



Verksamhetsberättelse 2014

www.dalarosk.se

Tack till våra huvudsponsorer!



**LINDSTRÖMS
BÅTVARV AB**

LAT 59°09'00"N
LONG 18°26'25"E



**SMÅDALARÖ
GÅRD**



Olofsson Bil
FÖRETAGET MED PERSONLIGARE SERVICE

Innehåll verksamhetsberättelse 2014



Ordförande har ordet	sid 4
Året som har gått för styrelsen	sid 5
Gruppträning	sid 6
Gymnastik	sid 8
Handboll F01/03	sid 9
Handboll F04/05	sid 11
Handboll F06/07	sid 12
Handboll P03/05	sid 13
Fotboll, A-laget	sid 15
Fotboll P03	sid 16
Fotboll P06/07	sid 17
Fotbollsskolan 08/10	sid 17
Volleyboll	sid 18
Innebandy	sid 18
Bordtennis	sid 19
Badminton	sid 19
Långfärdsskridskor	sid 19
Golf.....	sid 20
Lady DSK	sid 21
DSK budget 2014	sid 23
DSK resultat 2014	sid 24

Dalarö SK styrelse 2014

Leif Larsson (*ordförande*)

Irene Björkman (*vice ordförande*)

Martina Lindström (*kassör*)

Ulrika Eriksson (*sekreterare*)

Ledamöter:

Richard Johansson, Jenny Holmgren, Patrik Ottosson,
Jaana Henner, Stefan Clarstedt, Johan Bergström, Anna Lindström, Oscar Lindberg/Erik Arnaryd

Revisorer:

Lotta Åkerblom och Eva Ottoson de Jong

Revisorer suppleanter:

Kristin Nyberg och Lars Palmgren

Valberedning:

Urban Mathiasson (sammankallande), Agneta Olofsson, Katarina Hoffman
Gabriella Rubio och Pia Krusell

*Styrelsen har sedan årsmötet hållit åtta(9) protokollförda sammanträden:
29 feb, 3 mars, 23 mars(årsmöte), 9 april, 23 april, 26 maj, 27 aug, 6 okt, 27 nov*

Ordförande har ordet

*På årsmötet den 23 mars 2014 valdes undertecknad till ordförande i Dalarö SK. Jag tog mig an arbetet dels för att jag har bott på Dalarö sedan 1981 och varit engagerad i Dalarö SKs verksamhet som tränare i fotboll många år och med erfarenheter av svensk idrottsrörelse på regional och nationell nivå. Jag tillsammans med styrelsen har ett stort ansvar att fortsätta att utveckla vår förening i samklang med idrottsrörelsens styrdokument som **"Idrotten Vill"**.*

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv 12 års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar 13 – 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och ger barnen möjligheter att utveckla sina förmågor som ger inträde till idrottens värld. Det handlar först om att utveckla motoriska och sociala färdigheter. Barnens allsidiga utveckling är normgivande för verksamheten.

I ungdomsidrotten sker en succesiv naturlig skillnad mellan olika idrottsliga ambitionsnivåer. De principer om lekfullhet och allsidig träning, som gäller inom barnidrotten, ska även gälla under de första åren inom ungdomsidrotten. Alla våra flickor och pojkar som har talang och ambition att göra en seriös satsning ska ges möjligheter att göra detta under sociala trygga former. Tävlingsverksamheten för

både pojkar och flickor ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling, och motverkar utslagning.

I vuxenidrotten utformar vi vår verksamhet så att den främjar god hälsa. Vi vill attrahera både kvinnor och män som vill tävla eller idrotta på motionsnivå för rekreation och rehabilitering. Vi erbjuder även äldre människor åldersanpassade aktiviteter.

Jag har under det gångna året följt verksamheten på många håll och sett glada och aktiva barn, ungdomar och vuxna, sett 3 - 5 åringar leka i sporthallen, följt några slag på greenen med golfbarnen, sett både män och kvinnor boxats så svetten lackar, sett handbollsskallar-tjejer heja på varandra vid cuper och matcher som på Gubbängsfältet som i Dalaröhallen, sett på både pojklagen i fotboll som A-laget vunnit och förlorat borta som hemma, sett många kämpat på i gruppträningarna, sett många i spåret och på utegymmet, engagerade föräldrar och sist men icke minst alla engagerade ledare. Utan er skulle inte Dalarö SK vara den välmående och fina klubb som vi är och förtjänar.

Jag vill tacka er för ert stora engagemang och ser fram emot att få fortsätta att tillsammans leda vår förening mot nya och spännande utmaningar.

Lefte Larsson, ordförande

Året som har gått för styrelsen

Dalarö Sportklubbs styrelse har haft 13 ledamöter som representerar fotboll, handboll, gymnastik, motion, innebandy, volleyboll, badminton, bordtennis, långfärdsskridsko samt Lady DSK.

Styrelsen har under året som gått intensifierat kontakterna med SISU idrottsutbildarna för att effektivisera våra utbildningsformer och på sikt gå över till Riksidrottsförbundets, Idrott ON Line. Vi har med SISUs hjälp gjort ett analysarbete gällande Dalarö SKs interna arbete, som möjliggjort ekonomiskt stöd för verksamheter som utvecklar vår förening.

