



Verksamhetsberättelse 2023-2024

Styrelse

Ordförande	Johanna Henricsson
Vice ordförande/inköp	Katja Kotiranta Eklund
Sekreterare	Wictoria Isaksson
Kassör	Katja Kotiranta Eklund (
Ledamot	Tiffany Eriksson
Ledamot	Elenora Koch
Ledamot	Alejandra Lovo
Ledamot	Cecilia Laible
1:e suppleant	Ylva Eklund
2:e suppleant	Jennie Rising

Revisorer

Linda Thun (omval)

Erika Wärme (nyval)

Valberedning

Marie Fjällström sammankallande (nyval) 1 år

Ellen Vesterlund Ekroth (nyval) 1 år

Camilla Soltero (nyval) 1 år

Sammanträden

Protokollförda styrelsesammanträden under verksamhetsåret **11**
tom augusti st.

Konstituerande möte 1 st.

Årsmöten 1 st.

Årsmöte den 21 oktober 2024

Bålsta Gymnastikklubb höll årsmöte den 21 oktober 2024. Följande styrelseledamöter valdes:

- Johanna Henricsson väljs som ordförande om 1 år
- Katja Kotiranta Eklund (omval) 2 år
- Cecilia Laible (omval) 2 år
- Alejandra Lovo (nyval) 2 år
- 1:e suppleant Ylva Eklund (nyval) 1 år
- 2:e suppleant Jennie Rising (nyval) 1 år

Övriga ledamöter har ett år kvar på sin mandatperiod.

Medlemsstatistik

HT 24		VT 25	
Grupper under perioden	19	Grupper under perioden	21
Unika medlemmar	721	Unika medlemmar	885

Ledare i föreningen

Under verksamhetsåret var våra ledare fördelade enligt nedan inom verksamheten där några ledare är aktiva inom flera områden och därför räknas två gånger.

Ledartyp	HT24	VT25
Föräldrabarn och barnledare	36 st	53 st
Bas och truppleadare	46 st	40 st
Motionsledare	12 st	12 st
Summa ledare	94 st	105 st

De individuella ledarna kan indelas i följande åldersintervaller

Åldersintervall	HT 24	VT25
13-15 år	8 st	7 st
16-17 år	6 st	6 st
18-22 år	8 st	9 st
23-27 år	5 st	6 st
28-75 år	58	68 st
76+	2 st	2 st
Summa	87 st	98 st

Domare i föreningen (7 st)

Victoria Manske (Utbildning steg 2, regionsdomare 3-5) Tiffany Eriksson (Utbildning steg 2, regionsdomare 3-5) Moa Lindman (Utbildning steg 2, regionsdomare 3-5)
Katja Kotiranta Eklund (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9) Enya Eklund (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)
Nora Melin (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)

Barn- och Ungdomsverksamheten

Läger

HT24

Trupp uppstartsläger Strängnäs 10 augusti 2024

Barn 18 och Barn19 hade halloweengympa i Västerängens sporthall under höstlovet

Trupp Turkos läger Västerås 5 oktober

Trupp Svart5+/6+/blå läger i VGF-hallen den 5 oktober

Trupp Röd läger i VGF-hallen den 30 november

Trupp Blå/Svart6+/5+ Avslutnings läger Västerås, VGF-hallen 14 december

VT25

Barn och basverksamhet föreningsläger barn födda 2016-2017 6 januari Barn och basverksamhet föreningsläger för truppgymnaster i GT Vikingarnas hall, 25 januari

