

Hjälptränare Instruktörslicens

Bli Licensierad Hjälptränare

Fyller du 13-20år under 2026 och har minst 4 Kyu är du välkommen att gå Instruktörskurs som Licensierad hjälptränare 28-29 mars 2026 i Västerås.

28 -29 mars 2026 i Västerås

Mer info och uppdatering av kurs tider osv finns i en bilaga och på Smoothcomp

Instruktörskurs + Lägerdeltagande + Bad + Övernattning + Kursfika + Licens

För vem är utbildningen?

Du är 13-20år, har minst 4 kyu, vill börja eller har börjat hjälpa era tränare i er klubb. Du Tycker det är kul att lära ut till andra och vill ta första steget att vara Instruktör och hjälpa andra Judokas att utvecklas på mattan.

Vad behöver jag ha med mig?

En ren Judogi, 1-2 extra T-shirt skadar inte, handduk, ombyte, badkläder, sovutrustning. vi kommer varva Teori/praktik och ni kommer även deltaga på lägret som pågår samma helg som Deltagare på något pass utöver kurspassen. (Bad, boende och lägerpass ingår i avgiften)

Var är kursen?

Castellums Sportcenter, Lugna gatan 18, Finnslätten
(samma hus som Friskis & Svettis, men ingång på gaveln på huset)

När startar och slutar utbildningen?

Lördag klockan 09:00 slutar 17:00 (sen Bad och boende)
Söndag klockan 09:00 slutar 15:00ca

Vad är avgiften?

500 kr för Kurs båda dagarna + deltaga på läger när kurs ej pågår, Badhus, övernattning, fika under 2 kursdagarna, Licenskort till Judopasset.

230 kr Matpaket för självkostnadspris, där Varm lunchlåda levereras till oss båda dagarna och frukost på söndagen kommer finnas vid kurstart. (2st varm lunch och 1st Frukost)

Medtag
Vattenflaska

VÄLKOMNA !

**28 -29 mars
Västerås**

**Hjälptränare
Instruktörslicens**

13 - 20år

Minst 4 kyu

**Kurs + Läger + Bad +
Boende i ett paket**



Anmälan hittar ni på Smoothcomp:

HJT.vasterasjudo.se

Anmäl gärna senast 22 mars

Frågor: jorgen@vasterasjudo.se