Styrelsen har arbetat med full intensitet gällande vår konstgräsplan, för att få till stånd ett tidigareläggande av konstgräsplanen på Dalarö IP. Trots påstötningar från både Dalarö SK och Dalarö Skola lyckades vi inte få anläggningen klar under hösten 2014. Fritidsförvaltningen har nu lovat att konstgräset på Dalarö IP, ska vara klart under våren 2015, med start mars/april, beroende på väderleksförhållandena.

Under året invigdes vårt UTE-gym med många besökare, som fick prova på de olika redskapen, som visat sig vara välbesökt och med belysning möjliggör träning även på kvällstid och vid mörka årstider. Uteblivet bidrag till anläggningen blev en besvikelse, vilket i bästa fall kan lösas underkommande

verksamhetsår 2015 enligt protokoll från Fritidsnämnden.

Under året startade i juni en ny verksamhet: Golfträning för barn 7 – 10 år på Dalarö, ”Golfkul” som kommer ge färdighet i första delen av Golfäventyret (30 bana). Träningen var förlagd till Smådalarö Golfbana.

Under juni månad i samband med skolavalutningar inbjöd Dalarö SK, Dalarö Skola och UNGSAM, Polis m.fl. till ett möte med förädlar angående ”föräldravandringar” i samband med skolavslutningar och ofta förekommande verksamheter, utan kontroll, i Schweizerparken. Nattvandring genomfördes utan några incidenter.

I samarbete med Schweizerdalens tomtägarförening har vi beslutat att utnyttja föreningens parkeringsplatser vid Schweizerbadet och därmed fått Ornövägen fri från biltrafiken till idrottsplatsen och även onödiga parkeringsböter. Nya skyltar ska sättas upp vid Dalarövägen vid infarten till parkeringsplatsen.

När det gäller idrottsplatsen med angränsande byggnader blev under året de utsatta för vandalisering och efter det har ett vaktbolag tagit över bevakningen av idrottsplatsen kvälls- och nattetid.

Klubbstugan har under året genomgått en ansiktslyftning med en ny inredning och fått fönsterluckor och fungerar nu som en samlingspunkt för fotbollslagen och

kaffesugna åskådare. Ett stort tack vill vi framföra till Stefan Clarstedt m.fl. som lagt ner mycket tid på att få anläggningen i fint skick.

Vi har också sett till att öka säkerheten vid entrén till Dalaröhallen, genom att skriva till Trafikkontoret och påpeka den olycksrisk det innebär att staketet utanför hallen har varit alldeles för litet och bilar stått parkerade vid ingången. Det är nu avhjälp med ett betydligt längre staket.

För styrelsen
Leif Larsson, Ordförande

Gruppträning



Gruppträningen är medlemsmässigt den största sektionen i klubben.

Vi är glada att kunna erbjuda boende på Dalarö ett brett utbud, så alla kan hitta sin nisch.

Målgruppen sträcker sig från unga vuxna till pensionärer.

Du hittar allt från yoga och traditionell gympa till mer moderna former som boxpass, BodyCombat™ och BodyPump™.

Här hittar du några axplock ur verksamheten:

Mindfulnessyoga

Att utöva mindfulnessyoga är att träna sig i medveten närvaro genom olika övningar.

Vi tillämpar andningsövningar, utför enkla yogapositioner och avslutar med en avslappnande kroppsskanning från tå till hjässa.

Andningen är ett viktigt inslag där vi fokuserar på att andas medvetet. Att andas medvetet

närvarande innebär helt enkelt att rikta uppmärksamheten helt och fullt på andningen,

observera den, utan att försöka kontrollera den.

Vi har också provat att djupandas för att komma närmare den fullständiga andningen då hela lungornas kapacitet utnyttjas till fullo.

I yogaposerna töjer och stärker vi olika delar av kroppen och undersöker våra gränser på ett varsamt sätt, inte för att lyckas eller prestera utan mer som ett slags nyfiket upptäckande av vad som händer i kroppen. Många av övningarna som vi gör går bra att tillämpa i vardagen, t.ex. när du har värk i kroppen eller svårt att somna.

Anneli Rehnberg



Läs mer på Hemsidan www.dalarosk.se på gruppträningens sektionssida finner du mer info om de olika passen, samt schema.

Välkomna!

Anna Lindström, sektionsansvarig
Irène Björkman, Anneli Rehnberg, Lina
Lundqvist, Ida Lindström, Erica Ohlsson,
Carina Erikström, Patrik Ottosson, Pia
Krusell

Functional Moves

Atletisk och enkel träning som kombinerar styrka, uthållighet och rörlighet.

Lär dig samarbeta i kroppen och sprid rörelsen i hela din kropp.

Go Strong – feel great.

Detta gör vi på tisdagar kl. 19:00 i lilla hallen, välkommen!

Irène Björkman



Gymnastik

Barn födda 10/11

Barn gymnastiken i Dalarö SK utgår från de riktlinjer som finns dokumentet "Idrotten Vill" som är idrottsrörelsens idéprogram, där vi lägger grunden för barns motoriska utveckling genom lek, rörelse och olika idrottsformer.

Under verksamhetsåret 2014 har vi haft ca 20 sammankomster där vi har lekt, rört oss till musik, tränat grovmotoriska grundformer som, gå, springa, hänga, klättra, rulla, hoppa, kasta m.m.

Tillsammans med föräldrarna har barnen fått uppleva både spänning och äventyr i redskapsbanor som tränat mod och beslutsamhet vid olika utmaningar som gett barnen självförtroende och en känsla av att lyckas. Genom leken har vi tränat barnens sociala förmåga med lekformer som, tafattlekar, lyssnalekar och lekar med olika redskap.

