



Verksamhetsberättelse

2024/2025

Hudiksvalls Gymnastikförenings årsmöte

2025-09-25

FÖRTROENDEVALDA OCH ANSTÄLLDA

STYRELSEN

Ordförande	Lars Mörk
Vice ordförande	
Sekreterare	Margaretha Palm
Kassör	Magnus Broström
Ledamot	Margaretha Mörk
Ledamot	Stina Hörnfeldt
Ledamot	Therese Sandberg
Ledamot	Annika Näsman
Styrelsesuppleant	Therese Bernblad

REVISORER OCH VALBEREDNING

Revisorer	Ingvar Thuresson, Patrik Dahlin
Revisorssuppleant	Staffan Holm
Valberedning	Teresia Thyr, Anna-Karin Widehammar

VERKSAMHETSGRUPPEN

Barn	Olivia Kling
Redskap	Sunee Dangnoi
Parkour	Josefine Hedblom
Trupp	Margareta Mörk, Anna Sundin, Julia Rahm, Olivia Swedén
Gymmix	Marie Frisk

ANSTÄLLDA

Verksamhetsledare/	
Kansli	Lena Rahm 80%
Kansliet/tränare	Julia Fagerström 100%
Tränare	Patrik Erlandsson 50%

VERKSAMHETEN

Målsättning och aktiva,

Hudiksvalls Gymnastikförenings målsättning är: **Rörelse genom livet!**

Vi ska erbjuda gymnastik för alla med engagerade ledare i bra lokaler.

Föreningen hade under 2024/2025 cirka 170 ledare inklusive styrelsen.

Antal medlemmar: 1118st.

Antal kvinnor: 764 st.

Antal män: 354 st.

0–6 år: kvinnor 213 st, man 157 st.

7–12 år: kvinnor 259 st, man 105 st.

13–25 år: kvinnor 97 st, man 23 st.

25 år+: kvinnor 192 st, man 72 st.

Verksamhetsberättelse 2024/2025,

Styrelsen,

Vi har, som vanligt, haft ett intensivt år inom Gymnastiken. Ett verksamhetsår som kröntes med den hejdundrande Våruppvisning som gick av stapeln under maj månad. Fyra energirika, härliga och färgsprakande föreställningar lockade storpublik och många glada framtida minnen. Det är magiskt att se vilken kraft och rörelseglädje, vi som förening, kan skapa när vi kommer tillsammans och samarbetar mot ett gemensamt mål.

Styrelsen har träffats för styrelsemöten en gång per månad. Man har under året bl.a. tagit del av Svensk Gymnastiks strategiska plan för 2028 som styrelsen ställer sig bakom. Planen mynnar ut i fem förnyelseresor och vi tar oss an alla fem punkter och gör vår egen version av dem.

Något, förutom gymnastik, som präglat styrelsens arbete under verksamhetsåret är alla många möten med Fastighetsägaren Strömtorpet och Hudiksvalls kommun. Detta har föranletts av fastighetsägarens vilja att omvandla delar av Aktivitetsfabriken till hotell och relax/spa. Förslaget som lades fram innebar en total omflyttningen av Hudikgympans barnverksamhet i HIAB 2–3 till den stora fabrikshallen inklusive överflyttning av samtliga redskap. Förslaget innebar också att Hudikgympan tecknar ett nytt 10 årigt hyresavtal avseende vår specialhall HIAB 1. Styrelsen har efter många diskussioner landat i en långsiktig syn på denna fråga som innebär följande: Hudikgympan har tecknat ett 10 årigt avtal med Hudiksvalls Kommun som ger oss tillgång och förtur till Fabrikshallen för vår barnverksamhet i åldrarna 0–7 år enligt överenskomna tider. Detta tillsammans med det nya 10 åriga avtalet avseende HIAB1 gör att Vi tryggar lokalfrågorna för vår omfattande barn- och ungdomsverksamhet under lång tid framåt. *Den fysiska flytten av verksamhet och redskap skall enligt nuvarande tidplan vara genomförd till terminsstart januari 2026.*

Föreningen har även under året drivit ett par viktiga projekt för att utveckla, förbättra och anpassa verksamheten till gällande förutsättningar. Ett är vårt inkluderingsprojekt som visar att många barn och ungdomar som kommer på våra prova på pass eller öppet hus inte har de ekonomiska förutsättningarna för att betala terminsavgifter, träningskläder och andra avgiftsbelagda aktiviteter som föreningen genomför. Som en konsekvens av detta arbete bildade föreningen under april 2024 en inkluderingsfond "Rörelse för alla". Förhoppningen med denna fond är att de pengar som delas ut skall bli till glädje för de barn och ungdomar som vill träna gymnastik i Hudikgympan. Finansieringen av fonden sker tillsammans med Länsförsäkringar Gävleborg.

