



Verksamhetsberättelse 2020- 2021

Styrelse

Ordförande	Johanna Henricsson
Vice ordförande	Katja Kotiranta Eklund
Sekreterare	Marie Fjellström
Kassör	Linda Thun
Inköpsansvarig	Katja Kotiranta Eklund
Ledamot	Sofia Bellinder
Ledamot	Elenora Koch
Ledamot	Victoria Manske
1:e suppleant	Daniel Simlin
2:e suppleant	Louise Snaula Storm
3:e suppleant	Anu Pananen

Revisorer

Andreas Bernlind
Christoffer Lindblom

Valberedning

Louise Henricsson (sammankallande)
Lotta Olsson
Jessica Stigsdotter Axberg

Sammanträden

Protokollförda styrelsesammanträden under verksamhetsåret	10 st
Årsmöten	1 st

Möten/ledarträffar

16/8 Uppstartsmöte inför hösttermin/nytt verksamhetsår för alla ledare.

Uppstartsmöte inför vårterminen för alla ledare hölls inte fysiskt pga Covid-19 och restriktioner utan vi skickade ut information via mail till alla ledare inför terminsstart.

Årsmöte den 12 oktober 2020

Bålsta Gymnastikklubb höll årsmöte den 12 oktober 2020. Följande styrelseledamöter valdes:

Johanna Henriksson	1 år, ordförande (omval)
Katja Kotiranta	2 år, ledamot (omval)
Victoria Manske	2 år, ledamot (nyval)
Linda Thun	2 år, ledamot (nyval)
Marie Fjellström	1 år, ledamot (fyllnadsval)
Daniel Simlin	1 år, suppleant (nyval)
Louise Snaula Storm	1 år, suppleant (omval)
Anu Paananen	1 år, Suppleant (nyval)

Ledare

Barn (46 st)

Alice Björkqvist
Alva Axelsson
Amanda Bridén
Anette Bergen
Anette Lindström
Anna Kovanen
Camilla Soltero
Caroline Hessel
Carolina Widjeskog (VT21)
Cecilia Claeson Callemark (VT21)
Cornelia Ekblom
Elenora Koch
Elin Taurio (VT21)
Ella Sundbom (VT21)
Emilia Grunwald
Emma Henricsson Westring
Emma Sahlgren
Hanna Reimfelt
Iza Welch (VT21)
Jennie Heinonen
Jessica Wetterström (HT20)
Johanna Henricsson
Jonna Widberg
Maarit Pollari
Malin Granat
Malin Holm (HT20)
Malin Nyman
Marie Fjellström
Matilda Westling (HT20)
My Nyberg
Nicole Bäck
Nora Melin
Petra Sandell
Pia Johansson
Rebecka Carmerud (HT20)
Sara Karlsson
Sofia Almgren
Susanna Bernhardt (HT20)
Teresia Hemmingsson
Theresé Thörne
Tiffany Eriksson
Tilda Eriksson
Tove Landén
Wera Johansson
Viktoria Halvarsson

Ylva Eklund

Angivet inom parentes om ledaren bara varit ledare en termin.

Ungdom (25 st)

Andreas Adamsson

Anette Bergen (HT20)

Cecilia Laible

Daniel Alm

Daniel Simlin

Eleonora Koch

Elin Nevlén

Elin Nyström

Jennifer Narvestad Riise (HT20)

Jessica Stigsdotter Axberg

Josh Tan

Katarina Ekroth

Katja Kotiranta Eklund

Linda Thun

Louise Henricsson (HT20)

Louise Snaula Storm

Magdalena Svalling (VT21)

My Nyberg

Rebecca Harryson (VT21)

Rasmus Lindström (HT20)

Sofia Bellinder

Theodor Thorsén-Heinikoski

Tiffany Eriksson

Victoria Manske

William Frigren

Angivet inom parentes om ledaren bara varit ledare en termin.

Motion (13 st)

Adriena Axelsson-Wesshall

Agneta Fust-Tapper

Anu Paananen

Birgitta Lund

Dan Norrman

Fredrik Isaksson

Helen Ravfalk

Jenny Ferm

Marika Isaksson

Thomas Partanen

Veronica Larsson

Åsa Lantz-Zwedberg

Åsa-Li Tyrheden

Domare (3 st)

Victoria Manske

Louise Henricsson

Sofia Bellinder

Tablå verksamheten

HT 2020	Män	Kvinnor
0-6 år	66(43)	122(91)
7-12 år	47 (34)	166 (160)
13-20 år	9 (20)	35(53)
21-40 år	1* (4)	35*(35)
41-	5*(7)	45*(20)

Totalt 537 (475) antal medlemmar. Siffran inom parentes är antalet medlemmar under HT-2019.

