



Verksamhetsberättelse

2015



Innehåll verksamhetsberättelse 2015



Ordförande har ordet	sid 3
Händelser under året	sid 4
Kommitté Gruppträning	sid 7
Kommitté Fotboll	sid 9
Kommitté Handboll	sid 11
Kommitté Innebandy	sid 15
Kommitté Badminton	sid 16
Kommitté Golf	sid 17
Kommitté Gymnastik	sid 18
Kommitté Bordtennis	sid 19
Lady DSK	sid 20
DSK Budget 2016	sid 22
DSK Resultat 2015	sid 23

Kommittéordförande 2015

Gruppträning, *Anna Lindström*
Handboll, *Jana Henner*
Fotboll, *Johan Bergström*
Badminton, *Ingela Clarstedt*
Bordtennis, *Staffan Engblom*
Barn o ungdomsgymnastik, *Martina Lindström/Jenny Holmberg*
Innebandy, *Richard Johansson*
Golf, *Tobias Nyberg*
Långfärdsskridsko, *Lars Palmgren*

Styrelse 2015

Leif Larsson, *ordförande*
Ulrika Eriksson, *sekreterare*
Richard Johansson, *ekonomi*
Maria Bernström, *Utbildning*
Stefan Clarstedt, *förvaltning, IP*
Stina Hallberg, *suppleant*
Bo Martinsson, *kanslist, adjungerad*
Ida Lindström, *webadministratör, adjungerad*

Revisorer

Lotta Åkerblom
Lars Palmgren

Revisors suppleanter

Kristin Nyberg
Eva de Jong

Valberedning

Urban Mathiasson, *ordförande*
Agneta Olofsson
Katarina Hoffman
Gabriella Rubio
Pia Krusell

Styrelsens protokollförda sammanträden (inkl. årsmötet)

22/3, 3/5, 22/6, 18/8, 8/10, 1/12

Ordförande har ordet



På årsmötet den 22 mars 2015 valdes en ny styrelse och nya stadgar antogs för att skapa en mer effektiv organisation med sektions/kommittéordföranden.

Styrelsen bantades till 6 ledamöter, inkl. suppleant. Senare under våren anställdes en kanslist för att underlätta Dalarö Sportklubbs administration.

Dalarö Sportklubb har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund" *med särskild inriktning att: bedriva utbildning och praktik inom fysisk träning som utvecklar människors särskilda behov där allt från elitidrott, lek, motion och rehabilitering skapar förutsättningar för en god hälsa och välbefinnande"* (ändamålsparagraf)

Min ambition har varit att under året skapa förståelse för att vår barn-och ungdomsidrott i föreningen ska anpassas till barn-och ungas förutsättningar, behov och intressen, byggd på forskning och beprövad erfarenhet. Det har varit svårt att finna former för implementeringen av detta inom den pågående verksamheten och styrelsen bestämde sig för att ta hjälp ifrån Stockholmsidrotten och SISU idrottsutbildarna och därmed börja arbetet med implementeringen i början av verksamhetsåret 2016.

Mycken tid har jag tillsammans med Stefan Carlstedt i styrelsen ägnat åt att dels se till att arbetet med idrottsplatsens konstgräsplan kom till stånd och att ett nytt skötselavtal med Fritidsförvaltningen upprättades. Turerna har varit många men tillslut kunde vi inviga vår nya fotbollsplan i slutet av augusti. En grön oas mitt i parken!

Jag är också glad över att vi under året kunde anställa Bo Martinsson, tidigare styrelseledamot, som kanslist då föreningens administration och storlek kräver en hel del arbete. Det har också lett till att vi kunnat effektivisera uppföljningar och åtgärder för klubbens ekonomiska status, vilket gjort att vi har en god ekonomisk balans i verksamheterna.

När det gäller våra olika verksamheter är jag särskilt glad över att vi ordnade och genomförde Haninges första Triathlontävling med stor hjälp av Dalaöborna. Ett stort tack för ert engagemang och positiva inställning. Det blev succé! En ny tävling är redan planerad för 2016.

När det gäller andra verksamheter så har vi på obestämmd tid lagt Volleybollarna på hyllan, då vi inte kunde genomföra verksamheten på grund av ledarbrist.

Däremot har vi bestämt oss för att satsa på ungdomsverksamheten när det gäller Bordtennis som kommer i gång i början av 2016.

Vi är också engagerade i "Dalarö för Integration" då just idrottsrörelsen har stora förutsättningar att engagera ensamkommande och nyanalända genom att bredda idrotten och stötta människor i deras etablering i vårt samhälle. Under juledigheterna spelade ungdomar från Stegsholm fotboll i sporthallen i samarbete med Dalarö Sportklubb.

Slutligen vill jag rikta ett tack till era alla ledare som ägnar så mycket tid åt att glädja andra och särskilt minnas Ursula Wackenhuth som gått ur tiden, efter så många år i Dalarö Sportklubbs tjänst. För att hedra henne skapade vi "Ursula Wackenhuth Minnesfond."

Leffe Larsson, ordförande

Händelser 2015



Dalarö Triathlon Light

Styrelsen tog ett beslut om att anordna en Triathlontävling i 2015 i slutet av 2014 efter att fått inspiration och första sponsorinsatsen från Viktor Lindblom, BÅTTEMA och Nicklas Holmberg, Ö-Transporter.

Under våren 2015 tillsattes en arbetsgrupp med Patrik Ottosson som projektledare.

I gruppen ingick även Urban Mathisson, simning, Johan Larsson, cykling och Pelle, löpning.



Motionstävlingen genomfördes söndagen den 16 augusti i strålande solsken och med ca 120 deltagare från när och fjärran.

Med start i Dalarö kanal, kantad av flera hundra åskådare, klev deltagarna upp ur vattnet vid Sjöräddningsstationen för att hoppa på cykeln och trampa vidare till Små Dalarö Gård. Väl tillbaka till Räddningsstationen sprang deltagarna 2,5 km till Dalarö torg för att motta åskådarnas jubel.

Eftersom tävlingen är en motionstävling lottades priser ut, och först att välja var Calle Westerberg från Stockholm City Triathlon.

Tävlingen blev succéartad inte minst utav Dalaröbornas frivilliga arbete som funktionärer (60 st.) och självklart spelade det vackra vädret in.

Jag vill tacka er alla, inte mist alla våra sponsorer som gjort tävlingen till ett återkommande arrangemang och vi syns i augusti 2016.



