

Östersundsgymnasternas Verksamhetsberättelse 2024

Inledning

Styrelsen för Östersundsgymnasterna avger härmed följande verksamhetsberättelse för verksamheten 2024.

Styrelsen sammansättning och antal möten

Under året har 10 möten + 2 verksamhetsplaneringsmöten hållits och styrelsens sammansättning har varit följande:

Ingela Nilsson, ordförande

Catrin Holgén, vice ordförande, personalansvar

Charlotte Olausson, sekreterare

Annika Norlén Andersson, kassör

Gun Olsson, Trygghetsteam

Sara Johansson, Trygghetsteam

Maria Evans, personalansvar

Anneli Nilsson

Valberedning

Tilda Glanz och Karin Perman har fungerat som valberedning under året. Tilda valde att kliva av uppdraget i december så Karin har jobbat på själv.

Revisorer

Per Lindblad och Johan Bexelius har uppgiften att se till att vi använder våra medel på ett klokt och ansvarsfullt sätt och att vi följer det ekonomiska regelverk som finns.

Personal

Östersundsgymnasternas viktigaste person är kanske vår kanslist Therese Danielsson. Det är runt henne allting snurrar och det är hon som är vårt ansikte utåt i kontakterna med omvärlden. Hon återfinns oftast på arenan.

Anja Anderson vikarierade som tränare under våren 2024 medan styrelsen sökte efter en varaktig lösning med en ordinarie tränare. I augusti välkomnade vi Sam Nilsson till oss som ny tränare för gymnasterna i NIU-programmet. Han finns numera också som tränare för grupper i både KvAG och MAG. Han är ett väldigt bra och välkommet tillskott i föreningen!

Sektionsledargruppen

Östersundsgymnasterna har tidigare haft sektionsledaransvariga för varje disciplin. Dessa har träffats ungefär en gång per månad för att planera den operativa verksamheten i grupperna. När flera av dessa erfarna ledare slutat under året har vi valt att göra om sektionsledargruppen. De olika disciplinerna har själva valt om de vill fördela arbetsuppgifterna på flera personer genom att bilda ett s.k. Råd. Det innebär också förändring i sektionsledargruppen då olika personer från disciplinerna kan medverka på mötena. Styrelsen ser dock fördelar med att flera tar ansvar och att inte arbetsuppgifterna ligger på en enda tränare.

Sektionsledargruppens uppgifter är främst att planera, samverka kring och informera varandra om verksamheten. Detta uppdrag sker helt på ideell basis. En styrelseledamot har medverkat vid de flesta mötena.

Under året har sektionsledargruppen bestått av:

Manlig AG: Martin Persson

Kvinnlig AG: Anja Andersson/styrelsen/KvAG-rådet

Trupp: Marlène Halvarsson/Trupp-rådet

RG: Vakant/RG-rådet

Barn: Kansliet via Therese

Träningsgrupperna: Kansliet via Therese

Antal medlemmar, ledare och gymnaster i föreningen

Föreningen växer igen och har återhämtat sig efter pandemin. Totalt är vi nu 999 medlemmar i föreningen. En liten nedgång för manliga gymnaster, men en uppgång gällande manliga ledare och det är bra. Under året har Östersundsgymnasterna berett 837 gymnaster träning i ordinarie grupper och när vi adderar läger och prova-på pass så stiger antalet till över 1000 personer.

	2024		2023		2022	
	<i>Kvinnor</i>	<i>Män</i>	<i>Kvinnor</i>	<i>Män</i>	<i>Kvinnor</i>	<i>Män</i>
Medlemmar	795	204	770	203	662	233
Gymnaster	666	171	647	176	622	224
Ledare	162	49	145	34	125	40

Utbildningar

Utbildningar inom svensk gymnastik sätter rörelse och ledarskap i centrum. De grundar sig på kunskap, är pedagogiska och lockar fram lusten att leda. För Östersundsgymnasterna är det viktigt att våra ledare i största möjligaste mån har adekvata utbildningar för att på bästa sätt ta hand om alla gymnaster och deras olika behov. Under året har vi möjliggjort för 17 utbildningstillfällen för 50 ledare i de olika disciplinerna, en ökning med fyra ledare från i fjol.

