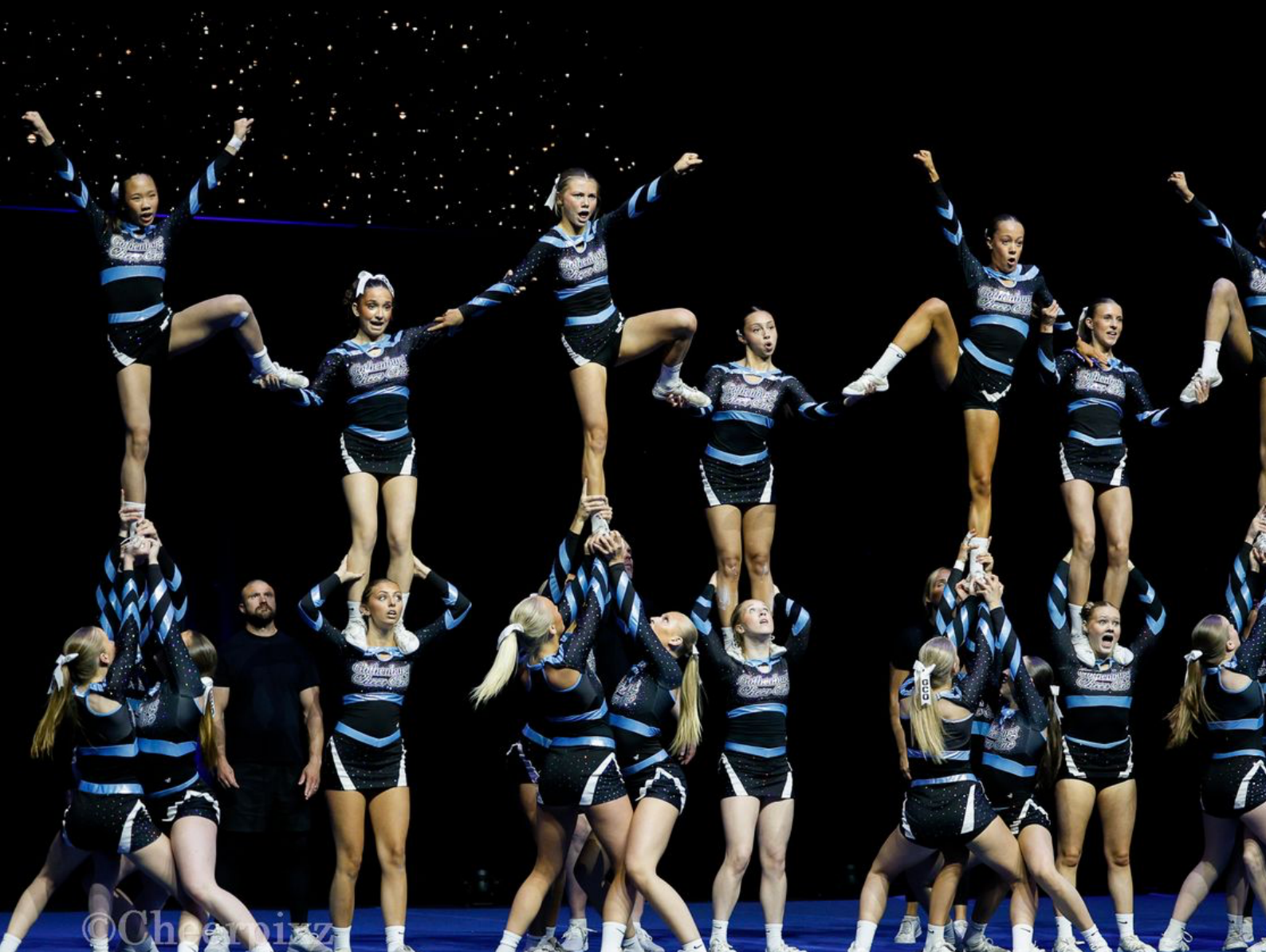


Verksamhetsberättelse 2025–2026 Verksamhetsplan



Verksamhetsberättelse 2025-2026

Gothenburg Cheer One

Verksamhetsåret 2025-07-01 - 2026-06-30

1. Organisation

Medlemmar

Under året hade föreningen 793 medlemmar. Av dessa var 781st licensierade medlemmar varav 333st tävlingslicenser och 448 st träningslicenser. Vi har haft igång 30 lag och 84 tränare.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Ordförande Anne Kalmlund
- Vice Ordförande Christina Jarlegren
- Kassör Lena Lewerentz
- Sekreterare Malin Lundberg
- Ledamot Erik Wikström
- Ledamot Linus Idermark
- Ledamot Christian Berndtsson

Samt suppleant

- Maria Valo

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av

- Markus Lovung
- Anna Mallet
- Christina Lysell

Revisorer

- Sven Knutson
- Annelie Olsson

2. Viktiga händelser under året

Uppvisningar

Den 7 december 2025 genomfördes GCOs årliga juluppvisning. Detta år var den i Lundbystrand. Vi hade två uppvisningar som båda drog mycket publik.

Den 12 april 2026 arrangerade föreningen ett genrep för Wildcats / damlandslaget som förberedelser inför sin resa till VM 2026. Det ägde rum i Kviberg Arena.

Den 9 Maj 2026 arrangerade föreningen sin första tyckartävling i Wallenstam Arenan, Mölnlycke. Det var en mycket lyckad tävling med strax över 800 deltagare och markant högre publikantal än vad vi räknat med.

Den 10 maj 2026 genomfördes sommaruppvisningen. Uppvisningen hölls även den i Wallenstam Arenan, Mölnlycke, vilket möjliggjorde att vi för första gången på länge enbart arrangerade en uppvisning i s f två. Arrangemanget föll ut väl med en bra publikuppslutning på uppvisningen och de blev något nytt från de vi gjort tidigare år.