Antalet barn har varierat mellan 5 – 15 och föräldrarna har uppskattat verksamheten, som givetvis kommer att fortsätta nästa verksamhetsår 2015-01-26



Martina Lindström
Leif Larsson
Marie Karlsson

Barn födda 09<

I onsdagsgrupperna har vi ca 45 aktiva gymnaster som vi jobbar med i olika nivåer. Med målet att arbeta med barnens motorik och låta dem utvecklas samtidigt som de behåller glädjen för rörelse.

Vi har under året börjat med gemensamma avslutningar för våra grupper. Det har varit mycket uppskattat både av barn och föräldrar. De yngre får träffa de äldre, och föräldrarna får en chans att se vad vi har jobbat med under året. Det är roligt för alla att ha ett mål att fokusera på i slutet av terminen.

Vi tryckte även tröjor för att känna gemenskap och lite "laganda" som annars inte genomsyrar gymnastiken på samma sätt som lagsporter.

Vi ser fram emot att utveckla det vi börjat på i år ännu mer under 2015.

Jenny Holmgren



Handboll



Handbollssektionen har under det gångna året haft fyra olika träningsgrupper som deltagit i seriespel i fem olika klasser. Målsättningen är att erbjuda våra barn och ungdomar möjlighet att träna och spela handboll ute på Dalarö så länge som möjligt. Vi har under året utökat samarbetet mellan de olika träningsgrupperna och det är något vi kommer att jobba vidare med under 2015.

Året avslutades med en gemensam julavslutning där de äldsta tjejerna ansvarade för upplägg och de fick också känna på att coacha ett lag. Jag är säker på att vi bland dessa så småningom kommer att hitta både tränare och domare som brinner för HANDBOLL!

Flickor 01-03

Under våren fortsatte seriespelet för båda lagen i högsta serien. Det blev tufft för vår lilla trupp där de yngsta fick lov att dubbla i båda serierna och spela med de som var

minst 1år äldre. Detta medförde att vi fick en hel del småskador, vilket bidrog till att vi inte orkade riktigt ända fram.

Efter avslutat seriespel valde vi att arbeta extra mycket på att stärka sammanhållningen i gruppen. Detta var den viktigaste målsättning för oss, då vi stod inför en del förändringar inom laget. Ett par spelare valde att lägga skorna på hyllan, några bytte lag och en spelare tvingades lämna oss p.g.a. utladsflytt. Absolut viktigast nu var att fokusera på att forma oss till ETT LAG.



För att bygga vidare på LAGET ordnade vi en SPA-kväll på Smådalarö gård där vi fick basta, bada bubbelpool, göra hårinpackning, ansiktsmask i choklad och ta årets premiärdopp i havet. Det blev en underbar kväll!

För att ytterligare stärka arbetet med kamratskap och laganda har vi har även provat på lite alternativ träning t ex. boxpass, där vi tacksamt fått hjälp av klubbens duktiga ledare. Zumba är ännu en spännande träningsform som tjejerna fått tagit del av.

Cuper har vi också spelat under året. Kopparcupen i Falun (A-kvartsfinal), Västerortscupen (vinnare i B-finalen), Järnvägen Cup (8-dels final)samt Eken Cup (B-final)



I Hallsberg spelade vi Järnvägen cup, som är en stor grästurnering. Vid ankomst checkade vi in och fick veta att vi fått det ”bästa boendet”. Orienteringsklubbens fina klubbstuga belägen i utkanten av ett lummigt villaområde. Vi hade eget kök, 2

finna omklädningsrum med bastu och en härlig uteplats där vi intog lördagskvällens hämtpizza. Ryktet spred sig nog snabbt att lokalen beboddes av 15 unga Stockholms tjejer. Innan vi visste ordet av, sladdade ett gäng jämnåriga killar in på sina cyklar. Efter detta hade vi en härlig hejarklack på matcherna, de både hejade och hämtade bollar. Ett och annat hjärta klappade nog lite extra och vi kunde noga ana lite extra frisyrfix på sina håll.

Säsongen 2014/2015 spelar vi i F02 serien med dispenser för 2 st. -01:or i varje match. Vi har utvecklats otroligt mycket både som lag och individuellt. ALLA VÅGAR! Vi har fått mycket beröm för vår bredd i laget. Vi är farliga på alla positioner!

Vi har också deltagit i C-propagandan (DM) för F02, där vi gått vidare till steg 3, vilket

innebär att vi är bland de 8 bästa lagen i Stockholm! Inte illa för lilla Dalarö.

Framöver kommer vi fortsätta att jobba vidare med LAGET. Vi tänker fortsätta utveckla vår individuella teknik, fokusera på anfallsspel men framför allt att ha kul. Spelarna i laget vill träna mer och har önskemål om fler lagaktiviteter, vilket tyder på att

de tycker om att vara med varandra. Detta märks också tydligt i närvarostatistiken, med en nästintill 100% närvaro på träningarna (även spelare som p g a skador eller annat ej kan vara med och träna, kommer ner för att umgås med sina kompisar) .

Vi ledare ser fram emot ett utvecklande och spännande 2015 med C-propagandan, ett par utvalda cuper och till hösten även deltagande i USM.

