



DALARÖ SPORTKLUBB

ÅRSBERÄTTELSE 2022



Innehåll

Styrelse 2022

Stina Hallberg, *ordförande*
Anna Mohlin, *ekonomi*
Björn Wahlström, *utbildning*
Daniel Bernehjält, *ledamot*
Björn Yrlid, *ledamot*
Tashmina Berdini, *suppleant*
Erica Rollenhagen, *kanslist, adjungerad*
Ida Lindström, *webadministratör, adjungerad*

Revisorer

Anneli Johansson
Helén Larsson

Revisorssuppleanter

Harry Hedenmark
Tina Lacoste

Valberedning

Leif Larsson
Otto Bjelke
Göran Dahlberg
Niclas Holmberg
Eva Lagerström

Styrelsens protokollförda sammanträden

27/1, 22/2, 31/3, 26/4, 24/5, 9/6, 23/8, 27/9,
27/10, 21/11, 13/12

Ordförande har ordet	Sid 3
Händelser under året	Sid 5
Kommitté Gruppträning	Sid 6
Kommitté Fotboll	Sid 7
Kommitté Handboll	Sid 9
Kommitté Gymnastik/rörelseglädje	Sid 12
Kommitté Bordtennis	Sid 14
Kommitté Innebandy	Sid 15
Kommitté Golf	Sid 16
DSK Resultat 2022	Sid 17
DSK Budget 2023	Sid 18

Kommitté ordförande 2022

Gruppträning, *Ida Lindström*
Fotboll, *Johan Bergström/Daniel Bernehjält*
Handboll, *Jessica Törn*
Bordtennis, *Nils Nobrand/Magnus Ransmyr*
Barn o ungdomsgymnastik, *Leif Larsson*
Innebandy, *Mikael Landin*
Golf, *Agneta Ivarsson*



Det är dags för att starta ett nytt verksamhetsår!

På årsmötet träffas vi för att fira året som varit och för att besluta om var vi är på väg och vilka som ska jobba med att

samordna detta.

Detta årsmöte blir klubbens 91:a -tänk vilket arv vi tillsammans för vidare!

Jag tackar er alla för det år som gått och vill nu även tacka för mig.

Vi har genom denna tid tillsammans skapat historia och även gått före i idrottsvärldens utveckling.

Vi har skapat minnen och förutsättningar för en massa idrott i framtiden.

Jag är så stolt över att ha varit delaktig i detta arbete!

Vår stora lilla förening är fantastisk!

För att hedra det viktiga ideella arbetet så vill jag dela mina tankar om det. -Om hur outhärliga vi medlemmar är i en förening.

Jag har ägnat större delen av mitt yrkesliv åt att skapa strukturer som kan ge utrymme till trygga kulturer där man kan låta kreativiteten flöda och glädjen är i fokus. Vi kan alltså med bra strukturer skapa förutsättningarna för en god kultur.

Men det är inte i strukturen som magin skapas utan det är i mötet mellan människor.

Det sitter inte "i väggarna" -den skapas mellan dig och mig.

Vi kan alltså alla bestämma oss för vilken kultur vi vill ha och fundera på hur man själv bidrar till att odla just den.

När jag började coacha grabbarna i handboll för 1000 år sen så bestämde jag mig för att jag ville skapa goda minnen av idrotten, för dem, tillsammans.

Jag ville att de skulle minnas det vi gjorde med glädje.

Jag behövde hela tiden tänka på för vem gör jag detta och varför.

Det är precis så jag också behöver tänka som förtroendevald i styrelsen.

Självklart finns det också ett "jag" i allt detta!

För mig är det just glädjen att se andra ha kul, vara trygga och utvecklas tillsammans. Det är att tillsammans med andra få en idé, planera och genomföra den. Att tillsammans skapa en struktur som vi kan fylla med idrott, rörelse och massa kraft.

Dalarö sportklubb är en fantastisk förening och det är vi tillsammans -i förening -som gör den möjlig.

Utöver vår fantastiska kanslist, Erica och det mindre arvode som ledare har möjlighet att söka, byggs vår förening på vårt ideella arbete.

Ett medlemskap är därför inte samma sak som att köpa en tjänst utan det är att bli delaktig i något som vi bygger tillsammans.