Utbildningar

Under året har 15 av föreningens tränare genomgått en av SCFs officiella tränarutbildningar.

Team Sweden 2026

Föreningen har under året haft möjlighet att vara värdar för damlandslaget i cheerleading då landslagstränarna även är tränarna för Wildcats.

Vi har med andra ord haft 29 medlemmar plus 3 tränare som varit med i ovannämnda landslag.

Vi har även haft 8 medlemmar som varit en del av Juniorlandslaget där ansökan görs på riksnivå samt 2 medlemmar som varit en del av Coed landslaget vilket också har riksintag.

Föreningen har under året stöttat landslagen i deras utveckling samt resa till VM. VM gick av stapeln i Orlando, Florida, i april 2026 och damlandslaget placerade sig på en 3e plats och juniorlandslaget på en 3e. Coed gjorde även sitt bästa resultat genom tiderna och landade på en 7:e plats i finalen.

EM 2026

I år var GCO representerade av tre stycken lag, Bobcats, Cougars och Wildcats. Bobcats lyckades kamma hem ett JEM Brons och Wildcats tog ett historiskt EM guld. EM gick i Prag i början på juli.

Tränararvoden

För säsongen har inga förändringar gjorts gällande arvodesstegen utan vi har fortsatt med det system som innebär att tränare får betalt per träning. För att främja att tränarna stannar längre i föreningen tillämpas ett 3-stegsarvode som är baserat på antal år som tränare i föreningen (från 1–7 år).

Avgiftshöjningar

Inför säsongen 2025/2026 gjordes avgiftshöjning på 50 kr/termin för samtliga lag. Beslut på årsmöte 2025 togs om att höja medlemsavgiften från 110 kr/år till 150 kr/år vilket träder ikraft HT 2026.