Anna-Lena Sundberg
Jana Henner



Flickor 04-05

Året 2014 började med en grupp spralliga handbollstjejer som kommer ner till handbollsträningen efter ett skönt jullov.

Tjejerna var som vanligt glada och fulla av energi. Vi har ett nytt mål i sikte - vi ska börja spela på stor plan.



Under våren deltog vi i fyra seriesammandrag. Vi ställde upp med två lag från Dalarö 04 och 05, fyra matcher vid varje sammandrag och total 16 matcher under våren. Tjejerna kämpade väl och hade roligt.

Under våren deltog vi också i Västerortscupen som spelades på stor plan. Vi gjorde då våra första riktiga matcher på stor plan och kommer till B-final.

Till sommaren var det åter dags att spela EkenCup som spelades ute på gräsplanen vid Gubbängen. EkenCup lockar handbollslag från flera länder och alla åldrar. I år anmälde vi två lag, flickor födda 04 och flickor födda 05. Flickor 04 tog sig till final i B-slutspel. Glada tjejer gick hem med en silvermedalj runt halsen. Flickor 05 gick obesegrade genom grupp-spelet och fick spela A-slutspel och kom till semifinal. Det finska laget som tjejerna mötte i semin vinner sedan även finalen.



Under hösten började den stora utmaningen med seriesammandrag på stor plan. Vi spelade mot andra lag som också var nya på stor plan och vi gör en bra seriedebut med mer än hälften vinster.

Vi hoppas att 2015 kommer att bjuda på lika glada och taggade handbollstjejer med bra träningsnärvaro. Vi jobbar på att stärka

lagkänslan och att vara en bra kompis och ha roligt tillsammans. Vi vill tacka alla föräldrar som har gjort det möjligt för oss att genomföra de hemma arrangemang vi har haft i Dalarö sporthall!

Stort tack för året 2014.

Magnus Sundström

Jessica Nygren

Linda Olsson



Flickor 06-07

Inför våren fick vi delvis nya ledare i denna kull. Vi hade mycket kul under vårens träningar, men ägnade även ansenlig tid åt att hitta fungerande rutiner, både för fritids-eftermiddagströtta-barn, och för ovana vuxna.

Under våren tappade vi några spelare, och vid uppstarten efter sommaren ytterligare några då vi bytte träningstid till helgen. Helgmorgon har dock visat sig vara en bra tid för träning; och med mer utvilade barn har vi med glädje sett att bättre rutiner (läs; fokus på träningen) börjat infinna sig.

Framåt årsskiftet har vi fått flera nytilskott och har nu 12 spelare, varav 3 st. födda -07.

Under våren spelades 3 handbollsfestivaler i F05 gruppen, varav en arrangerades av oss på hemmaplan. Vi lånade under festivalerna in några 05:or per match från F04-05 för att få lite rutin och flyt i spelet. Under hösten deltog vi sen i 3 sammandrag tillsammans med samma 05:or. Vi har haft stor nytta av erfarenheterna därifrån och fått se våra tjejer

växa med ökat ansvar, och utmaningen att hänga med i högre tempo och explosivt kontringsspel. Här har de framförallt fått känna på spel med ordentlig fart i!

När 2015 precis startat har vi just genomfört vårens första festival. Denna hölls på hemmaplan och avslöpte smidigt tack vare många hjälpande händer; trots att ett lag uteblev och våra egna tjejer

fick rycka in och spela dubbla matcher. När vi ledare är upptagna med att arrangera och inte kan stötta som vi brukar får de sköta mer på egen hand. De kämpade verkligen under denna intensiva dag och tog väl hand om våra gäster.

Kristin Nyberg
Elina Yrlid

Pojkar 03-05

Vårt gäng är ett stabilt gäng som fortsätter i en lika stabil kurva framåt i utvecklingen!

Under året har lirats i två serier; P-04 samt P-03.

Grabbarna i åldrarna -06-04 har spelat i -04-serien och grabbarna -04-02 i -03-serien.

04-serien

Vi har spelat i de vanliga sammandragsformen och det har under året blivit 8 stycken. Vid var tillfälle spelas det en rad matcher och 1-2 för var lag.

På stor plan spelar passningsspelet en större roll och självklart konditionen. Våra killar har verkligen visat att de klarar dessa tuffa utmaningar. Grabbarna blir mer och mer engagerade i de andra lagen så vi kan lägga upp en bra taktik i våra matcher.

Trots hårda tag på planen har vi fått under säsongen fått beröm från både domare och andra ledare för deras sätt att vara mot andra på och utanför plan något vi är väldigt stolta över!



det blev en bra uppvärmning för Eken Cup.

03-serien

Nytt seriespel under våren, fortfarande med nedsänkt ribba. Vi spelar bra och håller jämna steg med motståndet. Killarna kämpar och vinner många matcher. Då vi inte är tillräckligt många 02/03 så får 04/05 kämpa hårt i båda serierna och det gör dem med



bravur. I höstas startade det seriespel vi nu är i och då utan ribba. Målet blir högre men det klarar de bra. Fortsatt bra framåt leder till många vinster och glada minner.

Under påskhelgen åker vi ett gäng grabbar från vårt lag samt tjejer från 02-03 till Katrineholmscupen. Med ett mixat lag, både i kön och ålder, ställer vi upp i gruppen P-03. Med fantastiskt samarbete och gott kamratskap vinner vi gruppen men går på bet i finalen mot ett revansch suget Norrköping P-03. Laget imponerade både tävlingsledning, andra ledare samt publik.