Invigning av Dalarö IP

Söndagen den 23 augusti 2015 blev starten till en ny era i Dalarö Sportklubbs historia, då vi äntligen fick uppleva känslan av tillfredställelse att se en grön gräsmatta på den tidigare sandplanen på Dalarö IP.

Efter många turer, svikna löften och dessvärre ett tapp på ungdomar i tonårsåldern kunde vi med stor glädje inviga Dalarös konstgräsmatta med tal av vice. ordförande i Fritidsnämnden, Christer Erlandsson(S) som samtidigt invigde den nya Boulebanan med 5st banor, ivrigt påhejad av kommunalrådet Annica Hjertling(Mp), Dalaröbo samt ordförande i Grund-och förskolenämnden, Maria Fägersten(S)

Dalaröborna var inbjudna till invigningen och det blev en härlig fest med lekar, straffspakstävlingar, kombinationstävlingar med gamla och unga och en fotbollsmatch mellan DSKs äldre A-lag(under) och DSKs nuvarande A-lag(till höger).



Vädret var som vanligt strålande och deltagare och åskådare(250st) bjöds på hamburgare, korv och dryck samt kaffe.

Jag vill särskilt tacka alla inom fotbollssektionen som gjorde invigningen till den fest som det blev och självklart våra Dalaröbor som var funktionärer under evenemanget.

Dalarö Boulesällskap lyckade även att få några nya medlemmar på köpet.



Jullovskul i Sporthallen

Under jullovet anordnade Dalarö Sportklubb under ledning av Gerardo Espejo fotbollsspel i Sporthallen för ensamkommande flyktingbarn, som bor på Stegsholms HVB-hem, Gålö.

Entusiasmen var skyhögt och nästan samtliga pojkar, som många även är elever på Dalarö Skärgårdsskola deltog. Många av pojkarna har möjlighet att delta i Dalarö Sportklubbs ordinarie verksamhet med tiden.



Jag vill särskilt tacka Gerardo Espejo som arbetar för "Dalarö för Integration", som tog initiativet till evenemanget.

Driftavtal mellan Dalarö SK och Kultur- och Fritidsförvaltningen

Under året har diskussioner om ett nytt driftavtal varit på agendan för Dalarö Sportklubbs styrelse. Anledningen har varit att i och med konstgräsplanens tillblivelse, och el-ljusspåret drift och underhåll ifrågasatts, borde det klargöras vilket ansvar som åvilar Dalarö SK samt Fritidsförvaltningen.

Avtalet som nu kommer att gälla i 3 år finns att läsa på Dalarö SK hemsida.

Parkering och el-ljusspår

Under året har Dalarö Sportklubbs styrelse tillsammans med Schweizerdalens Tomtägarförening haft goda samtal om parkeringsplatser i anslutning till idrottsplatsen och belysningen på delar el-ljusspåret.

Det betyder att Dalarö SK tagit kostnaden för skyltar till parkeringen vid Schweizerbadet och tomtägarföreningen kostnader för helt ny belysning, från parkeringen till bron vid Schweizerbadet.

Dalarö SK har sedan tagit kostnaden för ny belysning på vägen till nästa bro, vid Sporthallen. Allt stod klart till sommaren 2015.

Diskussioner pågår med Fritidsförvaltningen och resterande investeringar på el-ljusspåret.

Jag vill särskilt rikta ett tack till Schweizerdalens Tomtägarförenings styrelse och ordförande Tomas Westerström för ett mycket gott samarbete under året.

Ursula Wackenhuth Minnesfond

Med anledning av Ursula Wackenhuths bortgång instiftades en minnesfond till hennes minne.

Ursulas ledargärning som idrottslärare på Dalarö skola och ledare för barn- och ungdomsgymnastiken i Dalarö SK fram till dags dato, har haft stor betydelse för många Dalaröbors förståelse för upplevelse av gymnastikens betydelse för hälsa och välbefinnande. Dalarö SK har avsatt 10 000 till minnesfonden för stipendium som kan delas ut till verksamheter inom Barn- och gymnastikkommittéernas verksamheter.

Ändamål och information om Minnesfonden finns på Dalarö SK hemsida.



Leif Larsson, ordförande

Kommitté Gruppträning



Anna Lindström

DSK gruppträning passar från alla åldrar och tidigare erfarenheter. Vi har ett brett utbud av pass med allt från skivstångsträning, boxning till cirkelträning och kassiska gypapass. Kom och prova på!

Schema VT 2016 v2 - v17

Måndag

Functional Moves 18:00 *lilla hallen*

Målet med passet är att stärka och balansera kroppens alla funktioner. Du tränar styrka, kondition, stabilitet, rörlighet och balans. Efter ett pass känner du dig ordentligt genomtränad– och det kommer att ge dig fantastiska resultat. Functional Moves är en svensk produkt, framtagen av leg. Sjukgymnasten Magnus Ringberg och idrottsläraren Christina Sivertsson i samarbete med utbildningsorganisationen The Academy. Bra träningskor och bekväma träningskläder är allt du behöver. Functional Moves passar alla oavsett träningsstatus och ålder. En effektiv, utvecklande och rolig träning!

Mindfulnessyoga 19:00 *lilla hallen*

Passet kommer att innehålla övningar för kropp och själ, inspirerade av bl. a yoga, mindfulness, qigong, zenergy, m.m. Alltså lite gott och blandat – en mix av hälsofrämjande rörelser som är både lugna och kraftfulla. Därefter följer en längre avslappning. Träning påverkar hälsan och livskvaliteten positivt. Jag ger Dig redskapen. Inga förkunskaper krävs, inga skor på fötterna men tag gärna med en extra tröja att ta på under avslappningen.



Dalarö Sportklubb verksamhetsberättelse 2015

Motionsgympa 19:00 *seveliushallen*

Allroundträning där du på en timme tränar konditions, styrka och rörlighet. Träningsglädjen kommer från musiken och passet reflekterar mig som ledare då jag valt låtarna och rörelserna till. En träningsform som passar alla då det är lätt att hänga med och då du som deltagare bestämmer på vilken nivå du vill träna.

Tisdag

Body Pump™ 18:00 *lilla hallen*

Passet är perfekt för både kvinnor och män som vill träna igenom hela kroppen på en timme. Du använder en step-up låda, en skivstång och vikter. Världens populäraste gruppträningspass med 4 miljoner utövare per vecka. Ett utvecklande, effektivt och tufft muskelpass där du som deltagare har lätt att hänga med.