Berghalla sporthall

Under året har föreningen haft ett städschema i Berghalla, alla tävlingslag har varit ansvariga för en månad var. Detta har fungerat väldigt bra och kommer fortsätta till nästa säsong. I början av våren hölls en arbetsdag i Berghalla. I Berghalla har de även under året byggts en tambur för att komma in för att bevara värmen bättre, vi har även satt upp flertalet skohyllor samt hyllor för att de aktiva/ tränare som de kan förvara sina saker på/i under tiden de tränar och på så sätt fått bättre ordning i hallen. I slutet av verksamhetsåret fick vi beviljat anläggningsstöd från Riksidrottsförbundet för hälften av kostnaden för inköp av en ny uppsättning cheermattor, vilka levererades under sommaren och stod redo inför uppstart av höstterminen 2026.

Ny lokal i Berghalla

Under juni 2025 signerades ett nytt hyresavtal för vår nya lokal i Berghalla. Under höstterminen planerades och inhandlades det som behövdes för att kunna utrusta lokalen med den utrustning och de redskap som krävs för att bedriva vår verksamhet i denna lokal på bästa sätt. Inköpen finansierades med egna medel samt bidrag.

I januari 2026 fick vi tillgång till lokalen och genomförde omgående en gemensam arbetsdag för att iordningställa den inför verksamhetsstart. Under arbetsdagen färdigställdes lokalen och utrustades med våra nya redskap.

De första träningsgrupperna startade sin verksamhet i den nya lokalen under vecka 3. Lokalen har skapat nya möjligheter för föreningen att utveckla verksamheten genom att ge plats för fler barngrupper under våren samt förbättrade träningsförutsättningar för våra tävlingslag.

Utöver den ordinarie träningsverksamheten har lokalen även använts för tränarmöten, lagmöten och styrelsemöten, vilket har bidragit till att samla föreningens olika verksamhetsdelar under samma tak.

Under året genomfördes även ett pilotprojekt där lokalen hyrdes ut för ett barnkalas, som ett första steg i att undersöka möjligheterna till extern uthyrning.

Värdegrund

Styrelsen och tränarna har fortsatt jobbat tillsammans med vår värdegrund i föreningen: Trygghet/Glädje, Respekt, Gemenskap.

Sjukgymnast

Vi har under året fortsatt med vårt samarbete med sjukgymnasterna Fungera.

Material

Vi har köpt in flertalet redskap och träningsredskap till både Berghalla, vår nya lokal och Frölundaborg genom bidrag och egen finansiering, bl a har ett helt nytt fullgolv inhandlats.

Organisation

Överlämningsplanen från f d sportchefen till nuvarande sportchef som innefattade ett verksamhetsår från 250201 till 260131 är genomförd och avslutad. Då del av kanslipersonalen går på föräldraledighet under aug-26 har vikarier för dem introducerats och är nu på plats samt att vi ersatt den person som valt att gå vidare mot nya utmaningar.

Målbild GCO

Vi har fortsatt att jobba utifrån Målbild GCO 2028 och sedan Q1-2026 jobbat med Målbild GCO 2029 vilket bl a resulterat i ökade intäkter, breddad verksamhet i form av ökat antal medlemmar i varje lag och fler lag, samt att vi genomfört vår första tävling. Utöver ovan har även ett stort arbete lagts ner på att utveckla våra camps och föreningsgarderob.

Projekt

NALC

NALC – För 6e gången genomfördes NALC första helgen i december. GCO hade även detta år ett samarbete med Varsity. Vi ställde upp med ca 20 funktionärer under helgen och tävlingen blev en succé. Det var strax under 100 lag som deltog från hela Norden.

Ungdomskommittén

Under året har föreningen fortsatt att utveckla ungdomskommittén och stärka dess roll i verksamheten. Kommittén har haft egna möten ungefär en gång i månaden där ungdomarna har diskuterat frågor och utvecklingsområden som de anser är viktiga för föreningen och dess medlemmar.

Ett särskilt fokus har legat på att ta fram och genomföra initiativ som både skapar mervärde för föreningens medlemmar och ger ungdomarna möjlighet att samla in medel till sin egen lagkassa. Under året har ungdomskommittén bland annat ansvarat för en fiskdamm i samband med föreningens uppvisningar samt arrangerat ett påskdisco för våra tränings- och tävlingsförberedande lag.

