

Companiet SSK

Hejsan alla Compaelever/Compaföräldrar/Compaledare!

För att underlätta både för föräldrar, elever och tränare har vi nu kommit överens om lite regler vi ska försöka hålla inom Companiet.

Elever

- Eleverna ska helst vara barfota eller ha dansskor på sig för att minsta risken för att halka.
- Alla elever ska ha kläder som är anpassade för dans.
- Det är väldigt viktigt att lyssna på det läraren säger och att man följer det.
- Om man inte är skadad eller sjuk ska man medverka under hela lektionen. Även det man tycker är mindre roligt.
- Elever får inte röra/kladda på speglarna.
- Inga ytterkläder eller ytterskor inne i salen.

Elever samt

Tränare

- Vara i tid då träningen börjar.
- Respektera varandra.
- Inget ätande under lektionen.
- Inget tuggummi under lektionen.
- Mobiler är ej tillåtet under lektioner. (Bara för tränare om de spelar sin musik ifrån den)
- Använda ett vårdat språk.
- Under lektionen är det träning som gäller. Har man andra saker man vill snacka om kompisar emellan tar man det efter eller före träningen.
- Alla elever och tränare ska helst ha uppsatt hår under lektionstid.
- Föräldrar får lov att vara med elevens första lektionen.

Tränare

- Tränarna ska träffas innan träningarna och planera.
- Ha passande danskläder.
- Se vårdad ut.
- Använda passande musik under lektionerna. Ej för utmanande musik.
- Ta emot eleverna samt föräldrarna med värme och glädje när de anländer.
- En tränare måste alltid vara noga med att låsa överallt.
- En tränare får ej lämna Medborgarhuset förrän alla barn har blivit hämtade.
- Efter träning ska diskas om hand om.
- Tränarna måste presentera sig första lektionen.