

Lathund för anmälan till utbildningar

Denna lathund kan du använda dig av när du ska anmäla dig till en av Svenska Gymnastikförbundets utbildningar.

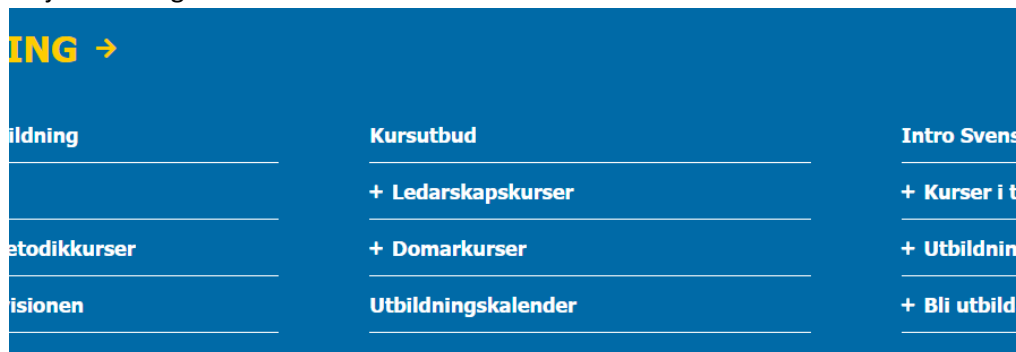
Innan du anmäler dig ska du ha fått okej att göra det av sektionsledare eller utbildningsansvarig.

Du hittar mer information om föreningens regler på vår hemsida: Ledare/Dokument/Dokument - utbildningar/Ansvar och regler kring utbildningar.

- 1) Börja med att gå in på gymnastik.se och klicka på Utbildning



- 2) Välj Utbildningskalender



- 3) Klicka på Hitta din kurs här genom sökfunktionen hos RF

Öst eller alla tillfällen under året för utbildning i *Bamsegymna*. I utbildningskalendern framgår om via digital plattform eller helt på webben.

Sök utbildning via RF/SISU

Hitta din kurs här genom sökfunktionen hos RF

Sökinstruktioner:

Specialidrottsförbund - välj Svenska Gymnastikförbundet

Distrikt - välj din region

Sök utbildning - fyll i kursnamn. Går även bra att skriva tex truppgymnastik, baskurs etc.

Välj Specialidrottsförbund – Svenska Gymnastikförbundet och Distrikt (t.ex. Gymnastikförbundet Mitt).
Fyll sedan i vilken utbildning du vill gå och klicka på Sök.

The image shows a search filter menu with a dark blue header and white filter boxes. The header has three tabs: 'Alla utbildningar' (selected), 'Fysiska utbildningar', and 'Digitala utbildningar'. Below the header are five filter boxes, each with a dropdown arrow on the right:

- Svenska Gymnastikförbundet
- Gymnastikförbundet Mitt
- Välj kommun
- Trampolin
- Typ av utbildning
- Väli ämneskategori

4) När du har hittat den utbildning du vill gå klickar du på Mer info och anmälan

Du kommer då till sidan nedan och har möjlighet att kontrollera att datum fungerar, vilka de preliminära tiderna är med mera. När du gjort det klickar du på "Anmäl dig här"

The image shows a course details page for 'Trampolin steg 1'. The page is divided into two main sections: a left sidebar with course details and a right sidebar with an 'Information' section.

Trampolin steg 1

Välkommen till kursen *Trampolin steg 1*!

Trampolin steg 1 bygger grunden för bra trampolinhoppsing, det viktigaste arbetet kopplat till logisk stegring och att alla övningar sedan bygger på varandra, som motoriska legoklossar. Du får med dig förslag till kombinationer, lekar samt färdiga lektionsupplägg. Utbildningen sträcker sig till och med flytning (volt till ygg), pilerad frivolt samt grupperad salto och barany (volt med halvskruv).

Kurslängd: Två dagar (kursplan)

Åldersgräns: Från det år du fyller 16

Förkunskapskrav: Webbkursen Intro Svensk Gymnastik, Gymnastikens baskurs - träning och tävling alternativt Gymnastikens baskurs - gruppträning, webbkursen Åldersanpassad träning för barn och unga eller för vuxna.