Ungdomskommitténs arbete har bidragit till ett ökat engagemang bland föreningens unga medlemmar och gett dem möjlighet att utveckla sitt inflytande och sin delaktighet i föreningens verksamhet.

Pom Pom plus

Föreningen har under året deltagit i projektet Pom Pom Plus, som anordnas av Svenska Cheerleadingförbundet. Projektet syftar till att stötta föreningar i att utveckla en långsiktig och hållbar verksamhet för målgruppen 65+.

Som en del av projektet genomförde föreningen ett prova-på-tillfälle för personer 65+ i vår nya lokal. Aktiviteten blev mycket uppskattad och väckte stort intresse bland deltagarna.

Vi genomförde även ett prova-på-tillfälle genom att besöka 65+ gympa ute på Kalvsund vilket var ett mycket lyckat besök.

Med de positiva erfarenheterna från pilotaktiviteten planerar föreningen att erbjuda ytterligare ett prova-på-tillfälle under hösten 2026, med målsättningen att på sikt etablera en återkommande verksamhet för målgruppen.

3. Verksamhetsområden

Möten

Under året har styrelsen haft 12 protokollförda sammanträden. Under året har en tränarkickoff hållits i samband med höstterminens start.

En utvärderingsträff med lagansavariga under april för att utvärdera nuvarande säsong samt identifiera förbättringspunkter framåt.

En workshop med deltagare från kansli och styrelse genomfördes i juni för att utvärdera säsongen samt komma fram till förbättringsförslag för nästkommande säsong.

Föreningens lag

Under säsongen har föreningen haft 4 barnlag, 9 träningslag, 5 tävlingsförberedande lag, 11 tävlingslag och 1 masterslag.

Vi har under säsongen breddat oss genom att vi startat ett nytt barnlag, 3 nya träningslag samt ett nytt senior tävlingslag i Senior Median.

Vi har även fortsatt att ha två lag som tävlar på den högsta nivån i Senior All Girl Premier vilket vi är den enda föreningen i Sverige som har.

Träningar/läger

Under verksamhetsåret har föreningen fortsatt att utveckla träningsverksamheten genom att erbjuda regelbundna extra voltträningar, vilka har haft ett högt deltagande på. Föreningen har även haft fler aktiva tränare jämfört med föregående år, vilket har skapat bättre förutsättningar för att möta verksamhetens tillväxt och upprätthålla en hög kvalitet i träningen.

För våra tävlingslag har vi vid flera tillfällen anlitat externa tränare för att tillföra spetskompetens och ge aktiva möjlighet till ytterligare utveckling.

I augusti 2025 genomfördes Cheer One Summer Fun. Även om deltagarantalet var något lägre än tidigare år blev lägret mycket uppskattat och genomfördes med gott resultat.

Föreningens egna läger, Träna med Wildcats, arrangerades vid tre olika tillfällen under året och fortsätter att vara ett uppskattat inslag i verksamheten.

I januari 2026 genomfördes Cheer One Winter Fun för andra året i rad. Lägret blev en stor framgång och lockade många deltagare. Genom att anlita externa tränare från olika delar av Sverige kunde vi erbjuda träning av hög kvalitet och ytterligare höja lagrets nivå.

I juni 2025 arrangerades Cheer One Schools Done för andra gången. Lägret, som genomförs under vardagarna i midsommarveckan, bygger på ett unikt koncept där deltagarna får prova på flera olika idrotter under samma vecka. Intresset för lägret ökade markant jämfört med föregående år och antalet platser utökades från 50 till 80 deltagare. Samtliga platser fylldes, vilket visar på ett stort intresse för konceptet och föreningens lägerverksamhet.

Tävlingar

Under hösten ställde även föreningen upp med 10 starter på NALC och tog hem 2 guld, 2 silver & 2 brons.

