



Verksamhetsberättelse

2025/2026

Hudiksvalls Gymnastikförenings årsmöte

2026-09-24

FÖRTROENDEVALDA OCH ANSTÄLLDA

STYRELSEN

Ordförande	Lars Mörk
Vice ordförande	
Sekreterare	Margaretha Palm
Kassör	Magnus Broström
Ledamot	Margaretha Mörk
Ledamot	Josefine Larsson
Ledamot	Therese Sandberg
Ledamot	Annika Näsman
Styrelsesuppleant	Therese Bernblad

REVISORER OCH VALBEREDNING

Revisorer	Ingvar Thuresson, Patrik Dahlin
Revisorssuppleant	Staffan Holm
Valberedning	Teresia Thyr, Anna-Karin Widehammar

VERKSAMHETSGRUPPEN

Barn	Olivia Kling
Parkour	Josefine Hedblom
Trupp	Margareta Mörk, Anna Sundin, Julia Rahm, Olivia Svedén
Gymmix	Vakant

ANSTÄLLDA

Verksamhetsledare/	
Kansli	Lena Rahm 50%
Kansliet/tränare	Julia Fagerström 100%
Tränare	Patrik Erlandsson 80%

VERKSAMHETEN

Målsättning och aktiva,

Hudiksvalls Gymnastikförenings målsättning är: **Rörelse genom livet!**

Vi ska erbjuda gymnastik för alla med engagerade ledare i bra lokaler.

Föreningen hade under 2025/2026 cirka 180 ledare inklusive styrelsen och unga hjälpledare

Antal medlemmar: 1194 st.

Antal kvinnor: 835 st.

Antal män: 359 st.

0–6 år: kvinnor 202 st, man 114 st

7–12 år: kvinnor 309 st, man 146 st.

13–25 år: kvinnor 98 st, man 28 st.

25 år+: kvinnor 226 st, man 71 st.

Verksamhetsberättelse 2025/2026,

Styrelsen,

Vi har, som vanligt, haft ett intensivt år inom Gymnastiken. Ett verksamhetsår som kröntes med den hejdundrande Våruppvisning som gick av stapeln under maj månad. Fyra energirika, härliga och färgsprakande föreställningar lockade storpublik och många glada framtida minnen. Det är magiskt att se vilken kraft och rörelseglädje, vi som förening, kan skapa när vi kommer tillsammans och samarbetar mot ett gemensamt mål.

Styrelsen har träffats för ordinarie styrelsemöten en gång per månad. Vidare har styrelsen haft tre extra möten kopplad till organisationsfrågan att hitta en ny verksamhetsledare efter Lena Rahm som, efter många års förtjänstfullt arbete inom Föreningen, beslutade sig för att gå i pension från hösten 2026. En rekryteringsprocess påbörjades och som glädjande utmynnade i att Vi under Maj 2026 anställde **Maria Wallner** som vår nya verksamhetsledare. Maria har erfarenhet av gymnastiken som tidigare styrelseledamot och trupp förälder samt en gedigen arbetslivserfarenhet som föreningen kommer att få stor nytta av.

Något, förutom gymnastik, som präglat styrelsens arbete under verksamhetsåret är alla många möten med Fastighetsägaren Strömtorpet och Hudiksvalls kommun. Detta har föranletts av fastighetsägarens vilja att omvandla delar av Aktivitetsfabriken till hotell och relax/spa. Förslaget innebar en total omflyttning av Hudikgympans barnverksamhet i HIAB 2–3 till den stora fabrikshallen inklusive överflyttning av samtliga redskap. Styrelsen har efter många diskussioner landat i en långsiktig syn på denna fråga som innebär följande: Hudikgympan har tecknat ett 10 årigt avtal med Hudiksvalls Kommun som ger oss tillgång och förtur till Fabrikshallen för vår barnverksamhet i åldrarna 0–7 år enligt överenskomna tider. Detta tillsammans med det nya 10 åriga avtalet avseende HIAB1 gör att Vi tryggar lokalfrågorna för vår omfattande barn- och ungdomsverksamhet under lång tid framåt.

Den fysiska flytten av verksamhet och redskap genomfördes till terminsstart januari 2026. Då fastighetsägaren ej var klar med ny entré, omklädningsrum, förråd etc., har det inneburit ett antal störningsmoment för vår verksamhet som löpande påpekats för fastighetsägaren och Hudiksvalls Kommun, allt i syfte att underlätta för våra barnledare att bedriva sin verksamhet.

