



SKF
Svenska
Kampidrottens
Förbund

AIKIDO
JU-JUTSU
MMA/BJJ
KARATE

Årsredovisning 2014

Innehållsförteckning

Årsredovisning 2014 1

Innehållsförteckning 2

Ordföranden har ordet 3

Verksamheten i korthet under 2014 4

Aikidosektionen 5

Ju-Jutsusektionen..... 9

MMA..... 11

BJJ 12

Karatesektionen 13

Styrelsen och andra valda..... 14

Resultaträkning 2014 15

Balansräkning 2014..... 16

Budget och verksamhet 2015 17

Slutord..... 18

Ordförande har ordet

2014 blev ett år med minskat medlemsantal. Under åren har medlemsantalet varierat beroende på trender så det känner vi till. Det är dock lite oroande då vi understiger antalet medlemmar på 300 st vilket vi tidigare sagt är en kritisk gräns som vi gärna vill överstiga.

Styrelsen har under året prioriterat ledarutbildning vilket vi ser som en investering för framtiden. Vi vill vara den klubb i Sundsvall med den kvalitativt bästa träningen och det kan vi åstadkomma genom utbildning, erfarenhet och utbyte internt mellan sektionerna och externt med andra föreningar.

Vi har också kompletterat med träningshjälpmedel för att ge möjlighet till mer varierad träning och det arbetet fortsätter.

Vår största utmaning är fortfarande medlemsrekrytering samt att behålla våra medlemmar. Det skapar en stabil bas för vår framtida verksamhet och kan vi behålla våra utövare genom att de känner en utveckling och gemenskap i och med sitt medlemskap så går vi mot en ljus framtid i vår förening.

Det är också glädjande att samarbetet mellan sektionerna har ökat och Sundsvalls Budoklubb får anses som unik då våra medlemmar i praktiken kan träna 5 sporter på sin träningsavgift.

Ett stort tack till alla Ni instruktörer för det arbete och den tid ni lägger ned på vår förening. Ert sammanlagda kunnande gör att vi står väl rustade i en allt starkare konkurrens.

Slutligen vill jag tacka för åren som ordförande och det förtroende jag fått av er medlemmar och önskar min efterträdare all lycka till i en spännande framtid.

Håkan Ericson
Ordförande

Verksamheten i korthet

Allmänt

Träningen har under året bedrivits i klubblokaerna på Universitetsallén 11 i Sporthallen (Organisationsnummer: 88 92 01-35 77).

Nybjörjarkurser har startats i början av vårterminen och höstterminen. Vissa sektioner har under året haft löpande intag av nybörjare.

Klubben är medlem i Svenska Budo- och Kampsportsförbundet samt lokala avdelningen Distrikt Nedre Norr.

Klubben har finansierat sin verksamhet genom medlems- och träningsavgifter samt genom statliga och kommunala bidrag.

Föreningen består av 5 sektioner samt en veterangrupp.

Uppvisningar

På samma sätt som tidigare år har klubben genomfört uppvisningar och ”prova-på” vid olika tillfällen under året.

Träningar

Vi har bedrivit träningar från knattar till vuxna och seniorer.

Tävlingar

Föreningen har under verksamhetsåret fortsatt deltagit i tävlingar med framgång. Detta har inneburit att andra föreningar blivit intresserade av ”hur-vi gör” vilket är glädjande och även ett bevis på att vi gör rätt.



Det gångna året 2014 var händelserikt med spännande aktiviteter vilket vi i korthet beskriver nedan. Aikido-sektionen har fortsatt att växa både i styrka och i antal medlemmar. Barn- och ungdomsverksamheten växer så att det knakar. Detta beror givetvis på våra duktiga barninstruktörer. Aikido erbjuder tävlingsfri träning utan konkurrens och utslagning vilket uppskattas av många barn och föräldrar. Vi har också under året påbörjat ett arbete med att ytterligare stärka vårt varumärke och vår identitet. Som ett led i detta arbete har vi kompletterat vårt namn med Meiseikai.

Träning

Träningen har under året bedrivits för vuxna och tonåringar tre gånger i veckan. För nybörjare har träningen bedrivits två gånger i veckan. Träning för knattar 6-8 år och barn/ungdom 8-13 har bedrivits en gång i veckan. Vi har också bedrivit föräldraträning parallellt med knatte- och barnträningen. Tränings-upplägget där vi kör flera vuxengrupper tillsammans och träningspassen är två timmar långa där den första halvan är grund och den andra halvan är avance fungerar fortfarande mycket bra. I mitten av passen körs toho. Tränings-upplägget ger variation, möjlighet för grundträning för alla, mer avancerad träning för de högre graderade och bra gemenskap i sektionen.