Kompisfonden

Östersundsgymnasterna har en Kompisfond. Vi strävar efter att vara en inkluderande förening och att alla ska kunna träna hos oss oavsett ekonomiska förutsättningar. Därför har vi en fond ur vilken man kan ansöka om stöd vid behov. Anna Falk har varit ansvarig för fonden 2024 och under året har 5 personer tagit chansen att söka medel.

Trygghetsteamet

Vi arbetar för en trygg barn- och ungdomsverksamhet och har därför ett trygghetsteam för att säkerställa att vi följer vår värdegrund. Till trygghetsteamet kan man vända sig om man upplever att man inte har en bra, trygg och säker träningsmiljö. Under året har Trygghetsteamet behandlat 3 ärenden.

Medlemskap

Östersundsgymnasterna är medlem i: Riksidrottsförbundet, Svenska Gymnastikförbundet, Gymnastikförbundet Mitt, Jämtland-Härjedalens Idrottsförbund och Föreningsarkivet i Jämtland.

Styrelsens arbete

Händelser i föreningen har inneburit att styrelsen under året har prioriterat värdegrundsarbetet. Det har skett både via information/utbildning för alla ledare vid två tillfällen. Styrelsen har också samarbetat med både Svenska Gymnastikförbundet och RF/SISU i för att få stöd i detta arbete.

Förutom det har styrelsen arbetat aktivt med projektmedel från Svenska Gymnastikförbundet - arbete med föreningsmiljö, kultur och ledning 24/25. Dessa medel har möjliggjort att vi har kunnat fokusera på implementering av värdegrundsarbete i föreningen samt utveckling och genomförande av verksamhetsplan. Styrelsen har haft nytta av sin genomarbetade verksamhetsplan, i synnerhet i tider då det har varit händelser som gjort att vi varit tvungna att fokusera på arbete med att lösa andra frågor..

Uppföljning av verksamhetsplan 2024

Prestationsinriktad träningsverksamhet och NIU

Styrelsen genomförde en risk och konsekvensanalys av befintlig NIU-verksamhet vilket under hösten 2024 ledde till ett gemensamt beslut mellan JGY och ÖGY om att lägga ned NIU vid vårterminens slut 2026. Aktiviteten Marknadsföring av NIU utgick därför. Utöver det har nuvarande NIU tränare fått i uppdrag att se över skadeläge och vid behov inleda rehabiliterande arbete samt stötta kring skador i sektionerna. Gällande NIU, se eget avsnitt.

Anläggning hallar

Styrelsen utsåg ansvariga för hallar och anläggningar och har etablerat bra kontakt med hallansvariga vid kommunen. Styrelsen har också tagit fram en ny och tydligare mall för att ta in behov från sektionerna, (vilket också tidigare lagts) inför terminsstart.

Utveckling av befintliga ledare, rekrytering nya ledare

Värdegrundsarbetet har tagits upp med alla ledare vid flera tillfällen under året. Utbildningsbehovet bland ledare har också setts över och även RF SISU har bidragit. Styrelsen har genomfört träffar med ledare i respektive sektion och deltagit i samt tagit fram mall för föräldramöten. Även dokumentet "Ny som ledare" har uppdaterats och spridits bland ledare. Då flera sektioner tappat sektionsledare under året har constellationer av sektionsledargrupper etablerats. Styrelsen har också deltagit vid alla sektionsledarträffar. Arbete med rekrytering av nya ledare fortgår och styrelsen ska utbilda sig i "Sport Admin".