Ett annat viktigt projekt är idrott 65+. Arbetet har gått ut på att hitta nya ledare, öka förståelsen för behov av idrott för äldre och skapa ledarteam. Detta för att få en fungerande verksamhet över tid då våra mycket uppskattade seniora ledare börjar bli till åren komna. Arbetet har bl.a. lett till att en senior grupp i Parkour har startat, rörelseglädje hela livet. Sist men inte minst så har vi haft två projektanställda ungdomar under del av verksamhetsåret, Saga Lehnberg och Joel Karlström. Dom har tillsammans med vår tränare inom trupp Putte Erlandsson skapat en digitaliserad röd tråd/metodik tillika övningsbank för vår truppverksamhet. Ett fantastiskt arbete som underlättar för nya ledare att komma in i verksamheten på ett tryggt och hållbart sätt. Joel erhöll även utnämningen som årets ledare i region Uppsvenska, mycket välförtjänt!

Vår tävlingsverksamhet Trupp har deltagit på många aktiviteter under året. Dels arrangerade man vår egen tävling Uppsvenska Mästerskapet med stor framgång, ett arrangemang som uppskattades av såväl tillresta föreningar som av våra egna gymnaster. Våra yngre gymnaster har även med stor entusiasm deltagit i tävlingar i såväl Sigtuna som Söderhamn. I övrigt kan vi med stolthet nämna trupp 2 som tog hem en silverplats på rikstrea i Göteborg. Vi har även som förening fortsatt vårt samarbete med Team Norrdal som syftar att få fram gymnaster som kan tävla på de högsta nivåerna i Sverige.

Med det sagt har föreningen ändå sina utmaningar inte minst på den ekonomiska sidan. Det är tufft idag att driva en förening som har egna lokaler och bekostar alla redskap själva. Vi har därför sett en möjlighet att bl.a. via Folkspels nya lotteri Joyna samt försäljning av Sportlotten skapa nya intäkter till föreningen, alternativet med att kraftigt behöva höja våra terminsavgifter vill vi i det längsta undvika. Vi har även under året uppvaktat Hudiksvalls Kommun, Kultur- och fritidsförvaltningen med en begäran om en nytt och utökat Hyresbidrag för vår stora barn- och ungdomsverksamhet. I dagens stöd är t.ex. alla våra barn i åldrarna 0–6 ej bidragsgrundande. Ett nytt stöd ska utredas och presenteras senast 2025-12-31.

Styrelsen vill också passa på att rikta ett stort Tack till alla er fantastiska ledare som gör Hudikgympan till vad det är, ni är och kommer alltid att vara vår största tillgång. Tack också till alla övriga medlemmar, funktionärer, föräldrar m.fl. som vanligt har ni gjort enormt arbete vecka efter vecka och Ni skänker föreningen stor glädje. Ni kämpar på träningar, tävlingar, städdagar och inte minst på vår fantastiska Våruppvisning. Ett särskilt tack till våra anställda Lena, Julia och Putte, utan er skulle allt stanna.

Tack,

SMART Värdegrunder

Vi kallar våra värdegrunder SMART och i korthet handlar de om:

S – Sammanhållning; i vår förening tycker vi att gemenskap, glädje och delaktighet är viktigt.

M – Mångfald; i vår förening respekterar och främjar vi olik tänkande och allas lika värde.

A – Ambition; i vår förening har vi tydliga mål och vi vill ständigt utvecklas på alla plan.

R – Respekt; i vår förening visar vi gott bemötande gentemot varandra.

T – Trygghet; i vår förening ska man känna trygghet och förtroende för varandra.

Bidrag och sponsring

Vi har under året sökt och tacksamt mottagit bidrag och sponsring från flera fonder och företag. Utan dessa ekonomiska tillskott skulle vi inte vara där vi är idag. De möjliggör utveckling av vår verksamhet. Vi riktar därför ett stort tack till alla våra sponsorer och bidragsgivare!

