



BLÅ



BOLL

2008

SÅ HÄR BEDRIVER VI
UNGDOMSVERKSAMHETEN

|



...en skrift som redovisar vilja och inriktning för ungdomsverksamheten i Stehags AIF

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

FÖRORD.....	3
1. PRESENTATION.....	3
2. VISIONER	3
3. MÅLSÄTTNINGAR	4
4. VERKSAMHETSINRIKTNING	4
a ALLMÄNT	4
b BARN 5-8 ÅR	4
c SPELARE 9-12 ÅR.....	5
d SPELARE 13-16 ÅR.....	5
e INTRODUKTION TILL ANNAN VERKSAMHET.....	5
f LEDARSKAP	6
5. FÖRÄLDRARS MEDVERKAN OCH ENGAGEMANG.....	6
6. EKONOMI	6

FÖRORD

Detta dokument är framtaget för att ge stöd och vägledning åt våra **ungdomsledare**. Dessutom vill vi för **föräldrar, nya spelare** och **övriga medlemmar** visa vad vår förening står för och förhoppningsvis skapa en gemensam värdegrund som vi kan bygga vår verksamhet på.

Detta är inte ett dokument som är hugget i sten utan det skall hela tiden utvecklas.

1. PRESENTATION

Stehags AIF bildades januari 1941 som en allmän idrottsförening med bland annat gymnastik, terränglöpning och gång. Även skidsport utövades då det fanns snö.

Fotbollssektionen var också välkommen eftersom fotbollsintresset hade funnits sedan mitten av trettioalet i Stehag. 1945 startade fotbollsverksamheten eftersom man anlagt en fotbollsplan. Arbetet fortsatte med anläggandet av en idrottsplats vilken invigdes 1955. Intresset för allmän idrott och gymnastik avtog under 60-talet, detta gällde dock ej fotbollen.

Olika sätt att få intäkter till verksamheten bidrog till att bingoverksamheten startade 1965 och julgransförsäljning 1970. På 90-talet fick föreningen en stabil ekonomi tack vara bidrag från olika sponsorer och bingo-lotto. Intäkterna möjliggjorde ytterligare satsningar på ungdomsverksamheten och man växte ur den gamla idrottsanläggningen. 1994 invigdes vår nuvarande idrottsanläggning, Gyavallen.

I föreningen finns också en bastusektion som ansvarar för bastun i källaren på Gya. Dit är alla medlemmar välkomna.

1974 startade ungdomsverksamheten och två år tidigare hade damverksamheten startat. Stehags AIF är idag känd för sin stora och breda ungdomsverksamhet både på pojk- och flicksidan. Ungdomslagen arrangerar varje år två välbesökta turner-

ingar. Under perioden januari-april fylls idrottshallen varje veckoslut av spelsugna ungdomar då vi arrangerar GYA cup. Den 6:e juni återkommer årligen GYAVALLEN cup som är en 7-mannaturnering. I augusti anordnar vi vår fotbollsskola.

2. VISIONER

I FÖRENINGEN VILL VI:

- ✓ erbjuda en stimulerande och utvecklande sysselsättning med ett stort socialt ansvar
- ✓ skapa ett bestående fotbollsintresse hos våra spelare
- ✓ fostra spelare i en positiv anda vad gäller kamratskap och lagtillhörighet
- ✓ verka för ett sunt liv i en drogfri miljö
- ✓ genom löpande intern och extern fortbildning hålla hög kvalitet på ledare och träning
- ✓ få så många ungdomar som möjligt att stanna kvar i föreningen för att så småningom utvecklas till seniorspelare, ledare, tränare, domare eller funktionärer
- ✓ låta alla som vill spela fotboll få göra det i vår förening

I UNGDOMSVERKSAMHETEN VILL VI:

- ✓ att all barn- och ungdomsträning genosyras av lek och glädje, och att varje flicka och pojke får möjlighet att utvecklas efter sina egna förutsättningar.
- ✓ ge ungdomar goda möjligheter och förutsättningar att utveckla sig inom fotbollen
- ✓ inspirera ungdomar att vårda sin egen kropp
- ✓ ge barn och ungdomar en meningsfull fritidssysselsättning som även bidrar till ett ökat intresse för idrottsliga aktiviteter i vuxen ålder.
- ✓ att fotbollen skall vara till för alla som vill, både spelare, föräldrar och ledare. Det skall finnas en uppgift för alla.

3. MÅLSÄTTNINGAR

FÖR FÖRENINGEN

- ✓ att varje ledares kunskapsnivå ligger minst i nivå med föreningens utbildningsprogram
- ✓ att så många ungdomsspelare som möjligt fortsätter vara aktiva inom föreningen i vuxen ålder
- ✓ att genom ledarpåverkan lägga grunden för att nolltolerans efterlevs

FÖR UNGDOMSVERKSAMHETEN

- ✓ att alla ungdomsspelare och deras föräldrar är informerade om hur föreningen bedriver sin verksamhet
- ✓ Att göra träningarna så varierande och roliga att spelarna kommer tillbaka

4. VERKSAMHETSINRIKTNING

a ALLMÄNT

SOCIAL UTVECKLING

I föreningens ungdomsverksamhet ska vi hela tiden utgå från barnens och ungdomarnas behov. Som ledare och tränare måste vi acceptera att de barn och ungdomar vi har hand om är på olika nivå både vad gäller fotbollsmässig, fysisk, mental och social utveckling.

