

**Vad roligt att du är intresserad av att prova JUDO.**

**Anmälan öppnar onsdag den 15 oktober.**

*vi invänta det datumet, kommunen släpper ut sin lovaktivetskalender då.*

***Klicka dig tillbaka hit efter den 15 oktober  
Då kommer ett anmälningsformulär öppnas***

# **JUDO PÅ HÖSTLOVET**

**BALANS - KOORDINATION - GEMENSKAP - FALLA UTAN SKADOR - EGEN NIVA - RESPEKTERA VARANDRA**



**PROVA PÅ JUDO ~ LOV AKTIVITET**

**GRATIS TRÄNING ~ GRATIS LUNCH**

**VECKA 44 ~ MÅNDAG-TORS DAG ~ KLOCKAN 10-15**



**Anmälan öppnar 15 oktober**