Avveckling Östersundsgymnasterna NIU KvAG

Hösten 2023 planerades för verksamhet i NIU med ny tränare från USA. Tyvärr drog tränaren tillbaka sin ansökan och ÖGY kunde hitta en temporär lösning med tränare från KvAG Lila och inköpta aktiviteter med bland annat styrke- och dansträning. Parallellt med detta påbörjades en ny rekryteringsprocess.

Jämtland Gymnasium (JGY), föräldrar och gymnaster i NIU ställde sig kritiska till ÖGY:s förmåga att upprätthålla tillräckligt hög och långsiktigt hållbar kvalitet i utbildningen, något som tidigare påpekats för verksamheten.

Ytterligare två gymnaster erbjöds gymnasial utbildning med start hösten 2024. Då ÖGY inte heller under vårterminen lyckats med rekrytering av tränare ställdes frågan från JGY om föreningen skulle kunna garantera en tränare i utbildningen inför hösten 2024. Dessvärre kunde inga sådana garantier lämnas och gemensamt med skolan beslutades om nollintag HT 2024. En konsekvens av detta var att två befintliga gymnaster i NIU sökte sig till Umeå för att gå andra året i NIU. För de återstående två gymnasterna i NIU behövde vi fortfarande en tränare då vi förbundit oss att säkerställa en treårig gymnasieutbildning till och med vårterminen 2026. En lyckad rekrytering gjorde att en tränare anställdes den 13 augusti 2024. Med så få elever i utbildningen minskade dock det ekonomiska stödet från skolan.

NIU- verksamheten till och med våren 2026 kommer att bli en betydligt mer kostsam lösning än när vi hade nio gymnaster i NIU.

Mot bakgrund av det gångna årets utmaningar beslutade styrelsen den 10/9 2024 att avveckla NIU. JGY:s förbundsstyrelse tog motsvarande beslut den 21/9 2024.

Föreningen säkerställer NIU-utbildningen för de tre (fyra?) eleverna som finns kvar i NIU. Från skolans sida är de väldigt nöjda med den tränare vi rekryterade, vilket också berörda gymnaster vittnar om.

Östersundsgymnasternas jubileumsår



2024 firade Östersundsgymnasterna 100 år och i enlighet med det uppdrag som styrelsens åtog sig vid årsmötet 2023 uppmärksammades 100-årsjubileumet under hela året 2024. Planering och genomförande av årets aktiviteter drevs av styrelserepresentanter i tätt samarbete med kansliet och med stöd av verksamheten. Firandet planerades in i årets nästan alla månader och följande aktiviteter genomfördes:

Februari - jubileumsåret inleddes i anslutning till "födelsedagen" den 12 februari med tårtkalas där alla föreningens gymnaster och ledare bjöds på tårta i samband med träning. Detta uppmärksammades i Jämtlands tidning och Radio Jämtland. Vi presenterade också föreningens jubileumslogga. Därefter hade vi en ledarträff där vi pratade om föreningens värdegrund, lekte lekar och fikade tillsammans. En stor del av våra ledare hade möjlighet att närvara - jättekul! Under jubileumsträffen fick alla ledare en jubileumströja.

Mars - under mars månad hade vi vår årsstämma som också gick i jubileets tecken med tårta som fika och lokal pyntad i föreningens färger.

April - under tävlingen Iskristallen visades för första gången vår 100-års roll-up med jubileumsloggan som sedan följde med och visades upp under andra tillfällen under året. Vi påbörjade också ledarpresentationer i våra sociala medier för att uppmärksamma det viktiga jobb som våra ledare gör.

Maj – i samband med Truppcupen som arrangerades av ÖGY hade vi premiär för utställningen om föreningens 100 år. Efter gedigen research av Therese på kansliet kunde vi i utställningen visa viktiga händelser i både bild och text som skett under respektive årtionde av föreningens 100 år. Till utställningen gjordes också ett quiz som besökarna fick svara på.