Lägerverksamhet



I juni arrangerade klubben det årliga sommarlägret med Ichiro Shishiya sensei. Lägret hölls i Judons nya lokaler på Björneborgsgatan. Förutom medlemmar i Aikido Sundsvall Meiseikai deltog utövare från ett flertal klubbar runt om i Sverige.



Lägerfesten hölls på restaurang Smedjan.

I februari hölls Hokuo-lägret i Sandviken där ett tjugotal medlemmar från Aikido Sundsvall Meiseikai deltog. Jimmy var en av instruktörer på lägret.

Tomas har instruerat vid två tillfällen under året i Mariestad och flera medlemmar från Sundsvall har deltagit.

I maj hölls Sverigelägret i Göteborg och Jimmy var en av instruktörerna. Ett par medlemmar från Aikido Sundsvall Meiseikai deltog.

Höstlägret med Shishiya sensei i november arrangerades i Malmö där 12 medlemmar från Aikido Sundsvall Meiseikai deltog.

I april var Jimmy och Daniel i Japan under två och en halv vecka och tränade i Shishiya Sensei's dojos i Tokyo. Förutom träning, tog Shishiya sensei med sig gästerna på olika utflykter.



Graderingar

Under sommarlägret graderade Tomas Nilsson till yondan. Graderingar till kyu-grader för vuxna och barn/ungdom har utförts i slutet av båda terminerna.



Kyu-gradering december 2014.



Barn-gradering
december 2014.

Instruktörer och

Instruktörer under året har varit:

Jimmy Larsson 5:e dan	Leif Brand 4:e dan
Tomas Nilsson 4:e dan	Tomas Dahlberg 2:a dan
Joakim Andersson 3:e dan	Anna-Karin Johansson 1:a dan
Christer Johansson 1:a kyu	Sara Hjortsberg 3:e kyu

Medlemmar

Under året har Aikido Sundsvall haft 136 medlemmar.

Styrgrupp

Aikido Sundsvalls verksamhet har under året letts av en styrgrupp/ arbetsgrupp bestående av Jimmy Larsson, Tomas Nilsson och Leif Brand.

Följ vår verksamhet på vår hemsida www.aikidosundsvall.se och vår facebook sida, Aikido Sundsvall Meiseikai.

Aikido Sundsvall Meiseikai är en del av Sundsvalls Budoklubb i sporthallen och är en av Sveriges större aikidoklubbar. Klubben har ett nära samarbete med Shishiya sensei i Tokyo. Alla är välkomna till oss, tjejer och killar i alla åldrar. Vår ambition är att träna aikido som är meningsfull på alla plan både fysiskt och mentalt. Aikido ska vara en effektiv budo samtidigt som den ger bra fysisk och mental träning och ett förhållningssätt som ger harmoni och bra livskvalitet.

Ju-Jutsu sektionens årberättelse

Sektionen är medlem i Svenska budo- och kampsportsförbundets ju-jutsu sektion och Svenska Ju-Jutsu Förbundet.



Träning

Sektionen har för tillfället 1 träningsgrupp för vuxna som tränar 2 ggr i veckan. Barnverksamheten är uppdelad på 2 olika grupper som vardera tränar 1 gång i veckan. Barn nybörjare mellan 6 och 14 samt fortsättare mellan 9 och 14 år.

Medlemmar

Ju-jutsu sektionen har totalt under året haft 32 betalande tränande vilket innebär en minskning i jämförelse med föregående år.

	2011	2012	2013	2014
Totalt antal kvinnor:	26	24	10	10
Totalt antal män:	59	79	28	22
Kvinnor under 14 år:	20	17	8	8
Kvinnor över 14 år:	6	7	2	2
Män under 14 år:	25	45	12	6
Män över 14 år:	34	34	16	16

Instruktörer

Under året har följande instruktörer verkat inom sektionen
Lars Stålnacke
Stefan Sundqvist
Daniel Bergman
Stefan Bergqvist

Graderingar

Under året har sektionen genomfört 2 graderingar av elever i slutet av vårterminen.