Verksamhetsgruppen,

VG gruppen har haft möten en gång i månaden. Undergrupperna har i sin tur haft möten i sina respektive sektioner med ledarmöten inför terminsstart, terminsplaneringar, läger/tävlingar, internutbildningar mm. Under oktober bildades uppvisningsgruppen.

Många ledare har under detta år gått baskurser och vidareutbildningar i SvGF's regi. Intern hjälpledarutbildning hölls i augusti med ett 10-tal deltagare.

Under hösten har vi haft sittgympa på äldreboendet i Rogsta

Under året har vi sålt produkter från Folkspel som Bingolotter och Joyna, New Body, Ullmax och under våren gick vi med och säljer Sportlotten.

Föräldrar och ledare har jobbat ideellt i garderob, julklappsinslagning, funktionärer på Pannben samt på inventeringen på Coop.

Under året har vi jobbat med olika projekt, som tex röda tråden - övningsbanken, pilotprojekt 65+

Aktiviteter under året:

Augusti:

Städ och fixdag inför terminsstart

Terminsstart för trupp.

Intern hjälpledarutbildning

Ledarmöten

Föräldramöten i truppgrupperna

Vi har varit på Håsta och haft dans och redskapsbana, i samarbete med Kommun under sommaren.

Medverkat på Cafevärlden den 23 aug. och har haft dans i Rådhusparken.

Öppet hus "prova på" gympa i våra lokaler den 24 aug. kl 10-12.

Ett 40-tal barn kom, så kul.

Detta evenemanget var riktat till de barn som inte är medlem hos oss för tillfället.

Öppet hus "dans" för alla barn, både nya och gamla medlemmar, den 24 aug kl 12-14.00

Hiab familjedag

Gymmix hade prova-på veckor i början av terminerna.

Uppstartsläger för trupperna

September:

Alla barngrupper, parkour och redskapsgrupper startar.

Ny familje, 4års, 5-6års grupper startas samt en redskapsgrupp

Årsmöte.

Föreläsning av Patrik Gustafsson, elitgymnast från Bromma

Gymmix konvent, lyckat och kul. ca 40 personer deltog

Har haft prova på för bara kvinnor vid 2 tillfällen men tyvärr inget deltagande.

Oktober:

Kick off - vi bjuder alla ledare över 15år, resan till konventet i Gävle "rörelse för alla"

NB försäljningen startar

Gymmix ledarmöte inför - pilotprojektet 65+ med stöd och hjälp från SvGf.- Hitta ledare och skapa ledarteam

Uppvisningsgrupp bildas

November:

Cafe världen 8 november

Monitor familjedag 23 nov.

Uppsvenska mästerskapet arrangerades med bravur, vilka fantastiska ungdomar/ledare och föräldrar vi har. Tack alla!

Trupp 2, rikstreaan i Göteborg den 16 november.

Stort grattis till silvret!

Gävlebocken 30 nov-1 dec

December:

Inkluderingsprojektet: LF Fonden - "rörelse för alla" som kommer att lanseras den 1dec. med en pressrelease

Avslutning för grupperna

Ljusspelet i Hudiksvalls kyrka samt på Hudik Hockeys hemmamatch.

Julklappsinslagning på Guldsmeden.

Team Norrdal tog hem silvret i USM, stort GRATTIS!

Årets sista nätverksträff för social hållbarhet hölls på Patricia med fokus på - "Mening"

Januari:

Städ och fixdag inför terminsstart

Läger trupperna

Ledarmöten inför terminsstart

Öppet hus den 18 jan kl 10-12, för de barn som inte går i gympan och till de som bevakar grupperna.

Firat Nils Wiman som har varit medlem i föreningen i 60 år

Seniormässa på KH onsdagen den 29 jan kl 11-15.30

Gymmix gratis vecka 3

Gymmix dansevent den 18 januari

Putte, Saga och Joel har bjudit in alla ledare, vid 2 tillfällen, för att delge deras arbete med övningsbanken.

Februari:

Bemanning av vinterparken den 22 februari

Ny grupp 3-4 år startas v6, i Forsa

Uppvisningsmöten

Mars:

Trampolinkursen startar

April:

Tävling i Sandviken 12-13/4, 4st lag åker

Riks 5:an i Malmö den 26-27/4,

Tävling i Sigtuna /Märsta 26/4, 4st lag åker

Öppet hus”prova på dans” torsdagen den 24/4

Parkour 1, dagläger den 26/4.