Juni – föreningen deltog traditionsenligt i nationaldagsfirandet på Jamtli och fick här möjlighet att visa upp 100-årsutställningen för en bredare allmänhet. I samband med firandet erhöll föreningen också en svensk fana som delades ut av Landshövdingen under högtidliga former på Jamtlis stora scen.

Augusti – medlemmar från föreningens olika sektioner gick med i den årliga Prideparaden i Östersund. Till paraden togs en jubileumsfana med 100-årsloggan fram som bars av medlemmarna och visades upp längs stadens gator.

September – hade inget firande på en specifik dag utan här blickade hela föreningen fram emot jubileumsårets höjdpunkt som skulle ske i oktober, ÖGY:s spektakulära Jubileumsshow. Samtliga grupper låg i hårdträning av de gemensamma danser som skulle visas upp och dessutom planerade respektive sektion för uppvisning av sin egen verksamhet.

Oktober – vi genomförde jubileumsårets stora höjdpunkt, en efterlängtat föreningsgemensam show där gymnaster från föreningens alla grupper och sektioner, från Bamsegymnaster till gymnaster på SM-nivå deltog och visade upp föreningens bredd. Showen genomfördes i Östersunds sporthall och hade xxx betalande besökare. Stor gymnastikglädje visades upp och fantastiskt föreningsgemenskap i de gemensamma öppnings- och avslutningsnumren som koreograferats av unga ledare i föreningen. I samband med showen delades också ett antal förtjänsttecken ut. Föreningen mottog ett tecken från RF Sisu och dessutom uppmärksammades ett antal ledare för sina mångåriga insatser i föreningen.

November – vi bjöd in alla ledare till eftermingel som tack för deras fina arbete med oktobers jubileumsshow. Vid ledarträffen gjordes en utvärdering av jobbet med showen, vi gästades av Gymnastikombudsmannen som fortsatte den viktiga dialogen om värdegrund och gjorde samarbetsövningar under ledning av RF-SISU. Träffen avslutades med en festlig buffé i Officen där bland annat ett bildspel jubileumsshowen visades på storbild.

December – jubileumsåret avslutades i december och vad passade då bättre än en julklapp till samtliga gymnaster, ledare och anställda i föreningen? 100-årsgåva i form av mössa till alla gymnaster och ledare.

Verksamhetsberättelse Redskap

I januari 2024 kunde det fleråriga projektet med att byta ut de tidigare snurr-räcken till 3 helt nya räck genomföras. I samma veva flyttades även en uppställning för KvAG barren. Östersunds kommun stod för arbetskostnaden. Resultatet blev mycket bra och det har lett till en betydligt bättre användning och tryggare träning på dessa nya räck. De överblivna

mattorna som behövde tas ur sina tidigare platser kring bommarna kapades av det lokala företaget Lindevall för att passas in på ställen där det har blivit luckor.

Lindevals har varit behjälplig med reparation av flera av hallens redskap under året och är ett ovärderligt stöd för föreningen i frågor gällande redskapsunderhåll. Det möjliggör en snabb åtgärd på orten till en mycket förmånlig kostnad. Jag är verkligen tacksam för att Lindevalls alltid ställer upp kring olika udda frågor från föreningen och är villig att lösa våra problem vid sidan om sin ordinarie produktion. Tack!

Truppsektionen sökte bidrag hos Sparbanksstiftelsen Jämtland för att möjliggöra inköp av ett nytt och stabilt hoppbord med central stolpe och inbyggt transportsystem och snabbt justerbar höjd som blev nödvändigt då de befintliga hoppborden var för ostabila för nivån där våra gymnaster nu befinner sig. Vi fick bidrag på 50 000,- kronor något som möjliggjorde inköpet. Hoppbordet kom dagen innan Truppcupen 2024 där vi värdigt kunde inviga det.

