

ÅRSPLANERING						
		Träningsupplägg	Vit	blå	gul	Preliminära Nyårssaluten
V.	1	Träningsuppehåll				
V.	2	Träningsuppehåll?				
V.	3	Träningsstart konstgräs Ons, Rönnowska Sönd				
V.	4	Träning konstgräs, Ons, Rönnaowska Sönd				
V.	5	Träning konstgräs, Ons, Tors	2 st lag Billeberga Straffcup		2 lag, Billeberga straffcup	
V.	6	Träning konstgräs, Ons, Tors Rönnaowska Sönd				F-Möte
V.	7	Träning konstgräs, Ons, Tors				
V.	8	Träningsuppehåll?				
V.	9	Träning konstgräs, Ons, Tors	Åstorps FF	Billesholms Gif	Billesholms Gif	
V.	10	Träning konstgräs, Ons, Tors	Råå IF	Råå IF	Hyllinge Gif	
V.	11	Träning konstgräs, Ons, Tors	Hittarps IK 1	Hittarps IK 2		
V.	12	Träning konstgräs, Ons, Tors	P - Näsets Cup Höllviken			
V.	13	Träning konstgräs, Ons, Tors	HBG Östra 1	HBG Östra 2		
V.	14	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 <i>Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:00</i>	9/4 Häljarp Vår cup 2 LAG 10/4.Kamratcupen.1LAG			
V.	15	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 <i>Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:00</i>	Seriestart	Seriestart	Seriestart	
V.	16	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 <i>Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:00</i>	Seriematch	Seriematch	Seriematch	
V.	17	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 <i>Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:00</i>	Seriematch	Seriematch	Seriematch	
V.	18	Träning gräs x 2	P - Minicup Falkenberg	8/5 Bjärekraft CUP.1 LAG		
V.	19	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 <i>Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:00</i>	Seriematch	Seriematch	Seriematch	
V.	20	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 <i>Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:00</i>	Seriematch	Seriematch	Seriematch	F-möte
V.	21	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 <i>Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:00</i>	Seriematch	Seriematch	Seriematch	
V.	22	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 <i>Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:00</i>	Seriematch	Seriematch	Seriematch	
V.	23	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 - Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:07	19/6 KBK-cupen			
V.	24	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 - Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:08	Seriematch	Seriematch	Seriematch	
V.	25	Träning gräs x 1				
V.	26		24-25/6 ÅSA-CUPEN, Kungsbacka			
V.	27	Uppehåll				
V.	28	Uppehåll				
V.	29	Uppehåll				

V.	30	Träning gräs x 2					
V.	31	Träning gräs x 1		Eskilscupen			
V.	32	Träning gräs x 1					
V.	33	Träning gräs x 2					
V.	34	Träning gräs x 2		Läger Höllviken			
V.	35	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 - Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:08	Seriematch	Seriematch	Seriematch		
V.	36	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 - Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:09	Seriematch	Seriematch	Seriematch		F-möte
V.	37	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 - Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:10	Seriematch	Seriematch	Seriematch		
V.	38	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 - Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:11	Seriematch	Seriematch	Seriematch		
V.	39	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 - Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:12	Seriematch	Seriematch	Seriematch	P - IF-Centern CUP, Falkenberg	
V.	40	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 - Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:13	Seriematch	Seriematch	Seriematch	Höstcupen, Furulund	
V.	41	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 - Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:14	Seriematch	Seriematch	Seriematch		
V.	42	Träning gräs x 2, Konstgräs x 1 - Prel: Mån, Tis, Tors 17:30-19:15	Seriematch	Seriematch	Seriematch		
V.	43	Uppehåll					
V.	44	Uppehåll					
V.	45	Träning konstgräs x 2, inomhus x 1					
V.	46	Träning konstgräs x 2, inomhus x 1				SBK-cupen, Svalöv	
V.	47	Träning konstgräs x 2, inomhus x 1				Bille-cup, Billesholm	
V.	48	Träning konstgräs x 2, inomhus x 1					
V.	49	Träning konstgräs x 2, inomhus x 1				Tomtecupen, Malmö Perlviken Cup, Viken	F-möte
V.	50	Träning konstgräs x 2, inomhus x 1					
V.	51	Träning inomhus x 1					
V.	52	Träning inomhus x 1					

Spela match i eskilsminne

För att spela match i P05 förväntas man regelbundet träna 2 ggr/vecka. Spelaren blir uttagen till minst en match i veckan.

Inför match:

Vid seriematcher 2016 byter laget om tillsammans innan match, duschar tillsammans efter match. Inga föräldrar eller syskon i omklädnadsrummen.

Lagindeldning

Seriematcher: Spelas i 3 nivåer, svår/medel /lätt beroende på barnets utvecklingsnivå. Cuper: 3 prioriterade cuper enligt årsplanering. Då flera lag deltar i samma cup spelar vi med "jämna" lag