

Lathund för anmälan till utbildningar

Denna lathund kan du använda dig av när du ska anmäla dig till en av Svenska Gymnastikförbundets utbildningar.

Innan du anmäler dig ska du ha fått okej att göra det av sektionsledare eller utbildningsansvarig.

Du hittar mer information om föreningens regler på vår hemsida: Ledare/Dokument/1 ÖGY aktuella dokument/Ansvar och regler kring utbildningar.

- 1) Börja med att gå in på gymnastik.se och klicka på Utbildning och vidare på Utbildningskalender

The screenshot shows the website of Svenska Gymnastikförbundet. At the top, there is a navigation menu with links: VERKSAMHETER, TRÄNING, TÄVLING, **UTBILDNING** (highlighted with a blue arrow), FÖRENING, OM OSS, FÖLJ, and a yellow WEBB button. Below the menu, there is a large blue banner with the text 'UTBILDNING →'. Under the banner, there are three columns of links. The first column contains: '+ Nyheter inom utbildning', 'Kursutbud', '+ Grundkurser', and '+ Kurser grundmotorisk träning'. The second column contains: '+ Ledarskapskurser', '+ Kurser i träningslära', '+ Teknik- och metodikkurser', and '+ Domarkurser'. The third column contains: '+ Utbildningskrav, behörig', 'Utbildningsprojektet 2015', 'Utbildningskalender' (highlighted with a blue arrow), and 'Bli utbildare'. Below the banner, there is a search bar and a 'Välj region' button. At the bottom, there is a footer with the Svenska Gymnastikförbundet logo and contact information.

- 2) Där hittar du förbundets Utbildningskalender där du kan söka fram alla utbildningar:

Hem | Utbildning | Utbildningskalender

VERKSAMHETERTRÄNINGTÄVLING**UTBILDNING**FÖRENINGOM OSSFÖLJ

Utbildning

Nyheter från utbildning

Kursutbud

Intro Svensk Gymnastik

Grundkurser

Ledarskapskurser

Kurser i träningslära

Teknik- och metodikkurser

Domarkurser

Krav, licenser och dispenser

Utbildningsrevisionen

Utbildningskalender

Blå utbildare

Utbildningskalender

Välkommen till Gymnastikförbundets utbildningar!

Här kan du söka fram alla våra olika utbildningar i olika kombinationer, till exempel Träningssteg 1 i Gymnastikförbundet. Det eller alla tillfällen under året för utbildning i Baserad gymnastik i utbildningskalendern framgår om kursen genomförs fysiskt, via digital plattform eller helt på webben.

Här du frågor om respektive utbildningsinnehåll, kontakta ditt närmaste regionkontor. [Klicka här för kontaktuppgifter till ditt regionkontor.](#)

Covid-19: Gymnastikförbundet börjar under augusti och september att öppna upp för kurser med fysisk samling igen. Gymnastikens baskurs – träning och tävling och samtliga ledarskapskurser finns fortsatt tillgängliga i digital form som komplement till kurser med fysisk samling. Du kan läsa mer här: [Att gå kurs under Coronapandemin HT21.pdf](#).

Utbildningsformat

Alla utbildningar

Fysiska utbildningar

Digitala utbildningar

Utbildning i ditt distrikt

Gymnastikförbundet Mitt

Utbildning i din kommun

Välj kommun

Namn

Sök utbildning...

Typ av utbildning/tema

Välj typ

Ämneskategori

Välj ämneskategori

Studieplan

Välj studieplan

Målgrupp

Välj målgrupp

Startdatum

2021-10-19

Slutdatum

2022-10-19

Sök

Sökresultat

Sorera på Titel | Datum

Truppgymnastik - Introduktion till Nationellt Bedömningsreglemente

Kursplan

Kontaktperson: Gymnastikförbundet Mitt

Datum: 2021-10-23

Plats: Digital plattform

3) När du har hittat den utbildning du vill gå klickar du på "Till anmälan":

Gymnastikens baskurs - träning och tävling

Kontaktperson: Gymnastikförbundet Mitt

Datum: 2021-11-27 - 2021-11-28

Plats: Örnsköldsvik

Sista anmälningsdag: 2021-10-27

[Mer information på kurssidan](#)

[Till anmälan](#)

4) Du kommer då till sidan nedan och har möjlighet att kontrollera att datum fungerar, vilka de preliminära tiderna är med mera. När du gjort det klickar du på "Anmäl dig här".

