



## Läkemedel och behandlingspolicy

Östersundsgymnasterna 2018-11-19

- Ledare/Tränare inom Östersundsgymnasterna och NIU-verksamheten som drivs genom föreningen skall inte, på något sätt dela ut någon slags läkemedel under träning, läger eller tävlingar som är i Östersundsgymnasternas, NIU eller någon annan regi där man representerar klubben. Detta gäller också alla övriga sammankomster som föreningen anordnar.
- Ledare/Tränare inom Östersundsgymnasterna tränar endast den gymnast som är frisk. Gymnast som har en eventuell skada eller annan sjukdom skall hänvisas till legitimerad läkare. Ansvaret för att söka hjälp hos läkare eller ordinerad fysioterapeut ligger hos föräldrarna alternativt gymnasten själv om denne är över 18år och myndig. Ledare skall ge tid till rehab-övningar som gymnasten har ordinerats av legitimerad läkare alt legitimerad fysioterapeut.
- Ledare/Tränare skall under inga som helst omständigheter ge massage eller behandla någon gymnast på något sätt i gymnastikhallen eller i anslutning till denna eller andra lokaler som används av föreningen eller NIU-verksamheten.
- Vi uppmuntrar till smärtfri träning utan påverkan av läkemedel.
- DOPING ÄR TOTALFÖRBUDET. Östersundsgymnasterna stödjer RF's arbete mot doping och kan när som helst ge dess representanter och/eller Polis tillgång till att utföra kontroller i lokaler som nyttjas av föreningen och dess medlemmar.

Styrelsen 2018-11-19