



Arvoden 2024-01-03

Arvodering hos Östersundsgymnasterna

Östersundsgymnasterna är en ideell förening där verksamheten bygger på att ledare och föräldrar till största delen arbetar utan ersättning på sin fritid.

Då utbildningskraven inom gymnastiken är höga och kostnaderna för utbildningar likaså är föreningen måna om att behålla sina utbildade ledare. Utifrån detta finns möjlighet att ta ut ett mindre arvode som ledare hos oss.

Arvodet tas ut för respektive termin och det är upp till varje ledare att själv rapportera sin tid i Sportadmin's app för ledare. Sista datum för rapportering kommuniceras av kansliet vid varje terminsslut. Om du ej rapporterar din tid innan sista datum förutsätts att du inte tar ut något arvode utan låter dessa pengar stanna i föreningen för att användas i föreningens verksamhet istället. Det går ej att rapportera in arvode för föregående termin efter sista datum!

Antalet arvoderade ledare i grupperna

I följande matris behandlas enbart antalet maximalt arvoderade ledare per grupp. Väljer man att arbeta utan arvode kan man självklart vara fler ledare än vad som anges i matrisen nedan. Grupper med färre gymnaster än i matrisen bör vi ej starta upp. I dessa fall måste styrelsen kontaktas och avgöra om gruppen ska startas eller inte.

	Antal gymnaster & arvoderade ledare per grupp ¹
Barnsektionen	12-18 gymnaster - 3 ledare
	19-27 gymnaster - 4 ledare
Träningssektioner	12-18 gymnaster – 2 ledare
	19-27 gymnaster – 3 ledare
	28-36 gymnaster – 4 ledare
Tävlingssektioner	6-12 gymnaster - 2 ledare
Kv AG, Ma AG, RG	13-19 gymnaster - 3 ledare
Tävlingssektioner	10-14 gymnaster - 2 ledare
Trupp	15-25 gymnaster - 3 ledare
	26-29 gymnaster - 4 ledare
	30 => gymnaster - 5 ledare

¹ I vissa grupper kan det finnas andra överenskommelser med styrelsen. Detta ska då ha överenskommit före terminsstart och gäller en termin.



Arvoden 2024-01-03

Ledararvoden

Krav för att vara berättigad till arvode

För att vara berättigad till arvoden krävs av ledarna att de ska:

- arbeta enligt ansvarsfördelningen i dokumentet "Ledarroller och ansvarsområden"
- närvara med sin grupp i föreningarnas arrangemang
- ställa upp vid tävlingar (gäller tävlingsgrupperna)

Uppfyller man inte ovanstående krav är man inte berättigad till arvode.

Ledararvode för träningar

	Träningssektioner	Tävlingssektioner	Tävlingssektioner
	Barn, Bamse, Gymnastik, Trampolin, Parkour	Trupp, Ma AG, Kv AG, RG	Trupp, Ma AG, Kv AG, RG
Träningsstid/vecka		Upp tom 5 timmar/vecka	6 timmar och över /vecka
HUVUDLEDARE ²		600 kr/termin	1200 kr/termin
LEDARE ³	100 kr/timme	100 kr/timme	100 kr/timme
HJÄLPLEDARE ⁴	60 kr/timme	60 kr/timme	60 kr/timme

Ledararvode för övriga aktiviteter

Tävling/läger inom Östersunds kommun 3 timmar per tävlingsdag med arvoden enligt ovan

Tävling/läger utom Östersunds kommun 6 timmar per tävlingsdag med arvoden enligt ovan

Uppvisningar arrangerade av ÖGY 3 timmar per uppvisning med arvoden enligt ovan

² Huvudledarens uppgifter finns beskrivna i dokumentet Ledarroller och ansvarsområden. Samtliga uppgifter ska vara utförda av huvudledaren för att arvodet ska betalas ut. Två ledare i en grupp kan dela på rollen och därmed dela på arvodet.

³ Ledarens uppgifter finns beskrivna i dokumentet Ledarroller och ansvarsområden. Arvodet är per timme ledaren har arbetat i gruppen. Huvudledare tar alltså ut arvode per timme enligt denna summa.

⁴ Hjälpledarens uppgifter finns beskrivna i dokumentet Ledarroller och ansvarsområden. Arvodet är per timme hjälpledaren har arbetat i gruppen.



Arvoden 2024-01-03

Sektionsledare

Sektionsledare har möjlighet att ta ut ett arvode på 500 kr per termin.

Reseersättningar

Milersättning betalas ut till ledare vid t ex tävling eller utbildning. Vi följer skatteverkets regelverk, 2024 är ersättningen 25 kr/mil egen bil.

Blankett för reseersättning ska lämnas i senast 2 veckor efter resetillfället för att ersättningen ska betalas ut. Blanketten lämnas på kansliet.

Rabatterade träningsavgifter

Styrelsen vill uppmuntra till ökat engagemang inom föreningen. Därför har reglerna nedan framtagits. Rabatter går inte att kombinera med varandra. Rabatten får inte överstiga kostnaden för träningsavgiften i gruppen.

Träningsavgift för ledare i föreningen (1)

Basen av vår förenings ledare bildas av personer med egen gymnastikbakgrund. Utöver det vill föreningen stödja fortsatt idrottsutövandet även hos äldre gymnaster. För att uppmuntra gymnaster att ta på sig ett ledaransvar får ledare som själva vill träna i någon av våra grupper en rabatterad träningsavgift. Rabatten erhålls samma termin som gymnasten börjar som ledare. Rabatten tas bort nästkommande termin om gymnasten inte uppfyller närvarokraven som ledare, dvs en ledare måste ha varit aktiv ledare under en termin och då deltagit på minst 50% av gruppens träningar⁵ för att få ledarrabatten nästkommande termin.

- Ledare betalar, förutom medlemsavgift och licens, en rabatterad träningsavgift i våra grupper. Rabatten beslutas av styrelsen inför varje termin. Rabatten för VT2024 är 1100 kr.

Träningsavgift för barn till ledare i föreningen (2)

Andra benet av föreningens ledare bildas av föräldrar till aktiva gymnaster i föreningen. Därför vill föreningen uppmuntra föräldrar att ställa upp som ledare och ger rabatterad träningsavgift till ledarnas barn⁶. Rabatten erhålls i efterhand, dvs en ledare måste ha varit aktiv ledare under en termin och då deltagit på minst 50% av gruppens träningar⁷ för att få rabatt för sitt barn nästkommande termin.

- Träningsavgiften för barn till ledare i föreningen bestäms av styrelsen inför varje termin. Rabatten för VT2024 är 500 kr

Träningsavgift för gymnaster som är aktiva inom föreningens styrelse eller kommittéer (3)

För att uppmuntra engagemang av gymnaster i styrelsearbetet och för att få gymnasterna att påverka sin egen idrottsmiljö, rabatteras deras träningsavgift enligt reglerna i punkt 1.

⁵ Alternativt deltagit utifrån särskild överenskommelse (gäller grupper med många träningstillfällen per vecka)

⁶ Rabatten gäller ledarens samtliga barn, oavsett vilken grupp de deltar i

⁷ Alternativt deltagit utifrån särskild överenskommelse (gäller grupper med många träningstillfällen per vecka)



Arvoden 2024-01-03

Träningsavgift för barn till föräldrar, som är aktiva inom föreningens styrelse eller kommittéer (4)

För att uppmuntra engagemang av föräldrar i föreningens styrelsearbete och för att påverka sina barns idrottsmiljö, rabatteras deras barns träningsavgift enligt reglerna i punkt 2.