

Bollstorlekar och speltider 2026-2027 HF Syd

Rev 2026-09-07 DO

Klass	Födda (20xx)	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bollstorlek	Bollstorlek	Bollvikt
Seniorer - Herrar	2009- tidigare	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
P19	2007, 2008	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
P17	2009	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
P16	2010	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
P15	2011	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
P14	2012	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P13	2013	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P12	2014	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P11	2015	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P10/P9	2016	Kortplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	00/0***	43-46/46-50 cm	200-250 gr/250-300 gr
P9	2017	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Mini**	42 - 49 cm	150 - 200 gr
P8	2018	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Mini**	42 - 49 cm	150 - 200 gr
P7	2019	Handbollfestival	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Goalcha	41 - 43 cm	
Klass	Födda	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bollstorlek	Bollstorlek	Bollvikt
Seniorer - Damer	2009- tidigare	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F19	2007, 2008	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F17	2009	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F16	2010	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
F15	2011	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
F14	2012	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F13	2013	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F12	2014	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F11	2015	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F10/F9	2016	Kortplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	00/0***	43-46/46-50 cm	200-250 gr/250-300 gr
F9	2017	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Mini**	42 - 49 cm	150 - 200 gr
F8	2018	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Mini**	42 - 49 cm	150 - 200 gr
F7	2019	Handbollfestival	Rek 2x10 min	NEJ	NEJ	Goalcha	41 - 43 cm	

* Utbildnings TO i första naturliga spelavbrottet efter halva halvleken. Utb timeout är från säsongen 24/25, 2 min lång i HF Syds serier (ej USM)