Maj:

Fortsättningskurs i trampolin

Riks 3:an i Eskilstuna (tr 1) 23-25/5

Tävling i Söderhamn 10-11/5, 9 st lag åker

SM i Örebro 30-31 maj Team Norrdal

Den årliga uppvisningen hölls på Oilquick Arena på Håstaholmen.

Ungdomsuppvisningen " the blue carpet show" hade två föreställning och barnuppvisningen "en färgsprakande känslostorm" delades till en yngre och en äldre föreställning.

”Prova på” parkour, trupp/redskap för alla blivande Ff7

Redskapsgrupperna kommer att gå under truppsektionen from hösten -25

Senior parkour ute, vid 2 tillfällen i maj, den 13 och den 20 maj.

Gymmixledare avslutning den 23 maj kl 17.30 på aktivitetsfabriken.

Efter 40år som ledare har nu Gun meddelat att hon gör sitt sista ledarpass sista veckan i maj.

Ett stort TACK för all din tid i föreningen.

Planering inför hösten

Juni: .

Sommargympan i våra lokaler, där vi fick anställa 2st sommarjobbare genom kommun.

Sommargympan avslutades med ett dagläger där ett 60 tal barn var med.

Sommarträning trupp

Under året har ett antal nätverksträffar om social hållbarhet genom kommun där vi har närvarat.

Nätverket för social hållbarhet och allas lika värde startade under våren 2022 och är en plattform för nätverkande, erfarenhetsutbyte och samordning mellan aktörer från olika delar av samhället – det offentliga, näringslivet och civilsamhället. Tillsammans vill vi hitta lösningar på de mest framträdande jämlikhetsutmaningarna i vår kommun just nu.

Café världen och Röda korset är en del av detta projekt och där har vi som förening varit med vid några tillfällen och haft barnaktiviteter.

Föreningen har haft samverkan med Hej aktivitet, där fritids barnen har haft möjlighet att prova på gymnastik i våra lokaler samt ett samarbete med Hudiksvallskommun, sociala omsorgsförvaltningen, där vi har haft "prova på" dag hos oss, för vuxna med funktionsvariation, detta arbete fortsätter under hösten -25

Slutord, styrelsen

Verksamhetsåret 2024/2025

Styrelsens vill återigen tacka alla som stöttar föreningen, ekonomiskt eller med tid, alla ni som spenderar timmar i hallen som ledare eller gymnaster, alla föräldrar och andra som ställer upp vid olika arrangemang under året. Utan er hjälp hade vi inte kunnat bedriva vår verksamhet på den nivå som görs idag och vi hade aldrig kunnat vara den öppna, inkluderande och framgångsrika gymnastikförening som vi strävar efter att vara.

Stort Tack!

VERKSAMHETSPLAN, styrelsen

Detta planeras för verksamhetsåret 2025/2026:

- Fortsätta arbetet med föreningens värdegrunder och verka utifrån dessa.
- Utveckla styrelsen och dess arbete för att långsiktigt kvalitetssäkra verksamheten.
- Verka för att öka antalet medlemmar med bibehållen kvalitet på verksamheten.
- Vårda våra ledare genom utbildning, inspirationsdagar och sociala träffar.
- Söka och utbilda nya ledare.
- Förbättra vår information till ledare och övriga aktiva i föreningen.
- Verka för att bevara och förbättra vår föreningskänsla.
- Ta fram en aktivitetsplan för 2025–2028 med utgångspunkt i Svensk Gymnastiks strategiska plan för 2028

STYRELSEN APPENDIX 1

Dagordning Årsmöte sept-25, Hudiksvalls Gymnastikförening

1. Mötet öppnas
2. Mötets behöriga utlysning
3. Fastställande av dagordning
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av justeringsmän tillika rösträknare
7. Genomgång av verksamhetsberättelse
8. Kassörens rapport
9. Revisorernas berättelse
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna året 23/24
11. Behandling av budget
12. Fastställande av verksamhetsplan
13. Val av ordförande på 1 år
14. Val av 3st ledamöter på 2år
15. Val av suppleanter på 1år
16. Val av 2st revisorer på 1år
17. Val av revisorssuppleant på 1år
18. Val av valberedning på 1år
19. Rätt att teckna föreningen i post och bank
20. Övriga frågor
 - fastställande av medlemsavgift
 - inkomna motioner
21. Avslut av mötet