Sammanfattningsvis

Barnverksamheten fortsätter att vara vår största del mycket tack barninstruktörernas stora insatser. Barnen och deras föräldrar trivs hos oss vilket vi givetvis är tacksamma för gentemot de instruktörer som ansvarar för deras träning.



Sensei Lasse Stålnacke är tyvärr fortfarande skadad vilket ställer höga krav på de seniora eleverna att upprätthålla på kvalitet och träningstid för de juniora eleverna. På grund av detta är nu flera nya instruktörer under utveckling både kompetensmässigt och gradmässigt och detta tillsammans med ökningen av antalet tränande gör att vi trots en del svårigheter ändå ser ljus på framtiden.



Årsberättelse - MMA

Verksamheten är kampsport med betoning på idrott. Tävlingsverksamhet finns i sektionen men är endast för de som vill och anses vara redo av tränarna.

År 2014 tävlade medlemmar från Sundsvallsbudoklubb (MMA) i b.l.a. följande stilar:

- Mixed martialarts
- Shootfighting
- Submission wrestling
- Kickboxning

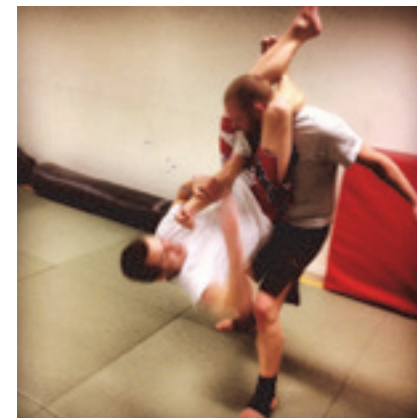
Huvudinstruktör för MMA-sektionen är Simon Ekeström men på grund av kvällsarbete har André Gür och Karl-Johan Zetterlund ansvarat för de flesta passen under den senare delen av året. Sebastian Andersson och Andreas Engman hjälper även till med att hålla i pass då och då.

Fortsättarna tränar 3 gånger i veckan, nybörjarna tränar 2 gånger i veckan. Nybörjare och fortsättare uppmanas att även träna BJJ då markkampen är en viktig del av mixed martial arts.

Tävlingsverksamheten har under året gått bra, många bra insatser på tävling och träning gör att den framtida tävlingsverksamheten ser ljus ut. Simon Ekeström gick bland annat bronsmatch i SM i amatörmma. Efter en jämn match förlorade Simon på domslut.

En Shootfighting-tävling arrangerades i B-hallen under året. Andreas Engman var ansvarig och såg till att arrangemanget ännu en gång blev lyckat. Vi kommer att fortsätta satsa på tävlingsverksamheten och anordna egna tävlingar.

MMA-sektionen har ett rullande nybörjarintag, detta betyder att man som nybörjare är välkommen året runt. God hygien och anpassade kläder för mma-träningen är ett krav för att få delta på träningarna. Lägsta ålder för att delta är 15 år.



BJJ Verksamhetsberättelse

Verksamhet

Vi tränar brasiliansk jiu-jitsu och träningen utförs i gi. Vi lär ut bjj för att den ska kunna användas vid tävling men samtidigt är det ett effektivt självförsvar.

Vi har tre fasta pass i veckan där nybörjare och fortsättare delar träningstid. För fortsättare har vi upp till två pass till i veckan. Vi har 16 år som lägsta ålder i övrigt kräver vi ingen förkunskap för att kunna börja träna med oss.

Instruktörer

Vi har haft två huvudinstruktörer, Peter Andersson och Mikael Gerdendorff. Tillsammans med Staffan Olsson och Artur Wolak har vi delat på träningplanering och instruerande.

Medlemmar

Vi har under 2014 varit 24 betalande medlemmar. Vi har flera medlemmar som tränar andra discipliner inom klubben.

Våran representant i styrelsen har under året varit Staffan Olsson och Artur Wolak.

Utveckling

Vi har haft ett seminarium innan jul där vi hade en brasilianare med svart bälte som lärde oss mycket nya tekniker. Han lärde oss även en del runt det traditionella med bjj, hur vi för oss i lokalen och med varandra.

Kontakten med Jorge Santos togs på en jobbresor till Irland som Peter Andersson genomförde då han hade möjlighet att träna fem gånger med Jorges klubb där. Efter genomfört läger så graderades Peter till blått bälte. Detta är ett samarbete som kommer fortsättas.