Onsdag

Boxpass 18:00 *lilla hallen*

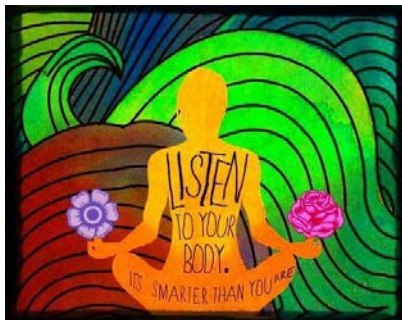
Ett roligt och hårt pass, styrkeövningar med blandade tekniker från thaiboxning/kickboxning och boxning som är konditionsgivande. Passet är uppbyggt med uppvärmning, träning/teknik med kondition/styrka, avslappning/stretch. Vi jobbar parvis och vi använder handskar och mitsar. Du behöver ingen erfarenhet sedan tidigare.

Yoga 19:00 *lilla hallen*

Vi testar grundläggande yogapositioner och synkroniserar med andning.

Vi tränar rörlighet, smidighet, medvetenhet, styrka, avslappning och mental närvaro.

Ett enklare yogapass som passar alla - inga förkunskaper krävs!



Torsdag

Motionsgympa 19:30 *seveliushallen*

Ett klassiskt gympapass med konditionslåtar det är roligt att röra sig till (och sjunga med i!) och styrka med hantlar och kroppsvikt som verktyg. Fokus rörelseglädje!

Fredag

MMA Bootcamp 17:30 *lilla hallen*

Här kör vi både individuellt och i par, med handskar o mitsar, vi använder egen o varandras vikt och vi jobbar med brottningen som grund, förflyttningar, nertagningar och passering stående och liggande, blandar detta med tunga övningar med kropp o själ.

Passar dig som har tränat och vill lite mer, samtidigt få lite tekniker med på köpet!



Lördag

Cirkelträning 10:00 *seveliushallen*

Vi tränar kondition och styrka mot klockan, med vila emellan. Träning i stationsform för hela kroppen. Både styrka och kondition med möjlighet att sätta nivån på intensiteten själv. Passar **alla** just för att den är flexibel.

Vi ger dig verktyg och motivation och du ger järnet efter din förmåga. Tillsammans blir vi starka



Dalarö Sportklubb verksamhetsberättelse 2015

Kommitté Fotboll



Första hösten med nytt konstgräs har varit en boost för nejdens barn, ungdomar och även gamla rävar. Vi hoppas på en framtid med mycket bollsparkande på Dalarö IP.

Johan Bergström

A-laget

Vi började som vanligt med träning i hallen i januari. Den 14/2 spelade vi vår första träningsmatch mot Solberga BK som ställde upp med en stor trupp och siktade på avancemang till div.6. Vi vann klart med 3-1 på Mälarhöjdens IP. Vi mötte även Tungelsta IF den 1/3 men då blev det förlust med 0-2 på Torvalla IP. Det blev även förlust, trots riktigt bra spel, mot Gustavsbergs IF på Ingarö IP med 1-4.

I väntan på att Dalarö IP ska färdigställas så tränade och spelade vi våra hemmamatcher på Hanvedens IP i Västerhaninge.

Redan innan serien startade i april så hade flera anmälda lag dragit sig ur och av 10st lag så slutförde endast 5st



serien. Vi öppnade mot Stockholm Talent FC på Farsta IP, de var ett utav lagen som inte fullföljde serien. De spelade extremt fult och vår forward, Robin Klingemo, blir kapad bakifrån och bryter benet. De blir senare uteslutna ur serien efter fortsatt fult spel mot andra lag, men det hjälpte knappast Robin som inte har kunnat spela sedan dess.

Resten av vårsäsongen spelade vi bra men slarvade bort poängen och det blev sådana där "hedersamma" förluster som nästan känns värre efteråt än att bli utspelade.

Tillslut kom dagen, dagen då vi skulle spela på en egen hemmaplan och på en riktig matta som inte gör att man får stå i duschen efteråt och plocka stenar ur lår och knän. Som vi har slitits mellan hopp och förtvivlan med allt som varit kring konstgräsets anläggande. Nu ligger vår matta där och ni som inte varit med sen 80-talet förstår nog inte hur efterlängtat den har varit. Den 19/8 möter vi AC Jordbro som senare tar klivet upp i div.6. Vi börjar matchen riktigt bra och de har den goda smaken att låta oss göra det första, historiska, målet på vår nya IP. Det blir en rätt jämn och målrik match men AC drar det längsta strået och vinner till slut med 3-5.

Tyvärr får vi bara en till match på Dalarö IP då resten var bortamatcher. Vi kommer på plats 5 av 5st lag i en rätt märklig serie som för oss slutade redan i mitten av september.

Vi lovar att stor underhållning kan bevittnas på Dalarö IP under året både av oss och ungdomslagen så kom ner och kika!

Vi vill tacka alla spelare, alla DSK-ledare och styrelsen för den här säsongen.

*Mathias Sternlind
Johan Bergström
Mats Sjöstedt*

Pojkar 03/04

Året då konstgräset kom.

Starten på säsongen var inte optimal, vi tränade och spelade hemmamatcherna på Hanveden i Västerhaninge. Vi lyckades ändå bedriva en bra träning med bra närvaro.

Truppen har varierat mellan 15-20 st. under 2015 fördelat mellan åldrarna 2002-2006.

I St. Erikscupen har vi haft ett lag i P03 9-manna medel samt ett lag i P04 7 manna lätt.

Seriespelet har gått galant och vi har skött oss bra i de flesta matcherna, framförallt har vi njutit av träningarna och hemmamatcherna på vårt nya fina konstgräs!

Vi minns även med glädje aktiviteter vi gjort utanför planen med landskamp på Friends och allsvenska matcher på Friends och Tele 2.



Årets happening var nog ändå Sunne Vattenlandet cup som spelades i slutet av juni. En helg med fina naturgräsplaner, bra matcher och trevlig samvaro. Lägg därtill en hel del badande i Vattenlandet som uppskattades av både ledare och spelare. Dit skall vi även försöka ta oss 2016!

*Johan Bergström
Niklas Henner
Stefan Clarstedt*



Flickor/Pojkar 06/07

Detta år har vi blivit ett fotbollslag.

