



SKF
Svenska
Kampidrottens
Förbundet

AIKIDO
JU-JUTSU
MMA/BJJ
KARATE

Årsredovisning 2016

Innehållsförteckning

Årsredovisning 2015	1
<i>Innehållsförteckning</i>	2
Ordföranden har ordet	3
Verksamheten i korthet under 2014	4
Aikidosektionen	5
Ju-Jutsusektionen.....	11
MMA.....	13
BJJ	15
Karatesektionen	16
Styrelsen och andra valda.....	17
Resultaträkning 2014	18
Balansräkning 2014.....	19
Budget och verksamhet 2015	20
Slutord.....	21

Ordförande har ordet

2016 blev ett år då medlemsantalet har varit stabilt tack vare ett fantastiskt arbete av samtliga sektioner i klubben.

En bra och väl genomtänkt markandsförning och en bra verksamhet i våra sektioner är två av flera lyckade orsaker till denna stabilitet.

Styrelsen har under året jobbat bl a med vår nya hemsida till klubben, sportadmin, fortsatt utbildning av instruktörer, klubbens verksamhet i stort mm.

Vi vill, som klubb i Sundsvall vara en klubb med den kvalitativt bästa träningen och det kan vi åstadkomma genom utbildning, erfarenhet och utbyte internt mellan sektionerna och externt med andra föreningar.

Det skapar en stabil bas för vår framtida verksamhet och kan då vi behålla våra utövare genom att de känner en utveckling och gemenskap i och med sitt medlemskap så går vi mot en ljus framtid i vår förening.

Det är viktigt att komma ihåg att vår klubb är unik för den enskilde medlemmen där denne kan träna 5 st olika kamparter under samma tak och de lokaler vi har ska vi ta hand om av den anledningen att då och endast då kan samtliga sektioner fortsätta att utvecklas tillsammans.

Ett stort tack till alla Ni instruktörer för det arbete och den tid ni lägger ned på vår förening.

Ert sammanlagda kunnande gör att vi står väl rustade i en allt starkare konkurrens.

Slutligen vill jag tacka för mig nu när avgår jag som ordförande för denna fina kampsportsklubb.

Avgående ordförande

Tomas Nilsson

Verksamheten i korthet

Träningen har under året bedrivits i klubblokalerna på Universitetsallén 11 i

Sporthallen Sundsvall

(Organisationsnummer: 88 92 01-35 77).

Nybörjarkurser har startats i början av vårterminen och höstterminen. Vissa sektioner har under året haft löpande intag av nybörjare.

Klubben är medlem i Svenska Budo- och Kampsportsförbundet samt lokala avdelningen Distrikt Nedre Norr.

Klubben har finansierat sin verksamhet genom medlems- och träningsavgifter samt genom statliga och kommunala bidrag.

Föreningen består av 5 sektioner samt en veterangrupp.

Uppvisningar

På samma sätt som tidigare år har klubben genomfört uppvisningar och ”prova-på” vid olika tillfällen under året.

Träningar

Vi har bedrivit träningar från knattar till vuxna och seniorer.

Tävlingar

Föreningen har under verksamhetsåret fortsatt deltagit i tävlingar med framgång. Detta har inneburit att andra föreningar blivit intresserade av ”hur-vi gör” vilket är glädjande och även ett bevis på att vi gör rätt.



AIKIDO SUNDSVALL MEISEIKAI

Vi har återigen lagt ett händelserikt verksamhetsår bakom oss. Aikido Sundsvall Meiseikai som är en del i Sundsvalls Budoklubb är en fortsatt stark sektion. Barn- och ungdomsverksamheten har fortsatt sin utveckling och vi har nu även en etablerad verksamhet för ungdomar i åldern 12-15 år. Aikido erbjuder tävlingsfri träning utan konkurrens och utslagning vilket uppskattas av många barn och föräldrar. Det är tack vare våra duktiga instruktörer och ledare som vi har en så bra verksamhet. Under året har vi också stärkt vårt internationella samarbete.