Information

Sista anmälningssdag
2023-01-29

Kurstillfällen
2023-02-18 09:00 - 17:00
2023-02-19 09:00 - 17:00

Kursplats
Sollefteå

Kursledare
Robert Paulson

Boende
Ingår ej. Kanskiet kan ge tips på boende

Förtäring
Lunch samt frukt och kaffe ingår

Kostnad
3200 SEK

Kostnadsbeskrivning
I kursavgiften ingår kursmaterial, lunch, frukt och kaffe. OBS! För deltagare som ej tillhör en av Gymnastikförbundets medlemsföreningar, är kostnaden 30 % högre

Avbokningsregler
Anmälan är bindande. Fri avbokning till och med sista anmälningssdag. Kursmaterial debiteras oavsett när avbokningen skulle ske.

Förkunskapskrav
Deltagaren ska ha genomfört webbkursen Intro Svensk Gymnastik, Gymnastikens baskurs - träning och tävling/gruppträning, Åldersanpassad träning för barn och unga eller vuxna

Bokningsgrad
[Progress bar showing 100%]

Anmäl dig här

5) Du kommer då till följande sida:

The screenshot shows the 'IdrottOnline' registration interface. At the top, there's a navigation bar with steps: 1. Registrering, 2. Ansvarig för anmälan, 3. Betalning, 4. Granska, 5. Bekräftelse. Below this, a progress bar indicates the current step. The main content area is divided into two columns. The left column, titled 'Deltagarinformation', contains a login section with a 'Logga in' button and a 'Hämta min information' button. Below these are input fields for 'Personnummer', 'Förnamn', 'Efternamn', 'Gatuadress', 'Postort', 'Mobilnummer', 'E-post', and 'Telefonnummer'. The right column, titled 'Organisationstillhörighet', contains a section for selecting an organization, with a 'Välj organisation' dropdown and a 'Tillägg' section for specifying the type of organization. At the bottom, there's a 'Behandling av personuppgifter' section with a checkbox for consent.

IdrottOnline

1 Registrering 2 Ansvarig för anmälan 3 Betalning 4 Granska 5 Bekräftelse

Logga in i IdrottOnline för att göra det enklare att lägga till dina egna uppgifter. Har du behörighet till medlemsregister kan du lägga till deltagare från din idrottsförening eller förbund. [Logga in](#)

Hämta min information

Personnummer * AAAAMMCCXXXX

Förnamn *

Efternamn *

Gatuadress *

Postort *

Mobilnummer 46XXXXXXXXXX

E-post *

Telefonnummer 46XXXXXXXXXX

Organisationstillhörighet

Tillhör ni en idrottsorganisation kan ni söka efter Idrottsorganisationen med hjälp av de olika sökmöjligheterna och/eller skicka in föreningens fullständiga namn i fältet Välj organisation. Tänk på att inte använda förkortningar.

Tillhör ni en organisation utanför idrottslivet väljer ni Annan uppgiven organisation i fältet Idrottsorganisation eller annan organisation och skriver in namnet på organisationen.

Idrottsorganisation eller annan organisation? Idrottsorganisation

Organisationstyp Förening

Välj organisation *

Tillägg

Jag intygar att jag/deltagaren uppfyller förkunskapskraven för denna kurs *

☐ Ja

☐ Nej

Specialkost

Vänligen ange ev specialkost

Behandling av personuppgifter

☐ Jag samtycker till behandling av mina personuppgifter inom ramen för utbildningen och bekräftar därigenom att jag tagit del av informationen samt är införstådd med hur mina personuppgifter kan komma att behandlas. Information om behandling av personuppgifter *

☐ Jag samtycker till att min e-postadress används för informationsutskick angående kursutbud.

Registrering

6) Börja med att fylla i deltagarinformationen. Var noga med din mailadress, dit kommer informationen om utbildningen att skickas.

The screenshot shows the 'Deltagarinformation' section of the IdrottOnline registration interface. It includes a login section with a 'Logga in' button and a 'Hämta min information' button. Below these are input fields for 'Personnummer', 'Förnamn', 'Efternamn', 'Gatuadress', 'Postort', 'Mobilnummer', 'E-post', and 'Telefonnummer'. The right column, titled 'Organisationstillhörighet', contains a section for selecting an organization, with a 'Välj organisation' dropdown and a 'Tillägg' section for specifying the type of organization. At the bottom, there's a 'Behandling av personuppgifter' section with a checkbox for consent.

Deltagarinformation

Logga in i IdrottOnline för att göra det enklare att lägga till dina egna uppgifter. Har du behörighet till medlemsregister kan du lägga till deltagare från din idrottsförening eller förbund. [Logga in](#)

Hämta min information

Personnummer * 1971042 [REDACTED]

Förnamn * Jessica

Efternamn * Svensk

Gatuadress * Stenstigen 20

Postort * ÖSTERSUND

Mobilnummer 46705604014

E-post * jessica.svensk@hotmail.com

Telefonnummer 46705604014

Behandling av personuppgifter

☒ Jag samtycker till behandling av mina personuppgifter inom ramen för utbildningen och bekräftar därigenom att jag tagit del av informationen samt är införstådd med hur mina personuppgifter kan komma att behandlas. Information om behandling av personuppgifter *

☐ Jag samtycker till att min e-postadress används för informationsutskick angående kursutbud.

