

Östersundsgymnasternas Verksamhetsberättelse 2025

Inledning

Styrelsen för Östersundsgymnasterna avger härmed följande verksamhetsberättelse för verksamheten 2025.

Styrelsen sammansättning och antal möten

Under året har tretton möten + ett verksamhetsplaneringsmöte hållits och styrelsens sammansättning har varit följande:

Ingela Nilsson, ordförande

Catrin Holgén, vice ordförande

Charlotte Olausson, sekreterare

Rebecca Pettersson, kassör

Gun Olsson, Trygghetsteam

Maria Evans, personalansvar

Janini Edwinsson

Valberedning

Karin Perman och Therese Danielsson har fungerat som valberedning under året.

Revisorer

Edlund och Partner är föreningens externa revisorer och påskrivande revisor är Pelle Lindblad. Intern revisor har under året varit Johan Bexelius. Tillsammans har de uppgiften att se till att vi använder våra medel på ett klokt och ansvarsfullt sätt och att vi följer det ekonomiska regelverk som finns.

Personal

Kärnan i vår verksamhet, och föreningens kanske viktigast person är vår kanslist. Under flera år har Therese Danielsson förtjänstfullt fyllt den rollen. I början av 2025 bestämde Therese sig för att söka nya utmaningar utanför Östersundsgymnasternas organisation och vi fick tacka av henne i maj 2025.

Under mars månad inleddes en rekrytering för att ersätta Therese och vi fick glädjande nog ett stort antal sökanden till tjänsten (över 30 ansökningar). Ett gediget arbete gjordes av delar av styrelsen och vi kunde till vår stora glädje anställa Ellen Elofsson som började hos oss den 1 september. Ellen har en bakgrund som aktiv och ledare inom en gymnastikförening i Skåne vilket tillsammans med relevant utbildning och arbetserfarenhet gjorde introduktionen och uppstarten snabb och smidig.

Inför höstterminen 2024 välkomnade vi Sam Nilsson till oss som ny tränare för gymnasterna i NIU-programmet och han fortsatte sin anställning under första halvan av 2025. Inför höstterminen valde Sam att gå vidare mot andra utmaningar och lämnade sin tränarroll.

Sektionsledargruppen

Östersundsgymnasterna har tidigare haft sektionsledaransvariga för varje disciplin. Under 2024 förändrades organisationen när flera sektionsledare med lång bakgrund i föreningen slutade som ledare. Detta ledde till att sektionsledarrollen förändrades och de olika disciplinerna får nu själva fördela arbetsuppgifterna på flera personer genom att bilda s.k. Råd. Det innebär också förändring i sektionsledargruppen då olika personer från disciplinerna kan medverka på mötena. Styrelsen ser stora fördelar med att flera tar ansvar och att inte arbetsuppgifterna ligger på en enda tränare/ledare.

Sektionsledargruppen har träffats 9 gånger under 2025 för att planera den operativa verksamheten i grupperna. Gruppens uppgifter är främst att planera, samverka kring och informera varandra om verksamheten och detta uppdrag sker helt på ideell basis. Styrelsen har varit representerade vid samtliga möten under året.

Under året har sektionsledargruppen bestått av:

Manlig AG: Martin Persson

Kvinnlig AG: KvAG-rådet

Trupp: Trupprådet

RG: RG-rådet

Barn: Kansliet via Therese/Ellen

Träningsgrupperna: Kansliet via Therese/Ellen

Antal medlemmar, ledare och gymnaster i föreningen

Föreningens medlemstal har minskat något sedan förra året. Totalt är vi nu 956 medlemmar i föreningen. Vi ser en liten nedgång för manliga gymnaster medan antalet manliga ledare ligger på ungefär samma nivå som förra året vilket är bra. Under året har Östersundsgymnasterna berett 804 gymnaster träning i ordinarie grupper och när vi adderar läger och prova-på pass så stiger antalet till ungefär 950 personer.