NOLLTOLERANS

Stehags AIF tillämpar nolltolerans. Detta skall genomsyra all verksamhet. Nolltolerans betyder att vi aldrig tolererar svordomar, könsord, verbala eller fysiska påhopp. Kort sagt ett gott uppförande och ett vårdat språk. Våra ledare har ett stort ansvar i att detta efterlevs och skall vara bra förebilder. Detta gäller även föräldrar.

På Skånebolls hemsida (www.skaneboll.se) finns ytterligare information om begreppet nolltolerans.

TRÄNING

Föreningens största mål är att skapa trivsamma träningar. Vi vill också se till att

bollteknik, kreativitet, nolltolerans och spelteknik prioriteras eftersom vi är övertygade om att fotboll som är rolig att se på också är rolig att spela.

MATCHER

Under matcherna har vi en del gemensamma principer som gäller i alla åldrar:

Ledarna skall aldrig styra det direkta spelet utan ge instruktioner och feedback vid byte, uppehåll i spelet eller när spelaren är passiv.

Vi accepterar inte fullt spel, svordomar, andra verbala eller fysiska utbrott (nolltolerans). Om någon i våra lag uppträder så, tas spelaren omedelbart av planen.

ÖVRIGT

Om någon spelare vill utöva någon annan idrott parallellt med fotbollen är det något som vi ser positivt på och försöker uppmuntra.

b BARN 5-8 ÅR

SOCIAL UTVECKLING

Att få träffa sina kamrater under en stunds ordnad aktivitet som genomsyras utav glädje och spontanitet. I bollek sätts fokus på att lära barnen att umgås med varandra och ha roligt tillsammans. Att kunna fungera i grupp med allt vad det innebär att lyssna på andra, vänta på sin tur och ta hänsyn till varandra. Tanken i bollek är att alla skall få delta oavsett tidigare kunskaper.

Då det är viktigt att se varje individs specifika behov behövs många vuxna ledare i denna åldersgrupp

TRÄNING

Aktiviteterna bygger på socialt samspel och olika övningar med och utan boll. Träningen har både inslag åt gruppövningar och individuella övningar. Träningsnivån kan vara varierande beroende på de kunskaper barnen besitter. Olika redskap såsom fotbollar, hopprep, ballonger, mjuka bollar, ringar osv kan användas.

MATCHER

Det bedrivs ingen tävlingsverksamhet på denna nivå, men olika träningsmatcher och turneringar anordnas för att man skall träna sig i hur man uppför sig under matchlika situationer. Vi spelar gärna med 5-mannalag eftersom det innebär mer bollkontakt för varje spelare.

Alla som vill ska ges möjlighet att få stå i mål, att få vara lagkapten, avbytare osv.

c SPELARE 9-12 ÅR

SOCIAL UTVECKLING

Att i första hand få barnen att fungera i sin grupp. Kunna lyssna. Kunna visa respekt. Diskussioner ska OFTA bedrivas angående uppträdande gentemot lagkamrater, motspelare, domare och ledare.

TRÄNING

Spelets idé, regler och begrepp läres ut löpande. Vi strävar efter att använda boll i ALLA övningar.

MATCHER

Möjlighet finns att spela seriematcher redan från 9 års ålder. Detta är inget krav utan beror på hur moget laget är, vad ledare anser, hur många spelare man har tillgång till osv.

Efterhand utvecklas positionsspelet. Detta är emellertid något som måste få växa fram. Det ska inte "styras in" från ledare/tränare. Kan se ut ungefär så här:

Med 9-åringarna lägger vi mindre tonvikt vid positionsspel och alla uppmuntras att prova på målvaktsspel. 10-åringarna snappar troligen upp begreppen back, mittfältare och forward, därför ska de också få prova att spela på alla dessa positioner.

För 11- och 12-åringar kan det bli aktuellt med ännu fastare positioner, som t ex vänsterback eller höger mittfält. Vi får dock inte låsa fast dem i dessa positioner. I anfall är alla anfallsspelare och i försvar är alla försvarare. Fortfarande är det också viktigt att låta *alla* spelare få spela på *alla* positioner.

d SPELARE 13-16 ÅR

SOCIAL UTVECKLING

Spelarnas egna ansvar ökar. Information om verksamheten, aktiviteter osv lämna i första hand till spelarna. Bland spelarna kan väljas spelarråd som har till uppgift att fånga upp synpunkter och framföra dessa till ledarna. Möjlighet ska ges att ta ett större ansvar, t ex att själva planera och genomföra en träning. Krav ställs på spelarna att själva meddela återbud/förhinder vid träning.