Några andra nedslag ifrån verksamhetsåret är att Vi bl.a. har startat en killtrupp inom Trupp där framtidsvisionen är att vi inom ett par år ska ha en killtrupp som tävlar mot andra killgrupper inom vår region. Vi har även lanserat Hudikgympan's nya maskot, **kängurun Flippo**. En känguru full av energi och studs som symboliserar vad Hudikgympan står för och i samklang med Hudikgympan's värdeord **SMART**. Vidare har vi även under verksamhetsåret jobbat med att skapa en **digitaliserad röd tråd/övningsbank inom parkour**. Ett arbete som ska underlätta arbetet med att rekrytera nya ledare inom vår Parkourverksamhet.

Föreningen har även under året drivit ett par viktiga projekt för att utveckla, förbättra och anpassa verksamheten till gällande förutsättningar. Ett är projektet **En Aktiv Fritid Till Alla** som är ett samarbete med Hudiksvalls Kommun och några andra föreningar för att stärka integrationen och rörelseglädjen för personer med någon form av funktionsvariation.

Ett annat viktigt projekt är idrott 65+ Arbetet har gått ut på att hitta nya ledare, öka förståelsen för behov av idrott för äldre och skapa ledarteam. Detta för att få en fungerande verksamhet över tid då våra mycket uppskattade seniora ledare börjar bli till åren komna.

Vår tävlingsverksamhet Trupp har deltagit på många aktiviteter under året. Dels arrangerade man vår egen tävling Gävleborgsjakten med stor framgång. Våra yngre gymnaster har även med stor entusiasm deltagit i poängjakten -ett samarbete med Söderhamns GF- där yngre gymnaster får träna på att tävla. I övrigt kan vi med stolthet även nämna vårt samarbete med Teamgym Norrdal som syftar att få fram gymnaster som kan tävla på de högsta nivåerna i Sverige. Ett samarbete som ledde till SM Guld i Mixed under SM i Karlskrona.

En annan sak värt att Notera är att Hudikgympan åter igen kommer vara representerade med gymnaster på The World Gymnaestrada Event denna gång i Lissabon sommaren 2027. Detta är 8.e gången i rad som Hudikgympan deltar med gymnaster på detta världsomfattande evenemang som genomförs vart fjärde år. Stor eloge till ledare, gymnaster och föräldrar som sätter Hudikgympan på den internationella kartan.

Med det sagt har föreningen ändå sina utmaningar inte minst på den ekonomiska sidan. Det är tufft idag att driva en förening som har egna lokaler och bekostar alla redskap själva. Under verksamhetsåret har vi, ekonomiskt, haft hjälp utav att vi i samband med flytten av vår barnverksamhet från HIAB 2–3 sålde våra fasta inventarier till Fastighetsägaren och våra lösa inventarier till Hudiksvalls Kommun. Styrelsen har dock, trots detta, konstaterat att Vi har ett behov av att höja våra terminsavgifter inför hösten 2026, Detta då vår ambition att skapa nya intäkter till föreningen via försäljningar av bl.a. sportlotten och Joyna inte nått önskat resultat samt varit en stor börda organisatoriskt.

Vi har även under året uppvaktat Hudiksvalls Kommun, Kultur- och fritidsförvaltningen med en begäran om en nytt och utökat Hyresbidrag för vår stora barn- och ungdomsverksamhet. I dagens stöd är t.ex. alla våra barn i åldrarna 0–5 ej bidragsgrundande. Ett nytt stöd utlovades utredas och presenteras senast 2025-12-31, vilket ej har blivit fallet.

Styrelsen vill också passa på att rikta ett stort Tack till alla er fantastiska ledare som gör Hudikgympan till vad det är, ni är och kommer alltid att vara vår största tillgång. Tack också till alla övriga medlemmar, funktionärer, föräldrar m.fl. som vanligt har ni gjort enormt arbete vecka efter vecka och Ni skänker föreningen stor glädje. Ni kämpar på träningar, tävlingar, städdagar och inte minst på vår fantastiska Våruppvisning. Ett särskilt tack till våra anställda Lena, Julia, Maria och Putte, utan er skulle allt stanna.

Tack,

SMART Värdegrunder

Vi kallar våra värdegrunder SMART och i korthet handlar de om:

S – Sammanhållning; i vår förening tycker vi att gemenskap, glädje och delaktighet är viktigt.

M – Mångfald; i vår förening respekterar och främjar vi olik tänkande och allas lika värde.

A – Ambition; i vår förening har vi tydliga mål och vi vill ständigt utvecklas på alla plan.

R – Respekt; i vår förening visar vi gott bemötande gentemot varandra.

T – Trygghet; i vår förening ska man känna trygghet och förtroende för varandra.

Bidrag och sponsring

Vi har under året sökt och tacksamt mottagit bidrag och sponsring från flera fonder och företag. Utan dessa ekonomiska tillskott skulle vi inte vara där vi är idag. De möjliggör utveckling av vår verksamhet. Vi riktar därför ett stort tack till alla våra sponsorer och bidragsgivare!