Den första byggstenen är ett medlemskap och efter det behöver några medlemmar även organisera och leda olika verksamheter.

Några medlemmar behöver också sköta föreningens formella delar och strukturer för att göra allt roligt möjligt och tryggt. Dessa medlemmar utses av medlemmarna på årsmötet och företräder medlemmarna.

Alltså betyder allt detta att engagemanget hos våra medlemmar är nyckeln till vår framgång.





Ordförande har ordet

Prata gärna gott om klubben med era vänner- framsnacka ledare och vad vi gör tillsammans.

Bjud med och fråga om de vill bli medlemmar.

Visa att vi är ett självklart val om man bor på Dalarö.

Vi behöver alla våra ledare för att det ska bli tex gymnastik, handboll eller fotboll till bamen.

- Eller grupp-aktiviteter som cirkelträning, yoga eller resor.

Som ledare eller som förtroendevald är ofta andras stöd och glädje, belöningen.

Ge gärna dina barns ledare/ din ledare en klapp på axeln, uppmuntran och fråga om du kan hjälpa till med något.

-Svara på mail och delta vid en aktivitet. Det blir då så mycket roligare och lättare om vi visar att vi bryr oss.

Med dessa ord lämnar jag posten som ordförande ledig, för att en annan medlem ska få chansen att leda världens bästa sportklubb.

Jag lämnar styrelsen efter 7 fantastiska år och fortsätter som medlem, en byggsten.

Jag lyssnade på en föreläsare härom veckan och hon hade världens coolaste titel "Director of passion"

Fick jag helt bestämma skulle jag ställa upp till val som DSKs Director of passion! Vilken grej!

För det är där jag brinner, i möten med människor. Det är där vi skapar vår kultur - av vår passion!

Med dessa ord ber jag er att ta hand om varandra och fråga er själva och varandra om vad ni kan bidra med för att fortsätta bygga denna fantastiska lilla stora förening, tillsammans.

Tills vi möts igen -hälsa till alla!



Händelser under året

Klubbens nittionde verksamhetsår firade vi med att bjuda våra underbara ledare på mat efter årsmötet.

Vi har även försökt oss på att ställa till kalas i sportparken men planerna regnade tyvärr bort. Vi hoppas att ni firat en massa under året på träningar och andra vid andra möten!

I början av året kunde vi välkomna stödet av en ny sponsor i Länsförsäkringar fastighetsbyrå. De ville speciellt bidra till den barn och ungdomsverksamhet vi bedriver och utvecklar i Dalarö SK. Otroligt roligt att få det stödet!

Till Haninge kom en hel del människor som flydde kriget i Ukraina. Vi deltog i välkommandet främst genom Tashmina och vi hoppas att deras vistelse hos oss i Haninge blev lite varmare och tryggare.

Årets upplaga av Triathlon Light blev som vanligt en fest för deltagare och funktionärer i både vått och torrt! Vi tackar återigen vår eminenta arbetsgrupp med Tobias som härförare och alla fantastiska funktionärer!

Under våren och sommaren genomförde vi underhåll och reparationer av sportparken.

Vi arbetar fortsatt på att kunna få anpassningar i utegymmet så personer med olika längd och styrka kan använda redskapen. Genom det kommer gymmet förhoppningsvis kunna användas av många fler.

Höst och julmarknad hölls i vanlig ordning och ungdomslagen som bemanade vårt bord kunde tjäna en slant till sin lagkassa.

Samarbetet i Ungsam har fortsatt med mer frekventa möten och att rutinerna är väl etablerade fick vi erfara då vi fick oönskade och olovliga besök i vår sporthall. Vi polisanmälde händelserna och fick även snabbt stöd av kommu-

nens förebyggarteam då fältarbetarna kom ut till oss.

Vi slöt också samman och stöttade varandra och vi vill igen rikta ett stort tack till alla ledare och föräldrar som var närvarande och stöttande under denna period.

Bordtenniskommittén har utökat sin verksamhet med ungdomsverksamhet vilket är jättekul!

Året avslutades med avslutning för gymnastikkommittén. Det blev en härlig dag med stor uppslutning!

