

Verksamhetsberättelse Rytmisk Gymnastik

Vårterminen 2025

RG GRÖN; 11 gymnaster, födda 2011–2014

RG GUL: 9 gymnaster, födda 2008–2012

Totalt 20 gymnaster

RG-stjärnan

2025 hade vi möjlighet att delta i RG Stjärnan som hybridtävling. Vi deltog både digitalt och fysiskt. Åtta föreningar, ca 150 gymnaster, deltog från hela landet.

RG Stjärnan – digital tävling: åtta gymnaster från Grön och en gymnast från Gul tävlade med individuellt program. Gul tävlade också med ett trio-program. De digitala bidragen filmades den 2 april.

RG stjärnan – fysisk tävling i Södertälje 5 april 2025 - ca 70 gymnaster deltog på plats. Åtta gymnaster från Gul deltog fysiskt i Södertälje. Östersundsgymnasterna ställde upp med individuellt och trupp. Sally åkte med teamet som både ledare och domare.

Föreningsuppvisning 17 maj

I maj deltog grupperna i RG-sektionen på föreningens uppvisning i Östersund Arena, tillsammans med gymnaster från Östersundsgymnasternas övriga sektioner.

Uppvisning 1 juni 2025

Sektionsuppvisning där gymnasterna uppträdde med program som de har tränat på under terminen.

Ledarteam

RG Gul: Sally

RG Grön: Mai, Nell, Noomi, Sanna och Sofia

Höstterminen 2025

RG INDIGO;	12 gymnaster, födda 2015–2019
RG GRÖN;	8 gymnaster, födda 2011–2014
RG GUL:	8 gymnaster, födda 2008–2012
Totalt 28 gymnaster	

Träningsterminen

Höstterminen inleddes med ett läger i Uppsala 14–17 augusti. Fem gymnaster, Ella, Lina W, Lina Z, Sara och Tiffany från RG Gul deltog.

Träningsstart för Gul och Grön den 28 augusti, hemma i Östersund.

En ny förberedande grupp startades upp; RG Indigo. De började träna den 7 september.

RG-stjärnan

I oktober var det återigen dags för den digitala tävlingen RG-stjärnan. Programmen filmades på hemmaplan och bedömdes sedan digitalt av domare på Fria Reglementet. Gymnaster runt om i landet som tränar rytmisk gymnastik får på så sätt möjlighet att tävla digitalt och vi kan samarbeta trots långa avstånd. Prisutdelningen genomfördes sedan på en vanlig träning hemma på Fyrvalla.

Regionstävling i Uppsala

Den 18 oktober deltog gymnaster från Gul och Grön i en regionstävling i Uppsala. Gul ställde upp med en tunnbandstrio och Grön tävlade i duo med boll. Medföljande ledare var Noomi och medföljande domare var Sanna.

Julshow

Den 14 december höll RG sektionen en juluppvisning för föräldrarna. Gymnasterna bjöd på en härlig show och mycket rörelseglädje.

Ledarteam

RG Gul: Mai och Noomi

RG Grön: Noomi, Sanna och Sofia. Hjälpledare: Lina W och Sara

RG Indigo: Sofia. Hjälpledare: Lina Z och Ella