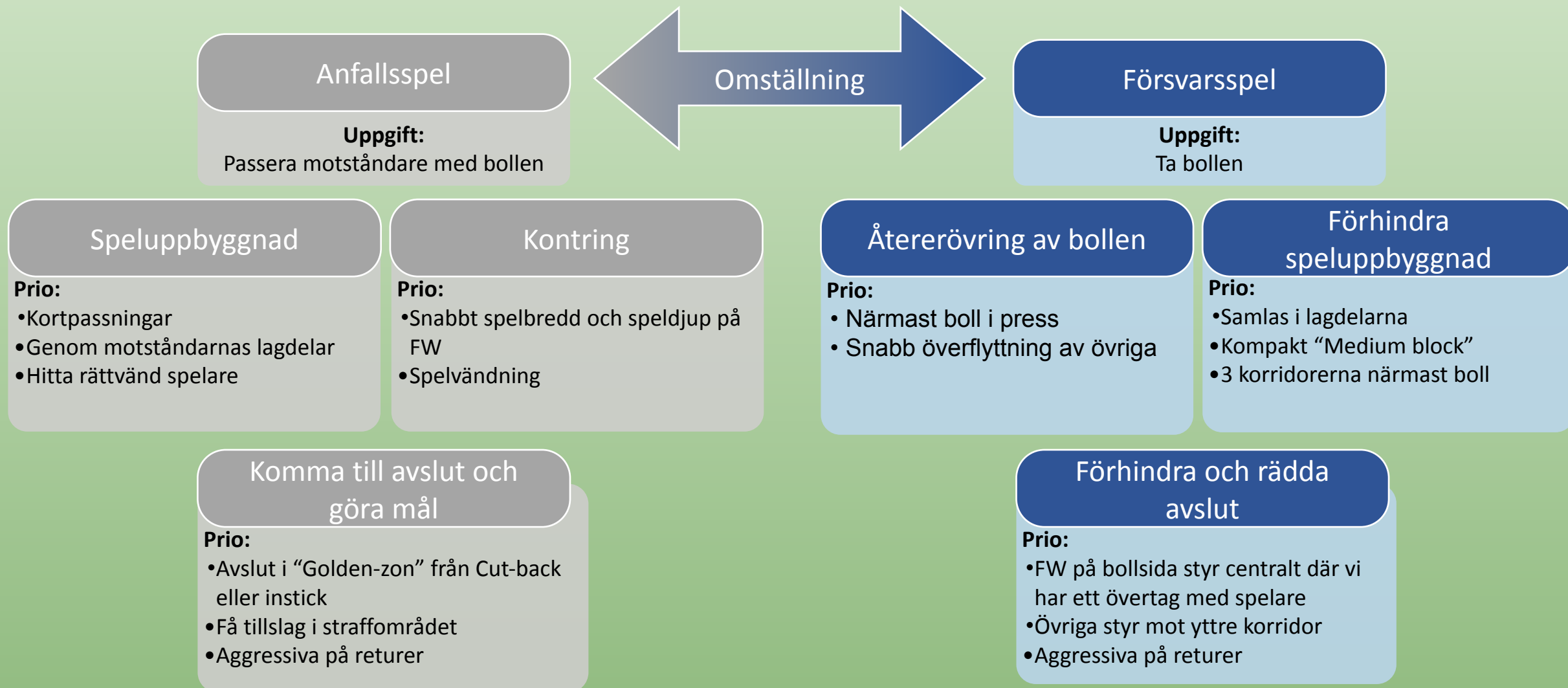
- Spelförande
- Tempo
- Modiga
- Intensiva
- Utmanande
- Smarta

Formation 4-D-2

- “Nya” roller - ansvar
 - Wingbacks - Sköter de yttre korridorerna
 - 6:a - balansspelare, uppspelspunkt samt sköld för MB
 - 2 st 8:or (box-box) - främst i inre korridoren samt centrala
 - 2 st 9:or - Startar brett och jobbar inåt, faller utåt i försvar



Arbetssätt



Vad kommer vi fokusera på Januari, Februari, Mars och April

- Fys
 - Vi behöver fortsätta bygga vår fysik. Detta spelsätt innebär mycket rörelse och aktivitet så det måste vi orka.
- Första tillslag
 - För att kunna spela med mod och tempo behöver vi vara trygga i vår första touch.
- Passningsspel
 - Ska vi ha bollinnehav så behöver passningsspelet vara vasst!
- Rättvänd spelare
 - För att kunna bryta våra motståndares linjer så måste vi söka rättvänd spelare.
- Spelsystem
 - Självklart ska vi träna på vårt spelsystem både i teori och i praktiken