Vi tar även ofta vara på andra kontakter som vi har inom klubben för att få utbyte av andra utövare som besöker Sundsvall. Dessa kontakter gör att vi har flera klubbar där vi är välkommen att träna på när vi besöker andra städer.

Vi framhåller även vikten av att tävla i bjj för sin utvecklings skull. Vi hade två deltagare i Nordic open förra året.

Kommande år

Vi kommer jobba för att hålla minst ett seminarium per termin med Jorge Santos. Vi har även planer på att möjligen besöka Jorges klubb i Dublin i vår. Vi försöker alltid hitta nya utövare för att växa som disciplin under Sundsvalls budoklubb.

Årsberättelse Karatesektionen 2014

Förbundstillhörighet: Swedish Karate Kyokushinkai (SKK). Svenska Kyokushinförbundet (underförbund, Svenska Budo- och Kampsportsförbundet).

Styrgrupp: Tommy Eriksson, Sten Löfqvist, Magnus Lindh, Martin Hultgren.

Uppdrag: Sten Löfqvist, Ledamot SBK. Stefan Bergqvist, Suppleant SBK. Magnus Lindh, Valberedning SBK. Martin Hultgren, Ledamot SBKF Nedre Norrland

Medlemmar 2014: 13 st.

Träningstider: Måndagar 19-22. Tisdagar 13.45-15.00. Onsdagar 19-20. Fredagar 17-19

Nybörjarintag: Vår och höst

Läger 2014: Norrlandslägrer

Graderingar: Vår och Höst

Utbildningar: Magnus Lindh, Stefan Bergqvist och Martin Hultgren: Instruktörskurs Steg 1.

Instruktörer 2014: Tommy Eriksson, Sten Löfqvist, Magnus Lind och Martin Hultgren.

Styrelsen

Under verksamhetsåret har Sundsvalls Budoklubb haft följande sammansättning:

Ordförande	Håkan Ericson	Aikido
Vice ordförande	Karin Återgård	Ju-Jutsu
Kassör.	Olle Hollmer	Aikido
Sekreterare.	Sten Löfqvist	Karate
Ledamot.	André Gûr	MMA
Ledamot.	Daniel Larsson	Aikido
Ledamot.	Staffan Olsson	BJJ
Suppleant.	Daniel Bergman	Ju-Jutsu
Suppleant.	Stefan Bergström	Karate
Suppleant.	Artur Wolak	BJJ
Suppleant.	Tomas Nilsson	Aikido

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda möten.

Revisorer

Under verksamhetsåret har Sundsvalls Budoklubb haft två revisorer:

Bo Krantz
Patrik Andreasson

Valberedning

Valberedningen har bestått av:		
Sammankallande . . .	Sara Hjortsberg	Aikido
Ledamot.	Magnus Lindh	Karate
Ledamot.	Simon Ekeström	MMA
Ledamot.		BJJ

Andra uppdrag

Andreas Engman	MMA	Kraftsportsalliansen
Martin Hultgren	Karate	SBKF Distrikt Nedre Norr

Resultat- och balansräkning 2014

Resultaträkning

	2014-12-31	2013-12-31	Förändring kr	Förändring %
Intäkter				
Bingo 31,15%	4 500	900	3 600	400%
Träningsavgift	148 000	152 600	-4 600	-3%
Medlemsavgifter	36 400	32 200	4 200	13%
Övriga intäkter	43 585	79 770	-36 185	-45%
Lokstöd	62 457	85 112	-22 655	-27%
Summa intäkter:	294 942	350 582	-55 640	-16%
Kostnader				
Inköp av material/ varor	-21 431	-23 087	1 656	-7%
Summa inköp:	-21 431	-23 087	1 656	-7%
Gemensamma kostnader:				
Div. omkostnader	-9 090	-17 904	8 814	-49%
Hyra, lokalkostnader	-165 345	-167 372	2 027	-1%
Förbund	0	-25 770	25 770	-100%
Reklam o PR	-2 173	-4 808	2 635	-55%
Övriga externa kost.	-1 923	-1 564	-359	23%
Summa gemensamma kostnader:	-178 531	-217 417	38 886	-18%
Resultat efter gemensamma kostnader:	94 980	110 078	-15 098	-14%
Sektions kostnader:				
Ju jutsu	-8 736	-8 700	-36	0%
Aikido	-73 854	-43 098	-30 756	71%
MMA	-9 887	-19 309	9 422	-49%
BJJ	-10 505	-8 172	-2 333	29%
Karate	-5 845	-20 680	14 835	-72%
Summa sektions kostnader:	-108 827	-99 959	-8 869	9%
Summa kostnader:	-308 789	-340 463	31 674	-9%
Res. före avskr. o finansiella. kostn.:	-13 847	10 119	-23 966	-237%
Bankkostnader	-1 044	-1 341	297	-22%
Resultat försäljning kortfristiga placeringar	106 382	0	106 382	0%
Årets resultat:	91 491	8 779	82 712	942%