Året 2022 har kommit och gått. En vårdag i mitten av maj förlorade vi en eldsjäl, inspiratör, stöttepelare och vän

då vår Nisse Nobrand gick bort. Med Nisse i minnet önskar vi att vi alla visar varandra omtanke, att vi skrattar mycket tillsammans och att vi förenas för att skapa massor med roligheter tillsammans.

Han är så saknad och kommer så alltid vara.



Vi ser nu framåt mot ett nytt verksamhetsår tillsammans!





Gruppträning

Under 2022 kunde vi köra på som vanligt igen, härligt!

Vi smygstartade redan den andra januari med lite yoga i sporthallen för att sedan starta som vanligt veckan efter skolan startade.

Under vårterminen har vi kunnat träna oavbrutet i fram till valborg. Vi har erbjudit 7 olika pass i veckan, allt från medelgympa till boxning, yoga och intervallträning.

Lagom till valborg ser vi som vanligt en dipp i deltagarantalet, många vill passa på att vara ute i vårvädret och då passar det bra att ge alla ledarna lite sommarlov med undantag för några pass yin-yoga och motionsgympa även i maj.

Som vanligt tog Dalarö Boot Camp vid där gruppträningens inomhusträning slutade. Under våren genomförde vi 3 härliga utomhuspass i veckan i 6 veckor, intensivt! Nästan alla tillfällen lyckades pricka in bra väder hos SMHI också, härligt!

Till hösten var det som vanligt start veckan efter att skolorna startade upp sin termin. Tillbaka på schemat var också cirkelträningen i form av stationsträning som har fått ligga i träda under pandemiåren, väldigt roligt att få dra fram redskap och se varje ledare utforma sina egna präglade pass varje lördag. Det var full fart med 6 pass i veckan i 15 veckor för att sedan gå för lite jullopp.

Vårens termin är i full gång fram tills valborg i ordinarie form och efter det kanske en lite förlängning beroende på hur sugna våra ledare är på att fortsätta även efter det.

För att se aktuellt schema, kika in på hemsidan.

Har vi tur kommer även Dalarö Boot Camp 2023 tillbaka innan det är dags för sommarlov.

Ledarna genom Ida Lindström





A-laget

Vi började från noll och i slutet av året var vi i 16-delsfinal i Stockholm cup.

För vid denna tid förra året fanns det inget lag men när kallelsen kom i februari var vi nästan 20 stycken som stod på planen med spadar i handen för att skotta fram en plan att träna på.

Med en trupp i åldersspannet 15-55 lyckades vi faktiskt vinna våra två träningsmatcher och modet steg.

Säsongen började med en 2-1 förlust, men när våren gått över till sommar hade vi en tredjeplats med chans att avancera. Även hösten började bra med seger mot serieledarna men sedan satte skador stop för oss och till slut hamnade vi på tredje plats.

Det vi minns är dock all glädje, publikens hejande med bengaler och sång och all spänning med straffavgörande i den sista matchen för säsongen.

Nu ser vi fram mot att starta upp i februari med att spela mot Som United från division 4.

Vi vill avsluta med att tacka alla spelare, tränare och publikansvarig för bortaresorna. Det finns även plats för några värvningar, så kom ner i februari när kulan är i luften.

Vi ses på IP!

Jonas och Andreas





En kul och målrik säsong är över där vi i år började spela 7-manna fotboll på större fotbollsplaner.

Träningarna har bestått mycket av grundläggande bollteknik, speluppbyggnad och att ha kul! Vi har tränat 2 gånger i veckan och pendlat mellan 10-12 spelare varje vecka.

Heja DSK!

*Daniel Bernehjält
Daniel Rosenholm*



Fotboll P13/14

Fotboll P13/14 Ännu ett år till ända och vi kan lägga ett bra 2022 bakom oss.

Grabbarna har spelat i två olika serier; P2013 Medel och P2014 Medel och har gjort det väldigt bra. Några förluster har det blivit men mestadels segrar och både bra och fint spel.

Vi har tränat två gånger i veckan nere på Dalarö IP och där har vi spelat våra hem-

Fotboll

mamatcher också. Utöver St:Ericscupen har lagen också deltagit i ytterligare två stycken endagsturneringar här i Stockholmsområdet.

Under året som gick har det kommit in lite nya grabbar i lagen och vi har än så länge inte tappat någon så framtiden ser ljus

ut. De äldre grabbarna kommer under 2023 lämna femmannafotbollen och gå upp och spela 7 vs 7 så vi har under hösten förberett dom på det nya spelet med allt vad det innebär.