I år gjordes det 2 ansökningar om bidrag från Projektstöd via Svenska Gymnastikförbundet. Den första ansökan fick vi avslag på. Vår andra ansökan godkändes och vi fick 20 000,- kronor i bidrag som vi använde för att köpa in en "pommel board" till manlig AG. 2024 gjordes en ansökan om Investeringsbidrag hos Östersunds kommun som vi fick avslag på.

Underhållsbehovet av gymnastikredskapen i Östersund Arena blir alltmer uppenbart. Jag hade flera möten och upprepade kontakter med driftansvarig på Arenan om det. Som exempel strulade airtrack golvet flera gånger under året och behövde tidvis tas ur bruk. Satsbrädor sjöng på sista versen och i december havererade alla utom en av våra Stratum satsbrädor varför vi blev utan ett tag innan Östersund Arena kunde köpa in 4st nya i januari 2025 till en kostnad på 62 000,- kronor. Nya överdrag till 2 av Gymnovas nedslagsmattor under barren som är söndersmulade beställdes i december som en mindre men ändå kostsam åtgärd.

Under hösten blev det också allt tydligare att AG-friståendegolvet inte längre håller måttet och behöver bytas ut inom kort. Det informerades den driftsansvarige på Arenan om i december och underlag för kostnad för en framtida investering skulle tas fram så att denna stora investering kan tas in i kommunens budget för 2026 då den är för stor för den vanliga underhållsbudgeten som Arenan annars har för sin verksamhet.

I framtiden kommer fokuset snarare ligga på att se till att befintliga redskap som inte har gjort sitt behöver ersättas än att köpa in helt nya redskap. Ändå kommer det även framöver att finnas behov av att köpa in nya redskap för att komplettera det befintliga beståndet. Bland dessa hör ett stabilt, FIG godkänt hoppbord för artistisk gymnastik. Här behöver det hittas en bidragsgivare för att kunna realisera anskaffningen.

Verksamhetsberättelse Manlig AG

Under verksamhetsåret har MAG haft följande grupper:

MAG 1 - 4

Den 21 februari hade vi prova-på-att-tävla för våra yngsta gymnaster samt klubbävling och checkpoint för de äldre. Det var första tävlingen för flera av de yngsta gymnasterna

Den 1 mars åkte fyra gymnaster från MAG 3 & 4 till Luleå för tävling och läger.

Den 4 - 5 maj åkte vi till Umeå Gymnastic Games med 9 gymnaster, 2 ledare och en domare.

Lördag den 25 maj deltog alla grupper på föreningens uppvisning på Arenan.

Lördag den 29 juni 2024 deltog två gymnaster från Manlig Artistisk Gymnastik i JSM och SM i Västerås. Mattis Renman deltog i JSM och tävlade i alla sex grenarna fristående, bygelhäst, ringar, hopp, barr och räck. Fina prestationer ledde till en 16:e plats i mångkampen i hans första JSM. Viggo Pekkari deltog i sitt första SM och tävlade i grenarna fristående, ringar och hopp. Viggo placerade sig på 18:e plats i mångkampen.

Detta var första gången som Östersundsgymnasterna var representerade vid ett svenskt mästerskap i Manlig Artistisk Gymnastik och vi är mycket stolta över gymnasternas prestationer.

Höstterminen 2024 startade vi en ny MAG 1 och det blev 9 gymnaster och en hel del nya ledare.

Sektionen deltog i föreningens jubileumsuppvisning på Sporthallen med fyra gymnaster.

I slutet av vecka 44 deltog vi i Mälarcupen med två gymnaster vilka båda kvalificerade sig till grenfinal i hopp.

Den 12 december hade vi historiens första klubbmästerskap i lag med två lag och elva gymnaster. Det vinnande laget bestod av Felix Eriksson, Manne Wåger, Oskar Larsson, Mattis Renman, Ellis Lindgren och Harald Stenberg.