Balansräkning

	2014-12-31	2013-12-31
<u>Tillgångar</u>		
Kassa/bank	44 338	219 204
Fonder	432 534	126 497
Räntefonder	0	30 000
Kundfordringar	1 100	0
Förutbet kost/uppl int	34 317	36 417
<u>S:a tillgångar:</u>	512 289	412 118

	2014-12-31	2013-12-31
<u>Skulder och eget kapital</u>		
Eget kapital	-501 091	-409 600
Leverantörsskulder	-11 198	-2 518
<u>S:a skulder och eget kapital:</u>	-512 289	-412 118

Budget och verksamhet 2015

	Utfall	Utfall	Budget	Utfall	Budget
Utfall/Budget	År 2012	År 2013	År 2014	År 2014	År 2015
Intäkter					
Tränings- & Medlemsavgifter	219200	184800	215000	197300	216000
Övriga inkomster	40220	62400	40000	28800	30000
Lokstöd etc	92281	85112	90000	62457	60000
Övriga inkomster sektioner	80206	18270	20000	6385	10000
Riktade bidrag ungdom	30 000	0	0	0	0
Summa intäkter	461 907	350 582	365 000	294 942	316 000
Kostnader -tecken					
Gemensamma varor och material	-4463	-23087	-10000	-21431	-10000
Gemensamma läger, kurser etc	-6930	-9755	-17000	-9090	-10000
Ju-Jutsu diverse	-21344	-8 700	-15 000	-8 736	-10 000
Aikido diverse	-94320	-43098	-48000	-73855	-52000
BJJ diverse		-27481		-10505	-10000
MMA diverse	-24695	0	-25000	-9887	-10000
Karate diverse	-13545	-20680	-15000	-5845	-7000
Diverse övriga kostnader	-4748	-3179	-10000	0	0
Hyra och lokalkostnader	-158607	-167371	-170000	-165345	-170000
Förbundsavgifter	-22962	-25770	-25000	0	-25000
Reklam, PR etc	-3875	-4808	-8000	-2173	-3000
Förbrukningsmtrl, telefon etc	-7298	-6534	-8000	-1923	-3000
Balanserade kostnader	0	0	0	0	0
Summa kostnader	-362 787	-340 463	-351 000	-308 790	-310 000
Finansiella kostnader	-1 019	-1 340	-2 000	-1 044	-2 000
Finansiella intäkter				106382	
Resultat	98 101	8 779	12 000	91 490	4 000

Kommentar:

2014 var ett år med något vikande medlemsantal. Antalet medlemmar varierar naturligt mellan åren men vi kan se att vi är sårbara avseende medlemskategorin ”studerande” som bor och studerar i stan och efter avslutade studier väljer att flytta, vilket varit fallet under 2014. Föreningens operativa resultat är negativt på grund av vikande medlemsantal men resultatet på sista raden är positivt på grund av reavinster på våra kapitalplaceringar. Budget innehåller en ökning av träningsavgifter på kr 200:- per år. Denna ökning slår igenom under höststart 2015 med kr 100:- per medlem.

Verksamheten 2015:

Styrelsens inriktning för kommande år är att, med sektionernas hjälp, fortsätta investera i träningshjälpmedel som en del i att utveckla vardagsträningen. Förutom detta fortsätta prioritera ledarutbildning. Då vi verkar i en vardag som kännetecknas av förändring har vi i styrelsen också för avsikt att fokusera på föreningens framtida organisation, hur ska vi se ut för att möta framtiden på bästa sätt?

Vår avsikt är också att påbörja styrelseutbildning i samarbete med SISU.

Slutord

Styrelsen vill tacka för förtroendet under det gångna året och önskar den nya styrelsen lycka till.



**SUNDSVALLS
BUDOKLUBB**

AIKIDO
JU-JITSU
MMA/BJJ
KARATE