Träning

Träningen har under året bedrivits för vuxna tre gånger i veckan. För nybörjare och fortsättare har träningen bedrivits två gånger i veckan. Träning för knattar 6-8 år och barn/ungdom 8-11 har bedrivits en gång i veckan och träning för ungdomar 12-15 år har bedrivits två gånger per vecka. Tränings-upplägget där vi kör flera vuxengrupper tillsammans och träningspassen är två timmar långa där den första halvan är grund och den andra halvan är avance fungerar fortfarande mycket bra. I mitten av passen körs toho. Tränings-upplägget ger variation, möjlighet till grundträning för alla, mer avancerad träning för de högre graderade och bra gemenskap i sektionen.

Lägerverksamhet

I februari hölls Hokuo-lägret i Sandviken där ett tjugotal medlemmar från Aikido Sundsvall Meiseikai deltog. Jimmy, Leif och Tomas instruerade på lägret.



I maj höll Jimmy ett läger i Pilsen, Tjeckien. Tre medlemmar från Meiseikai deltog i lägret.

Internationellt sommarläger

I juni arrangerade klubben det årliga sommarlägret med Ichiro Shishiya sensei. Arrangemanget som är årets höjdpunkt i klubben och arrangerades för 17:e året i rad. Lägret hölls i Judons lokaler på Björneborgsgatan. Förutom medlemmar i Aikido Sundsvall Meiseikai deltog utövare från ett flertal klubbar runt om i Sverige och Tjeckien.



I år hade vi även träning för barn under sommarlägret vilket var mycket uppskattat.



I augusti, i samband med Aikidons dag, arrangerade klubben ett kickoffläger och samlade deltagare från Meiseikai, Storuman, Falun, Sandviken och Norrköping.

Höstlägret med Shishiya sensei i oktober arrangerades i Malmö där 12 medlemmar från Aikido Sundsvall Meiseikai deltog.



I november deltog fyra medlemmar i läger med Shishiya Sensei i Pilsen, Tjeckien.

Vi har också haft regelbundna hakama- och svartbältesläger under året med deltagare från Aikido Sundsvall Meiseikai, Sandviken, Falun, Storuman och Norrköping. Lägren är inriktade på graderingsträning och har blivit ett populärt inslag som vi kör några gånger varje termin.

Japanresa

I april var två medlemmar i Japan i två veckor och tränade i Shishiya Sensei's dojos i Tokyo. Att resa till Japan är en fantastisk upplevelse som förutom att få träna i aikidons hemland också ger en bättre inblick i japansk kultur.



Graderingar

Under sommarlägret graderade Dan Johansson och Daniel Jonasson till shodan. Graderingar till kyu-grader för vuxna och barn/ungdom har utförts i slutet av båda terminerna.



Kyu-gradering
december 2016.



Barngradering
december 2016.

Samarbetsklubbar

Vi har ett nära samarbete med Aikido dojo Falun och Storuman aikidoklubb som graderar enligt vårt graderingssystem. Tomas är mentor för Falun och Leif är mentor för Storuman i syfte att hjälpa dem med deras utveckling.

Instruktörer

Instruktörer under året har varit:

Jimmy Larsson 5:e dan	Leif Brand 4:e dan
Niklas Serrebo 4:e dan	Tomas Nilsson 4:e dan
Daniel Larsson 3:e dan	Tomas Dahlberg 3:e dan
Christer Johansson 1:a dan	Sara Hjortsberg 1:a kyu
Olle Hollmer 3:e dan	

Medlemmar

Under året har Aikido Sundsvall Meiseikai haft 123 medlemmar.

Följ vår verksamhet på vår hemsida www.aikidosundsvall.se och vår facebook sida, Aikido Sundsvall Meiseikai.

Vår idé

Vi ska erbjuda aikidoträning för barn, ungdomar och vuxna. Träningen ska vara meningsfull både på ett fysiskt och ett mentalt plan. I träningen ska aikidons förhållningssätt, principer och filosofi lyftas fram. Genom aikido erbjuder vi en träningsform som är fri från tävling och konkurrens i en välkomnande anda.

Vision

Aikido Sundsvall Meiseikai ska vara en betydande aktör lokalt, nationellt och internationellt som sprider och utvecklar vårt sätt att utöva aikido som har utvecklats av Nishio Sensei och vidareutvecklats av Shishiya Sensei.

