



ÅRSREDOVISNING
2015

AIKIDO
JU-JUTSU
MMA/BJJ
KARATE

Årsredovisning 2015

Innehållsförteckning

Årsredovisning 2015	1
<i>Innehållsförteckning</i>	2
Ordföranden har ordet	3
Verksamheten i korthet under 2014	4
Aikidosektionen	5
Ju-Jutsusektionen.....	11
MMA.....	13
BJJ	15
Karatesektionen	16
Styrelsen och andra valda.....	17
Resultaträkning 2014	18
Balansräkning 2014.....	19
Budget och verksamhet 2015	20
Slutord.....	21

Ordförande har ordet

2015 blev ett år med ett ökat medlemsantal tack vare ett fantastiskt arbete av samtliga sektioner i klubben.

En bra och väl genomtänkt marknadsföring och en bra verksamhet i våra sektioner är två av flera lyckade orsaker till denna ökning.

Styrelsen har under året jobbat bl a med en ny hemsida till klubben, fortsatt utbildning av instruktörer, klubbens verksamhet i stort mm.

Vi vill, som klubb i Sundsvall vara en klubb med den kvalitativt bästa träningen och det kan vi åstadkomma genom utbildning, erfarenhet och utbyte internt mellan sektionerna och externt med andra föreningar.

Det skapar en stabil bas för vår framtida verksamhet och kan då vi behålla våra utövare genom att de känner en utveckling och gemenskap i och med sitt medlemskap så går vi mot en ljus framtid i vår förening.

Det är viktigt att komma ihåg att vår klubb är unik för den enskilde medlemmen där denne kan träna 5 st olika kamparter under samma tak och de lokaler vi har ska vi ta hand om av den anledningen att då och endast då kan samtliga sektioner fortsätta att utvecklas tillsammans.

Ett stort tack till alla Ni instruktörer för det arbete och den tid ni lägger ned på vår förening.

Ert sammanlagda kunnande gör att vi står väl rustade i en allt starkare konkurrens.

Slutligen vill jag tacka för året som har gått och ser fram mot det året som komma skall.

Tomas

Verksamheten i korthet

Allmänt

Träningen har under året bedrivits i klubblokaerna på Universitetsallén 11 i Sporthallen (Organisationsnummer: 88 92 01-35 77).

Nybörjarkurser har startats i början av vårterminen och höstterminen. Vissa sektioner har under året haft löpande intag av nybörjare.

Klubben är medlem i Svenska Budo- och Kampsportsförbundet samt lokala avdelningen Distrikt Nedre Norr.

Klubben har finansierat sin verksamhet genom medlems- och träningsavgifter samt genom statliga och kommunala bidrag.

Föreningen består av 5 sektioner samt en veterangrupp.

Uppvisningar

På samma sätt som tidigare år har klubben genomfört uppvisningar och ”prova-på” vid olika tillfällen under året.

Träningar

Vi har bedrivit träningar från knattar till vuxna och seniorer.

Tävlingar

Föreningen har under verksamhetsåret fortsatt deltagit i tävlingar med framgång. Detta har inneburit att andra föreningar blivit intresserade av ”hur-vi gör” vilket är glädjande och även ett bevis på att vi gör rätt.



AIKIDO SUNDSVALL MEISEIKAI

Det gångna året 2015 har varit ett framgångsrikt och händelserikt som vi beskriver i korthet nedan. Aikido Sundsvall Meiseikai som är en del i Sundsvalls Budoklubb har fortsatt att växa både i styrka och i antal medlemmar. Barn- och ungdomsverksamheten växer så att det knakar. Detta beror givetvis på våra duktiga barninstruktörer. Aikido erbjuder tävlingsfri träning utan konkurrens och utslagning vilket uppskattas av många barn och föräldrar. Vi har också stärkt vårt samarbete med klubbar både i Sverige och i Europa samt med Japan.

Träning

Träningen har under året bedrivits för vuxna tre gånger i veckan. För nybörjare och fortsättare har träningen bedrivits två gånger i veckan. Träning för knattar 6-8 år och barn/ungdom 8-13 har bedrivits en gång i veckan. Vi har också bedrivit föräldraträning parallellt med knatte- och barnträningen. Tränings-upplägget där vi kör flera vuxengrupper tillsammans och träningspassen är två timmar långa där den första halvan är grund och den andra halvan är avance fungerar fortfarande mycket bra. I mitten av passen körs toho. Tränings-upplägget ger variation, möjlighet för grundträning för alla, mer avancerad träning för de högre graderade och bra gemenskap i sektionen.