Barn18 och bas 1-3 påsklovläger i Västerängen

Trupp turkos/Svart5+/6+/Blå läger VGF-hallen, Västerås 5 april 2025

Trupp Svart6+/blå läger i Håbogymnasternas hall, 3 maj

Trupp Svart6+/blå läger i VGF-hallen den 7 juni

Bas 3 dagläger Håbogymnasternas hall Trupp Röd dagläger Västerås 31 maj

Trupp Turkos Dagläger Västerås 15 juni

Trupp Svart6+/Blå Övernattningsläger Västerås 7-8 juni 2025

Tävlingar externa

HT24

Bas 2 Hemmatävling oktober 2024

Trupp Turkos Hemmatävling oktober 2024

Trupp Turkos Maxi Haninge Truppcup 16 november 2024

Trupp Röd Maxi Haninge Truppcup 10 november 2024

Trupp Blå/Svart6+ Nacka höstcup 2024, bronsmedalj trampett

Trupp svart 5+ Riksfemman, Malmö 5-6 oktober

Trupp Svart 5 + Maxi Haninge Truppcup 17 november

VT25

Bas 2 ESK trupptävling 22 mars

Trupp Turkos Regionsmästerskapen 15 mars

Trupp Röd Westra Aroscupen 29 mars

Trupp Röd Saltiscupen 7 juni

Trupp Svart 6+/Blå, TruppTorsdag, mars, april och maj

Trupp Svart6+/Blå Västra Aroscupen 30 mars

Trupp Svart 5+ TruppTorsdag, mars, april och maj

Trupp Svart 5+ Uppsvenska mästerskapen 10 maj, silvermedalj

Tävlingar arrangerade av BGK

Vi har under detta verksamhetsår arrangerat en hemma tävling på nivå 6-9 (?) under höstterminen där många av våra yngre gymnaster fick äran att tävla på hemmaplan för första gången.

Övriga aktiviteter

Vi har under året fortsatt att utveckla BGK-råd som planerar roliga aktiviteter

HT24

21/8 Uppstartsmöte i Västerängshallen

10/12 Julshow för alla våra grupper

VT25

17/5 Vårshow för alla våra grupper med tema musical

Två föreningsläger har genomförts under vårterminen, ett truppläger i GT Vikingarnas nybyggda hall på Lidingö och ett påsklovsläger i Västerängshallen.

Utbildningar för ledare HT24/VT25

Våra ledare har under året gått följande utbildningar genom Svenska gymnastikförbundet

- Domarutbildning steg 1
- Styrka, rörlighet och fysiologi
- Åldersanpassad träning för barn och unga
- Baskurs
- Truppgymnastik A
- Truppgymnastik redskap B
- Truppgymnastik redskap C
- Biomekanik
- Gymnastikens ledarskap

Information och kommunikation

Vår externa kommunikation bygger framför allt på hemsidan där all officiell information och dokumentation finns. Utöver denna driver BGK två offentliga kanaler på Facebook: Bålsta Gymnastikklubb med ca 518 följare ca 30 fler än föregående år och Facebookgrupp- BGK Motion med ca 614 följare ca 15 fler än föregående år. Utöver detta har BGK även en YouTube kanal, olika Instagram-konton och TikTok, både en för hela BGK och för de olika grupperna. Bålsta gymnastikklubbs offentliga Instagram har 345 följare.

Slutord/Sammanfattning om verksamheten 2024/2025

Styrelsen har under verksamhetsåret 2024/2025 fortsatt jobbat med verksamhetsplanen för att fortsätta utveckla Bålsta Gymnastikklubb. Arbetet med vårt organisationsträd fortsätter att växa och synas i verksamheten genom att Barn-, Bas- och Trupp-grupperna fortsätter indelas utefter trädets

Styrelsen har aktivt verkat för en större synlighet i sociala medier under året, och det ökade antalet

följare på sociala medier visar att arbetet gett resultat. Föreningen har även deltagit i diskussioner med kommunen för att stärka vårt lokala varumärke och lyfta vikten av vår förening inom kommunen.

Under höstterminen genomfördes föreningens årliga arrangemang så som lilla och stora juluppvisningen. Under vårterminen arrangerades vår uppvisning i Fridegårdaulan. Motionsverksamheten har haft sin sommarträning utöver sin vanliga verksamhet. Styrelsen har även verkat för att motionssidan ska kunna fortsätta utvecklas och nya redskap har införskaffats, vilket mottagits med glädje bland våra motionärer.

BGK har även fortsatt att stärka kompetensen bland våra ledare genom att tillse att de har utbildning som motsvarar föreningens krav. Vår satsning på äldre gymnaster har gett positivt resultat och vi har idag flertalet alltjämt aktiva äldre gymnaster.

Under året har styrelsen arbetat aktivt med att se över styrelsen och BGK-rådets roller samt försökt hitta lösningar för att få fler aktiva i samband med extra aktiviteter.

Slutligen vill vi från styrelsen passa på att tacka alla ledare, gymnaster, motionärer och föräldrar för ett intensivt och roligt verksamhetsår. Utan alla som hjälps åt skulle Bålsta gymnastikklubb inte vara den starka och välkända förening som vi faktiskt är, som stolt kan erbjuda verksamhet för alla åldrar både i Bålsta och Skokloster!

Vi ses i våra hallar!

Bålsta den 2/9 2025

Styrelsen i Bålsta Gymnastikklubb