Verksamhetsberättelse Kvinnlig AG

En turbulent vår där styrelsen tog över sektionsledningen för kvinnlig artistisk gymnastik (KvAg) under våren/sommaren 2024. I november 2024 lämnade styrelsen över sektionslednings ansvaret till ett nybildat råd. Rådet i Östersundsgymnasterna sektion för KvAg består av en representant från varje träningsgrupp och de ansvarar tillsammans för de frågor/uppgifter som tidigare låg hos sektionsledaren.

Vårterminen 2024

Under vårterminen 2024 tränade 65 gymnaster fördelat på åtta grupper; Blå 1, Blå 2, Grön 1, Grön 2, Lila, Röd 1, Röd 2 och Vit. Sektionen har under hösten varit representerade på ett antal olika tävlingar i och utanför regionen samt anordnat en hemmatävling.

Kvinnlig Artistisk Gymnastik vårterminen 2024

KvAG Vit: 15 gymnaster. 6 ledare. Tränar 1 ggr/v.
KvAG Grön 1: 5 gymnaster. 7 ledare. Tränar 2 ggr/v.
KvAG Grön 2: 9 gymnaster. 8 ledare. Tränar 3 ggr/v.
KvAG Lila: 13 gymnaster. 2 ledare. Tränar 6 ggr/v.
KvAG Röd 1: 4 gymnaster. 7 ledare. Tränar 4 ggr/v.
KvAG Röd 2: 7 gymnaster. 8 ledare. Tränar 5 ggr/v.
KvAG Blå 1: 5 gymnaster. 3 ledare. Tränar 3 ggr/v.
KvAG Blå 2: 7 gymnaster. 6 ledare. Tränar 3 ggr/v.

Under våren utbildades en ledare som steg 1 domare.

Höstterminen 2024

Under höstterminen 2024 tränade 47 gymnaster fördelat på fyra grupper; lila, blå, grön och vit med totalt 19 aktiva ledare. Sektionen har under hösten varit representerade på 5 olika tävlingar i och utanför regionen samt anordnat en hemma tävling.

Kvinnlig Artistisk Gymnastik höstterminen 2024

KvAG Vit: 12 gymnaster. 5 tränare. Tränar 2 ggr/v. Tävlats 2 ggr
KvAG Grön: 11 gymnaster. 5 tränare. Tränar 3 ggr/v. Tävlats 3 ggr
KvAG Blå: 8 gymnaster. 2 tränare (2 hjälptränare). Tränar 3 ggr/v. Tävlats 3 ggr
KvAG Lila: 16 gymnaster. 5 tränare. Tränar 5 ggr/v. Tävlats 5 ggr

Kvinnlig Artistisk Gymnastik representerade på 6 olika tävlingar under höstterminen 2024

- All Star Cup, 12–13 okt 2024, Stockholm
- BIRSTACUPEN, 19–20 okt 2024, Sundsvall
- Umeåcupen, 9–10 nov 2024, Umeå

- Gävlebocken, 30 nov och 1 dec 2024, Gävle
- Adventsstjärnan, 30 nov och 1 dec 2024, Timrå
- Adventskristallen, 14 dec 2024, Östersund

Det har varit en låg aktivitet på utbildningssidan under ht 2024 men det finns ett stort intresse bland sektionens ledare, hjälpledare och föräldrar för att vidareutveckla sig och att den låga utbildningsaktiviteten ht 2024 kopplas till styrning av sektionen och den förändring som varit under året. En ledare gick dock baskursen och en ledare gick KvAG C under höstterminen. Under hösten utbildades en steg 2 domare och en steg 1 domare.

Verksamhetsberättelse Rytmisk Gymnastik

Vårterminen 2024

RG INDIGO;	14 gymnaster, födda 2015–2017
RG BLÅ;	7 gymnaster, födda 2012–2014
RG GRÖN;	13 gymnaster, födda 2012–2015
RG GUL;	8 gymnaster, födda 2010–2012
RG ORANGE;	8 gymnaster, födda 2007–2009
Totalt 50 gymnaster	

Vårterminen startades upp med teknikträning och fokus på förebyggande styrka/rörlighet. Därefter var det dags att börja träna på nya program inför den digitala tävlingen RG stjärnan.

