

Verksamhetsberättelse Sektionen Rytmisk Gymnastik 2019

Grupper

Under vårterminen fortsatte vi med våra befintliga grupper RG1, RG2 och RG3. Framförallt RG2 och RG3 började lägga mer tid på programträning. Inför hösten 2019 startade vi upp en RG Förberedande också, barn födda 2012-2014.

Ledare

Vi har utbildat ytterligare några ledare i baskursen. Den RG1-utbildning vi anmält fem ledare till blev tyvärr inställd. Nu hoppas vi på möjligheten att kunna utbilda fler ledare på RG Basic och RG1 under 2020.

Läger & träningsdagar

23 februari och 14 september vi träningsdagar för sektionen. Vi tycker att det är viktigt för att alla gymnaster och ledare ska få träffas och lära känna varandra. Vi har då också tid för lite andra aktiviteter och för att arbeta med vår värdegrund.

1-3 november åkte Jessica, Sara och de flesta av gymnasterna i RG2 och RG3 till Örnsköldsvik på läger. Tjejerna i RG3 har varit dit tidigare men för RG2 var det första gången. En mycket rolig och givande helg för alla!

Uppvisningar

11-12 maj fick RG3 chansen att visa upp sina nya program i samband med de tävlingar i kvinnlig AG som föreningen arrangerade. En mycket viktigt och rolig del i vår verksamhet då vi inte kommit igång att tävla ännu.

Vi höll en uppvisning för vår egen sektion 19 maj. Då deltog RG1, RG2 och RG3. För RG2 var det första gången de fick visa upp sina individuella program.

Lokaler

Sektionen tränar idag i Off Ice i Östersund Arena, i gymnastikhallen i Östersund Arena samt i B-hallen i Sporthallen. Ingen av dessa lokaler lämpar sig för vår träning och vi behöver hjälp från Sportchef och/eller styrelse för att driva denna fråga. Ett möte med kommunen har vi haft men den vägen är svår att komma fram.

Föräldramöten

Under vårterminen valde vi att köra ett gemensamt föräldramöte för alla tre grupperna. Vi pratade då mycket om våra tankar kring framtiden gällande lokaler, utbildningar och eventuell tävling.

Under höstterminen delade vi upp möten och hade ett för RGF och RG1 där vi fokuserade lite mer på information om föreningen och om rytmisk gymnastik. Vi körde också ett "prova-på" för föräldrarna.

På mötet med föräldrarna i RG2 och RG3 hade vi fokus på barn- och ungdomars utveckling och på hur vi kan få dem att fortsätta med sin idrott så länge som möjligt.

2020

Vi försöker driva denna sektion långsiktigt och prioriterar att lägga tid på nästa generations ledare och på att våra barn- och ungdomar ska trivas hos oss. Vi hoppas komma ännu ett steg med utbildningar, lokaler och förhoppningsvis ett RG-golv under 2020 så att vi kan erbjuda en ännu bättre och mer anpassad träning för sektionens gymnaster.