Ju-Jutsu sektionens årberättelse

Sektionen är medlem i Svenska budo- och kampsportsförbundets ju-jutsu sektion samt Svenska

Ju-Jutsu
Förbundet.

Träning
Sektionen
tillfället 2

har för



träningsgrupper. En för vuxna (14år+) som tränar 2 ggr i veckan samt en för barnen (7 till 14 år) som tränar 1 gång i veckan.

Medlemmar

Ju-jutsu sektionen har totalt under året haft 34 betalande tränande vilket innebär ett trendbrott för oss med en ökning i jämförelse med 2014. Mycket glädjande.

	2012	2013	2014	2015	2016
Totalt antal kvinnor:	24	10	10	10	17
Totalt antal män:	79	28	22	24	25
Kvinnor under 14 år:	17	8	8	7	9
Kvinnor över 14 år:	7	2	2	3	8
Män under 14 år:	45	12	6	9	10
Män över 14 år:	34	16	16	15	15
Totalt:	103	38	32	34	42

Instruktörer

Under året har följande instruktörer verkat inom sektionen:

Lars Stålnacke
Daniel Bergman
Kim Boson
Sofia Friberg
Musa Cupi
Pär Pirtälä
Felicia Theoander



Graderingar

Under året har sektionen genomfört 2 graderingar av elever, en i slutet av vårterminen 2 i slutet av höstterminen.



Sammanfattningsvis

Vi har under året sett en god tillströmning av nya elever vilket är både glädjande och utmanande. Under 2016 Har vi fortsatt med att arbeta med sociala medier och webben som primär marknadsföring.

Barnverksamheten fortsätter att vara vår starkaste utveckling och det är också därifrån som merparten av de elever som blir kvar i klubben som vuxna kommer. Barnen och deras föräldrar trivs hos oss vilket vi givetvis är tacksamma för

gentemot de instruktörer som ansvarar för deras träning.

Under nästkommande år satsar vi stort på att utbilda instruktörer. Ett antal nya instruktörer är under utveckling och kommer över tid att kunna ta ansvar för både vuxen och barnträning vilket gör det möjligt för oss att satsa mer på medlemsrekrytering och utökad verksamhet.



Årsberättelse - MMA

Verksamheten är kampsport med betoning på idrott. Tävlingsverksamhet finns i sektionen men är endast för de som vill och anses vara redo av tränarna.

År 2016 tävlade ingen medlem från Sundsvallsbudoklubb (MMA) i varken Shootfighting eller amatör MMA.

Huvudinstruktörer för MMA-sektionen är Sebastian Andersson och Karl-Johan Zetterlund. André Gür som också var en av huvudinstruktörerna har tagit ett uppehåll från MMA och det är osäkert om han kommer att komma tillbaka eller inte. Under året gick Sebastian och André första steget i tränarutbildningen (SMMAF Tränarutbildning Steg 1). Michael Zetterberg har även instruerat många pass den senaste tiden och är lämplig att gå SMMAF Tränarutbildning Steg 1.

MMA-sektionen består av två grupper, fortsättare och nybörjare. Fortsättarna tränar tre gånger i veckan, nybörjarna tränar två gånger i veckan. Nybörjare och fortsättare uppmanas att även träna BJJ då markkampen är en viktig del av MMA men de blir även informerade om att det är möjligt att träna i budoklubbens alla sektioner.

MMA-sektionen har under 2016 fortsatt använt sociala medier för marknadsföring, framför allt Facebook vilket gav god spridning.

MMA-sektionen har ett rullande nybörjarintag, detta betyder att man som nybörjare är välkommen året runt. Även fast sektionen har ett rullande nybörjarintag gör extra satsningar för att få in nya medlemmar under terminsstarterna.

God hygien och anpassade kläder för MMA-träningen är ett krav för att få delta på träningarna. Lägsta ålder för att delta är 15 år.



BJJ Verksamhetsberättelse

Verksamhet

Vi tränar brasiliansk jiu-jitsu och träningen utförs i gi. Vi lär ut bjj för att den ska kunna användas vid tävling men samtidigt är det ett effektivt självförsvar.

Vi har tre fasta pass i veckan där nybörjare och fortsättare delar träningstid. För fortsättare har vi upp ett pass till i veckan. Vi har 16 år som lägsta ålder i övrigt kräver vi ingen förkunskap för att kunna börja träna med oss.