	2025		2024		2023	
	<i>Kvinnor</i>	<i>Män</i>	<i>Kvinnor</i>	<i>Män</i>	<i>Kvinnor</i>	<i>Män</i>
Medlemmar	753	203	795	204	770	203
Gymnaster	650	154	666	171	647	176
Ledare	156	47	162	49	145	34

Utbildningar

Utbildningar inom svensk gymnastik sätter rörelse och ledarskap i centrum. De grundar sig på kunskap, är pedagogiska och lockar fram lusten att leda. För Östersundsgymnasterna är det viktigt att våra ledare i största möjligaste mån har adekvata utbildningar för att på bästa sätt ta hand om alla gymnaster och deras olika behov. Under året har vi möjliggjort 11 utbildningstillfällen för 51 ledare i de olika disciplinerna. Därtill har 11 personer vidareutbildat sig till domare vid 6 tillfällen.

Kompisfonden

Östersundsgymnasterna har en Kompisfond. Vi strävar efter att vara en inkluderande förening och att alla ska kunna träna hos oss oavsett ekonomiska förutsättningar. Därför har vi en fond ur vilken man kan ansöka om stöd vid behov. Anneli Nilsson har varit ansvarig för fonden 2025 och under året har tolv personer tagit chansen att söka medel.

Trygghetsteamet

Vi arbetar för en trygg barn- och ungdomsverksamhet och har därför ett trygghetsteam för att säkerställa att vi följer vår värdegrund. Till trygghetsteamet kan man vända sig om man upplever att man inte har en bra, trygg och säker träningsmiljö. Under året har Trygghetsteamet behandlat ett ärende.

Medlemskap

Östersundsgymnasterna är medlem i: Riksidrottsförbundet, Svenska Gymnastikförbundet, Gymnastikförbundet Mitt, Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund och Föreningsarkivet i Jämtland.

Styrelsens arbete

Detta verksamhetsår har styrelsen prioriterat det interna arbetet och då med fokus på uppdatering av stödande dokument. Bland annat har vi ägnat tid åt att få överblick över allt som påverkar vår ekonomi och gjort ett samlat dokument. Det innebär att vi har överblick och att det blir enkelt att fatta beslut om ekonomiska åtgärder. Detsamma gäller alla stödande dokument som legat på vår hemsida. Det ska vara lätt att hitta för både ledare och andra.

Datantrånget i Sportadmin utmanade oss på många sätt. Vi förlorade i stort sett alla funktioner i vårt medlemssystem och vi kom inte åt funktionerna på vår hemsida. Det tog nästan en månad innan de flesta funktioner var tillbaka. Vi fick en påminnelse hur sårbart vårt system är, men utgår från att vi nu har ett mera robust och säkert Sportadmin.

Styrelsen genomförde en risk och konsekvensanalys av befintlig NIU-verksamhet vilket under hösten 2024 ledde till ett gemensamt beslut mellan JGY och ÖGY om att lägga ned NIU vid vårterminens slut 2026. Då de kvarvarande eleverna valde att byta utbildning inför sitt tredje och sista år redan i augusti 2025, fanns inga gymnaster kvar i NIU. Vår tränare valde då att avsluta sin anställning under sommaren. Därmed är Östersundsgymnasternas NIU-verksamhet avslutad.

Då arenans friståendegolv börjar vara slitet har arbetet påbörjats med att söka bidrag till ett nytt golv. Det är en stor investering som vare sig kommunen eller vi själva har råd att bekosta med egna medel så vi hoppas på positivt besked från Allmänna Arvsfonden.

Styrelsen har fortsatt att arbeta aktivt med hjälp av projektmedel från Svenska Gymnastikförbundet - arbete med föreningsmiljö, kultur och ledning 24/25. Dessa medel har möjliggjort att vi har kunnat fokusera på implementering av värdegrundsarbete i föreningen samt utveckling och genomförande av verksamhetsplan.

Både styrelse och kansli var representerade vid Gymnastikforum den 4–5 oktober. Det var ett bra tillfälle att träffa andra gymnastikföreningar i Sverige, och gav samtidigt tillfälle att delta på bra och informativa föreläsningar och workshops.