Lägerverksamhet

I februari hölls Hokuo-lägret i Sandviken där ett tjugotal medlemmar från Aikido Sundsvall Meiseikai deltog. Jimmy var en av instruktörer på lägret.

Vi har också haft regelbundna svartbältesläger under året med deltagare från Aikido Sundsvall Meiseikai, Sandviken, Falun och Mariestad. Lägren är inriktade på graderingsträning och har blivit ett populärt inslag som vi kör några gånger varje termin.

I juni arrangerade klubben det årliga sommarlägret med Ichiro Shishiya sensei. Lägret hölls i Judons nya lokaler på Björneborgsgatan. Förutom medlemmar i Aikido Sundsvall Meiseikai deltog utövare från ett flertal klubbar runt om i Sverige.



I september hade klubben äran att arrangera det nationella ungdomsläget. Arrangemanget var en succé med ca 200 deltagare. Träningen var på trea mattor samtidigt och varvades med uppvisning, godisskattjakt, eldshow och avslutades på söndagen på äventyrsbadet, Himlabadet. Det var många trötta men glada ungdomar, ledare och arrangörer som alla fick med sig en specialdesignad handduk hem och inte minst många nya vänner och kontakter.



Höstlägret med Shishiya sensei i november arrangerades i Malmö där 12 medlemmar från Aikido Sundsvall Meiseikai deltog.



Japanresa

I april var 14 medlemmar från klubben i Japan i två veckor och tränade i Shishiya Sensei's dojos i Tokyo. Förutom träning, tog Shishiya sensei med sig gästerna på olika utflykter. Resan var en fantastisk upplevelse för alla deltagare som förutom att få träna i aikidons hemland också gav en bättre inblick i japansk kultur.



Graderingar

Under sommarlägret graderade Daniel Larsson, Tomas Dahlberg, Olle Hollmer och Monica Lundström till sandan. Louice Svedin och Christer Johansson graderade till shodan. Under höstlägret i Malmö graderade Musa Cupi till nidan. Graderingar till kyu-grader för vuxna och barn/ungdom har utförts i slutet av båda terminerna.



Kyu-gradering
december 2015.



Barngradering
december 2015.

Samarbetsklubbar

Vi har etablerat ett närmare samarbete med Aikido dojo Falun och Storuman aikidoklubb som graderar enligt vårt graderingssystem. Tomas är mentor för Falun och Leif är mentor för Storuman i syfte att hjälpa dem med deras utveckling.

Instruktörer

Instruktörer under året har varit:

Jimmy Larsson 5:e dan Leif Brand 4:e dan
Tomas Nilsson 4:e dan Tomas Dahlberg 3:e dan
Joakim Andersson 3:e dan Anna-Karin Johansson 1:a dan
Christer Johansson 1:a dan Sara Hjortsberg 2:a kyu

Medlemmar

Under året har Aikido Sundsvall haft 158 medlemmar.

Styrgrupp

Aikido Sundsvall Meiseikai's verksamhet har under året letts av en styrgrupp/arbetsgrupp bestående av Jimmy Larsson, Tomas Nilsson och Leif Brand.

Följ vår verksamhet på vår hemsida www.aikidosundsvall.se och vår facebook sida, Aikido Sundsvall Meiseikai.

Vår idé

Vi ska erbjuda aikidoträning för barn, ungdomar och vuxna. Träningen ska vara meningsfull både på ett fysiskt och ett mentalt plan. I träningen ska aikidons förhållningssätt, principer och filosofi lyftas fram. Genom aikido erbjuder vi en träningsform som är fri från tävling och konkurrens i en välkomnande anda.

Vision

Aikido Sundsvall Meiseikai ska vara en betydande aktör lokalt, nationellt och internationellt som sprider och utvecklar vårt sätt att utöva aikido som har utvecklats av Nishio Sensei och vidareutvecklats av Shishiya Sensei.

Mål

- Om två år ska vi vara 200 medlemmar.
- Om fem år ska vi vara 250 medlemmar.
- Om 10 år ska vi vara 300 medlemmar och ha ett flertal instruktörer som är etablerade nationellt och internationellt.

Ju-Jutsu sektionens årsberättelse



Ju-Jutsu sektionens årsberättelse

Sektionen är medlem i Svenska budo- och kampsportsförbundets ju-jutsu sektion samt Svenska Ju-Jutsu Förbundet.



