

MMA - sektionen



Verksamhet

Verksamheten är kampsport med betoning på idrott.

Tävlingsverksamhet finns i sektionen men är endast för de som vill och anses vara redo av tränarna. År 2019 tävlade tre medlemmar från Sundsvalls Budoklubb (MMA) i amatör MMA klass B.

MMA-sektionen har tidigare bestått av två grupper, fortsättare och nybörjare men har nu slagits ihop till en grupp som tillsammans tränar tre gånger i veckan. Alla som tränar MMA uppmanas att även träna BJJ då markkampen är en viktig del av MMA, och de blir även informerade om att det är möjligt att träna i budoklubbens alla sektioner.

MMA-sektionen har ett rullande nybörjareintag. Detta betyder att man som nybörjare är välkommen året runt. Även fast sektionen har ett rullande nybörjarintag så görs extra satsningar vid terminsstart i syfte att få in nya medlemmar.

God hygien och anpassade kläder för MMA-träningen är ett krav för att få delta på träningarna. Lägsta åldern för att delta är 15 år.

MMA-sektionen har under 2019 fortsatt använda sociala medier för marknadsföring, både via Facebook och instagram vilket har resulterat i god spridning.

Instruktörer

Huvudinstruktörer för MMA-sektionen är:

- Andreas Engman
- Karl-Johan Zetterlund
- Michael Zetterlund