Vi började året med träningar och en miniturnering nere i hallen. Läktarna var fullsatta och vi hade spelare nästan till två lag, vilket får ses som en bedrift här på ön.

Vi längtade dock ut till det nya konstgräset, men fick börja på den lilla träningsplanen hos Clarstedts. Grannarna och katten överlevde fastän skotten blev hårdare och hårdare.

När hösten kom var det dags att inviga nya hemmaplan. Glädjen över konstgräset fick oss att öka träningsdosen till två gånger i veckan och en lördag blev vi kvar hela natten och hade en otroligt lyckad övernattnings.

I St. Erikscupen kämpade som vi djur hela turneringen och höjdpunkten var när tv filmade vår premiärmatch (finns fortfarande på nätet).

Till vår stora glädje har 05:or hittat till vår träning så att spannet blivit till 05-08. Vi har också fått tillskott i ledarskapen vilket är mycket glädjande.

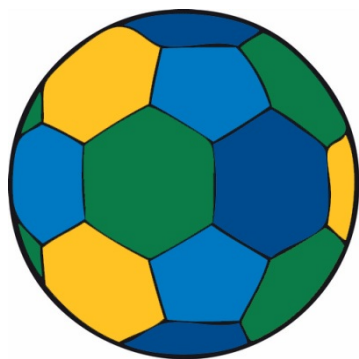
*Tomas Richter
Jonas Gunnäs
Henrik Dahl
Ingela Clarstedt*

Flickor/Pojkar 08/09

Vi leker och har roligt tillsammans. Bollträning varvas med olika motorik övningar.

Otto Bjelke

Kommitté Handboll



Jana Henner

Flickor 01/03

2015 rivstartades med Kopparcupen i Falun en 01-cup där samtliga tjejer i laget var med. En riktigt bra start på året. I februari så kom vi till säsongens höjdpunkt, sista steget i Newbody Cup. Vi var riktigt laddade och gick genom sista gruppspellet obesegrade sedan var det bara finalspelet kvar. I semifinalen så mötte vi ett av de två Tumbalag som var kvar och efter en kämpainsats så stod vi i final. Efter ett par timmars vila så var det åter dags för match och nu mot det andra Tumbalaget. Det var en

jämn
matc
h där
Tum
ba
för
dage
n var



lite starkare än oss men tjejerna vann ett SILVER. Det är stort att vi i lilla Dalarö lyckas ta oss obesegrade ända fram till finalen i distriktsmästerskapet och det var absolut säsongens höjdpunkt.

Vi hann även med Tyresö Bygma Cup under februari där segertåget höll i sig och vi lyckades vinna finalen ganska enkelt med förstärkning från 04-laget.

Under våren hann vi också med en tur till Alingsås och Potatiscupen, föreläsningar och en naturligtvis även den årliga spakvällen innan vi avslutade med Eken Cup i juni. Tjejerna som kämpat hårt under säsongen gick till en välbehövlig sommarvila.

Vi startade upp hösten med ett läger på hemmaplan och då med ett tillskott på tränarsidan; Välkommen Janette! Två kanondagar med mycket handboll, lek bad och grillning avslutades med att heja på alla som var med i Dalarö Triathlon Light. Det var också dags för seriespel igen men nu i 01-serien. Vi hade en tung start på säsongen med en del långtidsskador och tuffa matcher men de tjejer som var friska kämpade på och alla ställde upp för laget.

Nu var det också dags för USM-spel för de födda -01 (och -02). Ett riktigt äventyr eftersom första gruppspellet gick i Piteå vilket innebar både flygresor och boende på Furunäsets hotell (tidigare mentalsjukhus) där det påstods spöka... Vi spelar bra och alla kämpar trots att de flesta är ett år yngre än motståndarna och att det är stor längd- och viktskillnad mellan oss och motståndarna. Domarna gav oss en stor eloge för att vi hela tiden hade roligt och kämpade och peppade varandra som ett lag trots att resultaten inte alltid gick vår väg.

Vi spelade även steg 2 i USM men räckte inte riktigt till och förlorade matcherna med några få bollar och USM-äventyret var över för den här säsongen. Vi har ändå tagit med oss en hel del erfarenhet och det kommer tjejerna att ha nytta av inför nästa säsong.

I november så händer också något så ovanligt att vi får in 9 nya spelare födda -02. Haninges 02-lag tappade ett par spelare under säsongen och hade då inte tillräckligt med tjejer att få ihop ett lag i seriespelet. Snabba puckar blev det och efter en gemensam träning och ett möte så var alla överens om att alla tjejer som var kvar skulle börja i Dalarö och vi fick också ta över deras plats i seriespelet.

Vi har under året både haft stora medgångar men också en del motgångar och tunga matcher där många har fått slita hårt. Men med tillskottet av nya spelare, den kämpaglöden, den personliga utvecklingen, de fighterhjärtan och framförallt den glädjen som tjejerna i laget visar upp så ser vi fram emot 2016. Vi vet att tjejerna, vi ledare, föräldrar och alla andra supporters under 2016 kommer att få massor av fantastiska handbollsminnen som vi kommer att minnas många år framöver.



*Anna-Lena Sundberg
Jana Henner
Janette Blommengren*

på stor plan och det har varit en utmaning att få ihop killar till spelet i 04-serien då serierna flera gånger krockade med spel i 03-serien, ofta spelade flera killar dubbelt. En fantastisk insats med spelglädje, styrka och ork.

Fantastiskt var också att under en period så var samtliga grabbar i 05-klassen med i laget! Utmaningen ligger i att grabbarna ska inse att handboll är den roligaste sporten av alla de håller på med. Vi får löpande nya killar som vill prova i olika åldrar vilket är roligt och kvitto på att vi gör något bra.



Under våren tränade vi vidare och firade in försommaren med soliga dagar i Katrineholmsscupen. Vi var anmälda med ett lag i 04-serien och efter en förlust och flera segrar var det dags för B-final mot AIK. Efter en otrolig kämpainsats där motståndarna inte hade skuggan av en chans stod vi som segrare och glädjen var enorm hos våra duktiga spelare, men frågan var om glädjen var och är än större hos ledarstaben.

Nästa happening var Eken cup, världens största handbollsturnering utomhus på gräs. Vi var anmälda dels med ett 05-lag och dels med ett 03-lag. 05-laget spelade riktigt bra och gick vidare till A-slutspel, efter möten mot både finska och estniska lag tog det slutligen stopp. Vi hade spelarbrist och lånade in två duktiga tjejer från 05-laget.