Verksamhetsgruppen,

VG gruppen har haft möten en gång i månaden. Undergrupperna har i sin tur haft möten i sina respektive sektioner med ledarmöten inför terminsstart, terminsplaneringar, läger/tävlingar, internutbildningar mm. Under oktober bildades uppvisningsgruppen.

Många ledare har under detta år gått baskurser och vidareutbildningar i SvGF's regi. Intern hjälpledarutbildning hölls i augusti och februari med ett 10-tal deltagare.

Under året har vi sålt produkter från Folkspel som Bingolotter och Joyna, New Body, Ullmax och Sportlotten.

Föräldrar och ledare har jobbat ideellt i bla garderob, julklappsinslagning, funktionärer på Pannben samt på inventeringen på Coop.

Under året har vi jobbat med olika projekt, som tex röda tråden - övningsbanken i Parkour, pilotprojekt 65+

Aktiviteter under året:

Augusti:

Städ och fixdag inför terminsstart

Terminsstart för trupp.

Intern hjälpledarutbildning

Ledarmöten

Föräldramöten i truppgrupperna

Parkour workshop för våra ledare den 28 augusti

Gymmix hade prova-på veckor i början av terminerna.

Uppstartsläger för trupperna

Redskapsgrupperna kommer ingå under trupp och byter därmed namn till grundtrupp, vilket är grupper som inte tävlar

September:

Alla barngrupper, parkour och grundtrupper startar.

Årsmöte den 25 sept som startar med en föreläsning av Anna B från sparbanken, "ung ekonomi"

Invigning av vår nya Maskot "Flippo" med Öppet hus för våra medlemmar

Senior Parkour fortsätter ute så länge vädret tillåter.

Oktober:

Poängjakten i trupp - ett samarbete med Söderhamns gymnastikförening där gymnaster får träna på att tävla. Deltävlingarna, tumblingen och trampett hölls i Hudik och fristående hölls i Söderhamn.

NB försäljningen startar

Uppvisningsgrupp bildas

En ny showgrupp bildas

Marknadsföra Gymmix under tjejkvällen på stan

Tävling i Falun för bas 3 och uppåt

29 oktober hade vi "prova på trupp" för enbart killar, syfte är att få mer killar till gymnastiken

November:

Gävleborgsjakten arrangerades med bravur, vilka fantastiska ungdomar/ledare och föräldrar vi har. Tack alla!

Öppet hus Gymmix söndagen den 16 nov

Senior Parkour/Redskap flyttade in och bytte från kvällstid till dagtid.

Gävlebocken: trupptävling i Gävle

Infomöten från Sparbanken om "Föreningsfabriken"

Monitor familjedag den 22 nov

Julia R och Felicia J har haft en intern utbildning i fristående.

December:

Avslutning för grupperna

Ljusspelet i Hudiksvalls kyrka samt på Hudik Hockeys hemmamatch.

Julklappsinslagning på Guldsmeden.

Rikstreaan i Halmstad, där trupp 1 tävlade

Cafe världen den 5 dec

Marknadsförde våra verksamheter under MR dagen den 10 dec, och hade föreläsning tillsammans med LF om vår fond.

TeamGym Norrdal junior SM i Malmö 13-14 dec

Januari:

Städ och fixdag inför terminsstart

Läger trupperna

Ledarmöten inför terminsstart

Öppet hus den 18 jan kl 10-12, för de barn som inte går i gympan och till de som bevakar grupperna.

Gymmix gratis vecka 3

Gymmix event den 24 jan

Februari:

Intern hjälpledarutbildning hölls av Helen B

Inflyttningsfest den 5 feb, marknadsförde vi våra verksamheter på aktivitetsfabriken och på kvällen hade vi öppet hus i våran specialhall för barn 6år och äldre. Många besökare och många barn som kom.

Marknadsför Gymmix på Seniormässa på KH onsdagen den 17 feb

Uppvisningsmöten och ledarmöten inför uppvisningen

Mars:

Gymmix gratis vecka 10

Återstart av HUK, hudikgympan ungdomsklubb.

Workshop & Filmprojekt med Nino & Julia

Ett samarbete införs med Hudik Hockey för de ska vara med på årets uppvisning

April:

Tävling i Sandviken 18-19/4, 6st lag åker

Påsklovsaktivitet med äggjakt anordnades av HUK

Sisu har utbildat 4st ledare som kommer att ha "Stoppa attityden" i de äldre grupperna, med start i parkour 1, och fortsätter under hösten med fler grupper som är inplanerade av ledarna

Dansveckan: Den 25/4, filmvisning av filminspelningen med Nino och Julia som avslutas med disco på Dansklubbens lokal

Maj:

Tävling i Söderhamn 9-10/5, Alla lag tävlar

SM i Karlskrona 15 maj Teamgym Norrdal, Stort GRATTIS till guld!