Uppföljning av verksamhetsplan 2025

Under året har föreningen arbetat med utvecklingen av styrelsen samt att säkerställa en god introduktion för nya ledamöter och ny kanslist. Arbetet med att förbättra den fysiska arbetsmiljön har varit i fokus och införandet av Reduca har skapat bättre struktur och underlättat det löpande styrelsearbetet. Samarbetet mellan styrelse och tjänsteman har varit gott och präglats av tillit där nya och förenklade arbetssätt har vuxit fram.

Ledarförsörjning har varit en central fråga där styrelsen försökt stötta sektionerna, samtidigt har arbetet med sektionerna och nya sektionsråd har krävt extra fokus varför ledarförsörjning fått styrka på foten. Ett dokument som stöttar inskolning av nya ledare har tagits fram och arbete med att uppdatera hemsidan har också riktat sig till målgruppen ledare. Styrelsen deltar vid sektionsledarmöten på roterande basis, vilket ger fler styrelseledamöter möjlighet att bidra och skapa närhet till verksamheten.

Värdegrundsarbetet har varit ett återkommande inslag i föreningens utvecklingsarbete. Tillsammans med SISU har ledarträffar genomförts för att stärka värdegrundsarbetet i grupperna.

Även föräldrasamverkan har utvecklats under året. Sektionerna har ställt tydligare krav på föräldrainvolvering vid tävlingar och uppvisningar, vilket har fallit väl ut. Samtidigt konstateras att engagemanget varierar mellan grupper, vilket gör denna fortsatta utveckling viktig.

En betydande utmaning är föreningens behov av fler träningsarenor för att möta ett växande antal barn och unga. För att kunna nyttja fler hallar i kommunen krävs fler ledare, vilket kopplar direkt till rekryteringsinsatserna. Parallellt pågår arbete för att säkerställa kommunens långsiktiga planering av redskap och utrustning. Externa medel behöver sökas för större investeringar, samtidigt som arbetet med kompensatorisk yta för off-ice har inletts.

Inom området inkludering och paraidrott har föreningen inlett ett arbete och fört dialog med kommunen och andra ideella organisationer. Ett mål framåt är att få fler unga att utbilda sig till ledare för grupper med barn och unga med funktionsnedsättning. Föreningen har etablerat kontakt med en gymnastikförening i Karlstad som arbetat framgångsrikt i många år inom gymnastik för funktionsnedsatta.

Verksamhetsberättelse Redskap

Underhållsbehovet av gymnastikredskapen i Östersund Arena är påtagligt, något som vi har löpande kontakt med driftansvarig på Arenan om. Tack vare samarbetet med Östersunds kommun gällande redskapsinköp kunde vi förverkliga flera nödvändiga nyinköp och uppgraderingar av redskap.

I början av året fick vi avslag på bidragsansökningar för redskap via Svenska Gymnastikförbundet/RF:s Projektstöd och investeringsstöd från Östersunds kommun. Vi kunde dock lyckas få finansiering av fyra ansatsklossar för tumbling till Östersunds Sporthall via RF-SISU och Östersunds kommun.

Tack vare möjligheten att använda delar av vinsten från Truppcupen 2025 kunde vi köpa in nya nedslagsmattor för tumbling/trampett som följer de nya kraven från redskapsreglementet.

Östersund Arena köpte in fyra nya satsbrädor då dom gamla behövde sorteras ut. Med medel från Östersund Arena kunde tre trampetter under sommaren få en helrenovering med nya fjädrar, fotplattor, ramskydd och hoppdukar. Dom kan därefter anses vara som nya. Tack vare ett beviljat bidrag via SvGF i oktober kunde föreningen med de återstående medlen från föreningens redskapsbudget köpa in behövda AG-redskap (två nya satsbrädor, bomskydd och ett hjälpredskap för manlig AG).

I februari gjordes en besiktning av AG-friståendegolvet och en justering för att återigen höja prestandan tillfälligt. Friståendegolvet behöver bytas ut något som är mycket kostsamt.

Därför gjordes en ansökan till Allmänna arvsfonden under året och vi väntar med stora förhoppningar på ett positivt svar under 2026.