TRÄNING

Fokus på träningen ska vara mångsidig och alla ska fortsätta prova spel på olika platser. Viss specialisering kan förekomma men mångsidigheten får inte glömmas bort.

MATCHER

Samtliga spelare som deltar vid match ska få likvärdig speltid. *Alla* som tränar regelbundet ska också ges möjlighet att delta vid matcher.

e INTRODUKTION TILL ANNAN VERKSAMHET

Efter hand som föreningens ungdomar växer och mognar så utvecklar man olika intressen och önskemål. Vår ambition och förhoppning är att de flesta av våra ungdomar vill och kan få fortsätta som seniorspelare när den tiden kommer. Men det kan också vara så att man vill stanna kvar i föreningen men i en annan funktion.

SENIORSPELARE

För att underlätta inträdet i seniorleden så arbetar vi medvetet med kontaktskapande och utbyte mellan de äldsta ungdomslagen och seniorlagen. Bland annat genom att få seniorledare och spelare att engagera sig i vår fotbollsskola och att leda vissa av ungdomslagets träningar.

DOMARE

För att öka våra ungdomars förståelse för domarnas arbete och för att engagera nya ungdomsdomare deltar våra 15-årslag i en ungdomsdomarutbildning. Detta leder till att många ungdomar börjar döma fotboll. För att skapa en trygg atmosfär för våra ungdomsdomare så är det ledarnas uppgift

att stödja domarna före, under och efter match.

LEDARE

Vi erbjuder intresserade ungdomar att gå utbildningar och att få ledarpraktik som sedan kan leda till ledaruppdrag inom föreningen.

f LEDARSKAP

Alla våra ledare företräder föreningen i många olika sammanhang. Som ledare förutsetts man ställa upp bakom föreningens ambitioner och riktlinjer. Tillsammans präglar våra ledare i mångt och mycket hela föreningens verksamhet.

Att vara ledare tillsammans med en grupp spelare kan vara en härlig och stimulerande uppgift. Det kan också vara både jobbigt, tufft och otacksamt. Oavsett hur man agerar så påverkar man barn och ungdomar både fysiskt, psykiskt, socialt och moraliskt.

Som ledare i Stehags AIF förväntas man bland annat:

- ✓ tillämpa nolltolerans
- ✓ stimulera och entusiasmera
- ✓ lyssna
- ✓ uppmuntra till föräldraengagemang
- ✓ organisera träningar
- ✓ leda matcher
- ✓ uppträda föredömligt

Kort sagt: Att vara ledare är en *ansvarsfull* uppgift.

Föreningen har en viktig roll i att stötta och underlätta för sina ledare så att de kan axla detta ansvar på bästa sätt. Exempel på sådant som vi tror underlättar är:

- ✓ Tydliga riktlinjer
- ✓ En gedigen introduktion
- ✓ Bra och kontinuerlig utbildning
- ✓ En öppen dialog

5. FÖRÄLDRARS MEDVERKAN OCH ENGAGEMANG

Föräldrar är en resurs som ingen förening klarar sig utan. I Stehags AIF arbetar vi

medvetet med att försöka stimulera föräldrars medverkan och engagemang.

Vad kan man göra som förälder?

Man kan hjälpa till kring våra lag vad gäller träning, lagledning, skjuts till matcher, försäljning vid cuper, att vara funktionär vid cuper, att organisera läger, försäljning av lotter, tvätt, tillverka listor etc, etc.

Man kan också medverka i annat föreningsarbete som t ex i någon av våra tiotal sektioner, eller i vår styrelse.

Fördelarna med ett bra föräldraengagemang är som sagt många. Viktigast är dock att det stärker gemenskapen och kontakterna föräldrar sinsemellan och mellan föräldrar och ungdomar. Det ökar också inblicken i ens barns lag och i föreningen.

Vi vill få föräldrar att känna sig delaktiga och betydelsefulla genom att låta dem hjälpa till. Genom att ha till hands många små uppgifter försöker vi hitta något till alla föräldrar. Vi har också ambitionen att ha täta kontakter mellan tränare/ledare och föräldrar.

Samtidigt vill vi ge en del råd till Dig som är förälder:

- ✓ Försök följa med era barn så mycket som möjligt på träning och matcher.
- ✓ Beröm ofta era barn under och efter träningar och matcher.
- ✓ Kritisera aldrig domare eller spelare från linjen. Har Du synpunkter så diskutera det med ledarna efter matchen. Se på domare och spelare som MEDTÄVLARE inte fiender.

6. EKONOMI

Stehags AIF erbjuder sina medlemmar träning året runt, seriespel, turneringar, avslutningskvällar m.m..

Som medlem i Stehags AIF så bidrar man ekonomiskt till verksamheten genom sin medlemsavgift, genom att sälja lotter mm.

7. BRA ATT VETA

Stehags AIF:s webbplats: www.stehagsaif.se