Träning

Sektionen har för tillfället 2 träningsgrupper. En för vuxna (14år+) som tränar 2 ggr i veckan samt en för barnen (7 till 14 år) som tränar 1 gång i veckan.

Medlemmar

Ju-jutsu sektionen har totalt under året haft 34 betalande tränande vilket innebär ett trendbrott för oss med en ökning i jämförelse med 2014. Mycket glädjande.

	2011	2012	2013	2014	2015
Totalt antal kvinnor:	26	24	10	10	10
Totalt antal män:	59	79	28	22	24
Kvinnor under 14 år:	20	17	8	8	7
Kvinnor över 14 år:	6	7	2	2	3
Män under 14 år:	25	45	12	6	9
Män över 14 år:	34	34	16	16	15
Totalt:	85	103	38	32	34

Instruktörer

Under året har följande instruktörer verkat inom sektionen:

Lars Stålnacke
Daniel Bergman
Stefan Bergqvist
Musa Cupi
Dan Backlund
Pär Pirtälä



Graderingar

Under året har sektionen genomfört 2 graderingar av elever, en i slutet av vårterminen där vi fick hela tre nya brunbältes elever samt 2 i slutet av höstterminen.



Sammanfattningsvis

Vi har under året sett en god tillströmning av nya elever vilket är både glädjande och utmanande. Under 2014 frångick vi föregående års marknadsföring och fokuserade enbart på facebook som medium vilket möjligen kan förklara den något ökade tillströmningen.

Barnverksamheten fortsätter att vara vår starkaste utveckling och det är också därifrån som merparten av de elever som blir kvar i klubben som vuxna kommer.

Barnen och deras föräldrar trivs hos oss vilket vi givetvis är tacksamma för gentemot de instruktörer som ansvarar för deras träning.

Sensei Stålnacke har äntligen kunnat återkomma till oss på mer stadiga tider och vi är oerhört glada och tacksamma över detta. Ett antal nya instruktörer är under utveckling och kommer över tid att kunna ta ansvar för både vuxen och barnträning vilket gör det möjligt för oss att satsa mer på medlemsrekrytering och utökad verksamhet.



Årsberättelse - MMA

Verksamheten är kampsport med betoning på idrott. Tävlingsverksamhet finns i sektionen men är endast för de som vill och anses vara redo av tränarna.

År 2015 tävlade ingen medlem från Sundsvallsbudoklubb (MMA) i varken Shootfighting eller amatör MMA. En orsak är bland annat att den årliga tävlingen i Sundsvall blev inställd med anledning av för få anmälda utövare.

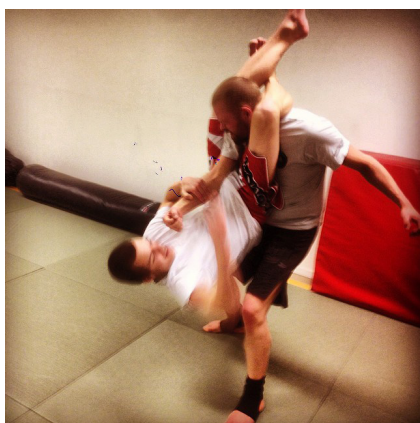
Huvudinstruktörer för MMA-sektionen är André Gür, Sebastian Andersson och Karl-Johan Zetterlund. Simon Ekeström som har varit en huvudinstruktör har flyttat till Umeå för studier. Andreas Engman som har varit huvudinstruktör under längst period har varit "eldsjäl" och hjälpt till när tid funnits.

MMA-sektionen består av två grupper, fortsättare och nybörjare. Fortsättarna tränar tre gånger i veckan, nybörjarna tränar två gånger i veckan. Nybörjare och fortsättare uppmanas att även träna BJJ då markkampen är en viktig del av MMA men de blir även informerade om att det är möjligt att träna i budoklubbens alla sektioner. Under året bestämdes även att André och Sebastian ska tränarutbildning samt att Michael Zetterberg ska gå domarutbildning.

MMA-sektionen har under 2015 valt att satsa på marknadsföring via sociala medier, framför allt Facebook vilket gav god spridning.



MMA-sektionen har ett rullande nybörjarintag, detta betyder att man som nybörjare är välkommen året runt. God hygien och anpassade kläder för mma-träningen är ett krav för att få delta på träningarna. Lägsta ålder för att delta är 15 år.



BJJ Verksamhetsberättelse

Verksamhet

Vi tränar brasiliansk jiu-jitsu och träningen utförs i gi. Vi lär ut bjj för att den ska kunna användas vid tävling men samtidigt är det ett effektivt självförsvar.