Sammantaget kunde redskap på 224 000 kronor anskaffas under året 2025. Föreningens egna medel i redskapsbudgeten som jag får förtroendet att förvalta är av avgörande betydelse för att kunna växla upp med bidragsgivare så att föreningen kan få mångdubbelt flera redskap än annars. Det kommer alla som tränar i de olika hallarna där redskapen hamnade till godo och förbättrar träningsförutsättningarna.

Under 2026 hoppas vi att kunna förverkliga det stora projektet gällande ett nytt AG-friståendeolv. Utöver det behöver två nya FIG godkända hoppbord för artistisk gymnastik köpas in, som är stabilare och lättare att ställa in i höjden och lättare kan flyttas tack vare en funktionell transportmekanism. För att kunna möjliggöra denna anskaffning behöver vi även för detta projekt hitta bidragsgivare.

Verksamhetsberättelse Manlig AG

Under verksamhetsåret har MAG haft följande grupper:

MAG 1 - 4

Lördag den 26 april deltog två gymnaster från Manlig Artistisk Gymnastik i JSM och SM i Västerås.

Mattis Renman deltog i SM och tävlade i två grenar (ringar och räck). Fina prestationer ledde till en 16:e plats i mångkampen i hans första JSM.

Adam Karlsson deltog för första gången i JSM och tävlade i alla sex grenar. Adam placerade sig på elfte plats i mångkampen.

Den 10–11 maj åkte vi till Umeå Gymnastic Games med 8 gymnaster, 3 ledare och en domare.

Lördag den 11 maj deltog MAG 1 på föreningens uppvisning på Arenan.

Höstterminen 2025 fyllde vi på med nya gymnaster och ledare i MAG 1 och de är nu 11 gymnaster i gruppen.

I slutet av vecka 44 deltog vi i Mälarcupen med två gymnaster. Illia kvalificerade sig till grenfinal i hopp och Adam i fristående, ringar, barr och räck.

Den 12 december hade vi historiens andra klubbmästerskap i lag med fyra lag och sexton gymnaster från MAG 1 till MAG 4. Det vinnande laget bestod av Adam Karlsson, Ludvig Sjöberg, Oskar Larsson och Svante Hederyd.

Verksamhetsberättelse Kvinnlig AG

Sektionen för Kvinnlig Artistisk Gymnastik (KvAG) har under 2025 präglats av både utveckling och utmaningar. Intresset för verksamheten är stort och året har inneburit uppstart av ny grupp och fortsatt tävlingsverksamhet, samtidigt som sektionen påverkats av ledarbrist och brister i träningsmiljön.

Organisation och ledning

Rådsmodellen har fortsatt under hela året. Rådet består av en ledarrepresentant från varje grupp: Gul, Vit, Grön och Lila. Rådet har haft regelbundna möten och gemensamt ansvarat för de frågor och uppgifter som rör sektionens verksamhet.

Samarbetet inom rådet är en viktig del i att skapa kontinuitet, struktur och arrangera hemmatävlingar.

Vårterminen 2025

Under vårterminen tränade gymnaster i grupperna Vit, Grön, Blå och Lila.

Grupp	Gymnaster	Ledare + hjälpledare
KvAG Vit	11	4+7
KvAG Grön	10	1+7
KvAG Blå	8	3+3
KvAG Lila	16	5+2

Totalt antal gymnaster vårterminen: 45

Under terminen deltog sektionen i flera tävlingar och fortsatte utveckla gymnasternas tävlingserfarenhet och tekniska färdigheter.

Höstterminen 2025

Inför höstterminen slogs Blå och Lila grupp ihop och bildade Lila grupp. Under hösten startades även en ny nybörjargrupp inom KvAG – Gul grupp – vilket visar på ett fortsatt stort intresse för verksamheten.

Grupp	Gymnaster	Ledare + hjälpledare
KvAG Gul (nybörjare)	19	4+3
KvAG Vit	8	4+2
KvAG Grön	8	3+5
KvAG Lila	16	1+3

Totalt antal gymnaster vårterminen: 51

Lila grupp förlorade två erfarna ledare cirka två veckor in på höstterminen, vilket har medfört brist på kvalificerade och utbildade ledare i gruppen. Detta har påverkat planering och genomförande av träning och ställt ökade krav på övriga ledare.