- 7) Fortsätt med Organisationstillhörighet. Idrottsorganisation och Förening är förifyllda. I fältet "Välj organisation" skriver du "Östersundsgy" och välj Östersundsgymnasterna – gymnastik. Välj då Östersundsgymnasterna – Gymnastik.

Tillhör ni en idrottsorganisation kan ni söka efter idrottsorganisationen med hjälp av de olika sökmöjligheterna och/eller skriv in föreningens fullständiga namn i fältet Välj organisation. Tänk på att inte använda förkortningar.

Tillhör ni en organisation utanför idrottsrörelsen väljer ni Annan uppgiven organisation i fältet Idrottsorganisation eller annan organisation och skriver in namnet på organisationen.

Idrottsorganisation eller annan organisation?

Organisationstyp

Välj organisation *

Observera att om du sårskriver – Östersunds gy – så får du upp valet Östersunds Gymnastikförening. Det är en helt annan förening och ska alltså inte väljas.

Idrottsorganisation eller annan organisation?

Organisationstyp

Välj organisation *

Jag intygar att jag/deltagaren uppfyller förkunskapskraven för denna kurs *

☐ Ja

☐ Nej

Specialkost

Vänligen ange ev specialkost

Fel förening, skriv ihop Östersundsgy och sök om!

- 8) Sedan fortsätter du med Tillägg. Här ska du intyga att du har rätt förkunskapskrav för att delta på kursen samt ange om du behöver specialkost – till exempel glutenfritt, laktosfritt eller matallergier.

✓ Tillägg

Jag intygar att jag/deltagaren uppfyller förkunskapskraven för denna kurs *

☒ Ja

☐ Nej

Specialkost

IdrottOnline
▼

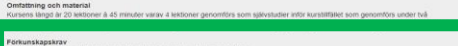
Gymnastikens baskurs - träning och tävling

Avslutar ett Gymnastiernas basår – träning och tävling. Det är Gymnastförbundets nya baskurs för barn som är ledare för utövare i alla åldrar och undervisar inom gymnastiken. Kursen erbjuder Basårets öar och Ungdoms Gymnastiernas basår – Färdig och tävling är avsedda åt dem som gymnastikens instruktör, ryttje träningsgrupp, idrottsförening, gymnasietrainers stödpersoner, ungdomsskolor samt även engagemang i fysiska och mentala utveckling. Du får också med dig utbildad kursledare och tips om hur du är av hjälp av våra gymnastikföreningar som exempelvis kunnatliga, färdiga, godkända, passadur, bring i rick, handläggande och andra. Kursen är ett riksstämmande för många av Gymnastiförbundet medlemmar.

Länk till kursplan

Omsättning och material
Kursen längd är 20 veckor x 45 minuter varsin 4 teoretisk genomföra som självstudier eller kursmaterial som genomföra under två dagar.

Förkunskapskrav
Dettagaren har behörighet att genomföra denna kurs från det år den fylles 15.
För de deltagare till kursen ska deltagarna ha genomgått och registrerat sig på kursen Intro Svensk Gymnastik. Det är en digital distanskurs som ger certifikat till eleverna att genomföra. Kurser innehåller information som alla elever inom Svensk Gymnastik ska känna till, bland annat om Gymnastiförbundets överlevnadsguide, tekniska och uppgiftsbekant. Genom att genomföra Intro Svensk Gymnastik säkerställer du att du har rätt kunskaper för att delta på Gymnastiernas baskurs - Färdig och tävling. Här hittar du Intro Svensk Gymnastik.



