

Verksamhetsberättelse 2025

Sundsvalls Budoklubb

Inledning

Framtiden är stark för Sundsvalls Budoklubb

I hjärtat av Sundsvall, på Universitetsallén 11 i Sundsvalls sporthall, fortsätter Sundsvalls Budoklubb att vara en plats där gemenskap, disciplin och kämparanda möts. Här tränar barn, ungdomar och vuxna sida vid sida – förenade av viljan att utvecklas, utmana sig själva och ha roligt på vägen.

Klubben är en stolt medlem i Svenska Budo- och Kampsportsförbundet samt distrikt Nedre Norrland. Varje sektion är dessutom ansluten till sitt respektive specialförbund – en kvalitetsstämpel som säkerställer att vår verksamhet håller hög nivå, både nationellt och internationellt.



En klubb – många möjligheter



Under året har föreningen samlat en bred och dynamisk verksamhet:

Vuxensektioner:
Brasiliansk Jiu-Jitsu
Karate
Aikido
MMA
Ju-jutsu

Barngrupper:
Karate
Ju-jutsu
MMA
Brasiliansk Jiu-Jitsu

Med nybörjar intag varje vår och höst – och i vissa fall löpande under året – fortsätter vi att växa. Allt fler hittar till vår gemenskap, och vi ser med glädje hur både bredd och spets utvecklas.

Aktivitet, utveckling och framåtanda



Sundsvalls Budoklubb är inte bara en träningsplats – det är en utvecklingsmiljö. Under året har vi deltagit i tävlingar, träningsläger och ledarkurser. Våra medlemmar representerar klubben med stolthet, och våra instruktörer fortsätter att utbilda sig för att kunna erbjuda träning av högsta kvalitet.

Finansieringen sker genom medlems- och träningsavgifter samt kommunala och statliga bidrag – ett stöd som gör det möjligt för oss att fortsätta utvecklas och göra kampsport tillgänglig för fler.

Under året har Aikidon beslutat att lägga ned sin verksamhet i klubben och har därför också avslutat engagemanget i styrelsen. Det är med sorg vi i styrelsen bevittnade detta och vi vill sträcka ut en hand för den eventualitet att man vill starta om verksamheten någon gång i framtiden.

Ett engagerat ledarskap

Bakom verksamheten står en engagerad styrelse och valberedning som tillsammans arbetar för klubbens långsiktiga utveckling. Under 2025 har styrelsen haft åtta styrelsemöten där fokus legat på stabilitet, tillväxt och framtidssatsningar.

Verksamhetsplan 2026 – mot nya höjder

Vår riktning framåt är tydlig och fylld av energi:

- Fortsätta driva föreningen som en inkluderande klubb där alla har lika värde – oavsett sektion eller erfarenhet.
- Satsa på utbildning och utveckling av instruktörer.
- Uppmuntra deltagande på externa läger, tävlingar och utbildningar – samt arrangera egna inspirerande evenemang.
- Förbättra och modernisera vår marknadsföring för att nå ännu fler.
- Skapa en ännu starkare klubbkänsla och gemenskap.
- Och sist men absolut inte minst – HA KUL!





En framtid att se fram emot

Sundsvalls Budoklubb står stark – men ännu viktigare är att vi blickar framåt. Med engagerade ledare, drivna medlemmar och en växande verksamhet ser vi ljus på framtiden.

Vi bygger inte bara skickliga utövare – vi bygger självförtroende, respekt, vänskap och framtidstro.

Och resan har bara börjat.



Styrelsens sammansättning 2025

Ordförande: Daniel Bergman

Kassör: Hanna Eriksson

Ledamöter:

- Anna Gustavsson (BJJ)
- Sten Löfqvist (Karate)
- Milica Gardesecic (MMA)
- Jeanette Lundgren (Ju-jutsu)
- Anna Nordh (Aikido)

Suppleanter:

- Jovan Gardasevic (MMA)
- Tobias Hagström (Ju-jutsu)
- Staffan Olsson (BJJ)
- Henrik Hultén (Aikido)
- Christoffer Håden (Karate)

Valberedning

- Ordförande: Susanne Fälldin (Ju-jutsu)
- Robin Bergström (BJJ)
- Björn Kjellen (Karate)
- Iza Lindblom (MMA)
- Aikido - saknas

Revisorer

- Tomas Blomberg
 - Fredrik Jonsäll
-

Karatesektionen

Verksamhet 2025

Om oss:

Vi tränar normalt 3ggr i veckan med möjlighet till ytterligare 3ggr i Söråkers kyokushin karate klubb som drivs av Shihan Håkan Nygren. Graderingar sker i slutet av varje termin.

Förbundstillhörighet: Svenska kyokushinförbundet och Svenska budo/kampsportsförbundet.

Styrgrupp: Tommy Eriksson, Magnus Lindh, Sten Löfqvist, Björn Tjällen och Christoffer Håden.

Uppdrag:

Sten Löfqvist, Ledamot SBK.

Christoffer Håden, Suppleant SBK.

Björn Tjällen, Valberedningen

Medlemmar 2025: 23st fördelat på 14st vuxna och 9st barn.

