



Hej!

Här kommer höstens späckade informationsbrev!

Syftet med detta brev är att öka informationsflödet mellan oss alla engagerade i klubben.

Vi är angelägna om att du känner dig informerad och delaktig i klubbens verksamhet och utvecklingsarbete.

Informationsbreven kommer att skickas kvartalsvis och det kommer att innehålla info om vad som nyligen hänt och en spaning framåt om vad som kommer att hända.

Vad har hänt sedan sist?

- **Under våren genomförde vi en enkät i skolan**

Vi frågade elever i klass 2-6 vad de önskar att det fanns för verksamhet på Dalarö. De aktiviteter eleverna efterfrågade var främst fotboll, dans och innebandy. Kommittéordförande Johan Bergström, tillsammans med styrelsen, beslöt i augusti att starta en Bollskola/Tjejfotboll. 20-25 deltagare har redan bildat en härlig grupp!. Magnus Karlsson är ansvarig ledare med hjälp av Anna Makowsky samt Daniel Persson. Se mer nedan och läs mer om syfte och mål med verksamheten på hemsidan.

- **Den 14 juni genomfördes kommunens Beach Party**

Flera ledare DSK deltog och skapade en god upplevelse för deltagarna som kom från Haninge, Tyresö, Nynäshamn och Stockholm Stad. 150 barn och unga fick hoppa trampolin och köra parkourbanor i Sporthallen. Nästa år får de prova på den nya parkourbanan och kanske köra skateboard!

- **Triathlon 24 augusti**

För femte gången gick Triathlon av stapeln i vackert väder och med ca 17 grader i vattnet.

Totalt ca 110 deltagare varav 7 st ungdomar 14-17 år körde Sprint Motion, där Wilma Nordgren gjorde det hela med tiden 55.27min.

10 lag körde Sprint Motion Stafett och bästa resultatet hade Dalarölaget B&B med Johan och Malin Brown samt Pernilla Berg med tiden 42.44 min.

73 st deltagare körde Sprint Motion. Som vanligt hade Calle Westerberg från Athletic Club Salt Lake, Täby den bästa tiden på 39.39 min.

Sensationellt bra! Stort tack till alla funktionärer som gjorde detta möjligt!

- **Ledarutbildning 25 augusti**

En för DSK skräddarsydd heldagsutbildning med SISU/Stockholmsidrotten på fantastiska Smådalarö Gård.

Jennifer Zetterström och Andreas Carlsson ledde kursen som tog fasta på en del områden som våra ledare efterlyst, men också många goda pedagogiska tips om hur den nya ledarrollen för barn-och unga kan



utformas. Hälften av fotbolls – och gymnastikledarna lämnade tyvärr återbud vilket gjorde att den gemensamma utgångspunkten för alla ledare blir något skev. Styrelsen kommer nu att diskutera hur vi på något sätt kan fylla luckan. Se mer nedan.

- **Invigning av Parkouren 1 september**

Så roligt att så många Dalaröbor och inbjudna gäster kom och delade firandet!

Projektgruppen har verkligen lyckats i alla aspekter!

Vi hade även fantastiska idrottare på plats från Parasportförbundet; vinnarskallarna Niclas Rodhborn, Per Kasper samt Oscar Widegren.



Parkourgruppen Chase Freerun från Ekerö körde ett hisnande pass i parkourbanan som de skattade till den bästa banan som de kör i!

Skateåkarna som invigde skateparken var även de som byggt den -och som de åkte! Super!

Riksidrottsförbundets ordförande höll tal och klippte bandet i samarbete med Haninge kommuns styrelseordförande Meeri Wasberg och Dalarös parkourare nr. 1 Kalle Nobrand.

Läs gärna artiklar i Mitti Haninge och tidningen Skärgården

- **Vår fantastiska kanslist Erica Rollenhagen lämnar sitt uppdrag!**

Sista september blir hennes sista dag. Under den tid hon jobbat hos oss har hon strukturerat och lyft administrationen till en stabil professionell nivå. Övärderligt!

Vi kommer att sakna henne men hoppas att hon snart är tillbaka som ledare/funktionär/peppande förälder. Stort lycka till med det nya jobbet!

Vi återkommer inom kort med info om vem som gör vad då Erica slutat.

Vad är på gång?

