

Verksamhetsberättelse 2024–2025 Verksamhetsplan 2025–2026



NORDIC
CHEERL
CHAMPI
2025 HELS
SWE



Verksamhetsberättelse 2024-2025

Gothenburg Cheer One

Verksamhetsåret 2024-07-01 - 2025-06-30

1. Organisation

Medlemmar

Under året hade föreningen 678 medlemmar. Av dessa var 668 st licensierade medlemmar varav 327st tävlingslicenser och 351st träningslicenser.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Ordförande Anne Kalmlund
- Vice Ordförande Christina Jarlegren
- Kassör Lena Lewerentz
- Sekreterare Malin Lundberg
- Ledamot Erik Wikström
- Ledamot Linus Idermark
- Ledamot Christian Berndtsson

Samt suppleant

- Anna Mallett

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av

- Mikael Reidal
- Maria Valo
- Camilla Dinov

Revisorer

- Sven Knutson
- Annelie Olsson

2. Viktiga händelser under året

Uppvisningar

Den 8 december 2024 genomfördes GCOs årliga juluppvisning. Detta år var den i Lundbystrand. Vi hade två uppvisningar som båda drog mycket publik.

Den 12 april 2025 arrangerade föreningen ett genrep för Wildcats och de aktiva från GCO som går i Juniorlandslaget som skulle åka till USA för att tävla VM. Det ägde rum i Kviberg Arena.

Den 18 maj 2025 genomfördes sommaruppvisningen. Uppvisningen hölls i Aktiviteten i Mölndal med två på varandra följande föreställningar. Arrangemanget föll ut väl med en bra publikuppslutning på båda föreställningarna.

Utbildningar

Under året har 16 av föreningens tränare genomgått en av SCFs officiella tränarutbildningar.

Team Sweden 2025

Föreningen har under året haft möjlighet att vara värdar för damlandslaget i cheerleading då landslagstränarna även är tränarna för Wildcats.

Vi har med andra ord haft 30 medlemmar plus 3 tränare som varit med i ovannämnda landslag.

Vi har även haft 8 medlemmar som varit en del av Juniorlandslaget där ansökan görs på riksnivå.

Föreningen har under året stöttat landslagen i deras utveckling samt resa till VM. VM gick av stapeln i Orlando, Florida i april 2025 och damlandslaget placerade sig på en 2e plats och juniorlandslaget på en 3e.

ICU Cup 2025

Genom att föreningens senior premier-lag, Wildcats, placerade sig på första plats på SM 2024 fick GCO som förening uppdraget att representera Sverige vid ICU Cup i Cheerleading där laget placerade sig på en 1a plats. ICU Cup gick av stapeln i Orlando, Florida i april 2025.

EM 2025

I år var GCO representerade av två stycken lag, Bobcats och Wildcats som båda tog silver. EM gick i Slovenien i månadsskiftet juni/juli.

Tränararvoden

Inför säsongen 2023/2024 gjordes hela arvodesstegen om och ett nytt system introducerades. Detta system användes även säsongen 2024/2025. Systemet innebär att tränare får betalt per träning. För att främja att tränarna stannar längre i föreningen tillämpas ett 3-stegsarvode som är baserat på antal år som tränare i föreningen (från 1–7 år).

Avgiftshöjningar

Inför säsongen 2024/2025 gjordes avgiftshöjning på 150 kr/termin för tävlingsförberedande lag samt med 50 kr/termin för tränings- och tävlingslag.

Berghalla sporthall

Under året har föreningen haft ett städschema i Berghalla. Alla tävlingslag har varit ansvariga för en månad var. Detta har fungerat väldigt bra och kommer fortsätta till nästa säsong. I början av säsongen hölls en arbetsdag i Berghalla. Under säsongen har även Berghalla målats om invändigt och upplevs därmed ljusare och fräschare.