RG-stjärnan

RG Stjärnan som filmades och bedömdes kring månadsskiftet mars/april. Fem föreningar deltog med totalt ca 100 gymnaster, varav 13st tävlade för Östersundsgymnasterna. Ett tiotal domare dömde gymnasterna utifrån Fria Reglementet.

Elvira och Noomi tog guld i sin klass, Duo Äldre, där de tävlade med boll. Agnes, Lina och Ella tog silvret i sin klass där de tävlade i Trio Tunnband.

Våra gymnaster i RG Grön och RG Blå tävlade i Duo och i den yngsta klassen där etta, två och tre placerar sig. Alla övriga deltagare slutar på fjärde plats och alla får medalj. Här tog Nina och Elise hem bronsmedaljen.

Vårpokalen

13 april var det dags för Vårpokalen i Stockholm. Östersundsgymnasterna ställde upp med en duo boll – RG Orange och en trupp tunnband – RG Gul. Båda lagen placerade sig på tredje plats i sin klass. Sofia och Elicia åkte med som ledare och vi lånade in Embla som domare.

Föreningsuppvisning 25 maj

I maj deltog grupperna i RG-sektionen på föreningsuppvisningen i Östersund Arena. Alltid roligt att få visa upp och att se hela föreningens olika verksamheter!

Ledarteam

Under vårterminen 2024 hade RG-sektionen kvar samma ledarteam som under höstterminen; Sara, Sofia, Elicia, Rebecca, Sally och Sanna tillgängliga. Våra gymnaster Noomi, Sofia L och Celine startade upp som hjälpledare, Ulrika och Masako kom in som hjälpledarföräldrar på söndagarna då vi har haft fyra grupper i hallen samtidigt.

Utbildningar

Under året har flera ledare utbildat sig – vilket är nödvändigt för att verksamheten ska kunna bedrivas. Sofia och Elicia har deltagit i en domarutbildning, Noomi och Rebecca har gått RG A.

Höstterminen 2024

RG GRÖN; 14 gymnaster, födda 2011–2014

RG GUL: 10 gymnaster, födda 2007–2012

Totalt 24 gymnaster

Inför höstterminen 2024 fick vi tyvärr dåliga besked gällande halltider. RG sektionen tilldelades tre tider i Fyrvalla, dock sena tider fredag och söndag, som är svåra att nyttja dels för att gymnasterna är unga och inte kan träna hur sent som helst, dels för att vi av erfarenhet vet att en sen tid både fredag och söndag inte fungerar för många familjer.

Vi fick heller inte den tid vi haft i gymnastikhallen tidigare terminer utan fick då dra ner på antalet grupper och gymnaster. RG Indigo, gruppen för våra yngsta, fick vi lägga ner och vi slog ihop RG Gul och RG Orange till en grupp och RG Blå och RG Grön till en grupp.

Då båda grupperna blev hänvisade att träna i princip samma tid på söndagar uppstod även ett ledarproblem. Våra yngre ledare som själva tränar i RG Gul kunde inte ta ledarroller i RG Grön på söndagar.

Läger i Uppsala

Höstterminen inleddes med ett läger i Uppsala 5–8 augusti. Gymnaster från hela Sverige deltog och Östersundsgymnasterna hade en ledare, Elicia, tillsammans med fyra gymnaster, Ella, Agnes, Tiffany och Lina, på plats.

RG-stjärnan

I oktober var det återigen dags för den digitala tävlingen RG-stjärnan. Programmen filmas på hemmaplan och bedöms sedan digitalt av domare på Fria Reglementet. Härligt att se att så många gymnaster runt om i landet tränar rytmisk gymnastik och att vi kan samarbeta trots långa avstånd. Prisutdelning sker sedan på en vanlig träning ute i föreningarna.

