



Tölöcupen tävlingsregler 2026

Tölöcupen spelas enligt Svenska Fotbollförbundets Nationella spelformer för barn- och ungdomsfotboll.

Samtliga ledare som coachar lag från Halland skall ha genomgått kursen Grönt kort – Leda laget. Intyget bärs runt halsen. Se separat dokument för alla ledare, Ledarinformation Grönt Kort.

Samtliga spelare som deltar i cupen skall vara registrerade för den förening som man representerar.

Specifikt för 7 mot 7, spelare födda 2014–2016

- Max 12 spelare per lag.
- Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med åtta spelare tills ställningen är lika.
- Planstorlek 50x30 m.
- Speltiden är 3x13 min.
- Inga matchresultat eller tabeller förekommer.

Specifikt för 5 mot 5, spelare födda 2017–2018

- Max 10 spelare per lag.
- Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med sex spelare tills ställningen är lika.
- Inspark.
- Planstorlek 30x20 m utan nät/sarg.
- Speltiden är 3x10 min.
- Inga matchresultat eller tabeller förekommer.

Specifikt för 3 mot 3, spelare födda 2019–2020

- Max 6 spelare per lag.
- Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med fyra spelare tills ställningen är lika.
- Planstorlek 15x10 m med nät/sarg.
- Speltiden är 4x3 min utan sidbyte.
- Inga matchresultat eller tabeller.



Klassindelning

Pojk- och flicklag födda 2014–2016: 7 mot 7

Pojk- och flicklag födda 2017–2018: 5 mot 5

Pojk- och flicklag födda 2019 (och 2020): 3 mot 3

Vid behov slås närliggande åldersgrupper ihop till en gemensam grupp.

Avgifter

7 mot 7: 900 kronor

5 mot 5: 700 kronor

3 mot 3: 300 kronor

Anmälningsavgiften betalas in via vid anmälan vald betalmetod.

Anmälan och spelschema

Anmälan görs via på tolocupen.toloif.se.

Alla lag skall vid anmälan tillhöra en klubb som (via sitt lokala förbund) är medlemmar i Svenska Fotbollförbundet.

Lag med spelare födda 2020 är välkomna att anmäla sig i klassen födda 2019, ange födelseår i anmälan så skapar vi en egen klass med spelare födda 2020 om det finns tillräckligt många lag.

Alla lag anmäler sig i rätt åldersklass, det finns möjlighet att söka dispens för överåriga spelare vid behov.

I samtliga pojkklasser kan mixade flick-och pojklag anmälas.

Spelschema publiceras senast vecka 20.

Vid match

Lagen är vid planen och spelklara senast fem minuter innan matchstart. Vid lika tröjfärg byter bortalaget tröjor eller använder väst. Hemmalaget börjar med boll och bortalaget väljer planhalva. Lagen och ledare står på ena sidan av planen, supportrar på den andra sidan.

Överåriga spelare

Överårig spelare får delta om dispens finns från distriktsförbund eller liknande. Kopia på dispens mailas till tolocupen@toloif.se i samband med anmälan samt visas upp i sekretariatet. Dispens för cupen kan sökas hos Tävlingsledningen (Petra Lafqvist, Anna Björkner och Ronny Norberg)

Priser

Samtliga spelare får medaljer.

Information

Tölö IF's kansli 0300-711 16 eller tolocupen@toloif.se.