Tävlingar 2025

Under året har KvAG haft en aktiv tävlingsverksamhet.

Sektionen har:

- anordnat två hemmatävlingar
- varit delaktig i arrangemanget av Rikskampen
- deltagit i flera externa tävlingar, bland annat:
 - Sundsvallscupen
 - Umeåcupen
 - Halloween CUP

Tävlingsdeltagandet har varit en viktig del av gymnasternas utveckling och motivation.

Ledare och utbildning

Antal aktiva ledare under året: 30

Under hösten har:

- 4 ledare genomgått baskurs
- 7 ledare genomgått KvAG A-kurs
- Domarutbildning: 6st

Ledargruppen har visat stort engagemang trots att sektionen tappat erfarna ledare, vilket varit en utmaning för verksamheten.

Träningsmiljö och förutsättningar

Friståendegolvet är fortsatt i mycket dåligt och hårt skick. Detta bedöms kunna bidra till förslitningsskador och ryggproblematik hos gymnasterna, särskilt i de grupper som tränar med hög belastning. Träningsmiljön är därmed en viktig fråga för sektionens fortsatta utveckling och gymnasternas långsiktiga hälsa.

Sammanfattning

Året har präglats av glädje och utveckling genom uppstart av ny grupp och fortsatt stort intresse för tävlingsverksamheten. Samtidigt har sektionen haft utmaningar i form av ledarbrist.

Trots detta har verksamheten drivits framåt genom engagerade ledare, samarbete inom rådet och en stark gemenskap bland gymnaster och tränare.

Verksamhetsberättelse Rytmisk Gymnastik

Vårterminen 2025

RG GRÖN; 11 gymnaster, födda 2011–2014

RG GUL: 9 gymnaster, födda 2008–2012

Totalt 20 gymnaster

RG-stjärnan

2025 hade vi möjlighet att delta i RG Stjärnan som hybridtävling. Vi deltog både digitalt och fysiskt. Åtta föreningar, ca 150 gymnaster, deltog från hela landet.

RG Stjärnan – digital tävling: åtta gymnaster från Grön och en gymnast från Gul tävlade med individuellt program. Gul tävlade också med ett trio-program. De digitala bidragen filmades den 2 april.

RG stjärnan – fysisk tävling i Södertälje 5 april 2025 - ca 70 gymnaster deltog på plats. Åtta gymnaster från Gul deltog fysiskt i Södertälje. Östersundsgymnasterna ställde upp med individuellt och trupp. Sally åkte med teamet som både ledare och domare.

Föreningsuppvisning 17 maj

I maj deltog grupperna i RG-sektionen på föreningens uppvisning i Östersund Arena, tillsammans med gymnaster från Östersundsgymnasternas övriga sektioner.

Uppvisning 1 juni 2025

Sektionsuppvisning där gymnasterna uppträdde med program som de har tränat på under terminen.

Ledarteam

RG Gul: Sally

RG Grön: Mai, Nell, Noomi, Sanna och Sofia

Höstterminen 2025

RG INDIGO; 12 gymnaster, födda 2015–2019

RG GRÖN; 8 gymnaster, födda 2011–2014

RG GUL: 8 gymnaster, födda 2008–2012

Totalt 28 gymnaster

Träningsterminen

Höstterminen inleddes med ett läger i Uppsala 14–17 augusti. Fem gymnaster, Ella, Lina W, Lina Z, Sara och Tiffany från RG Gul deltog.

Träningsstart för Gul och Grön den 28 augusti, hemma i Östersund.

En ny förberedande grupp startades upp; RG Indigo. De började träna den 7 september.

RG-stjärnan

I oktober var det återigen dags för den digitala tävlingen RG-stjärnan. Programmen filmades på hemmaplan och bedömdes sedan digitalt av domare på Fria Reglementet. Gymnaster runt om i landet som tränar rytmisk gymnastik får på så sätt möjlighet att tävla digitalt och vi kan samarbeta trots långa avstånd. Prisutdelningen genomfördes sedan på en vanlig träning hemma på Fyrvalla.