Under vintern har några av de äldre även fått prova på att spela futsal då pojkarna födda 2012 har behövt lite uppbackning underifrån.

Vi ser fram emot ett nytt år med glädje, nya utmaningar och utveckling av oss som lag och som individer.

Vi välkomnar också det nystartade laget med pojkar och flickor födda 2015-2016!

*Andreas Lindmark
Joacim Norén*



Handboll

Handboll FP08/09

Under vårens seriespel möter vi många nya lag som vi inte spelat mot tidigare. Det är tuffa matcher och vi kämpar tillsammans.

Vi startar ett samarbete med Haninge HK då vi i spåren av pandemin vid några tillfällen har haft svårt att få ett lag till matcherna. Under våren börjar vi träna tillsammans med Haninge vid några tillfällen för att tjejerna ska lära känna varandra.

I juni var det åter dags att spela EkenCup som är en härlig och fartfylld start på sommarlovet. EkenCup lockar handbollslag från flera länder och alla åldrar. Vi får sällskaplig av några nya kompisar från Haninge som är med oss och spelar. Vi gör en fantastisk laginsats och har kul tillsammans.

Till hösten väntar nya utmaningar tillsammans våra nya vänner i Haninge HK.

*Teres Andersson
Jessica Törn
Felix Wackenhuth*





Handboll

Handboll FP10/11

2022 har varit ett år då vi återigen kommit igång med matcher efter att det delvis har varit uppehåll under CO-VID-19.

Vi har ett flertal spelare som har tillkommit under den period då det varit restriktioner och därför spelat sina första matcher under året!

Vi har även kunnat delta i Eken Cup vilket alltid är lika roligt. Vi har haft ett lag på ca 13-18 personer som har tränat under hela året.

Laget består av både flickor och pojkar födda 2010, 2011 och 2012 och efter att ha tappat några spelare under hösten vill vi gärna ha fler i laget!

Vi tränar tisdagar 16.30-18.00 och
torsdagar 16.30-17.30.

Under våren kom matcherna igång och terminen avslutades med deltagarna på Eken Cup men även traditionsenlig brännboll med föräldrarna.

Hösten inleddes med en längre träning i hallen som avslutades med övernattning och hamburger grillning på stranden. Alla byggde kojor i hallen som de sov i och vi tittade på handboll på kvällen.

Under hösten har vi spelat ett antal matcher, både borta och hemma och träningsmässigt har vi jobbat på tekniken men även sett till att lägga in styrketräning kontinuerligt för att förebygga skador.

Till hjälp har vi haft vår duktiga junior tränare Hanna som kommer med inspiration och är en bra förebild för barnen. Stort tack till alla spelarna i laget och vi ser fram emot det kommande året och kanske ett Eken Cup deltagande igen i början av sommaren.

*Cedric "Putte" Åkerblom
Hanna Erikström
Jenny Nobrand*



Handboll

Handboll PF13/14

Under våren startade vi som ett test upp ett nytt lag för de födda 2013 och 2014. Vi drog igång under slutet av mars och målet var att kunna vara med i Eken Cup i juni. Trots en del sjukdomar i en tunn trupp så fick vi Eken Cup-känslan och äntligen testa på att spela match.



När vi drog igång igen till hösten så fylldes truppen på. Vi har under hösten tränat en gång i veckan och varit med och spelat seriesammandrag där man träffar lag i närområdet och spelar matcher.



Vi kör vidare under våren och hälsar två hemvändare välkomna som ledare; Emma Modin och Linn Henner.

Jana Henner



Handboll PF15/16

Under hösten startade vi upp en liten grupp med handboll för barn födda 2015 och 2016.

Träningarna består mycket av lekfulla övningar men som samtidigt tränar samarbete och teknik.

I December prövade vi på att ta med laget på Handbollsfestival vilket var väldigt roligt och bra träning för hela laget.

Vi fortsätter under våren med träningar på lördagarna 10-11, välkomna ner!

Cedric "Putte" Åkerblom





Gymnastik/Rörelseglädje

Gymnastikverksamheten i Dalarö SK består av barn gymnastik 3-5 år, ungdomsgymnastik 6-9 år, 9-16 år och trupp-gymnastik.