* All registrering från motionsverksamheten är inte med, uppskattningsvis tillkommer minst 150 medlemmar till denna siffra.

VT 2021	Män	Kvinnor
0-6 år	51 (45)	116 (69)
7-12 år	45 (47)	159 (179)
13-20 år	8 (13)	31 (57)
21-40 år	1* (3*)	35* (57*)
41-	5* (20*)	20* (119*)

Totalt 476* (618*) antal medlemmar. Siffran inom parentes är antalet medlemmar under VT-2020.

* All registrering från motionsverksamheten är inte med, uppskattningsvis tillkommer minst 150 medlemmar till denna siffra.

Barn- och Ungdomsverksamheten

Barn och ungdomskommittén har även detta verksamhetsår ingått i styrelsen.

Läger

29/8 Trupp Blå läger i Bellevuehallen i Västerås

3/10 Trupp Gul läger i Strängnäs

17/10 Trupp Vit läger i VGF hallen i Västerås

18/10 Bas 3 läger i Västerängshallen

28/11 Trupp Vit Läger och Lagkväll i Västerängshallen

2/2 Trupp Vit lagaktivitet med pulkaåkning och fika

6/3 Bas 3 läger i VGF hallen i Västerås

7/3 Trupp Vit läger i VGF hallen i Västerås

7/3 Trupp Gul läger i Västerängshallen

20/3 Trupp Gul läger i VGF hallen i Västerås

21/3 Fristående läger i Räddningstjänsten

24/4 Trupp Blå läger i Bellevuehallen i Västerås

24/4 Trupp Grön läger i Bellevuehallen i Västerås

8/5 Trupp Vit läger och lagkväll i Västerängshallen

19/6 Bas 3 läger och lagkväll i Västerängshallen

Tävlingar

På grund av Covid- 19 pandemin så har föreningen haft restriktioner från Folkhälsomyndigheten att förhålla sig till så inga grupper har kunnat åka ut på externa tävlingar.

28/11 Trupp Vit tävling i Västerängshallen

11/4 Trupp Vit tävling i Västerängshallen

21/5 Bas 3 tävling i Västerängshallen

Tävlingar arrangerade av BGK

På grund av Covid- 19 pandemin så har föreningen haft restriktioner från Folkhälsomyndigheten att förhålla sig till och har därför inte fått möjligheten att anordna någon tävling under verksamhetsåret.

Övriga aktiviteter

Höstterminen 2020

16/10 Trupp Blå nattvandring del 1 av 2

6/11 Trupp Blå nattvandring del 2 av 2

16/8 Ledarkickoff och uppstartsmöte i Västerängshallen.

Vårterminen 2021

Inget uppstartsmöte för ledarna hölls utan information skickades ut via mail till ledare inför terminsstart.

Digital vårshow med kalastema.

20/6 Trupp Blå terminsavslutning på Accropark i Bro.

Under sommaren 2021 ordnade vissa Bas/trupp grupper sommarträningstillfällen för sina grupper.

Utbildningar

HT20

Alva Axelsson

Trampett steg 1

Tumbling steg 1

Katarina Ekroth

Tumbling steg 1

Maarit Pollari

Gymnastikens Baskurs Träning och Tävling

VT21

Under våren behövdes alla teoriutbildningar konverteras eftersom Svenska gymnastikförbundet har uppdaterat sitt utbildningssystemet.