Instruktörer

Vår huvudinstruktör 2016 har varit Peter Andersson. Tillsammans med Artur Wolak, Mikael Gerdsdorff och Staffan Olsson har vi delat på träningsplanering och instruerande.

Medlemmar

Vi har under 2016 varit 42 betalande medlemmar. Vi har flera medlemmar som tränar andra discipliner inom klubben.

Våra representanter i styrelsen har under året varit Staffan Olsson och Artur Wolak.

Utveckling

Peter Andersson och Artur Wolak gjorde i våras en resa till Dublin för att träna och knyta kontakter på Jorge Santos bjj.

I har under året haft två seminarier med Jorge Santos i budoklubbens lokaler. På dessa samlingar så har John Pasanen, Daniel Prestberg, Jimmy Lindberg, Staffan Olsson graderat till blått bälte.

Vi tar även ofta vara på andra kontakter som vi har inom klubben för att få utbyte av andra utövare som besöker Sundsvall. Dessa kontakter gör att vi har flera klubbar där vi är välkommen att träna på när vi besöker andra städer.

Vi framhåller även vikten av att tävla i bjj för sin samt klubbens utvecklings skull.

Kommande år

Vi fortsätter växa med sektionen och hoppas på möjligheten att hitta fler träningstider och söker smartare sätt att träna. Vi skulle ha en fördel utav att kunna separera nybörjare och fortsättare.

Seminarier kommer hållas med vår affilierade klubb Jorge Santos bjj varje termin.

Verksamhetsberättelse Karatesektionen 2016

Förbundstillhörighet: Swedish Kyokushinkai (SKK), Svenska Kyokushinförbundet.

Styrgrupp: Tommy Eriksson, Sten Löfqvist, Magnus Lind och Stefan Bergqvist.

Uppdrag: Stefan Bergqvist Ledamot, Sten Löfqvist Suppleant, Madelene Dahlström Valberedning.

Medlemmar 2016: 22st

Nyintag: Vår och Höst.

Läger: Påskläger, Norrlandsläger samt 2st TK-seminarier.

Graderingar: Vår och Höst i egen regi samt påskläger i Östersund där Magnus Lindh graderades upp till Shodan (1.dan).

Tävling: Norrlandsmästerskapen där Georgij Sorokin vann silvermedalj.

Instruktörer 2016: Tommy Eriksson, Sten Löfqvist och Magnus Lindh.

Styrelsen

Under verksamhetsåret har Sundsvalls Budoklubb haft följande sammansättning:

Ordförande Tomas Nilsson Aikido
Vice ordförande Stefan Bergqvist Ju-Jutsu
Kassör. Christer Johansson Aikido
Sekreterare. Kim Boson Ju jutsu
Ledamot. Pär Pirtelle Ju jutsu
Ledamot. Daniel Larsson Aikido
Ledamot. Staffan Olsson BJJ
Ledamot. Andre Gur Mma
Suppleant. Daniel Jonasson Aikido
Suppleant. Sten Löfqvist ... Karate
Suppleant. K-J Zetterlund Mma
Suppleant.....Arthur Wolak.....Bjj

Revisorer

Under verksamhetsåret 2016 har Sundsvalls Budoklubb haft två revisorer:

Olle Hollmer

Patrik Andreasson

Under verksamhetsåret 2016 så har Sundsvalls Budoklubb haft samarbete med SISU genom Ulla Lindqvist

Valberedning

Valberedningen har bestått av:

Sammanställande Peter Andersson..... Bjj
Ledamot..... Sebastian Andersson Mma
Ledamot..... Jonny Lindwa Aijido
Ledamot..... Johan Löfqvist JJ
Ledamot..... Madelene Dahlström..... Karate

Andra uppdrag

Andreas Engman. ... MMA Ordförande Sundsvalls Kraftsportsallians

Resultat- och balansräkning 2016

Sundsvalls Budoklubb

Org.nr 889201-3577

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2016-01-01--2016-12-31

Resultaträkning

Intäkter

Medlemsavgifter	51 200
Gåvor och bidrag	102 840
Verksamhetsintäkter	354 350
Summa intäkter	508 390,00