IdrottOnline

Gymnastikens baskurs - träning och tävling

Nu lanserar vi Gymnastikens baskurs – träning och tävling! Det är Gymnastikförbundets nya baskurs för dig som är ledare för utövare i alla åldrar och verksamheter inom gymnastiken. Kursen ersätter Baskurs Barn och Ungdom. Gymnastikens baskurs – träning och tävling tar upp viktiga ämnen som gymnastikens ledarskap, trygga träningsmiljöer, rörelseförståelse, gymnastikens rörelsemönster, lektionsplanering samt barn och ungdomars fysiska och mentala utveckling. Du får också med dig värdefull kunskap och tips om hur du får ut några av våra vanliga gymnastikövningar som exempelvis kulterbytta, tjuvning, ljudhopp, passépiruett, sving i risk, handstående och landningar. Kursen är ett förkunskapskrav för många av Gymnastikförbundets övriga kurser.

Länk till kursplan

Omfattning och material
Kursens längd är 20 lektioner à 45 minuter varav 4 lektioner genomförs som självstudier inför kursstarten och genomförs under två dagar. Deltagarmaterialet och självstudierna finns digitalt och du kommer att få inlämningsuppgifter skickade till dig i god tid inför kursstart.

Förkunskapskrav
Deltagaren har behörighet att genomföra denna kurs från det år den fyller 15.
För att bli antagen till kursen ska deltagaren ha genomfört och registrerat sig på kursen Intro Svensk Gymnastik. Det är en digital distanskurs som tar omkring två timmar att genomföra. Kursen innehåller information som alla ledare inom Svensk Gymnastik ska känna till, bland annat om Gymnastikförbundets utvecklingsmodell, ledarskap och uppförandekod. Genom att genomföra Intro Svensk Gymnastik säkerställer du att du har rätt kunskaper för att delta på Gymnastikens baskurs - träning och tävling. Här hittar du Intro Svensk Gymnastik.



Information

Sista anmälningssdag
2021-10-27

Kurstillfällan
2021-11-27 09.00 - 17.00
2021-11-28 09.00 - 17.00

Kursplats
Ömsköldsvik

Kursledare
Martin Persson

Boende
Ingår ej. Kanske kan ge tips på boende

Förtäring
Lunch samt frukt och kaffe ingår

Kostnad
3000 SEK

Kostnadsbeskrivning
I kursavgiften ingår kursmaterial, lunch, fika, kaffe. OBS! För deltagare som ej tillhör en av Gymnastikförbundets medlemsföreningar, är kostnaden 30 % högre

Avbokningsregler
Åsberud görs senast 31 dagar före kursstart. Observera att anmälan är bindande och endast läkarintyg gäller för återbetalning av kursavgift.

Förkunskapskrav
Deltagaren har behörighet att genomföra denna kurs från det år den fyller 15. Deltagaren ska, utöver kursens självstudier, ha genomfört Intro Svensk gymnastik.

Bokningsgrad

✓ Anmäl dig här

5) Du kommer då till följande sida:

IdrottOnline

1 Registrering 2 Ansvarig för anmälan 3 Betalning 4 Granska 5 Bekräftelse

✚ Lägga till fler deltagare Nöjda >

▼ Deltagarinformation

Logga in i IdrottOnline för att göra det enklare att lägga till dina egna uppgifter. Har du behörighet till medlemsregister kan du lägga till deltagare från din idrottsförening eller förbund.

Logga in

Hämta min information

Personnummer*
AAAAA0000000000

Förnamn*

Gatuadress*

Postort*

Postnummer*

Telefonnummer
4000000000000000

Utländsk deltagare

Efternamn*

Postnummer*

E-post*

Behandling av personuppgifter

☐ Jag samtycker till behandling av mina personuppgifter inom ramen för utbildningen och bekräftar därigenom att jag tagit del av informationen samt är informerad med hur mina personuppgifter kan komma att behandlas. Information om behandling av personuppgifter *

☐ Jag samtycker till att min e-postadress används för informationsutskick angående kursstudier.