Pojkar 03/06

Ytterligare ett år har gått! Ett år med framsteg för stora och små på olika vis. Nu mer så spelar killarna i ett seriespel som sträcker sig från höst till vår. En verksamhetsberättelse delar därför handbollsåret i två delar.

Januari 2015 inleddes alltså med fortsatt seriespel för våra två lag. De spelar fortfarande i serie för P-03 och P-04. Vi kämpande väl och vann många matcher vilket var härligt att se då många av våra spelare var yngre än motståndarna. Båda serierna spelas



Våra 03-04 grabbar, även dem med förstärkning av flickor 03, spelade bra handboll och tog sig till B-slutspel. I semifinalen mot Skuru stod det och vägde men vi lyckades nypa finalplatsen med en boll. Finalen stod

Dalarö Sportklubb verksamhetsberättelse 2015

mot BK46 från Finland. Motståndet såg oroväckande långt ut. Med en superinsatts och gott samarbete vann vi finalen med 20-15.

Eken Cup satsat mycket på sitt värdegrundsarbete och I år så genomförde de en tävling för justaste lag. De kikade på hur man agerar på planen, förhållningssätt till varandra inom laget och de vi möter, de testade lagen i olika lekar för att se deras förmåga att lösa problem tillsammans. Våra killar vann ett sådant pris. En del berodde även på att vi så prestigelöst hjälpte varandra med spelare när det behövdes.

- Stolt ledartrupp! -

När höstens träningar drog igång och vi sammanställde truppen hade vi tappat ett antal spelare vilket lede till att vi tog beslutet att dra ur laget i P03 seriespel.

Vi spelar i 04-serien med våra killar som är födda mellan -03 och -06, vi tränar tillsammans med tjejerna på tisdagarna samt själva på fredagarna och kämpar och har roligt.



*Eva Lagerström
Göran Dahlberg
Jana Henner
Miku Kimber
Pia Nelson Örnfelt*

Flickor 04/05

Nu börjar våra spralliga och glada tjejer bli stora.

Tjejerna hittar sina nya positioner på den stora handbollsplanen. Alla var som vanligt glada och de utvecklas för varje vecka som går. När vädret tillåter börjar vi utnyttja spårerna i skogen innan träningen på tisdagarna.



Under våren deltog vi i ett seriesammandrag samt några cuper.

Vi åkte till Katrineholm för att spela cup och sova i klassrum

vilket var både roligt och lärorikt. Senare under våren spelade vi Västerortscupen i Kista där vi nådde semifinal med en spännande förlängning.

Till sommaren var det åter dags att spela EkenCup som spelades ute på gräsplanen vid Gubbängen. EkenCup lockar handbollslag från flera länder och alla åldrar. EkenCup är en härlig och fartfylld start på sommarlovet.

När vi inte spelade matcher passade vi på att ha lite femkamp och samarbetsövningar.

Under höstens seriesammandrag där Dalarö F04/05 valt att spela i Nivå 2 möter vi en del, för oss nya lag. För att få matchträning tränar och spelar vi med Dalarös Pojkar 03-05 en gång i veckan.



Handbollsåret avslutades med en julavslutning i hallen. Tjejerna får en julklapp att åka till Boda Borg i januari för att stärka lagandan!

Vi hoppas att 2016 kommer att bli ännu ett roligt och utvecklande handbollsår på Dalarö! Vi jobbar vidare med att stärka lagkänslan och att vara en bra kompis och ha roligt tillsammans. Vi vill tacka alla föräldrar som har gjort det möjligt för oss att genomföra de hemma arrangemang vi har haft i Dalarö sporthall!

Stort tack för året 2015.

*Jessica Törn
Linda Olsson
Magnus Sundström*

Flickor 06/07

Vårt handbollsår fick en rivstart efter juluppehållet!

Vi fick under lovet besked om att vi skulle arrangera säsongens första handbollsfestival i mitten av januari. Festivalen snabbplanerades, och avlöpte sen smidigt tack vare många hjälpende händer. Våra tjejer kämpade verkligen under denna intensiva dag och tog väl hand om våra gäster som på eftermiddagen lämnade Dalarö mycket nöjda.

Vi kom efter detta igång med våra vanliga träningar på lördagsmorgnar, med några nytillkomna spelare. Förutom ett utomhuspass med samarbetsövningar i skogen löpte sen träningspassen på som vanligt under våren. Några av våra tjejer deltog även på F04-05:s torsdagsträningar.

Vi deltog i ytterligare två festivaler innan sommaruppehållet, våra sista innan vi till hösten skulle börja med regelrätta seriesammandrag. Vi deltog inte som lag på Eken cup då merparten av laget var på scoutläger, men några lagmedlemmar hängde med F04-05 för att se, lära och kanske äta en och annan glass.

Hösten kom, och vi drog igång med de seriesammandrag vi provat på i 05:ornas serie året innan. Fyra stycken med

vardera 2 matcher hann vi med innan jul. När matcherna nu blev längre och en del av festivalernas lekaspekt försvann, blev det spännande att se hur våra ansträngningar stod sig i jämförelse med andra föreningar. Det har varit högt och lågt, och ganska ojämn nivå samt ålder på motståndet. Sammantaget känner vi dock att vi står oss väl i jämförelsen! Tjejerna har fått prova på att spela ut sitt eget spel och dundra in många mål, och ibland har vi blivit tydligt upplysta om vad vi behöver träna mer på.

Vi har i skrivande stund haft samma 11 tjejer i laget under ett års tid, med hög närvaro på träningarna. Elina som varit med och tränat laget från början, tackade för sig vid terminens slut. Vi som är kvar avslutade året med en mysig handbollsmiddag en fredagkväll innan jul, där vi även tillverkade presenter och planerade avtackning av vår eminenta tränare.

Vi tackar Elina än en gång för all den tid hon lagt ner på våra tjejer, och för den handbollsgrund hon lagt hos dem!

*Magnus Ransmyr
Sara Berntsson*



Flickor/Pojkar 08/09

Vi har under höstterminen sedan vi startade i augusti haft många glada barn i hallen på lördagar kl 9,00. Vårt mål är med träningen har varit att barnen ska ha kul tillsammans och få använda mycket boll. Med tanke på att samma barn fortsätter att komma tillbaka kan vi våga konstatera att vi lyckats med vårt mål. Vår förhoppning inför 2016 är att vi fortsätter att ha roligt tillsammans och att vi blir ännu säkrare med bollen.