Ny Lokal i Berghalla

I vårt arbete med att finna mer halltider uppkom en möjlighet att hyra en lokal i Berghalla Sporthall direkt av fastighetsägaren, ej via IOFF. Efter ett intensivt arbete under våren med utvärdering, förhandling mm landade vi under juni 2025 i att ett nytt avtal signerades på denna lokal. Tanken med den nya lokalen är att kunna bredda befintlig verksamhet både för nya och befintliga medlemmar, både att skapa nya träningsgrupper och att erbjuda befintliga medlemmar mer träningstillfällen och olika utvecklingsmöjligheter.

Värdegrund

Styrelsen och tränarna har fortsatt jobbat tillsammans med vår värdegrund i föreningen: Trygghet/Glädje, Respekt, Gemenskap.

Sjukgymnast

Vi har under året fortsatt med vårt samarbete med sjukgymnasterna Fungera.

Material

Vi har även köpt in redskap och träningsredskap till både Berghalla och Frölundaborg.

Organisation

Under höstterminen åtgick mycket av styrelsens engagemang till att hitta vägen framåt för att på ett så bra sätt som möjligt hantera skifte av sportchef vilket innefattade beskrivning av GCO:s framtida sportchefsroll, omfattning, rekrytering, överlämningsplan

mm. Under vårterminen skedde skiftet och överlämningsplanen håller nu på att genomföras.

Målbild GCO

Vi har fortsatt att jobba utifrån Målbild GCO 2027 och sedan Q1-2025 jobbat med Målbild GCO 2028 vilket bl a resulterat i ökade intäkter, breddad verksamhet samt ytterligare halltider kommande säsong. Ett stort arbete har lagts ner på att ta fram GCO marknadspresentation som kommer att användas under kommande säsong i arbetet med att finna sponsorer och partners.

Projekt

NALC – För 5e gången genomfördes NALC första helgen i december. GCO hade även detta år ett samarbete med Varsity. Vi ställde upp med ca 40 funktionärer under helgen och tävlingen blev en stor succé. Det var över 100 lag som deltog från hela Norden.

Föreningsdag – Under några söndagar under hösten genomförde vi flera samträningar i respektive sektion.

Öka ungdomars delaktighet – Föreningen har deltagit i projektet Öka ungdomars delaktighet som anordnats av Svenska Cheerleadingförbundet. Projektet syftar till att öka ungdomars delaktighet i föreningen samt minska gapet mellan styrelsen och aktiva genom bildandet av en ungdomskommitté. Under våren 2025 bildades vår första ungdomskommitté som hade träffar under våren.

Pom Pom plus - Föreningen har deltagit i projektet Pom Pom Plus som anordnats av Svenska Cheerleadingförbundet. Projektet syftar till att hjälpa föreningar att ta fram och utveckla en långsiktig och hållbar planering för 65+ verksamhet och delaktighet för målgruppen i föreningen, vilket kansliet har gjort under våren 2025.

3. Verksamhetsområden

Möten

Under året har styrelsen haft 12 protokollförda sammanträden. Under året har en tränarkickoff hållits i samband med höstterminens start.

En utvärderingsträff med lagansvariga under april för att utvärdera nuvarande säsong samt komma på förbättringspunkter framåt.

En workshop med deltagare från kansli och styrelse genomfördes i juni för att utvärdera säsongen samt komma fram till förbättringsförslag för nästkommande säsong.

Under året har vi haft en utvecklingsgrupp för tränare som velat utveckla sitt ledarskap lite extra.

Föreningens lag

Under säsongen har föreningen haft 2 barnlag, 6 träningslag, 5 tävlingsförberedande lag och 10 tävlingslag och 1 veteranlag. Vi har under säsongen breddat oss genom att vi startat ett barnlag samt masterlag. I och med att Cougars numera också tävlar i den högsta leveln, All girl premier, har vi nu två seniorlag inom GCO på den högsta leveln.

Träningar/läger

Föreningen har även erbjudit regelbundna extra voltträningar med högt deltagande. Vi har även haft fler tränare än förgående år.

Vi har jobbat med externa tränare vid flera tillfällen.

Wildcats egna läger "träna med Wildcats" har även genomförts vid 4 olika tillfällen.

