

ÖSTERSUNDSGYMNASTERNA

INBJUDER

till

ISKRISTALLEN

lördag 24 mars 2018

i

Östersund Arena



Hej Gymnastikvänner

Vi hälsar er välkomna den 24 mars. Ta chansen att tävla i en av Sveriges nyaste och finaste hallar, Östersund Arena.

Tävlingsklasser: Iskristallen Gymnastikförbundets Svenska stegserier 1-8: öppen för alla gymnaster
Region MITT uttagning steg 5-6 till Riksfinalen
Rikspokal, svenska rikspokalensserier: öppen för alla gymnaster
Regionspokal, svenska regionspokalensserier: öppen för alla gymnaster
Se aktuell version på [Svenska gymnastikförbundet hemsida](#)

Tävlingsform: Individuell mångkamp. Grensegrar i steg 5-8 samt i Riks- och Regionspokalen (beroende på antalet deltagare)

Steg: **Iskristallen steg 1-2 och steg 5-6**

Dag: Lördag 24 mars 2018

Uppvärmning: kl. 08.30-09.00

Förträning: kl. 09.00-10.00 Schemalagd förträning

Tävlingsstart: kl. 10.10

Ledarmöte: kl. 08.30

Domarmöte: kl. 09.00

Prisutdelning: ca. kl. 12.30

Steg: **Iskristallen steg 3-4, 7-8 och Riks-och Regionspokalen**

Dag: Lördag 24 mars 2018

Uppvärmning: kl. 13.40-14.10

Förträning: kl. 14.10-15.10 Schemalagd förträning.

Tävlingsstart: kl. 15.20

Ledarmöte: kl. 13.40

Domarmöte: kl. 14.00

Prisutdelning: kl. 17.45

Anmälan: Sker på [Region MITT hemsida](#) **Sista anmälningsdag är 25 februari 2018**
Antalet startande är begränsat. Föreningen ansvarar för att gymnasterna har rätt licens.

Anmälningsavgift: 250kr/gymnast faktureras efter anmälningstiden har gått ut.

PM och startlistor: Mailas ut till anmälda föreningar efter anmälningstidens utgång.

Domare:

Anmäls för respektive nivå

Steg 1 och 2 domare på förmiddagen men vi ser gärna att steg 3 domare också ställer upp. Steg 1, 2 och 3 domare på eftermiddagen.

1-4 gymnaster = 1 domare, 5-8 gymnaster = 2 domare osv.

Antalet domare gäller per tävling.

Förening med domare har förtur, om man inte har domare så kan man ev.

starta ändå efter godkännande av tävlingsledningen, men erlägger då en

domaravgift på 1000 kr per antalet erfordrade domare. Det är ej tillåtet att

dela på domare från olika föreningar. Ange domarnamnen vid anmälan och

deras mail adresser samt steg de är licenserade för. Domare måste kunna

uppvisa godkänd licens för att döma enligt gällande regler. Inga dispenser

ges för utbildade domare.

Mat:

Restaurang med dagens lunch finns i Arenan. ICA Maxi finns på 5 min promenadavstånd.

Logi:

[Ledkrysset vandrarhem](#) tfn.063-10 33 10

[Scandic City](#) tfn.063-57 57 00

[Turistbyrån](#) tfn.063-701 17 00

Frågor:

Anja Andersson
Tfn. 070-377 45 65

76anan@gmail.com
[ostersundsgymnasterna.se](mailto:76anan@gmail.com)

Vi kommer även att ha gemensamt läger för er som vill stanna kvar och träna på söndagen den 25 mars. Det finns en egen anmälan för den på [Region MITT hemsida](#).



Välkomna!