Jessica Törn

Kommitté Innebandy



Richard Johansson

Innebandyn 2015 har varit ett bra år i antal deltagare och tillfällen vi har spelat.

Det



Vi spelar i regel 1 timme eller så länge våra konditionsstarka kroppar orkar, avslutar alltid med ett Golden goal oavsett hur det gått innan.

Vi är en blandad grupp ungdomar från 25 till 50+ som spelar och har trevligt 2 ggr i veckan.

Det finns fortsatt möjlighet för flera att komma ner att spela och umgås på våra innebandytider, faktum är att detta är en lika mycket trevligt umgänge som innebandyspel så tveka inte att komma ner och provspela en gång och se om detta inte kan intressera just dig.



Vi ser nu fram mot ett härligt innebandy år med minimalt med skador och kämpande fler gubbar.

Richard Johansson

Kommitté Badminton



Ingela Clarstedt

Badminton - en sport för alla, upptäck muskler du inte trodde du hade!

Efter sommaren fick vi äntligen en ny tid på måndagar mellan 17-18, men för att inte krocka med scouter så lade vi tiden mellan 16.30–18.00 så att våra scouter fick träna iaf en timme.



Våren 2015 tränade vi på som vanligt 2ggr i veckan. Vi är mellan 10-14 ungdomar som kommer ner och tränar.

Vi har nu i gruppen kommit överens om att vi har både organiserad träning och fritt spel. Det har fungerat jättebra och man ser att ungdomarna gör framsteg.

Vi var iväg på 2st nybörjartävlingar och fick vårt första silver och guld medalj, grattis!

Vi tränar nu fys i slutet av nästan alla träningar, bland annat knäkontroll för att hålla oss skadefria.



Vi har också börjat samarbeta med bordtennisen som lånar en bana av oss. Det har fungerat fantastiskt bra och ungdomarna provar både att spela badminton och bordtennis.

Ingela Clarstedt

Kommitté Golf



**Nu har DSK en
golfsektion på riktigt och
nu vill bli flera!**

Tobias Nyberg

2015 var året då Dalarö Sportklubb fick en golfsektion på riktigt efter att provat idén året innan. Vi fortsatte med barnträningar på fredagar, sju tillfällen på våren fram till midsommar och lika många på hösten. Barnen har börjat få en bra swing och putt viket gör att vi har

kunna ökat
svårighetsgraden i
övningarna.



Eftersom det inte
finns någon
driving range på
Dalarö där man kan
stå och öva använder
vi ofta första hålets

fairway på Smådalarögårds golfbana när vi vill slå långt. Vi gjorde även ett test där vi tog med oss golfklubbarna till Dalarö IP och slog från egentillverkade utslagsmattor. Barnen tyckte att det var jätteroligt så inför årets säsong har vi planerat flera tillfällen på Dalarös multifunktionella idrottsplats. I år kommer vi även starta en yngre grupp med samma träningstid så mer utrymme kommer behövas. Den yngre gruppen är tänkt att rikta sig mot barn i 7-9 års ålder.

2015 var året då vi även öppnade upp sektionen för

vuxenträning.

Agneta Ivarsson hade under 2014 börjat träna Lady DSK damer med hjälp av bl.a. Jimmy Pettersson på Smådalarö gård.

Eftersom det inte finns något pro som kan examinera på Smådalarö gård anordnade vi i golfsektionen en gröna kort-kurs med hjälp av Husby golfklubb. Kursen var öppen för alla inom DSK och totalt fick åtta Dalaröbor grönt kort förra våren. Om intresset finns kommer vi sätta upp en liknande kurs även i år. För vuxna, både nybörjare och erfarna golfare, kommer vi även genomföra veckovisa gruppträningar där några är leds av golfpro.

En riktig golfklubb har ett klubbmästerskap och den 12-13 september spelades DSK's första. Ett KM spelas på 36 hål scratch (utan handikapp) men vi hade även en parallell poängbogey-tävling för de som ville. Detta kommer vi även ha i år och i skrivande stund sitter vi med planering för fler tävlingar, bl.a. en matchspelsturnering över hela säsongen.

Golfsektionens mål är att öka golfspelandet och antal golfspelare på Dalarö så är du nyfiken på golf eller redan spelar och vill träffa nya golfvänner så är du självklart välkommen!

Tobias Nyberg



Kommitté Gymnastik



Jenny Holmgren

Målet för barn- och ungdomsgymnastiken är att ge alla en förutsättning för en god utveckling av kroppsrörelser och i senare ålder vara med i Dalarö SKs trupp gymnastik.

Under året har barn- och ungdomsgymnastiken gjort en ny indelning i följande grupper. Åldrarna 3- 5 år (söndagar) åldrarna 6 – 9 år (onsdagar 1715) och åldrarna 10 – 16 (onsdagar 1930) Ledare för verksamheten under vårterminen var, Leif Larsson, Mathilda Johansson, Olivia Räikkönen, Martina Lindström, Hanna Sundin, Fredrik Öhrström och Fanny

Hörlin, Per Tilliander, Christina Ginste.

För de yngre barnen har verksamheten inriktad på motorisk utveckling, social träning med mycket rörelse till musik.

Storleken på gruppen på söndagar har varierat mellan 20 – 35 barn vilket är en markant ökning ifrån året 2015. Med Mathilda och Olivia har barnen fått känna av

närheten av ett ledarskap på ungdomlig nivå vilket har märkts på barnens inlevelse.

För de äldre barnen har verksamheten inneburit mer träning av specifika färdigheter som handstående, trampetthopp och övningar på ballonggolvet. Träningen syftar till att barnen/ungdomarna senare ska kunna bilda en grupp i trupp gymnastik som på sikt kan delta i lokala tävlingar inom vårt distrikt. Gruppstorlekarna för de båda äldre barnen har varierat mellan 15 – 25 barn.

Under året slutade några av våra ledare som under lång tid varit klubben trogen. Kristina Ginste och Hanna Sundin går till andra verksamheter och Per Tilliander som varit ledare i klubben i 35!! år tycker det är på tiden att lämna över till någon annan.



Vid en ceremoni i Sporthallen hyllades Per av många föräldrar och barn och fick motta Svenska Gymnastikförbundets högsta utmärkelse "Lingmedaljen" och blev ytterligare avtackad av sin läromästare Ursula Wackenhuth.

