

Förträningstider Truppcupen 2026

Nivå 7-9

Tumbling			Trampett			Fristående		
Tid	Lag	Nivå	Tid	Lag	Nivå	Tid	Lag	Nivå
08:00	Åre Gymnastikförening - Åre GF Nivå 9	9	08:00	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 8 Lila	8	08:00	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 7	7
08:06	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 9	9	08:06	Östersundsgymnasterna - Trupp 8	8	08:06	Strömsunds Gymnastikförening - B-truppen	7
08:12	Östersundsgymnasterna - Trupp 9	9	08:12	Åre Gymnastikförening - tävlingstrupp nivå 8	8	08:12	Sollefteå Gymnastikklubb - Vega	7
08:18	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 8 Lila	8	08:18	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 8 Rosa	8	08:18	Sollefteå Gymnastikklubb - Spica	7
08:24	Östersundsgymnasterna - Trupp 8	8	08:24	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 7	7	08:24	Sundsvallsgymnasterna GK - Trupp 5	7
08:30	Åre Gymnastikförening - tävlingstrupp nivå 8	8	08:30	Strömsunds Gymnastikförening - B-truppen	7	08:30	Sollefteå Gymnastikklubb - Pegasus	7
08:36	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 8 Rosa	8	08:36	Sollefteå Gymnastikklubb - Vega	7	08:36	Åre Gymnastikförening - Åre GF Nivå 7	7
08:42	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 7	7	08:42	Sollefteå Gymnastikklubb - Spica	7	08:42	Östersundsgymnasterna - Trupp 7	7
08:48	Strömsunds Gymnastikförening - B-truppen	7	08:48	Sundsvallsgymnasterna GK - Trupp 5	7	08:48	Sollefteå Gymnastikklubb - Epsilon	7
08:54	Sollefteå Gymnastikklubb - Vega	7	08:54	Sollefteå Gymnastikklubb - Pegasus	7	08:54	Åre Gymnastikförening - Åre GF Nivå 9	9
09:00	Sollefteå Gymnastikklubb - Spica	7	09:00	Åre Gymnastikförening - Åre GF Nivå 7	7	09:00	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 9	9
09:06	Sundsvallsgymnasterna GK - Trupp 5	7	09:06	Östersundsgymnasterna - Trupp 7	7	09:06	Östersundsgymnasterna - Trupp 9	9
09:12	Sollefteå Gymnastikklubb - Pegasus	7	09:12	Sollefteå Gymnastikklubb - Epsilon	7	09:12	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 8 Lila	8
09:18	Åre Gymnastikförening - Åre GF Nivå 7	7	09:18	Åre Gymnastikförening - Åre GF Nivå 9	9	09:18	Östersundsgymnasterna - Trupp 8	8
09:24	Östersundsgymnasterna - Trupp 7	7	09:24	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 9	9	09:24	Åre Gymnastikförening - tävlingstrupp nivå 8	8
09:30	Sollefteå Gymnastikklubb - Epsilon	7	09:30	Östersundsgymnasterna - Trupp 9	9	09:30	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 8 Rosa	8

Nivå 3-6

Tumbling			Trampett			Fristående		
Tid	Lag	Nivå	Tid	Lag	Nivå	Tid	Lag	Nivå
14:30	Örnsköldsviks GK - Mörkblå	6	14:30	Sundsvallsgymnasterna GK - Trupp 3	5	14:30	Sollefteå Gymnastikklubb - Hera	6
14:40	Östersundsgymnasterna - Ungdomstruppen	6	14:40	Brunflo Gymnastikförening - Trupp 5	5	14:40	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 6	6
14:50	Sollefteå Gymnastikklubb - Hera	6	14:50	Östersundsgymnasterna - Rikstruppen	3	14:50	Åre Gymnastikförening - Åre GF Nivå 6	6
15:00	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 6	6	15:00	Örnsköldsviks GK - Mörkblå	6	15:00	Sundsvallsgymnasterna GK - Trupp 3	5
15:10	Åre Gymnastikförening - Åre GF Nivå 6	6	15:10	Östersundsgymnasterna - Ungdomstruppen	6	15:10	Brunflo Gymnastikförening - Trupp 5	5
15:20	Sundsvallsgymnasterna GK - Trupp 3	5	15:20	Sollefteå Gymnastikklubb - Hera	6	15:20	Östersundsgymnasterna - Rikstruppen	3
15:30	Brunflo Gymnastikförening - Trupp 5	5	15:30	Brunflo Gymnastikförening - Brunflo Trupp 6	6	15:30	Örnsköldsviks GK - Mörkblå	6
15:40	Östersundsgymnasterna - Rikstruppen	3	15:40	Åre Gymnastikförening - Åre GF Nivå 6	6	15:40	Östersundsgymnasterna - Ungdomstruppen	6