Nya ledare har också tillkommit; Helena Falkhammar, Jenny Johansen och Wilma Öhrström och för trupp-gymnastiken Jill Rohdin. Chloe Ejdeklint slutade efter vårterminen.

Största gruppen är fortfarande gruppen 3- 5 år som hade ca 45 barn i verksamheten, som till största delen består av motoriks träning, springa, hoppa, rulla och lek med boll. Föräldrar har också möjlighet att vara med på golvet och skapar trygghet för barnen. Vi hoppar trampett och hänger i ringar och studsar i trampolinen.



Näst största grupp är ungdomsgymnastiken 6-9 år som hade ca 30-35 barn i verksamheten.

Här tränar vi lite mer gymnastiska färdigheter som handstående, hjulningar, hopp med kullerbyttor/volter och styrketräning för armar och ben. Uppvärmning sker oftast till musik i form av dans.



Ungdomsgymnastiken för 9-16 år bestod av ca 25-30 gymnaster. Här tränar vi också gymnastiska färdigheter, med volter, på trampett och trampolin och även uppvärmning till musik.



Trupp-gymnastiken

Ny grupp med flickor som började sin träning höstterminen 2022 med Jill Rohdin som ledare och Leffe samt Thea som assisterande ledare.



Gruppen bestod av ca 10 personer som hade sin uppvisning på avslutningen i december till stående ovationer.

Gymnastikavslutning

Den 18 december hade gymnastiken avslutning i Sporthallen och hade samtidigt bjudit in Vendelsögymnasterna och Svenska Trampolinlandslaget att förgylla vår avslutning.

Samtidigt bjöd en av våra sponsorer, Länsförsäkringars Fastighetsbyrå på dryck, bullar och godispåsar till allas lycka under uppvisningen.



Parkour/Skateboard

Verksamheterna pågår under vår- och höstsäsong när vädret tillåter och under perioden så hade vi öppet i skateparken med hjälp av bl.a. Lucas Bellsander som ställde upp på söndagarna och hjälpte såväl barn som vuxna att få låna brädor och skydd.

Söndagen den 4 september hade vi för andra gången besök av RBU (Rörelsehindrade Barn och Ungdomar) från Stockholms län som under ledning av Niclas Rodhborn fick känna på både skateboard och parkour med sina stolar. Mycket lyckat och de vill återkomma!

Marie Lindberg, Thea Holmberg, Chloe Ejdelund, Calle Clarstedt, Jill Rhodin
Wilma Öhrström, Helen Falkhammar
Jenny Johansen genom Leffe Larsson





Åminnelse

Nils "Nisse" Nobrand

Måndagen den 16 maj nåddes vi av det tragiska beskedet att vår gode vän och ledare för Dalarö SK Bordtennis, Nils Nobrand, hastigt avlidit i hemmet.

Vi saknar och sörjer en entusiastisk och engagerad ledare som gav bordtennisen ett genombrott på Dalarö, för barn och unga som för vuxna.

Nisse var en inspiratör och glädjespridare då han mötte barnen på söndagsmornarna och skapade utbildningstillfällen för alla bordtennisspelare under veckopassen.

Pingisen var viktig för Nisse och vi ska fortsätta se till att bordtennisen lever vidare i Nisses anda.

Vila i frid
DSK

Bordtennis



Under hösten har bordtennisen fortsatt med Magnus Ransmyr som officiellt ansvarig men med delat ansvar med deltagarna.

Vi spelar tisdag 19:30-21:00 och
torsdag 19:00-20:30

Välkomna ner!



Innebandy

Under året har vi likt tidigare år tränat två kvällar i veckan, på måndagar och torsdagar.

Vi har haft ett roligt träningsår och fått några nya deltagare vilket är mycket välkommet!

Vi är omkring 20 personer som är aktiva i sektionen och deltagarantalet per träning brukar ligga mellan 6-14 personer.

Det brukar vara full fart och väldigt roligt. Vi hoppas att fler ska vilja komma och prova på under 2023!

Det bästa med verksamheten är att den är välkomnande, här spelar vi tillsammans och har roligt och får vardagsmotion och det spelar ingen roll om du är 15 år eller 60+, om du är man eller kvinna eller om du vill komma igång med din

träning eller har träning lika naturligt i ditt liv som tandborstning.