Jenny Holmgren/Marina Lindström

Kommitté Bordtennis



Staffan Engblom

Bordtennis utgör ett långvarigt svenskt paradnummer inom bollsporterna och vi har nu f o m december 2015 skapat mer träningstider i Dalarö sporthall.

Bordtennisen har under många år haft en konstant men ganska liten verksamhet pga. brist på adekvata tider. Den tisdags-tid som stått till buds har endast varit lämplig för de 6-8 seniorer som spelat kl 15.30.

F o m mitten av december 2015/ tidig januari 2016 har ytterligare en tid tillkommit på måndagar kl 16.30 – en positiv utveckling men tiden är fortfarande inte optimal för vuxna utan mera lämplig för barn och ungdomar. I denna nya verksamhet deltar i början 10-15 barn samt 3-4 ungdomar. Flera väntas tillkomma inkluderande ett antal asylsökande barn/ungdomar.

En kvällstid lämpad för arbetande vuxna bör tillkomma.

Vision i närtid

Svensk bordtennis är nu åter igen på väg upp, efter en viss tillbakagång, efter den 30-åriga storhetstiden under JO Waldners, Jörgen Perssons, Mikael Appelgrens, Erik Linds, m fl:s aktiva period, då Sverige var världsledande tillsammans med Kina.

Bordtennissektionen i DSK kommer att arbeta för att bl. a finna en värdig efterträdare till JO Waldner.

En mera formell bordtenniskommitté kommer inom kort att etableras inom DSK med 3-5 ledamöter.

Sektionen kommer att försöka fördubbla antalet spelare under 2016. Detta förutsätter ytterligare tider i Hallen för bordtennis – särskilt en kvällstid för vuxna/ungdomar. Möjligen kommer Sektionen också att försöka påbörja sommarpingis, utomhus, alt. fortsätta spelet inomhus, sommartid.

Bra infrastruktur på Dalarö/inom DSK för bordtennis

Sju utmärkta bordtennisbord finns för närvarande i Dalaröhallen, vilken lämpar sig väl för denna sport, bra golv, bra ljus etc.

Genom DSK:s och ordförandens personliga engagemang har borden renoverats och fått nya nät, etc. Racketar, bollar etc. har inhandlats.

Staffan Engblom

Äntligen –
Bordtennis
för barn-och unga på Dalarö!!!

På måndagar ger vi alla barn- och unga möjligheten att prova på att spela bordtennis under sakkunnig ledning.
Kanske finns det dolda talanger som kan ta över efter Jan-Ove Wällner, en av Sveriges största idrottsprofiler.
Racket och bollar finns!

Plats: Dalaröhallen
Tid: måndagar 16.30-18.00
Välkomna!
Staffan Engblom,
ordförande i Bordtenniskommittén
Erik, tränare

Lady DSK



Resan till Amsterdam med Lady DSK 3-6 september 2015

Det blev en något nervös inledning på höstens resa på grund av kraftig köbildning på Uppsalavägen. Men – såväl bil- som bussresenärer hann i tid fram till Arlanda. Planet kom iväg på tid och vid 21-tiden landade vi på



Schiphol.

Med tåg färdades vi sedan till Sandvoort, vackert beläget vid havet, där vi efter en kort promenad checkade in på hotell Palace. Några var hungriga och trots att klockan hade hunnit bli ganska mycket så hittades ett öppet snabbmatställe med pizzor, falafel m.m. Alla gick sedan för att sova i de fina rum vi tilldelats.

Fredagsmorgonen inleddes med en promenad på stranden, men eftersom det blåste och regnade blev den kort. Lyxfrukost väntade på hotellet.

När alla var mätta och belåtna checkade vi ut och begav oss till tågstationen för färd till ostmarknaden i Alkmaar. Ostmarknaden är en stor turistattraktion i Alkmaar. På torget pågick en ceremoni, där vi bl.a. fick bevittna hur män i färgglada hattar sprang med en sorts slädar fyllda

med travar av stora ostar, ostar som bars iväg för att vägas.

I stånd intill torget stod damer, även de i färgglada kläder, och sålde ostar av olika slag.

Innan vi tog tåget tillbaka till Sandvoort hade vi försett oss med lite lunch. Efter egen tid på hotellet gick vi för att hämta ut våra cyklar. Med våra packningar fastspända på cyklarna började vi i regn och bläst cykelfärden till Harlem. Det var kämpigt i början, men när vi kommit ut från samhället tog vi in på en asfalterad cykelväg, som gick över sanddynor och så småningom upphörde regnet och vi blev varse de vackra omgivningarna.

Framme i Harlem letade vi oss fram till hotell Haarlem, där vi skulle sova de två resterande nätterna. Där var rummen ännu lyxigare! Efter dusch, klädtork och lite vila fick vi sätta oss i taxibilar (tack Eva!) och åka till restaurang The Ark för middag. Eget rum på övervåningen, många rätter att välja mellan, jätteportioner! Mätta och nöjda promenerade vi tillbaka till hotellet och efter en kort stund i baren gick vi till sängs.

Lördag morgon och ännu en lyxfrukost! Förmiddagens begivenhet bestod av en cykeltur till Vogelsang och restaurang Panneland där läckra pannkakor av många olika slag blev vår lunch. Fina cykelbanor i fina omgivningar om än något smala (möten och omkörningar), men även en del cykling i stadstrafik. Lite regn till och från men mestadels uppehåll.

Under eftermiddagen hade vi egen tid att utforska Harlem. Några ville titta i butiker, andra besöka den

stora kyrkan och en del ville sitta i solen, vid någon av uteserveringarna runt det stora torget, Grote Markt.

Det fanns också marknadsstånd att botanisera bland;



man kunde bl.a. köpa ost.

Vi hade cyklat från hotellet och innan vi gick för att äta middag lämnade vi ifrån oss cyklarna till uthyraren.

På hotellet hade de rekommenderat den förtjusande lilla restaurangen De Overkant. Där var det mycket speciellt! De kunde bara erbjuda ett visst antal av varje rätt men, det fungerade alldeles utmärkt! Vi hade fri insyn i köket, där tre personer arbetade för högtryck med vår mat. Maten var suveränt god och personalen oerhört trevlig! Vi var alla så nöjda.

Nu var det tid att ta ett tåg den korta biten in till Amsterdam och den överraskning, som Eva ordnat åt oss.