Vi har tre fasta pass i veckan där nybörjare och fortsättare delar träningstid. För fortsättare har vi upp till två pass till i veckan. Vi har 16 år som lägsta ålder i övrigt kräver vi ingen förkunskap för att kunna börja träna med oss.

Instruktörer

Vår huvudinstruktör 2015 har varit Peter Andersson. Tillsammans med Artur Wolak, Mikael Gerdsdorff och Staffan Olsson har vi delat på träningsplanering och instruerande.

Medlemmar

Vi har under 2015 varit 20-25 betalande medlemmar. Vi har flera medlemmar som tränar andra discipliner inom klubben.

Våra representanter i styrelsen har under året varit Staffan Olsson och Artur Wolak.

Utveckling

Peter Andersson och Artur Wolak gjorde i våras en resa till Dublin för att träna och knyta kontakter på Jorge Santos bjj.

I oktober så hade vi Jorge Santos här i Sundsvall för ett seminarium samt gradering. Vi fick fyra nya blåa bälten: Artur Wolak, Mikael Gerdsdorff, Timo Laino, och Tareq Amiri. Peter Andersson graderades till lila bälte.

Vi tar även ofta vara på andra kontakter som vi har inom klubben för att få utbyte av andra utövare som besöker Sundsvall. Dessa kontakter gör att vi har flera klubbar där vi är välkommen att träna på när vi besöker andra städer.

Vi framhåller även vikten av att tävla i bjj för sin utvecklings skull.

Kommande år

Vi arbetar nu på att slutföra en affiliering med Jorge Santos BJJ vilket kommer göra det ännu tydligare hur vårt samarbete ser ut. Några detaljer ur det samarbetet är att Jorge Santos gör ett besök per termin där vi kommer hålla seminarie/gradering samt att vi sätter en plattform för att kunna utbyta instruktionsvideos online. Vi håller även på att ta fram en egen logga.

Årsberättelse Karatesektionen 2014

Förbundstillhörighet: Swedish Kyokushinkai (SKK), Svenska Kyokushinförbundet,
Svenska budo- och kampsportsförbundet.

Styrgrupp: Tommy Eriksson, Sten Löfqvist, Magnus Lindh och Stefan Bergqvist.

Uppdrag: Stefan Bergqvist Ledamot, Sten Löfqvist Suppleant, Magnus Lindh Valberedning.

Medlemmar 2015: 16st

Nybörjarintag: Vår och höst.

Läger: Påskläger, Norrlandsläger, samt 2st TK-seminarier.

Graderingar: Vår och höst.

Instruktörer 2015: Tommy Eriksson, Sten Löfqvist och Magnus Lindh.

Motto: Vilja till tålmodighet, Osu No Seishin.

Styrelsen

Under verksamhetsåret har Sundsvalls Budoklubb haft följande sammansättning:

Ordförande Tomas Nilsson Aikido
Vice ordförande Stefan Bergström Ju-Jutsu
Kassör. Olle Hollmer Aikido
Sekreterare. Andre Gur Mma
Ledamot. Pär Pirtelle Ju jutsu
Ledamot. Daniel Larsson Aikido
Ledamot. Staffan Olsson BJJ
Suppleant. Karin Återgård Ju-Jutsu
Suppleant. Sten Löfqvist ... Karate
Suppleant. Artur Wolak BJJ
Suppleant. Daniel Jonasson. Aikido
Suppleant.....K J Zetterlund.....Mma

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda möten.

Revisorer

Under verksamhetsåret har Sundsvalls Budoklubb haft två revisorer:

Bo Krantz

Patrik Andreasson

Valberedning

Valberedningen har bestått av:

Sammanställande Sally Ågebrant Aikido
Ledamot Magnus Lindh Karate
Ledamot Simon Ekeström MMA
Ledamot Michael Gedsorff BJJ
Ledamot Johan Löfqvist JuJutsu
Ledamot Sebastian Andersson Mma

