

16 Maj 2026

PM 1

Information och upplysningar lämnas i första hand via
mail: truppcupenosd@gmail.com



www.ostersundsgymnasterna.se

Varmt välkomna till Truppcupen 2026!

Östersundsgymnasterna hälsar er hjärtligt välkomna till 2026 års upplaga av Truppcupen.

Viktiga datum:

21/3	Sista dag att skicka in beställningslista för kost, och tävlingsprodukter
16/4	Efteranmälan stänger
27/4	Sista betalningsdag
v.17	PM2 går ut, inklusive definitivt tidsschema och startordning
10/5	Sista dag för musikuppladdning i SportEventSystems

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall: Tävlingen hålls i A-hallen i Östersunds Sporthall
Samuel Permans Gata 14, 831 41 Östersund

Tävlingsdatum: Lördag 16 maj

Preliminära tider: Observera att detta endast är preliminära tider och att mindre justeringar kan göras efter att efteranmälan stängts.

Lördag

07:30	Sporthallen öppnar
08.00-09.36	Uppvärmning och förträning pass 1 (nivå 7-9)
09:45	Indefilering för deltagande lag i pass 1 (nivå 7-9)
Invigning och tävlingsstart pass 1 (nivå 7-9)	
ca 14.00	Prisutdelning för pass 1 (nivå 7-9)
14.30-15.50	Uppvärmning och förträning pass 2 (nivå 3-6)
16:00	Indefilering för deltagande lag i pass 2 (nivå 3-6)
16.15	Tävlingsstart pass 2 (nivå 3-6)
ca 18.00	Prisutdelning för pass 2 (nivå 3-6)

Detaljerade scheman och andra relevanta uppgifter för tävlingen kommer att finnas utlagda på tävlingens hemsida. Varje lag ansvarar själv att sammanställa en egen tävlingsplanering utifrån dessa uppgifter.

Anmälda lag:

Förening	Lag	Nivå
Åre Gymnastikförening	Nivå 9	9
Östersundsgymnasterna	Trupp 9	9
Brunflo Gymnastikförening	Brunflo Trupp 9	9
Östersundsgymnasterna	Trupp 8	8
Brunflo Gymnastikförening	Brunflo Trupp 8 Lila	8
Brunflo Gymnastikförening	Brunflo Trupp 8 Rosa	8
Åre Gymnastikförening	Nivå 8	8
Östersundsgymnasterna	Trupp 7	7
Brunflo Gymnastikförening	Brunflo Trupp 7	7
Sundsvallsgymnasterna GK	Trupp 5	7
Strömsunds Gymnastikförening	B truppen	7
Sollefteå Gymnastikklubb	Epsilon	7
Sollefteå Gymnastikklubb	Vega	7
Sollefteå Gymnastikklubb	Pegasus	7
Sollefteå Gymnastikklubb	Spica	7
Åre Gymnastikförening	Nivå 7	7
Östersundsgymnasterna	Ungdomstruppen	6
Brunflo Gymnastikförening	Brunflo Trupp 6	6
Örnsköldsviks GK	Mörkblå	6
Sollefteå Gymnastikklubb	Hera	6
Åre Gymnastikförening	Nivå 6	6
Brunflo Gymnastikförening	Brunflo Trupp 5	5
Sundsvallsgymnasterna GK	Trupp 3	5
Östersundsgymnasterna	Rikstruppen	3

Beställningar via beställningsformuläret:

Sista dag för beställning av mat och tävlingsprodukter är 21/3.

Det kommer inte att gå att köpa lunch på plats, endast enklare fika i kiosken, så att beställa mat via beställningslistan är det enda sättet.

Beställning sker via beställningsformuläret som finns upplagt på tävlingens hemsida och det mailas in till truppcupenosd@gmail.com

Anmälan och beställningar är bindande, arrangören har rätt att neka sena beställningar eller ta ut förseningsavgift om 500 kr/lag.

Reglementen och bestämmelser:

De reglementen och bestämmelser som gäller för tävlingen finns på <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler> och avsteg från dessa enligt tävlingsinbjudan på [Östersundsgymnasternas hemsida](#).

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens och deltagarlista:

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Pensum på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlista (som hämtas från SportEventSystems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen. Systemet SportEventSystems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Utbildningskrav:

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

Korrekt uppförande:

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information på:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/tavlingsbestamelser>.

Musik:

Vi använder oss av sporteventsystems.se där musik ska laddas upp och bedömningsunderlag och deltagarlistan fyllas i. Alla lag kommer att få en **personlig inloggning till systemet**. Musik enligt reglemente (dvs. utan text/sång) laddas upp som MP-3 ljud-fil **senast 2026-05-10**. Lagledare ska ha med sig reservmusik på USB-minne (OBS, inte på telefonen).

Information om laget:

Har ni inte lämnat in information om laget i anmälan ska det lämnas in senast i samband med ackrediteringen i SportEventSystems i samband med att deltagarlistan fylls i.

Betalning:

All betalning sker via fakturering till resp. lag. Beställningarna faktureras tillsammans med en administrationsavgift och ska vara inbetalat **senast 2026-04-27**.

Tävlingsprodukter:

De beställda kläderna lämnas ut i samband med ackrediteringen.
OBS! Det kommer inte att ske någon försäljning på plats.

Mat:

Beställd mat serveras på entréplan i Östersunds Sporthall.

Boende:

Boende bokas av lagen själva.

Sportbyn: (www.sportbyn.com) Boka genom att maila gruppbokning@sportbyn.com.

Hotell: Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Transport:

Transport fram och tillbaka till tävlingsplatsen eller boendet ordnas av lagen själva.

För busstrafik, sök er resa här: www.ltr.se

Inträde:

Under 16 år: fri entré. Publik 16 år och uppåt: 100 kr. Betalas via swish eller kontant.

Redskapsinformation:

- Tävlingshallen kommer att vara utrustade enligt [redskapsförteckning](#).
- Uppställning enligt [redskapsskiss](#).
- Deltagande förening har rätt att medföra egen trampett. I så fall får trampetten användas av alla deltagande grupper i samma tävlingspass och hanteras som arrangörens trampetter under tävlingen. **OBS!** Det är inte tillåtet att ändra på inställningar på dessa trampetter av några andra än den förening som äger trampetten.
- Ledarna är själva ansvariga att kontrollera att rätt trampett/satsbräda är framställd och redskapen är korrekt inställda före sin grupps tävlingsstart.
- Tumbling: enl. Nat.BedReg ska sista övning landas i landningsområdet, oavsett klass

Redskapsförteckning:

Aktuell redskapsförteckning hittas på [Östersundsgymnasternas hemsida](#)

PM 2:

PM 2 läggs ut på Östersundsgymnasternas hemsida **v.17** och info om det skickas ut till mailadressen som har angetts i anmälan.

GDPR:

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Östersundsgymnasterna och Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Frågor:

Vid frågor kontakta gärna i första hand Kajsa Hägle via e-mail:

truppcupenosd@gmail.com

Vid behov av kontakt med tävlingsledaren kontakta Anna Hagelin på mail

anna.c.hagelin@gmail.com eller ring 073-0270455

Varmt välkomna!