Nyintag: Vår och höst.

Deltagit i läger: Stockholm, Göteborg. Uppsala, Skefteå, Umeå, Örebro och Söråker.

Graderingar: Juni och December.

Instruktörer 2025: Tommy Eriksson, Magnus Lindh, Christoffer Håden, Björn Tjällen och Sten Löfqvist.

Verksamhetsplan för 2025

Att fortsätta förvalta den fina gruppkänsla och uppåtgående trend som vi har inom barnverksamheten.

Att fylla på vuxengruppen med nya utövare för att ersätta de som fallit ifrån.

Att bredda antalet instruktörer och deras kunskaper.

Verksamhetsberättelse 2025 MMA-sektionen

Grupper:

MMA barngrupp 7–12 år
MMA vuxengrupp från 15 år -

Instruktörer:

Thomas Åslin
Niclas Larsson
Petter Vallin
Jovan Gardasevic
Milica Gardasevic
Hanna Eriksson
Maja Andersson
Robin Bergström

Upplägg:

Måndag: 11:00- 12:30 Fripass fortsättningsgruppen

Tisdag: 17:00- 19:00 Stående/ thaiboxning

Torsdag: 17:00- 19:00 Submission/ wrestling

Fredag: 18:00- 20:00 Fortsättningsgruppen

Lördag: 11:00- 13:00 Sparring

Nybörjarintag 2 gånger under året. Tisdagar och torsdagar har vi haft träning för både nybörjare och fortsättare. Vi har delat upp grupperna och kört träningarna parallellt.

Barngruppen har haft träningar på lördagar 10–11. Det har också under 2025 tillkommit en barnträning för endast flickor på onsdagar 17–18.

Antalet medlemmar:

Barngrupp ca 30

Vuxengrupp ca 50

Tävlingar

Flertalet av våra medlemmar har tävlat under 2025 i både MMA, thaiboxning och No-GI med mycket fina resultat.

Framtidsvision:

Intresset för MMA sektionen har ökat senaste åren. Det har snabbt blivit trångt i lokalen och svårt att hålla i träning för både fortsättare och nybörjare under samma tider. Under nybörjarstart fylls grupperna på snabbt och vi har fått stänga intaget för att vi inte har fått plats i lokalen. Vi ser att det framåt troligtvis kommer att fortsätta öka vilket också innebär att vi, för att få till en bra kvalité på träningarna skulle behöva ha fler träningstider för att få plats i lokalerna.



Ju-jutsu Sundsvall

Sundsvalls Budoklubb



Verksamhetsberättelse 2025

Instruktörer

Under året 2025 har följande instruktörer verkat inom sektionen:

Daniel Bergman, Susanne Fälldin, Tobias Hagström, Johan Persson och Jeanette Lundgren.

Medlemmar i Sundsvalls Budoklubbs styrelse

Daniel Bergman- Ordförande

Jeanette Lundgren: Ledamot och vice ordförande

Tobias Hagström: Suppleant

Susanne Fälldin: Valberedning

Verksamheten

Vi fortsätter att jobba för ett högre medlemsantal och med en växande barngrupp är vi försiktigt optimistiska. Gemensam träning hålls varje vecka tillsammans med medlemmar från Timrå ju-jutsuklubb. Vi har även bjudit in gästinstruktörer samt ökat samarbetet med Hudiksvalls ju-jutsuklubb.

Utbildade och kunniga instruktörer ser vi som ett viktigt led i att fortsätta hålla hög kvalitet trots lågt antal medlemmar. Därför läggs stor vikt vid läger, fortutbildningar och samarbete med närliggande klubbar.

Graderingar

Vuxna:

28 februari, 2 medlemmar från Ju-jutsu Sundsvall graderade till 5 kyu. Examinatorer: Tobias Hagström och Susanne Fälldin.

5 mars. 1 medlem från Ju-jutsu Sundsvall graderade till 3 kyu. Susanne Fälldin var biträdande examinator kyu-gradering. Huvudexaminator Anders Lodin, Timrå jju.

Barn:

13 december. 14 medlemmar från Ju-jutsu Sundsvall graderade. Susanne Fälldin var biträdande examinator. Huvudexaminator Anders Lodin, Timrå ju-jutsuklubb.

Deltagande på läger och seminarium

Budoläger i Timrå. 9 februari. Deltagare från Söråkers kyokushin karate, Timrå jjk, Självförsvärssällskapet samt Ju-jutsu Sundsvall. 5 deltagare från JJ Sundsvall.

Uppsala höstläger 3-5 oktober. 1 deltagare från JJ Sundsvall.

Glada Hudik- lägret 15 november. 3 deltagare från Jj Sundsvall.

Svartbältesseminarium i Hudiksvall. 3 februari, 30 mars, 14 september samt 26 oktober. Instruktör: Sensei Marcus Dahlberg, Hudiksvalls ju-jutsuklubb

Marknadsföring

11 januari. Gärdeskoj.

Utbildning

5 oktober. Hudiksvall. Susanne Fälldin genomförde instruktörsutbildning steg 2. Examinator: Stefan Forsman, Lidingö jjk.