Sommaren kom och vi firade med Eken Cup. Världens största utomhusturnering på Gubbängsfälten. Vi hade anmält 2 lag och de yngsta spelade på miniplan vilket var otroligt roligt för oss alla -100% framåt i damm, värme, kyla o regn!



När hösten kom värmdes vi upp med en kväll på IP med lekar och en hel massa pizza!

Höstterminen fortlöpte som vårterminen med matcher och träningar. Under ett långt matchuppehåll bjöd vi in Handens SK P05 och Sorundas P03 på en träningscup i hallen. Det bjöds på bra spel och hamburgare som grillades på hörnet. Vi har haft den stora lyckan att fler grabbar velat prova på handbollen! – Fantastiskt roligt! Grabbarna har verkligen hjälpt till med att lära ut sin handboll och hejat på de nya.

Med en lite större trupp och med grymt mycket jädrar anamma kastar vi oss in i ett nytt år!

Stina Hallberg



Fotboll

A-laget

Vi körde igång i januari med träningar i hallen, då vädret inte tillät spel på IP. Vi fick in flera spelare till truppen, dels från Dalarö och även från Haninge. Det gjorde att vi kunde ha en mycket bredare och bättre trupp inför säsongstarten.

Laget samlades på Smådalarögränd i slutet av februari. Där satte vi målen för året och visade hur vi skulle organisera laget och vilka förväntningar vi ledare har på spelarna. Kvällen avslutades med middag och bastu.

Vi spelade 2st träningsmatcher, tyvärr förluster men ett bättre spel lovade ändå gott. Serien började så sent som 26/4 då ett

lag utgick innan starten. Det blev storseger med 7-1 mot Årsta FF hemma på Dalarö IP. Det var den bästa seriestarten på mycket länge för DSK.

Spelet var fortsatt bra och vi hängde med bra i tabellen under våren, framför allt genom ett mycket bättre försvarsspel. Målskillnaden för 2014 blev 24 gjorda mål och 29 insläppta. Siffrorna för 2013 var 21- 80...

Inför sista omgången hade vi chans på 4:e platsen om vi vann mot Årsta FF i returmötet. Men tyvärr så kunde vi inte

ställa upp med ett slagkraftigt lag pga skador och arbeten, vi fick även en tidig utvisning mot oss. Årsta fick sin revansch och vi slutade på en 6:e plats. Vår målsättning var att hamna 5:a eller högre.

Vi spelade även en match i StockholmCup mot Tudor Arms FC, som spelar i en högre division. Det gjorde att vi fick 1st straff i handikapp inför avspark. Tyvärr så missade vi den, men vi tog ändå ledningen i matchen

efter en stark öppning. Matchen blev väldigt jämn men några misstag från oss gjorde att det blev förlust och inget fortsatt spel i Cupen.

2014 blev ett positivt år för DSK med hög närvaro, bra spel, bra attityd på och utanför planen.

Vi kommer att höja nivån ännu mer och ser fram mot att se en grön matta på IP. Tack till DSK för att vi fick möjlighet att ha en riktig hemmaplan igen efter att klubben gjort markarbeten på IP så att planen blev spelbar.

Vi ledare vill tacka alla spelare för det gångna året och ser fram mot säsongen 2015.

Mathias Sternlind
Johan Bergström
Mats Sjöstedt



Pojkar 03



Efter inomhusträningar i vår fina hall så deltog vi i en inomhus 7-mannaturnering på konstgräs i Bro, en fantastisk plan och en fin turnering med tuffa matcher. Det var en bra "start" på matchandet inför Sanktan. Därefter hann vi med att spela ett gäng träningsmatcher på konstgräs vilket föll väl ut.

I april drog seriespelet igång där vi deltog med 2 lag, 1 lag i medelserien och 1 lag i lättserien. Spelet värmde i båda serierna och resultatet gick oftast i vår favör. Totalt spelade vi med båda lagen 24 matcher, 17 vinster 2 oavgjorda 5 förluster, 107 gjorda mål och 46 insläppta. Vår något



till antalet tunna trupp utvecklades mycket under detta år, genom bra träningar med god närvaro bland våra deltagare. Kul!

I maj tog vi en tripp till Åland och Mariehamn för en turnering för tredje året i rad. En som vanligt lyckad resa med bra motstånd på fina gräsplaner och roliga aktiviteter vid sidan om.

Som vanligt kickade vi även igång höstsäsongen med en pre camp på Ornö, med fina träningar och aktiviteter för



att svetsa samman gänget.

Utomhussäsongen avslutades med en bankett i vår fint nyinredda klubbstuga, god mat tävlingar och prisutdelningar stod på schemat. 2015 kommer P03 delta med 1 lag 9-manna serie medel.

Nicklas Henner
Johan Bergström
Stefan Clarstedt

Fotboll P06/07

Vi har haft en spännande säsong. Första säsongen i St:Eriks cupen. Både ledare och killar har tyckt att matcherna har varit jätteroliga. Vi har inte fokuserat på resultat utan på enkla saker under matcher t ex. hur och vart kastar vi inkast, hur behandlar vi våra lagkamrater, motspelare och domare, etc.

Match vi minns från säsongen var matchen mot ett Tyresö lag som vunnit många av sina matcher tvåsiffrigt. Bästa matchen killarna gjort. Fokus, spelglädje och storslaget samarbete. Förlust med endast ett par mål.