Januari 2025 genomförde vi för första gången lägret Cheer One Winter Fun.

Augusti 2024 genomförde vi lägret Cheer One Summer Fun vilket var en stor succe med högt deltagande.

Juni 2025 genomförde vi för första gången lägret Cheer One Schools Done som var ett nytt lägerkoncept vi tagit fram.

Tävlingar

Under hösten ställde även föreningen upp med 10 starter på NALC och tog hem 2 guld, 2 silver & 2 brons.

GCO har även ställt upp på följande tävlingar under våren med gott resultat:

- NM: Ställde upp med 10 starter som tog 7 guld, 1 silver & 1 brons.
- DM Södra: Ställde upp med 12 starter och alla kvalade vidare till RM/SM.
- SM-veckan: Ställde upp med 7 starter och tog hem 1 guld, 1 silver & 1 brons.
- Purple Battle i Malmö: Ställde upp med 8 stycken lag.
- RM: Ställde upp med 8 starter och tog hem 2 guld & 2 silver.
- SM: Ställde upp med 3 starter och tog hem 2 guld och 1 brons.
- ICU Cup: Ställde upp med 1 start och tog hem 1 guld.
- EM: Ställde upp med 2 starter och tog hem 2 silver.

4. Mål för kommande säsong/Verksamhetsplan 2025-2026

Styrelsen kommer fortsätta se över framtida behov inom organisationen och ihop med organisationen arbeta mot att uppnå de delar som ligger i pipen för målbild GCO 2028 (se bild längst ner). Måluppfyllnad av GCO 2028 och Målbild GCO 2029 kommer att arbetas fram under Q1 2026 enligt den process vi har för vårt strategiarbete. Vi kommer även fortsätta samt utveckla vår workshop i slutet på säsongen där vi utvärderar säsongen samt tar fram förbättringsförslag till nästa säsong. Workshopen ska genomföras av representanter från styrelse, kansli, tränare och aktiva.

Föreningen har som mål att utbilda tränare och styrelse, både inom SCF och RF-SISU, men även genom vår interna grundutbildning. Föreningen ska fortsätta att hålla enkla gemensamma aktiviteter för våra tränare men även mellan lagen. Även detta verksamhetsår vill vi ta hjälp av externa tränare, för att ytterligare utveckla tävlingslagen. Vi kommer jobba både med tränare från Sverige samt utländska tränare.

Utifrån att vi från jan-2026 får tillgång till den nya lokal vi kontrakterat i Berghalla och kommer behöva fokusera på få igång verksamhet i den och kommer därmed pausa hallprojektet under stora delar av denna säsong. Det långsiktiga målet "egen" hall kvarstår dock.

Under sommaren 2025 signerade vi ett nytt hyreskontrakt för en ny hall i Berghalla Sporthall, tanken med den nya lokalen är att kunna bredda befintlig verksamhet både för nya men även befintliga medlemmar. Tanken med lokalen är både att skapa nya träningsgrupper men även att erbjuda befintliga medlemmar mer träningstillfällen och olika utvecklingsmöjligheter.

Vi kommer fortsätta jobba med utvärderingar och mätningar så som trivsselformulär, returnrate och varför man slutar i föreningen.

Ett av föreningens mål är även att bredda vår verksamhet och därmed starta fler barngrupper samt träningsgrupper för äldre.

Vi har som mål att fortsätta hålla en hög nivå på våra träningar samt på alla tävlingar vi deltar i. Vi satsar på att fortsätta utveckla vår träningssektion och ge en så god träning i cheerleading som möjligt.

I och med att tre tränare från föreningen har blivit utsedda till landslagstränare för damlandslaget 2026 så har föreningen ännu en gång fått möjligheten att ha landslag i vår regi. Föreningen kommer att stötta och utveckla damlandslaget "Team Sweden" under säsongen 2025/2026.

Vi ska fortsätta delta i projekt som erbjuds av SCF och som kan bidra till att utveckla vår förening.

Vi kommer vara en del av SCF Projekt Trygghet Fas 2 där vi kommer att ta fram en riskanalys för resa