Andra uppdrag

Andreas Engman. ... MMA Kraftsportsalliansen

Resultat- och balansräkning 2015

Resultaträkning

	<u>15-12-31</u>	<u>14-12-31</u>	<u>Förändring kr</u>
Intäkter			
Bingo 31,15%	15 000	4 500	10 500
Träningsavgift	236 150	148 000	88 150
Medlemsavgifter	40 300	36 400	3 900
Övriga intäkter	133 191	43 585	89 606
Lokstöd	67 418	62 457	4 961
Summa intäkter:	492 059	294 942	197 117
Kostnader			
Inköp av material/ varor	-10 905	-21 431	10 526
Summa inköp:	-10 905	-21 431	10 526
Gemensamma kostnader:			
Div. omkostnader	-2 430	-9 090	6 660
Hyra, lokalkostnader	-161 956	-165 345	3 389
Förbund	-23 875	0	-23 875
Reklam o PR	0	-2 173	2 173
Övriga externa kost.	-2 425	-1 923	-502
Summa gemensamma kostnader:	-190 686	-178 531	-12 155
Resultat efter gemensamma kostnader:	290 468	94 980	195 488
Sektions kostnader:			
Ju jutsu	-12 677	-8 736	-3 941
Aikido	-174 005	-73 854	-100 151
MMA	-2 200	-9 887	7 687
BJJ	-7 552	-10 505	2 953
Karate	-710	-5 845	5 135
Summa sektions kostnader:	-197 144	-108 827	-88 317
Summa kostnader:	-398 735	-308 789	-89 946
<u>Res. före avskr. o finansiella. kostn.:</u>	<u>93 324</u>	<u>-13 847</u>	<u>107 171</u>
Bankkostnader	-1 069	-1 044	-26
Resultat försäljning kortfristiga placeringar	0	106 382	-106 382
Årets resultat:	92 255	91 491	764

Balansräkning

	15-12-31	14-12-31
<u>Tillgångar</u>		
Kassa/bank	126 495	44 338
Fonder	432 534	432 534
Räntefonder	0	0
Kundfordringar	0	1 100
Förutbet kost/uppl int	34 317	34 317
<u>S:a tillgångar:</u>	593 346	512 289

<u>Skulder och eget kapital</u>	15-12-31	14-12-31
Eget kapital	-593 346	-501 091
Leverantörsskulder	0	-11 198
<u>S:a skulder och eget kapital:</u>	-593 346	-512 289

Budget och verksamhet 2015

	Utfall	utfall	budget	utfall	budget	utfall	budget
	2012	2013	2014	2014	2015	2015	2016
Intäkter							
Tränings avgifter	182900	152600	180000	160900	186000	236150	260000
Medlemsavgifter	36300	32200	35000	36400	30000	40300	42000
Övriga inkomster	40220	62400	40000	28800	30000	55393	30000
LOK stöd	92281	85112	90000	62457	60000	67418	70000
Övriga inkomster,sektioner	80206	18270	20000	6385	10000	2500	5000
bidrag ungdom Aikido, ungd. Läger	30000					90298	
Summa intäkter	461907	350582	365000	294942	316000	492059	407000
Kostnader							
Gemensamma varor, material	-4463	-23087	-10000	-21431	-10000	-10906	-11000
Gemensamma läger, kurser	-6930	-9755	-17000	-9090	-10000	-2430	-10000
Ju jutsu div.	-21344	-8700	-15000	-8736	-10000	-12677	-15000
Aikido div.	-94320	-43098	-48000	-73855	-52000	-90458	-60000
Aikido ungdomsläger						-83548	0
BJJ div.		-27481		-10505	-10000	-7552	-13000
MMA div.	-24695		-25000	-9887	-10000	-2200	-15000
Karate div.	-13545	-20680	-15000	-5845	-7000	-710	-10000
Div övr. kostn.	-4748	-3179	-10000	0	0	-418	-500
Hyra och lokalkostn.	-158607	-167371	-170000	-165345	-170000	-160514	-170000
Förbundsavgifter	-22962	-25770	-25000	0	-25000	-23875	-30000
Reklam PR etc.	-3875	-4808	-8000	-2173	-3000	0	-3000
Förbrukningsmaterial, telefon mm	-7298	-6534	-8000	-1923	-3000	-3447	-3000
Summa kostnader	-362787	-340463	-351000	-308790	-310000	-398735	-340500
Finansiella kostnader	-1019	-1340	-2000	-1044	-2000	-1069	-2000
Finansiella intäkter				106382			
Resultat	98101	8779	12000	91490	4000	92255	64500

Slutord

Styrelsen vill tacka för förtroendet under det gångna året och önskar den nya styrelsen lycka till.

Blank sheet with horizontal dotted lines for writing.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines consisting of 24 horizontal dotted lines.



**SUNDSVALLS
BUDOKLUBB**

AIKIDO
JU-JUTSU
MMA/BJJ
KARATE