Fotbollsskolan 08/09/10

Vi upplever att barnen har kul och roligt. De är många glada tillrop och stor entusiasm när vi träffas. Vi varierar med lättare övningar med lite svårare övningar. Att spela match är de roligaste tycker barnen. Förutom fotbollsövningar så tränar vi även lite innebandy, basket och handboll. Alla utvecklas och gör framsteg. Vi tränare har också väldigt roligt och trevligt.

Miku Kimber
Otto Bjelke



Laget har nya ledare, Nilla slutade tyvärr och nu består ledartrupp av Ingela, Jonas och Tomas.

Nu ser vi fram emot en ny fin konstgräsplan på Dalarö IP, gemensam teknikträning med de andra DSK lagen och nya utmaningar i St:Eriks cupen.

Ingela Clarstedt

Volleyboll

Våren 2014 har vi bara ett tjejlag, FU17, som kämpar på träningarna. Vi försöker locka fler spelare och det kommer några som provar på, men de vill sig inte riktigt.

Vi tränar på Dalarö och i Torvalla.

Vårterminen var vi på några matcher som vi föll på slutet, vilka kämpar tjejerna är! Då sex av kvarvarande nio tjejer börjar på gymnasium hösten 2014 beslutades det i laget att lägga ner FU17 till hösten om vi inte fick in nya spelare.

Lag-mammorna Anna Jegnell och Lotten Hjelm har gjort ett fantastiskt jobb med att maila skolor sätta upp lappar om att vi finns och söker spelare, tyvärr utan resultat men vad skulle en ensam tränare som jag gjort utan dom? TACK!

FU17 läggs ner till hösten. Men till våran glädje finns det kids som vill börja spela, så Arvid Hjortsberg och Gustav Hjelm-Söderberg startar upp Kidsvolleyboll på Dalarö igen. Vi ska på vår första turnering i Mars 2015.

Fia Nygren



Innebandy

Innebandyn 2014 har varit ett bra år i antal deltagare och tillfällen vi har spelat.

Vi förlängde vårterminen 2014 som vi gjorde 2013 med ett par dagar då vi alla tyckte vi kunde spela ett par gånger mer som året innan. Deltagandet var stort under dessa dagar.

Vi spelar i regel 1 timme eller så länge våra konditionsstarka kroppar orkar, avslutar alltid med ett Golden goal oavsett hur det gått innan. Detta ger lite mer fart i slutet på spelet.

Vi har också en gyllene regel att tvättningen av tröjor är ett rullande schema d.v.s. alla turas om efter som alla i laget är myndiga, tror ni det fungerar..... typ inte.

Det finns fortsatt möjlighet för flera att komma ner att spela och umgås på våra innebandytider, faktum är att detta är en lika mycket trevligt umgänge som innebandyspel så tveka inte att komma ner och provspela en gång och se om detta inte kan intressera just dig.

Vi ser nu fram mot ett härligt innebandy år med minimalt med skador och kämpande fler kämpande gubbar

Richard Johansson



Bordtennis

Den här aktiviteten kallar vi motionspingis för vuxna och det vill säga inge åldersgräns uppåt.

Många i gruppen har för länge sedan passerat den så kallade pensionsgränsen men glädjande är att vi har fått in yngre förmågor och vi vet att nya ännu yngre generationer är på väg in.

Vi träffas, kämpar och har förbannat roligt! Ett finns socialt nät har byggts upp i gruppen som har gett en god sammanhållning som är minst lika viktigt som spelresultaten. Kort sagt, vi har sett fram mot torsdagsmötena och hoppas på att år 2015 blir lika bra som år 2014.

Vi spelar på tisdagarna mellan 15:45-16:45, alla som önskar denna roliga form av motion är välkomna att prova på.

Ragnar Edlund

Badminton

Nu börjar vår lilla badminton sektion ta form. Vi är mellan 10-14 ungdomar som kommer ner och tränar. Alla på olika nivå och med olika mål.

Vi kommer överens varje träning vilka som vill spela fritt och vilka som vill träna lite

extra teknik eller taktik träning. Det fungerar bra förutom att jag som ensam ledare gärna klonar mig ibland

Nybörjartävlingarna är väldigt uppskattade och våra tävlanden är jätteduktiga. Dessa fortsätter vi med även denna första termin. Just nu planerar vi att åka iväg och titta på en elitserie match vilket jag hoppas ska bli uppskattat.

Ingela Clarstedt

Långfärdsskridsko

På grund av ett höftledsbyte blev säsongen för långfärdsskridskor i DSK under våren 2014 icke befintlig och senare under höst/vinter lade sig inga tillräckligt hållbara isar kring Dalarö med omnejd så vi håller tummarna för höst/vinter 2015 istället!

Lars Palmgren



Golf

Våren 2014 startade Dalaröbarnens golfäventyr.

Målet var att lära barn spela golf och med tillgång till en lokal golfbana men med avsaknad av en golfklubb startade vi på provsektionen Golf i Dalarö Sportklubb. Vi riktade oss till barn i 7-10 års ålder men fick redan under anmälningsskedet förfrågningar från andra åldrar, däribland vuxna.

För att inte konkurrera med övriga engagemang la vi träningarna på fredagar och träffades i ca 1,5 h vid sex tillfällen på våren och lika många på hösten.

Vi hade 16 barn anmälda och en genomsnittligt deltagande av 12 barn per vecka trots den olägliga tiden och trots att

det ibland hällregnade.

