

Verksamhetsberättelse Sektionen Rytmisk Gymnastik 2020

Grupper

Under vårterminen 2020 hade RG-sektionen fyra grupper; RG F, RG1, RG2 och RG3. RG F sattes på paus från mars och resten av vårterminen då pandemin slog till. Vi fick flytta verksamheten från Off Ice och Sporthallen B till Fyrvallahallen för RG1, RG2 och RG3 från april- augusti men kunde i stort sett träna hela perioden.

Under våren hade vi två ledare som avstod sitt uppdrag utifrån smittläget.

Inför hösten 2020 gjorde vi om gruppnamnen för att få en tydligare koppling till förbundets indelning av RG-gymnaster. RG Förberedande, RG ungdom/junior, RG Junior och RG Senior. Under höstens senare del fick vi flytta gymnaster från Senior till Junior för att möta nya rekommendationer gällande covid.

Ledare

Vi har utbildat ytterligare en ledare i baskursen och fem har gått RG Basic. RG 1-utbildningen ställdes in.

Vi har lagt upp foton och beskrivningar av samtliga ledare på vår hemsida.

Läger & träningsdagar

Vi började med ett uppstartsläger 11-12 januari 2020 för RG1, RG2 och RG3. Grundträning, samarbetsövningar och värdegrund.

Vi deltog i sommarskolans prova-på-aktiviteter i augusti.

Vi körde en samträningssdag 6 dec 2020 för RG Ungdom/junior, RG Junior och RG Senior. Utifrån gällande covid-regler fick grupperna inte ha samröre med varandra men dock träna i gymnastikhallen samtidigt. Vi tyckte detta var viktigt för sektionens sammanhållning, att alla gymnaster åtminstone fick se varandra vid ett tillfälle.

Uppvisningar

Då alla fysiska event ställdes in har vi kört digitala varianter.

30 maj 2020 samlade vi grupperna RG1, RG2 och RG3 i gymnastikhallen och de fick köra en uppvisning utan publik men som istället filmades. Filmerna mailades sedan ut till föräldrarna.

Under hösten filmade vi respektive grupp under ett träningspass i nov/dec och mailade föräldrarna. Samtliga grupper fick chansen att dels filma sina program och dels enskilt filma någon övning de ville visa att de lärt sig. Filmerna mailades ut till föräldrarna.

Vi deltog även i förbundets digitala RG-uppvisning med ett bidrag från RG Senior.

Vi har under året försökt att mer aktivt använda vår hemsida, facebook och instagram för att delge vad som händer på träningarna.

Tävlingar

Planen var att tävla i öppna klassen med både RG 2 och RG3 i Ö-vik (duo) i maj 2020. Denna tävling blev inställd på grund av pandemin.

Inför hösten 2020 förändrades tävlingssystemet inom RG och öppna klassen har tagits bort. Utifrån detta har vi i RG-sektionen bestämt att köpa in individuella tävlingsprogram på junior-nivå. Vi ansåg detta nödvändigt då alla utbildningar, för ledare och domare, ställdes in under 2020 och vi inte har tillräcklig kompetens eller tid för att göra egna tävlingsprogram i dagsläget.

Lokaler

Sektionen tränar idag i Off Ice i Östersund Arena, i gymnastikhallen i Östersund Arena samt i B-hallen i Sporthallen. Ingen av dessa lokaler lämpar sig för vår träning och vi behöver hjälp från Sportchef och/eller styrelse för att driva denna fråga.

Föräldramöten

Vi har under 2020 inte haft några egentliga föräldramöten utan skickat information via mail. De föräldrar som haft behov av samtal har sektionsledaren kontaktat via telefon.

2021

Vi försöker driva denna sektion långsiktigt och prioriterar att lägga tid på nästa generations ledare och på att våra barn- och ungdomar ska trivas hos oss.

Intresset för RG ökar och vi har behov av att köpa in nya redskap till föreningen för att kunna bedriva nybörjarverksamhet och sommarskole-verksamhet.

Vi hoppas komma ännu ett steg med utbildningar, lokaler och förhoppningsvis ett RG-golv under 2021 så att vi kan erbjuda en ännu bättre och mer anpassad träning för sektionens gymnaster.

Detta arbete kräver dock engagemang från styrelse och sportchef.