

Inbjudan

2 dagars Judoläger



柔道



Västerås Judoklubb bjuder in dig till 2-dagars läger.

Ett läger med 2-3 pass judo per dag, Badhus lördag, övernattnig + ev överraskning

En mix av Instruktorer från Västmanlands alla Klubbbar och inbjudna instruktörer från andra orter kommer finnas på plats och de kommer drilla er alla från Nybörjare upp till er med tävlingserfarenhet med Judolek, utmaningar och tekniker med tips och trix. **1Dan, 3Dan, 6Dan, 1Kyu** är några grader som våra instruktörer på lägret har. **IJF Domare med 6Dan** kommer gå igenom tävlingsregler mm

För vem är lägret?

För alla er som är **Nybörjare/tävlande från vitt bälte upp till Grön/blått bälte och är mellan 7 - 15+år (ca)**, och som vill ha två roliga Judo dagar med klubbkompisar och lära känna andra judokas från övriga delar av landet.

Var är träningen?

Castellums Sportcenter, Lugna gatan 18, Finnslätten
(samma hus som Friskis & Svettis, med ingång på gaveln på huset)

När är Lägret och vilka tider?

Lördag och Söndag 28-29 mars 2026, första passet hälsas in kl 10:00
lördag den 28/3 sen blir det olika tider för pass, lunch och raster.
Div tränings Tider och för inkvartering för övernattnig och Badhus på
lördagkväll kommer ut på anmälningssidan på Smoothcomp.

Kan jag sluta/bli hämtad tidigare ?

Det vore roligast om alla kan vara kvar hela lägertiden, men ibland kan man behöva röra på sig och då önskar vi få veta det, men det är ok.

Vad ska jag tänka på?

För allas trevnad kommer jag i god tid och är ombytt och klar i en ren Judogi för inhälsning. Jag har kortklippta naglar. Jag har tagit av mig alla smycken. Jag är en god kamrat. Bad och sov grejer.

Vad är avgiften?

500 kr för lägerdeltagande båda dagarna **inkl Bad och boende** .
230 kr Matpaket för självkostnadspris, där Frukost och Varm lunchlåda levereras till oss. (2st varm lunch och 1st Frukost i matpaketet) Kvällsmat Lördag löses på egen hand.



VÄLKOMNA !

Anmälan hittar ni på Smoothcomp:

lager.vasterasjudo.se

Anmäl gärna senast 22 mars

Västerås Judoklubb

Lägertelefon nr: **079-357 84 94**

mail: **jorgen@vasterasjudo.se**