GCO har även ställt upp på följande tävlingar under våren med gott resultat:

- NM: Ställde upp med 4 starter som tog 1 guld & 1 brons.
- DM Södra: Ställde upp med 12 starter och alla kvalade vidare till RM/SM.
- Supreme Cheer Challenge: 5 starter ställde upp
- Cheer One Championships: 9 starter ställde upp
- SM-veckan: Ställde upp med 2 starter och tog hem 1 guld & 1 brons.
- RM: Ställde upp med 8 starter och tog hem 2 guld, 1 silver & 2 brons.
- SM: Ställde upp med 3 starter och tog hem 2 guld och 1 silver.
- EM: Ställde upp med 3 starter och tog hem 1 guld och 1 brons.

4. Mål för kommande säsong/Verksamhetsplan 2026-2027

Strategiskt utvecklingsarbete och framtida fokus

Styrelsen kommer fortsatt att se över framtida behov inom organisationen och, tillsammans med verksamheten, arbeta mot att uppnå de delar som ingår i målbilden för GCO 2029. Arbetet med måluppfyllelse kopplat till GCO 2029 samt framtagandet av målbilden för GCO 2030 kommer att genomföras under första kvartalet 2027 enligt föreningens etablerade process för strategiarbetet.

Föreningen kommer även att genomföra den årliga säsongworkshopen där verksamheten utvärderas och förbättringsförslag tas fram inför kommande säsong. Workshopen genomförs med representation från styrelse, kansli, tränare och aktiva och är en viktig del i föreningens gemensamma utvecklingsarbete.

Kompetensutveckling och tränarutveckling

Ett fortsatt prioriterat område är kompetensutveckling av tränare och styrelsen, både genom Svenska Cheerleadingförbundet (SCF), RF-SISU samt föreningens interna grundutbildning. Föreningen kommer även att fortsätta arbeta med gemensamma och enkla aktiviteter för tränare samt stärka samarbetet mellan lag för att öka kunskapsutbyte och sammanhållning.

Parallellt kommer föreningen att fortsätta utveckla träningsverksamheten genom att använda externa tränare, både från Sverige och internationellt, i syfte att stärka kvaliteten och utvecklingen inom framförallt tävlingslagen. Detta inkluderar även ett ökat fokus på att utveckla interna tränare som kan arbeta över laggränser och bidra till ett större utbyte mellan tävlings- och träningsverksamhet.

Föreningen har som mål att fortsatt hålla en hög nivå på samtliga träningar och tävlingar samt att vidareutveckla träningssektionen för att säkerställa en så god och långsiktigt hållbar träningsmiljö som möjligt.

Anläggning och verksamhetsutveckling

Fortsatt arbete kommer att ske med att få upp nyttjandegraden av vår "egna" lokal i Berghalla genom att etablera och utveckla verksamheten i denna, bla kommer tränarkickoff för första gången hållas i en egen lokal.

Fokus under kommande säsong kommer att ligga på att återfå volymen i våra lag och inte att bredda med fler lag för tillfället.

Uppföljning, breddning och medlemsutveckling

Föreningen kommer fortsatt att arbeta systematiskt med utvärderingar och mätningar såsom trivselformulär, return rate samt analyser av orsaker till att medlemmar väljer att avsluta sin aktivitet i föreningen. Detta arbete är en central del i att utveckla verksamheten och stärka medlemsupplevelsen.

Ett viktigt mål framåt är att våga fortsätta bredda verksamheten genom att starta fler barngrupper samt utveckla träningsgrupper för äldre medlemmar dock kommer detta pausas lite under 2026-2027.

Landslagsuppdrag och projekt

I och med att tre tränare från föreningen har utsetts till landslagstränare för damlandslaget 2027 får föreningen återigen möjlighet att ha landslagsverksamhet i egen regi. Under säsongen 2026/2027 kommer föreningen att stötta och utveckla damlandslaget **Team Sweden**.

Vi kommer även att fortsätta stötta de medlemmar från oss som blir en del av något av de andra landslagen.

Vi kommer även under året vara med i SCFs projekt **We are set**, Pompompatrullen samt Hållbart Ledarskap.