Anette Lindström

Baskurs

Cecilia Laible

Intro Svensk Gymnastik

Åldersanpassad träning

Daniel Alm	Gymnastikens ledarskap
	Styrka, Rörlighet och Fysiologi
	Tumbling steg 1
Elenora Koch	Åldersanpassad träning
	Gymnastikens ledarskap
	Styrka, Rörlighet och Fysiologi
Emma Henricsson	Intro Svensk Gymnastik
	Åldersanpassad träning
	Gymnastikens ledarskap
Ida Welch	Styrka, Rörlighet och Fysiologi
	Intro Svensk Gymnastik
	Baskurs
Katarina Ekroth	Intro Svensk Gymnastik
	Åldersanpassad träning
	Baskurs
Katja Eklund	Åldersanpassad träning
	Intro Svensk Gymnastik
	Åldersanpassad träning
Marie Fjellström	Gymnastikens ledarskap
	Styrka, Rörlighet och Fysiologi
	Baskurs
Nora Melin	Intro Svensk Gymnastik
	Åldersanpassad träning
	Trampett steg 1
Rebecca Harryson	Tumbling steg 1
	Baskurs
	Intro Svensk Gymnastik
Theresia Hemmingson	Åldersanpassad träning
	Intro Svensk Gymnastik
	Åldersanpassad träning
Tilda Eriksson	Gymnastikens ledarskap
	Styrka, Rörlighet och Fysiologi
	Biomekanik
Victoria Manske	Åldersanpassad träning
	Intro Svensk Gymnastik
	Åldersanpassad träning
Ylva Eklund	Gymnastikens ledarskap
	Styrka, Rörlighet och Fysiologi
	Biomekanik
Louise Snaula Storm	Åldersanpassad träning
	Intro Svensk Gymnastik
	Åldersanpassad träning

Information och kommunikation

Vår externa kommunikation bygger framför allt på hemsidan där all officiell information och dokumentation finns. Utöver denna driver BGK en offentlig kanal på Facebook: Bålsta Gymnastikklubb med ca 330 följare, en YouTube kanal och en Facebookgrupp- BGK Motion med drygt 500 följare.

Slutord/Sammanfattning om verksamheten 2020/2021

Styrelsen har under verksamhetsåret 2020/2021 fortsatt jobbat med verksamhetsplanen för att fortsätta utveckla Bålsta Gymnastikklubb. Arbetet med vårt organisationsträd fortsätter att växa och synas i verksamheten genom att Barn-, Bas- och Trupp-grupperna fortsätter indelas utefter trädet. Styrelsen har även genomfört ett stort arbete med att uppdatera rollbeskrivningar och styrande dokument.

Kommunen har startat upp ett arbete med nybyggnation av en multisportshall där vi från Bålsta Gymnastikklubb har representanter med för att kunna påverka.

Detta verksamhetsår 2020/2021 har också präglats till största delen av Covid-19 pandemin och hur vi kan bedriva gymnastik/motion och samtidigt förhålla oss till de restriktioner som kommit från Folkhälsomyndigheten och kommunen. Vi har fortsatt arbeta och uppdatera vår handlingsplan när restriktioner förändrats, planera grupperna med anpassade träningstider och städning av redskap.

Våra FB-grupper samt Trupp Svart och Trupp Champagne har inte kunnat träna inomhus under längre perioder utan har fått bedriva sin verksamhet utomhus eller inte alls. Våra barngrupper fick senarelägga sin terminsstart och även byta lokal och tränar nu på Fabriksvägen på grund av de maxantal som kommunen satte på lilla Futurum-hallen.

Motionsverksamheten har drabbats extra hårt av restriktionerna om att vuxna inte får träna inomhus och men även av lokalbrist från kommunen. Den ansträngda lokalfrågan uppmärksammades även i en artikel som publicerades v48 i tidningen Mitt i där en av motionsledare blev intervjuad.

Alla ledarna gjorde ett fantastiskt jobb med att planera nytt och tänka om!

Den årliga julshowen i Fridegårds aulan och Lilla Lucia Showen som brukar genomföras fick ställas in på grund av Covid-19 pandemin och de restriktioner från Folkhälsomyndigheten om allmänna sammankomster.

Detta verksamhetsår 2020/2021 fyllde Bålsta gymnastikklubb 85 år. Detta uppmärksammades genom, även detta på grund av Covid-19, att årets vårshow blev digital med temat kalas. Alla grupper fick skapa en kort film som sedan klipptes ihop till en gemensam lång film. Denna film lades sedan ut på YouTube till alla medlemmar som uppmuntrades att betala entré till 85 års kalaset och även köpa en digital fika.

Slutligen vill vi från styrelsen passa på att tacka alla ledare, gymnaster, motionärer och föräldrar för ett intensivt och roligt verksamhetsår. Utan alla som hjälps åt skulle Bålsta gymnastikklubb inte vara den starka och välkända förening som vi faktiskt är, som stolt kan erbjuda verksamhet för alla åldrar både i Bålsta och Skokloster!

Vi ses i våra hallar!

Bålsta den 8 oktober 2021

Styrelsen i Bålsta Gymnastikklubb

genom Johanna Henricsson, Ordförande