▼ Organisationstillhörighet

Tillhör ni en idrottsorganisation kan ni söka efter idrottsorganisationen med hjälp av de olika sökordens och/eller skriv in föreningens fullständiga namn i fältet Välj organisation. Tänk på att inte använda förkortningar.

Tillhör ni en organisation utanför idrottsrörelsen väljer ni Annan uppgiven organisation i fältet Idrottsorganisation eller annan organisation och skriver in namnet på organisationen.

Idrottsorganisation eller annan organisation?
Idrottsorganisation

Organisationsbeteckning
Förening

Välj organisation *

▼ Tillägg

Jag intygar att jag/deltagaren uppfyller förkunskapskraven för denna kurs *

☐ Ja
☐ Nej
Specialist
Vänligen ange elevspecialist

Registrering

- 6) Börja med att fylla i deltagarinformationen. Var noga med din mailadress, dit kommer informationen om utbildningen att skickas.

▼ Deltagarinformation

Logga in i IdrottOnline för att göra det enklare att lägga till dina egna uppgifter. Har du behörighet till medlemsregister kan du lägga till deltagare från din idrottsförening eller förbund.

Logga in

Hämta min information

Personnummer*
1971042

Förnamn*
Jessica

Gatuadress*
Stenstigen 20

Utländsk deltagare

Efternamn*
Svensk

Postnummer*
831 43

- 7) Fortsätt med Organisationstillhörighet. Idrottsorganisation och Förening är förifyllda. I fältet "Välj organisation" skriver du "Östersundsgy" så får du upp två val: Östersundsgymnasterna – Cheerleading och Östersundsgymnasterna – gymnastik. Välj då Östersundsgymnasterna – Gymnastik.

✓ **Organisationstillhörighet**

Tillhör ni en idrottsorganisation kan ni söka efter idrottsorganisationen med hjälp av de olika sökmöjligheterna och/eller skriv in föreningens fullständiga namn i fältet Välj organisation. Tänk på att inte använda förkortningar.

Tillhör ni en organisation utanför idrottsrörelsen väljer ni Annan uppgiven organisation i fältet Idrottsorganisation eller annan organisation och skriver in namnet på organisationen.

Idrottsorganisation eller annan organisation?

Organisationstyp

Välj organisation *

Östersundsgymnasterna - Cheerleading

Östersundsgymnasterna - Gymnastik

☐ Ja

☐ Nej

Specialkost

Vänligen ange ev specialkost

Observera att om du sär skriver – Östersunds gy – så får du upp valet Östersunds Gymnastikförening. Det är en helt annan förening och ska alltså **inte** väljas.

Idrottsorganisation eller annan organisation?

Organisationstyp

Välj organisation *

Östersunds Gymnastikförening - Gymnastik

Jag intygar att jag/deltagaren uppfyller förkunskapskraven för denna kurs *

☐ Ja

☐ Nej

Specialkost

Vänligen ange ev specialkost

Fel förening, skriv ihop Östersundsgy och sök om!

- 8) Sedan fortsätter du med Tillägg. Här ska du intyga att du har rätt förkunskapskrav för att delta på kursen samt ange om du behöver specialkost – till exempel glutenfritt, laktosfritt eller matallergier.

✓ Tillägg

Jag intygar att jag/deltagaren uppfyller förkunskapskraven för denna kurs *

☒ Ja

☐ Nej

Specialkost

xxx

Förkunskapskraven för varje utbildning finns på kursens informationssida. Grundregeln är att du ska ha uppfyllt dessa *innan* du anmäler dig. I undantagsfall kan du anmäla dig till en utbildning utan att uppfylla kraven men då ska det vara överenskommet med din sektionsledare eller utbildningsansvarig i förväg.

IdrottOnline

Gymnastikens baskurs - träning och tävling

Nu lanserar vi: Gymnastikens baskurs – träning och tävling! Det är Gymnastikförbundets nya baskurs för dig som är ledare för utövare i alla åldrar och verksamheter inom gymnastiken. Kursen ersätter Baskurs Barn och Ungdom. Gymnastikens baskurs – träning och tävling tar upp viktiga ämnen som gymnastikens ledarskap, trygga träningsmiljöer, rörelseförståelse, gymnastikens rörelsemönster, lektionsplanering samt barn och ungdomars fysiska och mentala utveckling. Du får också med dig värdefull kunskap och tips om hur du får ut något av våra många gymnastikövningar som exempelvis kulerytta, tjuvning, justhopp, passpiruett, sving i räck, handstående och landningar. Kursen är ett förkunskapskrav för många av Gymnastikförbundets övriga kurser.