Golfkul's målsättning är att barnen ska lära sig grunderna i golf, uppställningen, svingen, puttningen, regler på en golfbana samt så klart att få barnen att tycka att golf är roligt.

En del basregler är bra att ha med sig oavsett om de själva spelar eller är med andra på banan, säkerheten, inget spring, varsamhet på green, tystnad när andra fokuserar mm. Uppställningen är viktig för att träffa bollen och att veta var bollen tar vägen - hur man håller i en golfklubba.

Svingen har vi tränat på, tempo är viktigt, långsam sving samt fullsving och bollen i stansen.

Puttning, långt och kort, riktpunkter och onduleringar och tempo.

Allt detta blandas upp med golflekar som avslutning, ofta golfbrännboll eller golfboule.



Som ett extratillfälle innan sommaruppehållet praktiserade vi de nyfunna puttkunskaperna på Dalarös underbara lilla bangolfbana i gästhamnen med glass som avslutning.

I höstas besökte vi även en fullstor golfbana, Husby GK, och tränade på drivingrange, green och chippgreen. Vi vill tacka pron. Daniel Ström som ledde övningen och som även fungerade som coach för oss ledare initialt.

Vi vill passa på att rikta ett tack till Smådalarö gård och Jimmy Pettersson för samarbetet som varit en förutsättning för denna sektion. Att få tillgång till banan och övningsområdena runt om är fantastiskt.

Vår avsikt är att fortsätta med gruppen under våren 2015:

Arbeta med ungefär samma upplägg, repetera fjolårets övningar men även införa nya moment.

Vidareutveckla gruppen och dela den i två för att lättare kunna möta barnen på deras individuella nivåer.

Gå ut mer på banan och dels spela mer men även börja introducera regler runt spel.

Vår agenda för de golfande ungdomarna sätter vi genom Svenska Golf förbundets (SGF) bok Golfäventyret och där finns mer att hämta. SGF har även utbildningar för oss glada amatörtränare som går i linje med det vi skapar för Dalarös barn på Smådalarögård.

Svinga lugnt!

Anna Waxin
Stephan Erikström
Tobias Nyberg

Lady DSK

Lady DSK "fångslades" av Varberg på årets resa



Årets Lady DSK-resa gick till Varberg dit vi, 22 förväntansfulla "ladies" anlände med tåg en solig torsdagseftermiddag i september. Med Agneta i spetsen rullade vi våra väskor till vandrarhemmet i fästningen där vi inkvarterades i ensamceller. Vilken spännande miljö! Agneta hade förberett resan in i minsta detalj vilket gjorde att en grupp nu skickades iväg för att hämta ut sina cyklar medan en annan grupp inhandlade middagsmat. Maten tillagades i köket och avåts vid ett långbord utanför cellerna. Innan middagen guidad tur i fästningen där vi förundrades över montern med Bockstensmannen, som hade både hår och kläder kvar vilket är helt unikt. Han hittades 1936 i Bockstens mosse där han legat i 700 år.

Efter frukost nästa morgon cyklade vi iväg till Getteröns Naturrum för att se hur man märker fåglar. Vi möttes av en trevlig guide och trängde in oss i ett rum där två damer satt och mätte, vägde och undersökte de fåglar man fångat i nät och nu plockade upp från tygpåsar. När alla data antecknats släpptes de ut i frihet genom ett hål i väggen.

Det var bara Lena B som kunde något om alla fågelarterna men man frågade oss artig hur länge vi hade skådat. "Äh.... En halvtimme... alltså nu!" De trodde vi kom från någon fågelskådare förening!



När det var det dags att fortsätta cykelturen upptäcktes att Kattis cykel hade punktering, suck!

Lena B som gillade fåglarna mest erbjöd sig att byta sin cykel med Kattis och stanna för att förhoppningsvis få en ny genom cykelhandlarens försorg. Icke! Hon fick gå tillbaka och hade självklart inte räknat med det! Tidskrävande, jobbigt och dålig service! Vi var alla upprörda när vi senare fick veta.

Ovetande om detta cyklade vi andra nu glatt vidare till Grimetons radiostation, hur kul låter det? Men det var det!

En duktig guide visade film och visade oss detta världsarv som de flesta av oss inte haft en aning om!

Ingenjör Ernst Alexandersson konstruerade denna långvågssändare för telegrafi med tillhörande antensystem och 1924 öppnades den första direkta trådlösa radioförbindelsen mellan Sverige och USA. Man kunde lämna in sina telegram i Göteborg och telegrafsignalerna gick sedan på tråd till Grimeton där de automatiskt fortsatte ut i etern. Vi var helt mållösa över

denna otroliga station som de flesta av oss inte känt till!

Nu var det varmt och efter cyklingen upptäckte vi att det fanns badmöjligheter i anslutning till Varbergs Fästning. Vi kastade oss i det, faktiskt varma vattnet, vid "Käringhålan", ett avgränsat nakenbad. Mycket god och trevlig middag intogs på vandrarhemmets "Hus 13".

Lördag och dags för tåg mot Göteborg. Agneta hade ordnat så vännen Eva Steffensson väntade på stationen med spårvagnsbiljetter till oss alla! Vilken service! Nu blev det Lorensbergsteatern och den bejublade föreställningen "Peter Carlsson och Blå grodorna".