Utvecklingsfokus kommande verksamhetsår

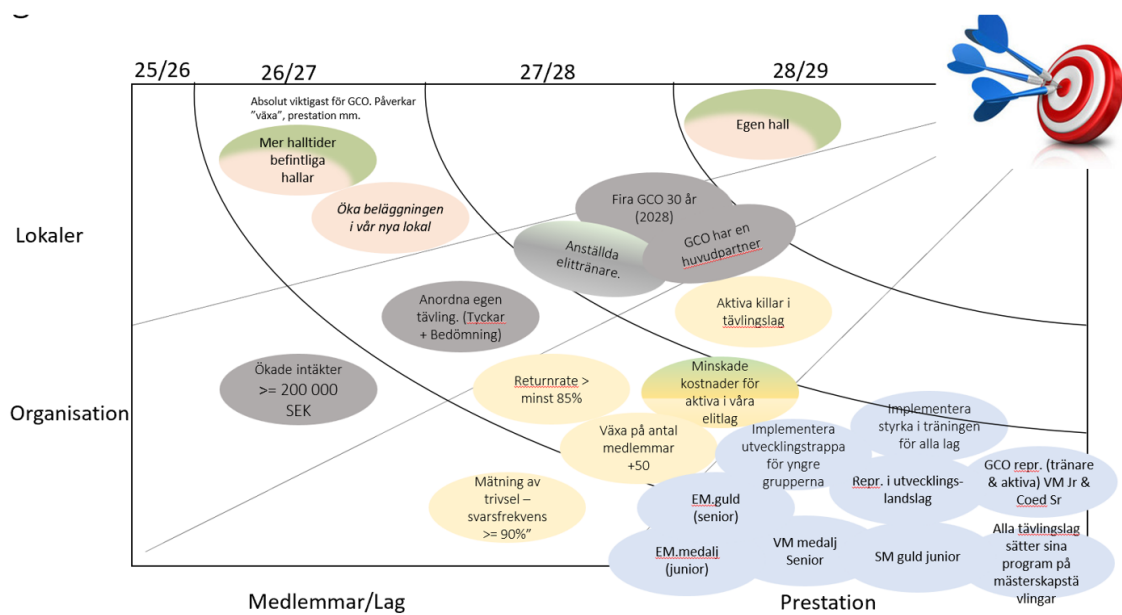
Under kommande verksamhetsår ligger fokus på att vidareutveckla föreningens koncept och utvärderingsmodeller samt att implementera en mer strukturerad styrketräning i samtliga lag genom en tydlig styrketrappa. Ett särskilt fokus kommer även att läggas på skadeförebyggande arbete, där kortare styrkepass om cirka 15 minuter integreras i samband med varje träningstillfälle, samtidigt som tränare utbildas inom området.

Vi kommer även att implementera en progressionstrappa för samtliga träningslag, med tydliga steg för vilka moment och grundfärdigheter de aktiva ska behärska. Syftet är att säkerställa en långsiktig och strukturerad utveckling, där rätt grunder läggs från början och där trygghet, säkerhet och hållbarhet genomsyrar hela träningsverksamheten.

Wildcats har blivit utvalda till High Performance Göteborgs pilotprojekt för lag- och truppiddrotter på högsta nationella nivå. Genom satsningen får laget tillgång till stöd inom bland annat idrottsnutrition, idrottspsykologi och fysträning, ett värdefullt komplement till GCO:s elitverksamhet och långsiktiga utvecklingsarbete.

Föreningen kommer vidare att fortsätta utveckla sin egen tävling i riktning mot att bli en öppen tävling.

Slutligen kommer föreningen att fortsätta sitt arbete inom Svenska Cheerleadingförbundets projekt **We are set**, med fokus på trygg idrott och långsiktig verksamhetsutveckling.



- Nya mål → Öka beläggningen i vår nya lokal, Anordna egen öppen tävling, Växa på antal medlemmar +50, Aktiva killar i tävlingslag, EM-guld senior, Implementera utvecklingstrappa för yngre grupperna, Implementera styrka i träningen för alla lag.
- Omformulerade mål → GCO repr. VM Jr & Coed Sr