Eftersnacket efter träningen bidrar till gemenskap, och det här är såhär en aktivitet i en lokal sportklubb ska genomföras enligt mig; med fokus på gemenskap, folks hälsa och sammanhang!

Ta med en klubba och kom ner och prova du också

Dalarö sporthall

Måndagar 20.00

Torsdagar 20.30

Mikael Landin



Trenden från 2021 gällande minskande antal medlemmar i golfsektionen har tyvärr fortsatt under 2022.

I och med att alla också måste vara medlemmar i en "riktig" golfklubb med de kostnader det innebär väljer de flesta att spela och träna på den klubben.

Men det finns även de som i stort sett bara spelar på Smådalarö och dessa har i flera fall anslutit sig till den morgonklubb som länge funnits på Dalarö och alltså inte är en del av DSK. Dessa har i alla fall kunnat ta del av den rabatt golfsektionen förhandlat fram.

En säsongsavslutande mycket uppskattad tävling hölls som brukligt på Smådalarö med efterföljande lunch och som vanligt var Smådalarö Gård generös med priser. Ett stort TACK.

Jag finner att DSK:s golfsektion har spelat ut sin roll. De många nya spelare vi genom åren har "fostrat" har hittat egna vägar att utöva sin sport. Det finns 4 fina golfbanor i kommunen förutom Smådalarö. Dessa har fått nya medlemmar som ett resultat av golfsektionens arbete.

Dem, liksom de som redan från början hade sina gröna kort, önskas LYCKA TILL även framöver.

Agneta Ivarsson





Dalarö sportklubb

Resultaträkning i sammandrag

Intäkter	Utfall 2022	Utfall 2021
Terminsavgifter	246 153	178 907
Kommunala bidrag	107 909	180 469
Sponsorintäkter	84 500	150 000
Startavgifter mm	37 915	22 360
Medlemsavgifter	93 250	85 900
Övriga intäkter	4 154	4 170
Övriga bidrag	6 485	11 213
Summa intäkter	580 366	633 019

Kostnader

Tävling/träning/hyra/material/licenser	-267 723	-195 100
Arvoden ledare/domare	-38 327	-47 313
Lokaler/PR/trycksaker/utbildning	-111 340	-111 717
Administration/försäkring	-183 132	-203 967
IP	-20 685	-39 403
Avskrivningar	-35 200	-35 200
Räntekostnader / Ränteintäkter	2 208	-102
Upplösning av fond	75 000	0
Summa kostnader	-579 199	-632 802

Resultat	1 167	217
-----------------	--------------	------------

Balansräkning i sammandrag

Tillgångar	2022-12-31	2021-12-31
Byggnader IP	224 400	259 600
Fordringar över årsskiftet	23 577	85 451
Lager supporterkläder	19 704	27 397
Kassa och bank	892 401	910 546
Summa tillgångar	1 160 082	1 282 994

Eget kapital	-331 040	-329 873
---------------------	-----------------	-----------------

Skulder

Fonder	-593 727	-672 727
Lagens/sektionernas kassor	-150 573	-180 537
Skulder över årsskiftet	-84 742	-99 857
Summa skulder och eget kapital	-1 160 082	-1 282 994



DSK Budget 2023

Intäkter:	
Terminsavgifter	246 800
Kommunalabidrag	80 000
Medlemsavgifter	100 000
Start-/anmälningavgifter	40 000
Sponsorintäkter	152 500
Övriga intäkter	4 500
Summa Intäkter	623 800
Kostnader:	
Tävling	77 535
Hallhyra	91 765
Licens och tillstånd	18 700
Idrottskläder/material	35 000
Ledararvoden	34 000
Domararvoden	21 000
Utbildning	42 000
Försäkringar	23 200
Intern representation	24 500
Lokalhyra	12 300
Annonsering	11 000
Trycksaker	5 000
Administration	37 000
Redovisningstjänst	0
Lönearvode	101 000
Arbetsgivaravg	32 000
Övriga externa kostnader	13 000
Rep o underhåll IP	25 000
Resultat	19 800
Summa Kostnader	623 800



TACK TILL ALLA VÅRA SPONSORER 2022!