Jubileumsuppvisning

I oktober hölls även föreningens jubileumsuppvisning – 100 år – i Sporthallen. RG-gymnasterna var på plats och deltog i showen.

Julavslutning

15 december höll RG sektionen en juluppvisning för föräldrarna. Sofia och Elicia, våra tidigare ledare som nu gör värnplikt, var hemma på juledighet och kom också och tittade. Gymnasterna bjöd på en härlig show och mycket rörelseglädje.

Verksamhetsberättelse Trupp

Våra grupper:

Vårterminen:

Trupp förberedande: 16 gymnaster födda 2014-2016 5 ledare
Trupp 8: 23 gymnaster födda 2013-2014 11 ledare
Trupp 6: 20 gymnaster födda 2011-2013 9 ledare
Trupp 5: 14 gymnaster födda 2008-2010 7 ledare
Rikstruppen: 10 gymnaster födda 2003-2007 5 ledare

Höstterminen:

Trupp förberedande: 18 gymnaster födda 2017–2018 5 ledare
Trupp 8: 18 gymnaster födda 2014-2016 6 ledare
Trupp 7: 22 gymnaster födda 2013-2014 10 ledare
Ungdomstruppen: 19 gymnaster födda 2011-2013 7 ledare
Rikstruppen: 17 gymnaster födda 2007-2010 7 ledare

Vi har haft fem truppgrupper under 2024. Trupp 5 och Rikstruppen slog ihop på hösten. En ny truppgrupp startades under höstterminen.

Vi håller träningar på arenan, Sporthallens B-hall, Campus och Ödensalaskolan.

Samarbetet med Teamgym Norrdal fortsätter. Vi har i år tre gymnaster i Rikstruppen som är med i samarbetet, de har tävlat på Rikstvåan och på JSM.

Vi har tävlat i Truppcupen. Vi deltog på nivå 9, 7 och 5. Två av våra lag åkte till Gävle och tävlade på Gävlebocken i december. Våra grupper deltog även under föreningens 100-års uppvisning.

Våra grupper har haft dagläger på hemmaplan och även samträningläger tillsammans med Hudiksvalls gymnastikförening. Grupperna har själva ordnat gemensamma aktiviteter utanför träningarna i sina grupper.

Vi har många ledare som har gått utbildningar både digitala och fysiska, bl.a. Gymnastikens ledarskap, Gruppdynamik, Idrottspsykologi, Baskurs, Truppredskap A, B, C.

Verksamhetsberättelse Barn-/Träningssektionen

Under vårterminen hade barn/träningssektionen:

- 25 grupper: 21 träningsgrupper (gymnastik, trampolin och parkour) och 4 Bamse- och barngrupper
- Ett ledarmöte i början av terminen
- En uppvisning i slutet av terminen tillsammans med övriga sektioner

Under höstterminen hade barn/träningssektionen:

- 21 grupper: 16 träningsgrupper (gymnastik, trampolin och parkour) och 5 Bamse- och barngrupper
- Ett ledarmöte i början av terminen
- En show i oktober tillsammans med övriga sektioner

Ledarutbildningar:

- Bamsegympa, 3 st
- Gymnastikens baskurs, 6 st
- Trupp A, 1 st
- Ett stort antal har genomgått den digitala utbildningen Intro svensk gymnastik

Totalt hade sektionen 424 st gymnaster och 79 st ledare/hjälpledare under vårterminen och 380 st gymnaster och 73 st ledare/hjälpledare under höstterminen.

Då sektionen saknat sektionsledare anlätades två ledare att under sommaren bemanna höstterminens träningsgrupper med ledare och hjälpledare.

Intresset för sektionens grupper har varit stort under året och de flesta grupper blev snabbt uppbokade inför vårens och höstens terminsstart.