Regionstävling i Uppsala

Den 18 oktober deltog gymnaster från Gul och Grön i en regionstävling i Uppsala. Gul ställde upp med en tunnbandstrio och Grön tävlade i duo med boll. Medföljande ledare var Noomi och medföljande domare var Sanna.

Julshow

Den 14 december höll RG sektionen en juluppvisning för föräldrarna. Gymnasterna bjöd på en härlig show och mycket rörelseglädje.

Ledarteam

RG Gul: Mai och Noomi

RG Grön: Noomi, Sanna och Sofia. Hjälpledare: Lina W och Sara

RG Indigo: Sofia. Hjälpledare: Lina Z och Ella

Verksamhetsberättelse Trupp

Vår träningsperiod följer skolåret och omstruktureringar av grupper sker därför när träningarna börjar igen efter sommaruppehållet. Därför är beskrivning av verksamheten utifrån kalenderår alltid lite svår.

Våra grupper 2025:

Vårterminen	gymnaster / ledare	Höstterminen	gymnaster / ledare
Trupp förberedande	22 / 9	Trupp 9	24 / 10
Trupp 8	19 / 8	Trupp 8	22 / 9
Trupp 7	21 / 8	Trupp 7	22 / 10
Ungdomstruppen	19 / 9	Ungdomstruppen	19 / 6
Rikstruppen	16 / 7	Rikstruppen	16 / 8

Trupp förberedande/Trupp 9

Under vårterminen 2025 tränade Trupp Förberedande en gång i veckan, 1,5 timmar, i Odensalaskolans lilla gymnastikhall. Vi var 22 gymnaster blandat killar och tjejer. Vi deltog inte i någon tävling men vi hade ett läger på Östersund Arena tillsammans med Trupp 8.

På höstterminen klev vi upp till att bli Trupp 9 och började träna i Sporthallens B-hall. Vi utökade träningstiden till 2 timmar en gång i veckan och var 24st gymnaster. Vi tävlade vår första tävling, Brunflobucklan. Lagets 2 killar deltog på sektionens gemensamma läger för truppsektionens killar i Östersund Arena.

Trupp 8

Gymnasterna i Trupp 8 har haft en givande termin, med träning två gånger i veckan, två timmar vardera.

Tävlingsmålet under höstterminen var vår första tävling på bortaplan i Sundsvall, med övernattnings i idrottshall. Det var tävlingsmässigt en rolig och lyckad tävling, men framförallt var det en rolig och starkt lagbyggande resa!

Trupp 7

De flesta gymnaster i Trupp 7 har tränat tillsammans i 5 års tid. Gruppen tränar två gånger i veckan, 2 timmar var i Östersund Arena, varav en timme på torsdagarna är fristående- och dansträning. Under våren deltog vi med ett stort lag i Truppcupen Östersund 2025 i nivå 7. Det var den enda tävlingen som gruppen deltog i under året. Efter sommaren började några av gruppens gymnaster träna i Ungdomstruppen och några slutade varför vi för första gången sedan länge kunde ta in nya gymnaster. I december hade gruppen ett träningsläger i Östersund Arena. Julavslutningen var särskild lyckad med lek och uppdrag i gymnastikhallen.

Ungdomstruppen

Under vårterminen tränade de tre gånger i veckan, varav två på arenan och en på Campus (fristående), totalt 6 timmar. Gruppen deltog i två tävlingar, Uppsvenska Mästerskapen i Söderhamn och Truppcupen på hemmaplan. Hälften av laget tävlade på nivå 5 och andra halvan på nivå 6. Detta är ett upplägg som gör att alla får möjligheten att tävla på sin nivå, utan att behöva dela på laget. Alla tränar tillsammans och åker på samma tävlingar. De var även på ett roligt läger i Hudiksvall tillsammans med två trupper från deras förening. Under höstterminen bytte några gymnaster till Rikstruppen och flera nya från kön började i truppen. I november tävlade de Gävleborgsjakten i Hudiksvall samt Brunflobucklan på Kastalskolan.