Örebro 23-24 maj Nordfemman, 1 lag deltog

Västerås 23-24 maj Rikstreaan, 1 lag deltog

Den årliga uppvisningen hölls på Oilquick Arena på Håstaholmen.

Ungdomsuppvisningen "en voltande resa i tiden" hade två föreställning och barnuppvisningen

"Flippas resa" delades in i en yngre och en äldre föreställning.

"Prova på" parkour, trupp/redskap för alla blivande Ff7

Ledaraktivitet: "Kick off" till Strike club, Sundsvall den 30 maj,

Planering inför hösten

Inför Gymnaestradan har vi haft ett första infomöte för föräldrar, ledare och gymnaster

Juni: .

Sommargympan i våra lokaler, där vi fick anställa 2st sommarjobbare genom kommun.

Sommargympan avslutades med ett dagläger där ett 60 tal barn var med.

Under sommaren -26 har vi haft dans, lekar och liten redskapsbana på Håsta i samarbete med Kommuns projekt "cykelverkstan"

Sommarträning trupp

Under året har ett antal nätverksträffar om social hållbarhet genom kommun där vi har närvarat.

Nätverket för social hållbarhet och allas lika värde startade under våren 2022 och är en plattform för nätverkande, erfarenhetsutbyte och samordning mellan aktörer från olika delar av samhället –

det offentliga, näringslivet och civilsamhället. Tillsammans vill vi hitta lösningar på de mest framträdande jämlikhetsutmaningarna i vår kommun just nu.

Café världen och Röda Korset är en del av detta projekt och där har vi som förening varit med vid några tillfällen och haft barnaktiviteter.

Vi har även deltagit på möten om MR kommun, för mänskliga rättigheter, och vi som förening är nu med i detta projekt.

Föreningen har haft samverkan med Hej aktivitet, där fritidsbarnen har haft möjlighet att prova på gymnastik i våra lokaler.

I ett samarbete med Hudiksvallskommun, sociala omsorgsförvaltningen, Strands IF, Tunalids ridklubb och Julle United. fortsätter arbetet med Inkluderingsprojektet hösten -25 och våren - 26 . Där vi erbjuder vuxna med funktionsvariation att komma till oss och ha aktivitet.

Hudiksvalls kommun vill lyfta dansen i kommunen, och i samband med Dansveckan 2026 har ett samarbete inletts för att skapa dansglädje. Hudiksvalls Gymnastikförening, Julle United och Hudiksvalls Kommun, Aktivitetsfabriken har nu tillsammans skapat ett unikt projekt som ger alla, möjlighet att delta helt gratis!

Slutord, styrelsen - Verksamhetsåret 2025/2026

Styrelsens vill återigen tacka alla som stöttar föreningen, ekonomiskt eller med tid, alla ni som spenderar timmar i hallen som ledare eller gymnaster, alla föräldrar och andra som ställer upp vid olika arrangemang under året. Utan er hjälp hade vi inte kunnat bedriva vår verksamhet på den nivå som görs idag och vi hade aldrig kunnat vara den öppna, inkluderande och framgångsrika gymnastikförening som vi strävar efter att vara.

Stort Tack!

VERKSAMHETSPLAN, styrelsen

Detta planeras för verksamhetsåret 2026/2027:

- Fortsätta arbetet med föreningens värdegrunder och verka utifrån dessa.
- Utveckla styrelsen och dess arbete för att långsiktigt kvalitetssäkra verksamheten.
- Verka för att öka antalet medlemmar med bibehållen kvalitet på verksamheten.
- Vårda våra ledare genom utbildning, inspirationsdagar och sociala träffar.
- Söka och utbilda nya ledare.
- Förbättra vår information till ledare och övriga aktiva i föreningen.
- Verka för att bevara och förbättra vår föreningskänsla.
- Ta fram en aktivitetsplan för 2026–2028 med utgångspunkt i Svensk Gymnastiks strategiska plan för 2028.

STYRELSEN APPENDIX 1

Dagordning Årsmöte sept-26, Hudiksvalls Gymnastikförening

1. Mötet öppnas
2. Mötets behöriga utlysning
3. Fastställande av dagordning
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av justeringsmän tillika rösträknare
7. Genomgång av verksamhetsberättelse
8. Kassörens rapport
9. Revisorernas berättelse
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna året
11. Behandling av budget
12. Fastställande av verksamhetsplan
13. Val av ordförande på 1 år
14. Val av 3st ledamöter på 2 år
15. Val av suppleanter på 1 år
16. Val av 2st revisorer på 1 år
17. Val av revisorssuppleant på 1 år
18. Val av valberedning på 1 år
19. Rätt att teckna föreningen i post och bank
20. Övriga frågor
 - fastställande av medlemsavgift
 - inkomna motioner
21. Avslut av mötet