Information

Sista anmälningsdag
2021-11-27

Kursstart
2021-11-27 09:00 - 17:00
2021-11-28 09:00 - 17:00

Kursprata
Omskostnad
Kurslärare
Anette Persson
Besök
Inga
Inga / Kostnader kan ge tips på boende
Färdig
Lunch samt frukt och kaffe till varje måltid
Övrigt
Svensk RIK
Kostnadsbeskrivning
I kursavgiften ingår kursmateriel, lunch, frukt, kaffe. ÖBGR För deltagare som är lärober av Gymnastiförbundets medlemstjänster, är kostnaden 30 % högre
Anbudningsgränser
Återbetrag ges skriftligen senast 31 dagar före kursstart. Observera att anmälan är bindande och endast bekantning gäller för återbetalning av kursavgiften.
Förkunskapskrav
Deltagaren har behörighet att genomföra denna kurs från det år den fylles 15. Deltagarna ska, utöver kursens självstudier, ha genomgått Intro Svensk gymnastik.
Bokningsgrad
Bokningsgrad

[↗ Anmäl dig här](#)

Lägg till fler deltagare

Nästa

Deltagarinformation

Logga in i IdrottOnline för att göra det enklare att lägga till dina egna uppgifter. Har du behörighet till medlemsregister kan du lägga till deltagare från din idrottsförening eller förbund.

Logga in

Hämta mer information

Personnummer *

1971042

Förnamn *

Jessica

Gatuadress *

Stenstigen 20

Postort *

ÖSTERSUND

Mobilnummer

46705604014

Utländsk deltagare

Efternamn *

Svensk

Postnummer *

831 43

E-post *

jessica.svensk@hotmail.com

Telefonnummer

46705604014

Organisationstillhörighet

Tillhör ni en idrottsorganisation kan ni söka efter idrottsorganisationen med hjälp av de olika sökmöjligheterna och/eller skriv in föreningens fullständiga namn i fältet Välj organisation. Tänk på att inte använda förkortningar.

Tillhör ni en organisation utanför idrottsrörelsen väljer ni Annan uppgiven organisation i fältet Idrottsorganisation eller annan organisation och skriver in namnet på organisationen.

Idrottsorganisation eller annan organisation?

Idrottsorganisation

Organisationstyp

Förening

Välj organisation *

Östersundsgymnasieterna - Gymnastik

Tillägg

Jag intygar att jag/deltagaren uppfyller förkunskapskraven för denna kurs *

Ja

Nej

Specialkost

xxx

Behandling av personuppgifter

Jag samtycker till behandling av mina personuppgifter inom ramen för utbildningen och bekräftar därigenom att jag tagit del av informationen samt är införstådd med hur mina personuppgifter kan komma att behandlas. Information om behandling av personuppgifter.

Jag samtycker till att min e-postadress används för informationsutskick angående kursutbud.

Lägg till fler deltagare

Nästa

Du är själv ansvarig för din anmälan

Det innebär att när du har anmält dig får du information kring kursen via mail och tar ansvar för att genomföra det som krävs.

Betalsätt

Fakturan kommer att skickas till den organisation du anger på denna sida.

IdrottOnline

1 Registrering 2 Ansvarig för anmälan 3 **Betalsätt** 4 Granska 5 Bekräftelse

< Föregående

Nästa >

Totala kostnader

Kostnad för utbildning 3000 SEK (1 deltagare)

Totalkostnad 3000 SEK

Välj betalningsätt

Faktura

Skicka fakturan till *

Organisation

Organisation *

E-postadress för fakturering *

c/o

Postort *

Organisationstyp

Förening

Organisationsnummer *

Gatuadress *

Postnummer *

☐ Härmed intygar jag att jag har ovanstående föreningsförbunds godkännande att anmäla mig till utbildningen. Skulle ett sådant godkännande inte finnas är jag medveten att jag så som för egen räkning anmäls till utbildningen och därmed också har betalningsansvar för dess avgift.

< Föregående

Nästa >

Du skriver in *Östersundsgy* i fältet för organisation och väljer Östersundsgymnasterna när vår förening kommer upp. Då kommer organisationsnummer och adress fram automatiskt.

På denna bild är det viktigt att du kontrollerar att du inte valt Östersunds Gymnastikförening – de vill inte ha våra fakturor!

IdrottOnline

1 Registrering 2 Ansvarig för anmälan 3 **Betalsätt** 4 Granska 5 Bekräftelse

< Föregående

Nästa >

Totala kostnader

Kostnad för utbildning 3000 SEK (1 deltagare)

Totalkostnad 3000 SEK

Välj betalningsätt

Faktura

Skicka fakturan till *

Organisation

Organisation *

E-postadress för fakturering *

c/o

Postort *

Organisationstyp

Förening

Organisationsnummer *

893200-2002

Gatuadress *

Arenavägen 27

Postnummer *

831 32

ÖSTERSUND

☐ Härmed intygar jag att jag har ovanstående föreningsförbunds godkännande att anmäla mig till utbildningen. Skulle ett sådant godkännande inte finnas är jag medveten att jag så som för egen räkning anmäls till utbildningen och därmed också har betalningsansvar för dess avgift.