Rikstruppen

Under vårterminen tränade de tre gånger i veckan, varav två på arenan och en på Campus (fristående), totalt 7,5 timmar. De deltog i Truppcupen samt åkte på sin första rikstävling (Riksfyran) som arrangerades i Vendelsö. Rikstävlingen var en mycket rolig och givande helg! Under höstterminen ökade de sin träningsmängd till 8 timmar/vecka. Flera gymnaster och ledare slutade efter vårterminen, så några gymnaster från Ungdomstruppen bytte till Rikstruppen och en gymnast togs in från kön. Flera nya ledare började också. I november tävlade de Gävleborgsjakten i Hudiksvall, den helgen gjorde mycket gott för sammanhållningen i laget. De visade även upp fin gymnastik! Föreningens tre gymnaster som tävlar för Norrdal hade en fin hösttermin med två tävlingar, STG Open i Stockholm och JSM i Lund. De fick med sig ett välförtjänt JSM-guld hem, det är vi stolta över!

Truppcupen Östersund

Även 2025 anordnade en arbetsgrupp från truppsektionen den traditionella truppgymnastik tävlingen Truppcupen Östersund. 2025 års upplaga av Truppcupen genomfördes den 3–4 maj. Under lördagen hölls tävlingar i A-hallen i Östersund Arena och under söndagen erbjöds de tillresta lagen att träna i gymnastikhallen. Till tävlingen hade vi totalt 26 anmälda som förutom våra egna lag kom från Brunflo Gymnastikförening, Sollefteå Gymnastikklubb, Strömsunds Gymnastikförening, Åre Gymnastikförening, GF Holmsundsgymnasterna, Örnsköldsviks GK, Storumans Idrottsklubb samt Lulegymnasterna. Lagen tävlade i nivåerna 9–4 där vi delade upp så att förmiddagens tävling bestod av nivåerna 9–7 och eftermiddagens tävling bestod av nivåerna 6–4.

Det var allt som allt en väldigt lyckad tävling med många nöjda och glada gymnaster och ledare.

Utbildningar

Vi är glada över att våra ledare vill utbilda sig enligt Gymnastikförbundets utbildningsstege som gör att vi kan ha kompetenta och behöriga ledare på träningarna.

Verksamhetsberättelse Barn-/Träningssektionen

Under vårterminen hade barn/träningssektionen:

- 22 grupper: 17 träningsgrupper (gymnastik, trampolin och parkour) och 5 Bamse- och barngrupper
- Ett ledarmöte i början av terminen
- En uppvisning i slutet av terminen tillsammans med övriga sektioner

Under höstterminen hade barn/träningssektionen:

- 22 grupper: 16 träningsgrupper (gymnastik, trampolin och parkour) och 6 Bamse- och barngrupper
- Ett ledarmöte i början av terminen

Ledarutbildningar:

- Barngymnastik 1 st
- Gymnastikens baskurs, 10 st
- Truppgymnastik A, 4 st
- Truppgymnastik B, 1 st
- Parkour och tricking A, 1 st
- Ett stort antal har genomgått den digitala utbildningen Intro svensk gymnastik

Totalt hade sektionen 390 st gymnaster och 78 st ledare/hjälpledare under vårterminen och 391 st gymnaster och 78 st ledare/hjälpledare under höstterminen.

Intresset för sektionens grupper har varit stort under året och de flesta grupper blev snabbt uppbokade inför vårens och höstens terminsstart.

Lovläger:

Under året har vi anordnat flera lovläger med stor uppslutning. Det är en del av vår verksamhet som välkomnar dem som vill testa på gymnastik, men lägren lockar även gymnaster som redan är aktiva i någon av föreningens tränings- eller tävlingsgrupper. Även uppslutningen av ledare som vill arbeta på lägren har varit stor, vilket är positivt. Under sommarskolan tar vi emot 10 feriepraktikanter från Östersunds Kommun som handleds i rollen som ledare.

Lovläger under 2025	Gymnaster	Ledare
Jullovsläger	70	9
Sportlovsläger	62	15
Sommarskola	250	3 / 10 feriepraktikanter
Höstlovsläger	88	11