Länk till kursplan

Omfattning och material
Kursens längd är 20 lektioner à 45 minuter varav 4 lektioner genomförs som självstudier inför kursstarten som genomförs under två.

Förkunskapskrav
Deltagaren har behörighet att genomföra denna kurs från det år den fyller 15.
För att få antagen till kursen ska deltagaren ha genomfört och registrerat sig på kursen Intro Svensk Gymnastik. Det är en digital distanskurs som tar omkring två timmar att genomföra. Kursen innehåller information som alla ledare inom Svensk Gymnastik ska känna till, bland annat om Gymnastikförbundets utvecklingsmodell, ledarskap och uppförandekod. Genom att genomföra Intro Svensk Gymnastik säkerställer du att du har rätt kunskaper för att delta på Gymnastikens baskurs - träning och tävling. Här hittar du Intro Svensk Gymnastik.



Information

Sista anmälningssdag
2021-10-27

Kursstarten
2021-11-27 09:00 - 17:00
2021-11-28 09:00 - 17:00

Kursplats
Omskildsvik

Kursledare
Martin Persson

Boende
Ingår ej. Känsligt kan ge tips på boende

Förtäring
Lunch samt frukt och kaffe ingår

Kostnad
3000 SEK

Kostnadsbeskrivning
I kursavgiften ingår kursmaterial, lunch, frukt, kaffe. OBS! För deltagare som ej tillhör en av Gymnastikförbundets medlemsföreningar, är kostnaden 30 % högre.

Avbokningsregler
Anerkänd görs skriftligen senast 31 dagar före kursstart. Observera att anmälan är bindande och endast åtkäntryg gäller för återbetalning av kursavgift.

Förkunskapskrav
Deltagaren har behörighet att genomföra denna kurs från det år den fyller 15. Deltagaren ska, utöver kursens självstudier, ha genomfört Intro Svensk gymnastik.

Bokningsgrad
Hög

✓ Anmäl dig här

På denna bild är det viktigt att du kontrollerar att du inte valt Östersunds Gymnastikförening – de vill inte ha våra fakturor!

1 Registrering 2 Ansvarig för anmälan 3 **Betalt** 4 Granska 5 Bekräftelse

← Föregående Nästa →

Totala kostnader

Kostnad för utbildning 3000 SEK (1 deltagare)

Totalkostnad 3000 SEK

Välj betalningsätt

• Faktura

Skicka fakturan till *

Organisation

Organisation *

Östersundsgymnasterna - ...

E-postadress för fakturering *

Org

Organisationstyp

Förening

Organisationsnummer *

893200-2002

Gatuadress *

Arenavägen 27

Postnummer *

831 32

C/o

Postort *

ÖSTERSUND

☐ Härmed intygar jag att jag har ovanstående förenings/förbunds godkännande att anmäla mig till utbildningen. Skulle ett sådant godkännande inte finnas är jag medveten att jag så som för egen räkning anmäls till utbildningen och därmed också har betalningsansvar för dess avgift.

← Föregående Nästa →

Du ska fylla i en mailadress dit fakturan ska skickas. Du ska alltid fylla i kansliet@ostersundsgymnasterna.se i detta fält, inte din egen mailadress. Klicka på "Nästa".

IdrottOnline

1 Registrering 2 Ansvarig för anmälan 3 **Betalt** 4 Granska 5 Bekräftelse

← Föregående Nästa →

Totala kostnader

Kostnad för utbildning 3000 SEK (1 deltagare)

Totalkostnad 3000 SEK

Välj betalningsätt

• Faktura

Skicka fakturan till *

Organisation

Organisation *

Östersundsgymnasterna - ...