< Föregående

Nästa >

Du ska fylla i en mailadress dit fakturan ska skickas. Du ska alltid fylla i kansliet@ostersundsgymnasterna.se i detta fält, inte din egen mailadress. Klicka på "Nästa".

IdrottOnline

1 Registrering 2 Ansvarig för anmälan 3 **Betalsätt** 4 Granska 5 Bekräftelse

< Föregående

Nästa >

Totala kostnader

Kostnad för utbildning 3200 SEK (1 deltagare)

Totalkostnad 3200 SEK

Välj betalningsätt

Faktura

Skicka fakturan till *

Annan uppgiven organisation

Organisation *

Östersundsgymnasterna

E-postadress för fakturering *

kansliet@ostersundsgymnasterna.se

c/o

Postort *

Östersund

Organisationsnummer

Gatuadress *

Arenavägen 27

Postnummer *

831 58

Granska

Nu kommer du till en sammanställningssida då du återigen får möjlighet att kontrollera att du fyllt i rätt uppgifter.

1 Registrering

2 Ansvarig för anmälan

3 Betalning

4 Granska

5 Bekräftelse

Föregående

Skicka ut

Skicka in anmälan

Kvitto efter betalning kommer att skickas automatiskt per e-post till den som är ansvarig för anmälan.

Betalningsinformation

Betalningsform	Faktura
Organisation	Östersundsgymnasterna - Gymnastik
Organisationsnummer	893200-2002
Faktureringsadress	Arenavägen 27 831 32 ÖSTERSUND
Total kostnad	3000 SEK

Ansvarig för anmälan

Namn	Jessica Svensk
Gatuadress	Sterstigen 20
Postnummer	831 43
Postort	ÖSTERSUND
E-post	jessica.svensk@hotmail.com
Telefon	46705604014

Anmälda deltagare

Förnamn	Efternamn	Födelsedatum	Gatuadress	Telefonnummer	E-postadress	Organisation
Jessica	Svensk	1971-04-24	Sterstigen 20 831 43 ÖSTERSUND	46705604014	jessica.svensk@hotmail.com	Östersundsgymnasterna - Gymnastik

Föregående

Skicka ut

Skicka in anmälan

- Kontrollera att det står Östersundsgymnasterna och inget annat
- Kontrollera din mailadress så att du får rätt information

Om du behöver ändra något klickar du på "Föregående".

När du kontrollerat alla uppgifter klickar du på "Skicka in anmälan"

Vad händer sedan?

När du har skickat in din anmälan kommer bilden nedan upp. Du ska också få ett bekräftelsemail på din anmälan. Om du inte gör det, kontakta förbundet för att se att din anmälan gått igenom korrekt.

IdrottOnline

Skicka ut

Stäng

Din anmälan är nu inskickad!

Vi har tagit emot din anmälan till Gymnastikens baskurs - träning och tävling.

Kvittot har skickats till Jessica Svensk och e-postadressen jessica.svensk@hotmail.com

Kvitto

Utbildning:	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Datum:	2021-10-19
Betalningsmottagare:	Gymnastikförbundet Mitt	Betalningssätt:	Faktura
Deltagare	Organisationstillhörighet	Avser	Pris
Jessica Svensk	Östersundsgymnasterna - Gymnastik	Utbildning	3000 SEK
			Totalt: 3000 SEK

Kvitto för Gymnastikens baskurs - träning och tävling

 noreply@idrottonline.se
Tis 2021-10-19 08:57
Till: Du

Hej,
Tack för din anmälan!

Utbildning: Gymnastikens baskurs - träning och tävling **Datum:** 2021-10-19

Betalningsmottagare: Gymnastikförbund **Betalningssätt:** Faktura
ett Mitt

Deltagare	Organisationstillhörighet	Avser	Pris
Jessica Svensk	Östersundsgymnasterna - Gymnastik	Utbildning	3000 SEK
			Totalt: 3000 SEK

Ett utskick via IdrottOnline - En del av idrottsrörelsen
Nyheter, information och support gällande IdrottOnline hittar du på www.idrottonline.se

Information om kursen kommer att skickas ut från förbundet efter sista anmälningsdag. Det kan vara deltagarlista, schema, länk till digitala utbildningar, power points och liknande beroende på vilken utbildning det är. Det är viktigt att du håller koll på din mail och den information som kommer.

Efter genomförd utbildning

När utbildningen är genomförd kommer du antingen att få ett mail direkt (digitala utbildningar) eller efter någon vecka (fysiska utbildningar) där du får information om du är godkänd eller inte. Detta mail vidarebefordrar du till kansliet (kansliet@ostersundsgymnasterna.se) för registrering i vårt system.