Du milde vilket äventyr!

Vi fördelades på två slags vagnar där vi satt på pallar utefter sidorna. Under

oss fanns trampor. Nu skulle det trampas samtidigt som det skulle drickas Prosecco! Längst fram på vagnen fanns

en ratt och bakom den satt en förare, tillika guide. När vi trampade hjälpte vi till att ladda det batteri som var vagnens motor. Under ca en timmes tid for vi under skratt och glam fram på gatorna i dessa vagnar allt medan föraren berättade om staden. Så mycket Prosecco blev nog inte drucket, det var ganska skakigt men oh så roligt!

Det som återstod av dagen var att ta tåget tillbaka till Harlem och promenera till hotellet för en god natts sömn.

Söndag morgon, frukost och utcheckning. Åter hade Eva ordnat med taxibilar så att vi slapp gå till tåget med våra packningar.

Framme i Amsterdam fick vi gå ombord på en kanalbåt, där en guide under en timmes färd på Amsterdams kanaler, på engelska skulle berätta om det vi såg. Hon blev i stort sett arbetslös, eftersom det fanns en ingående redogörelse på svenska inspelad på band, som båtens befälhavare tillhandahöll. Vi fick se och lära oss mycket, bl.a. om de vackra husen och deras olika gavlar.

Eftermiddagen ägnades åt ett besök på Rijksmuseum. Vi började med fika och sedan fick vi under ledning av guide gå runt och beundra några av muséets mest kända 1600-talsmålningar, bl.a. Rembrandts majestätiska "Nattvakten", så även hans "Batavernas trohetsed", som under 10 år var utlånad till Nationalmuseum i Stockholm under renoveringen av Rijksmuseum.

Det som nu återstod av denna synnerligen välplanerade, trevliga resa var att hitta en restaurang och få i sig en bit mat. Det gick lätt och sittande vid ett långbord i ett eget rum åt vi den sista gemensamma måltiden.

Med raska steg promenerade vi sedan till centralstationen för att ta tåg/buss ut till Schiphol för flygresan hem. Något försenade landade vi vid 21.30-tiden på Arlanda.

Eva, för allt arbete du lagt ner för att vi skulle få vara med om detta roliga, TACK!

Lena Broander



Årsmöte

Styrelsen kallar
till årsmöte

söndag den 13

mars klockan

15:00 i

Sjöräddningsstationen

på Dalarö.

Budget 2016

Totalt

Terminsavgifter	402 700
Sponsring	185 000
Annonsintäkter	0
Medlemsavgifter	80 000
Bidrag	122 042
Idrottslyftet	0
Övriga intäkter	48 000
Summa Intäkter	837 742
	0
Kostnader:	0
Tävling/Träning	-39 550
Hallhyra/Planhyra	-83 650
Material/Kläder	-117 300
El	0
Rep o underh	-44 000
Reklam o Pr	-56 000
Intern represent.	-53 000
Kontmtrl/Trycks	-5 000
Post tele data	-51 500
Försäkringar	-17 200
Licens/förbunds	-49 580
Administration	-100 000
Övrigt	-35 250
Ledararvoden	-72 420
Domararvoden	-52 320
Utbildning idrottsöv	-78 000
avskrivningar	-45 200
Resultat/sektion	62 228
Summa Kostnader	-837 742
Resultat	0

Dalarö Sportklubb

Resultaträkning i sammandrag:

INTÄKTER:	2015	2014	Budget 2015		
Terminsavgifter	343 059,00	325 250,00	1,05	368 500,00	0,93
Övriga intäkter	43 045,94	5 146,00	8,36	8 000,00	5,38
Sponsorintäkter	210 000,00	160 000,00	1,31	100 000,00	2,10
Reklam/Annonsintäkter	0,00	7 720,00	0,00	0,00	
Medlemsavgifter	60 950,00	61 140,00	1,00	60 000,00	1,02
Kommunala Bidrag	200 595,65	233 929,00	0,86	197 980,00	1,01
Idrottslyftet	5 000,00	12 000,00	0,42	0,00	
Öreskorr	0,00	0,00			
SUMMA INTÄKTER:	862 650,59	805 185,00	1,07	734 480,00	1,17
KOSTNADER:					
Tävling/träning/hyror/material	-328 783,00	-339 840,70	0,97	-284 960,00	1,15
IP El o reparationer	-66 307,45	-139 492,76	0,48	-110 000,00	0,60
Adm/försäkr/licenser	-207 104,45	-130 154,40	1,59	-214 160,00	0,97
Arvoden ledare, domare mm	-135 476,12	-134 390,00	1,01	-121 760,00	1,11
Avskrivningar	-45 200,00	-45 200,00		-3 600,00	
Ränteintäkter	956,00	0,00		0,00	
Avsatt till fond	-80 000,00	-16 000,00		0,00	
SUMMA KOSTNADER	-861 915,02	-805 077,86		-734 480,00	1,17
RESULTAT	735,57	107,14		0,00	

Balansräkning i sammandrag:

TILLGÅNGAR	2015-12-31	2014-12-31	
Byggnader IP	55 200,00	58 800,00	
Utegymet	124 798,00	166 398,00	
Fordringar över årsskiftet	16 385,00	25 004,00	
Kassa o Bank	1 082 183,57	1 095 134,12	
SUMMA TILLGÅNGAR	1 278 566,57	1 345 336,12	0,95
EGET KAPITAL	-191 319,56	-190 583,99	1,00
SKULDER			
Fonder	-907 435,81	-931 348,81	
Lagens/sektioners kassor	-148 201,20	-172 117,01	
Skulder över årsskiftet	-31 610,00	-51 286,31	
SUMMA SKULDER OCH EG KAP	-1 278 566,57	-1 345 336,12	

Dalarö Sportklubb verksamhetsberättelse 2015

TACK TILL VÅRA SPONSORER



LINDSTRÖMS
BÅTVÄRV AB

LAT 59°09'00"N
LONG 18°26'25"E



SMÅDALARÖ
GÅRD



L Ä N N A
M Ö B L E R

ETABLERAD 1973



SÖDRA SKÄRGÅRDENS
LAND & SJÖ
ENTREPRENAD AB



Olofsson Bil
FÖRETAGET MED PERSONLIGARE SERVICE



**SJÖRÄDDNINGS
SÄLLSKAPET**



DIN MARKENTREPRENÖR • 070-714 70 20