Kostnader

Verksamhetskostnader	-279 586
Övriga externa kostnader	-114 562
Personalkostnader	-19 042
Övriga kostnader	0
Summa kostnader	-413 190

Verksamhetens överskott	95 200
--------------------------------	---------------

Finansiella intäkter	0,00
Finansiella kostnader	-1,00

överskott efter finansiella poster	95 199
---	---------------

Årets överskott	95 199
------------------------	---------------

Balansräkning

Sundsvalls Budoklubb

Org.nr 889201-3577

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2016-01-01--2016-12-31

Balansräkning

Tillgångar

Kassa	215
Bank	262 168
Finansiella placeringar	432 534
Övriga tillgångar	2 099
Summa omsättningstillgångar	697 016

Eget kapital

Balanserade överskott	-593 347
Årets överskott	-95 199

Summa eget kapital	-688 546
---------------------------	-----------------

Skulder

Övriga skulder	-8 470
----------------	--------

Summa skulder	-8 470
----------------------	---------------

Summa eget kapital och skulder	-697 016
---------------------------------------	-----------------

Budget och verksamhet 2016

Budget 2015						
	budget	utfall				
Ju jutsu	10000	12677	-2677			
Aikido	52000	69166	-17166	-10107	aikido tot	
Aikido ungdomsläger	90298	83239	7059			
BJJ	10000	7551	2449			
MMA	10000	2200	7800			
Karate	7000	710	6290			
	179298	175543	3755			

Budget Sundsvalls budoklubb									
	Utfall	utfall	budget	utfall	budget	utfall	budget	utfall	budget
	2012	2013	2014	2014	2015	2015	2016	2016	2017
Intäkter									
Tränings avgifter	182900	152600	180000	160900	186000	236150	260000	353850	
Medlemsavgifter	36300	32200	35000	36400	30000	40300	42000	51200	
Övriga inkomster	40220	62400	40000	28800	30000	55393	30000	500	
LOK stöd	92281	85112	90000	62457	60000	67418	70000	72840	
Övriga inkomster,sektioner	80206	18270	20000	6385	10000	2500	5000	0	
bidrag ungdom Aikido, ungd. Läger	30000					90298		30000	
Summa intäkter	461907	350582	365000	294942	316000	492059	407000	508390	
Kostnader									
Gemensamma varor, material	-4463	-23087	-10000	-21431	-10000	-10906	-11000		
Gemensamma läger, kurser	-6930	-9755	-17000	-9090	-10000	-2430	-10000		
Ju jutsu div.	-21344	-8700	-15000	-8736	-10000	-12677	-15000		
Aikido div.	-94320	-43098	-48000	-73855	-52000	-90458	-60000		
Aikido ungdomsläger						-83548	0		
BJJ div.		-27481		-10505	-10000	-7552	-13000		
MMA div.	-24695		-25000	-9887	-10000	-2200	-15000		
Karate div.	-13545	-20680	-15000	-5845	-7000	-710	-10000		
Div övr. kostn.	-4748	-3179	-10000	0	0	-418	-500		
Hyra och lokalkostn.	-158607	-167371	-170000	-165345	-170000	-160514	-170000	144768	
Förbundsavgifter	-22962	-25770	-25000	0	-25000	-23875	-30000	27178	
Reklam PR etc.	-3875	-4808	-8000	-2173	-3000	0	-3000	8167	
Förbrukningsmaterial, telefon mm	-7298	-6534	-8000	-1923	-3000	-3447	-3000	20436	
Summa kostnader	-362787	-340463	-351000	-308790	-310000	-398735	-340500		
Finansiella kostnader	-1019	-1340	-2000	-1044	-2000	-1069	-2000		
Finansiella intäkter				106382					
Resultat	98101	8779	12000	91490	4000	92255	64500		

Slutord

Först så tackar styrelsen samtliga medlemmar för visat förtroende under 2016 men det gäller även att komma ihåg;

Att det är alltid lättare att hitta rätt när man vet vart man ska.

Handwriting practice lines consisting of 24 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines consisting of 24 horizontal dotted lines.



**SUNDSVALLS
BUDOKLUBB**

AIKIDO
JU-JITSU
MMA/BJJ
KARATE