Nya grupper/verksamheter från hösten

Bollsport

Tjejer åk 2-6 lirar massor med fotboll på IP måndagar kl 18-19 och från och med oktober tränar de inne i sporthallen på måndagar kl 1630-1730. Eftersom efterfrågan var så stor bland tjejerna så hade vi redan föräldrar som var i startgroparna för att starta upp! Fantastiskt roligt!

Parkour och **skate-stöd** bjuds det på söndagar kl 1130-1300 tillsvidare. Ledare Simon Larsen och Daniel Persson. Brädor och skydd utlånas!

Varmt välkomna som ledare, allihop!



- **Verksamhetsplanering och budget för 2020**

Planera redan nu in tid för att tillsammans i kommittéerna för VP och budget för 2020.

- **Ansökan om ersättning för 2019**

För ledare som under början av 2020 ska erhålla ersättning för de träningar man planerat och genomfört under 2019. Ansökan ska vara inne den 15 januari. Blankett och tillvägagångssätt hittar du på vår hemsida eller prata med din kommittéordförande.

- **Kontaktpersoner**

För att underlätta kommunikation och samarbete inom klubben har vi delat upp kommittéerna mellan ledamöterna i styrelsen. Detta är främst stöd för kommittéordföranden.

Självklart går det bra att höra av sig på det sätt och till den man tycker passar bäst fortsättningsvis också.

Fördelningen är som följer:

Handboll: Stina

Fotboll: Eva

Gymnastik/gruppträning: Leffe

Racket: Magnus

Golf: Ingrid

Innebandy: Björn

Ledarnas punkter från ledarträffen den 7 september 2018.

Det fortsatta arbetet:

- **En guide för ledare som stöd i rollen.**

Vi sände i våras ut frågor till alla ledare och vi tackar varmast för era svar och ert engagemang!

Svaren som vi fått har visat mycket tydligt att det absolut viktigast är att få göra något tillsammans med andra, att få bidra och utveckla andra och sig själv. Vi gillar att vara tillsammans, helt enkelt!

För att möjliggöra och utveckla detta behöver vi förtydliga strukturer och roller inom klubben. Vi hoppas att det då även ska bli enklare att både vara ny och erfaren i rollen.

Vi ser fram mot att jobba mer med detta framåt och återkommer löpande.

- **En folder där DSK's verksamhet enkelt presenteras**

Denna ska kunna användas för intresserade föräldrar och för nyinflyttade i olika sammanhang, som evenemang, marknader, mm. Arbetet med denna pågår och vi hoppas att den kan vara klar inom kort.

- **Fler utbildningar önskas!**

Vi vill som sagt utvecklas och vi får många förfrågningar om utbildningar för ledare.



Informationsbrev nr 3 2019

Vi genomförde därför en utbildningsdag den 25 augusti tillsammans med SISU/Stockholmsidrotten.

Dagen var obligatorisk och utbildningen riktade sig till samtliga ledare inom klubben.

Detta var viktigt för att vi ska få en trygg och tydlig gemensam grund att jobba vidare på.

Den var speciellt anpassad till vår sportklubb och vår verksamhet.

Denna typ av utbildning vill vi alla gärna se som en grundutbildning för ledare inom klubben. Vi hoppas att den upplevdes inspirerande och att ni kunde fylla på även med kunskap.

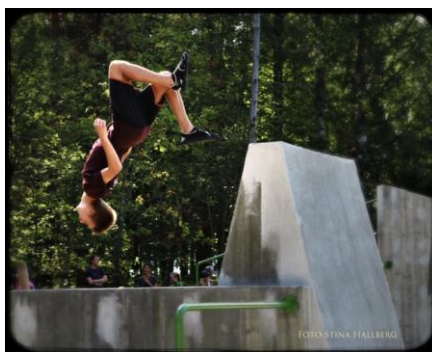
Vill du utveckla dig ytterligare i ditt ledarskap pratar du med din närmaste kommittéordförande.

Det var allt för denna gång!

Läs gärna styrelsens protokoll som finns på hemsidan.

Välkommen med frågor och idéer!

Vill du lyfta något eller någon i nästa brev? –Hör av dig!



Vi önskar dig en fantastisk höst!

Styrelsen

Styrelsen@dalarosk.se