Incheckning vandrarhem och iväg med buss till "hemlig ort för skaldjursmiddag". Den hemliga orten var Billdal och Eva och Tord Steffenssons hem där de ordnat denna otroliga middag för oss alla, vilken överraskning! Ännu en trevlig kväll! Söndag och guidad promenadtur genom Göteborg där vi lärde oss mycket om husen och vilka som bebott dem.



Utcheckning och Agneta delade ut tågbiljetter. Kinna härmade Peter och Blå Grodornas sketch och förklarade att "this ticket is nooo god". Vi skrattade, en stund.... Tills vi upptäckte att det var sant! Tåget till Stockholm hade gått för 5 minuter

sedan! Oj, nu blev det oro i ledet. Många skulle ju jobba dagen efter. Agneta kom tillbaka efter att uppsökt SJ som beklagade misstaget och det fanns plats på vårt planerade tåg. I 1:a klass, och det gjorde ju ingenting!

Kanske har jag skrivit för mycket och för utförligt men det är svårt att hejda sig när så mycket trevligt hände! Svårt att utlämna något! Tack alla trevliga ladies för trevlig samvaro, alla härliga upptåg och skratt och allt som gjorde resan så lyckad. Och förstås särskilt tack till Agneta som in i minsta detalj planerade den och inte lämnade något åt slumpen!

För alla Lady DSK:are genom
Lena Åsander



Årsmöte

Styrelsen kallar till
årsmöte söndag
den 22 mars
klockan 18:00 i
Sjöräddningsstationen
på Dalarö.

Budget 2015

Totalt

Terminsavgifter	368 500
Sponsring	100 000
Annonsintäkter	0
Medlemsavgifter	60 000
Bidrag	197 980
Idrottslyftet	0
Övriga intäkter	8 000
Summa Intäkter	734 480
	0
Kostnader:	0
Tävling/Träning	-35 300
Hallhyra/Planhyra	-101 810
Material/Kläder	-68 940
El	-45 000
Rep o underh	-65 000
Reklam o Pr	-6 000
Intern represent.	-50 000
Kontmtrl/Trycks	-5 000
Post tele data	-90 500
Försäkringar	-14 000
Licens/förbunds	-44 660
Administration	-10 000
Övrigt	-24 360
Ledararvoden	-88 440
Domararvoden	-33 320
Utbildning idrottsöv	-81 975
avskrivningar	-3 600
Resultat/sektion	33 425
Summa Kostnader	-734 480
Resultat	0

Dalarö Sportklubb**Resultaträkning i sammandrag:**

INTÄKTER:	2014	2013	Budget 2014		
Terminsavgifter	325 250,00	265 850,00	1,22	308 900,00	1,05
Övriga intäkter	5 146,00	6 322,00	0,81	12 000,00	0,43
Sponsorintäkter	160 000,00	160 000,00	1,00	140 000,00	1,14
Reklam/Annonsintäkter	7 720,00	7 300,00	1,06	11 000,00	0,70
Medlemsavgifter	61 140,00	56 950,00	1,07	70 000,00	0,87
Kommunala Bidrag	233 929,00	221 379,66	1,06	218 500,00	1,07
Idrottslyftet	12 000,00	10 000,00	1,20	6 000,00	2,00
Öreskorr	0,00	-0,81			
SUMMA INTÄKTER:	805 185,00	727 800,85	1,11	766 400,00	1,05

KOSTNADER:

Tävling/träning/hyror/material	-339 840,70	-339 188,00	1,00	-248 025,00	1,37
IP El o reparationer	-139 492,76	-122 381,05	1,14	-140 000,00	1,00
Adm/försäkr/licenser	-130 154,40	-141 824,10	0,92	-180 450,00	0,72
Arvoden ledare, domare mm	-134 390,00	-100 350,00	1,34	-192 000,00	0,70
Avskrivningar	-45 200,00	-3 600,00		-3 600,00	
Ränteintäkter	0,00	3 966,00		0,00	
Avsatt till fond	0,00	0,00		-2 325,00	
SUMMA KOSTNADER	-789 077,86	-703 377,15		-766 400,00	1,03
RESULTAT	16 107,14	24 423,70		0,00	

Balansräkning i sammandrag:

TILLGÅNGAR	2014-12-31	2013-12-31
Byggnader IP	58 800,00	62 400,00
Utegymet	166 398,00	0,00
Fordringar över årsskiftet	25 004,00	122 950,00
Bank o Plusgiro	1 095 134,12	1 109 397,67
SUMMA TILLGÅNGAR	1 345 336,12	1 294 747,67
EGET KAPITAL	-190 583,99	-190 567,85
SKULDER		
Fonder	-931 348,81	-934 054,84
Lagens/sektioners kassor	-172 117,01	-117 508,98
Skulder över årsskiftet	-51 286,31	-52 616,00
SUMMA SKULDER OCH EG KAP	-1 345 336,12	-1 294 747,67





LINDSTRÖMS
BÅTVÄRN AB

LAT 59°09'00"N
LONG 18°26'25"E

Vi är ett
familjeföretag
med över 90 års
erfarenhet av
fritids- och
yrkesbåtar, t.ex. polis,
sjöräddning och
kustbevakning

Vi utför
Volvo Penta och
Yanmar service,
har lyftmöjlighet upp
till 35 ton och
miljöanpassad
båtbottentvätt

Gå in på hemsidan
www.LBV.se
för mer information
eller ring oss på
08-501 530 04