E-postadress för fakturering *

kansliet@ostersundsgymnasterna.se

Org

Organisationstyp

Förening

Organisationsnummer *

893200-2002

Gatuadress *

Arenavägen 27

Postnummer *

831 32

C/o

Postort *

ÖSTERSUND

☒ Härmed intygar jag att jag har ovanstående förenings/förbunds godkännande att anmäla mig till utbildningen. Skulle ett sådant godkännande inte finnas är jag medveten att jag så som för egen räkning anmäls till utbildningen och därmed också har betalningsansvar för dess avgift.

← Föregående Nästa →

Granska

Nu kommer du till en sammanställningssida då du återigen får möjlighet att kontrollera att du fyllt i rätt uppgifter.

1 Registrering 2 Ansvarig för anmälan 3 Betalt 4 **Granska** 5 Bekräftelse

← Föregående Skriv ut Skicka in anmälan

Kvittot efter betalning kommer att skickas automatiskt per e-post till den som är ansvarig för anmälan.

Betalningsinformation

Betalningsform Faktura

Organisation Östersundsgymnasterna - Gymnastik

Organisationsnummer 893200-2002

Faktureringsadress Arenavägen 27 831 32 ÖSTERSUND

Total kostnad 3000 SEK

Ansvarig för anmälan

Namn Jessica Svensk

Gatuadress Stenstigen 20

Postnummer 831 43

Postort ÖSTERSUND

E-post jessica.svensk@hotmail.com

Telefon 46705604014

Anmälda deltagare

Förnamn	Efternamn	Födelsedatum	Gatuadress	Telefonnummer	E-postadress	Organisation
Jessica	Svensk	1971-04-24	Stenstigen 20 831 43 ÖSTERSUND	46705604014	jessica.svensk@hotmail.com	Östersundsgymnasterna - Gymnastik

← Föregående Skriv ut Skicka in anmälan

- Kontrollera att det står Östersundsgymnasterna och inget annat
- Kontrollera din mailadress så att du får rätt information

Om du behöver ändra något klickar du på "Föregående".

När du kontrollerat alla uppgifter klickar du på "Skicka in anmälan"

Vad händer sedan?

När du har skickat in din anmälan kommer bilden nedan upp. Du ska också få ett bekräftelsemail på din anmälan. Om du inte gör det, kontakta förbundet för att se att din anmälan gått igenom korrekt.

IdrottOnline

[Skriv ut](#) [Säng](#)

Din anmälan är nu inskickad!

Vi har tagit emot din anmälan till Gymnastikens baskurs - träning och tävling.

Kvittot har skickats till Jessica Svensk och e-postadressen jessica.svensk@hotmail.com

Kvitto

Utbildning: Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Datum: 2021-10-19		
Betalningsmottagare: Gymnastikförbundet Mitt	Betalningssätt: Faktura		
Deltagare	Organisationstillhörighet	Avser	Pris
Jessica Svensk	Östersundsgymnasterna - Gymnastik	Utbildning	3000 SEK
			Totalt: 3000 SEK

Kvitto för Gymnastikens baskurs - träning och tävling

 noreply@idrottonline.se
Tis 2021-10-19 08:57
Till: Du

Hej,
Tack för din anmälan!

Utbildning: Gymnastikens baskurs - träning och tävling
Datum: 2021-10-19
Betalningsmottagare: Gymnastikförbundet Mitt
Betalningssätt: Faktura

Deltagare	Organisationstillhörighet	Avser	Pris
Jessica Svensk	Östersundsgymnasterna - Gymnastik	Utbildning	3000 SEK
			Totalt: 3000 SEK

Ett utskick via IdrottOnline - En del av idrottsrörelsen
Nyheter, information och support gällande IdrottOnline hittar du på www.idrottonline.se

Information om kursen kommer att skickas ut från förbundet efter sista anmälningsdag. Det kan vara deltagarlista, schema, länk till digitala utbildningar, power points och liknande beroende på vilken utbildning det är. Det är viktigt att du håller koll på din mail och den information som kommer.

Efter genomförd utbildning

När utbildningen är genomförd kommer du antingen att få ett mail direkt (digitala utbildningar) eller efter någon vecka (fysiska utbildningar) där du får information om du är godkänd eller inte. Detta mail vidarebefordrar du till kansliet (kansliet@ostersundsgymnasterna.se) för registrering i vårt system.