



Bålsta Gymnastikklubbs Tävlingspolicy

BGK anammar och följer Svenska Gymnastikförbundets utvecklingsmodell uppdelad i stadier och nyckelfaktorer. Stadierna beskriver hur föreningar och individer kan välja sin egen form av träning. Utvecklingsmodellen kopplar ihop "vad vi gör" med "hur vi gör det".

I grunden handlar det om att finna glädje i det vi gör, att alla inte vill göra lika och att ha respekt för varandra. Vår värdegrund med tillhörande uppförandekod är en bas för all vår verksamhet.

Här kan du läsa med om utvecklingsmodellen [Utvecklingsmodellen | Svenska Gymnastikförbundet](#)



Tävlingspolicy BGK

Föräldra/barn- och barngrupper faller under modellens första stadie, "lekande gymnastik" och haringa inslag av tävling.

Bas1 faller under stadiet "lärande gymnastik" och har enbart inslag av tävling i samband med träning.

Bas 2 och Bas 3 faller under stadiet "träna på att träna" och nu sker tävling på lokal nivå som en del av verksamheten. Först under Truppverksamheten när utövaren fyllt 10 år får tävling och träning bedrivas under stadierna "träna och tävla" samt "träna för att tävla".

Tävling vid stadiet "träna på att träna"

Alla barn får vara med på alla grenar och varv utifrån sina egna förutsättningar. Resultaten står inte i centrum och tävlingarna har för målgruppen anpassade regler. Uttagningar ska undvikas.

Tränaren skall också se till att följa BGK's policy om att bedriva säker träning och tävling.

Tävling vid stadiet "träna och tävla"

Alla barn uppmuntras i största mån att delta på alla grenar och varv utifrån sina egna förutsättningar. Om barnet behärskar övningen på ett självständigt sätt och vill delta på ett moment, ska denna ges möjligheten. Tränaren besitter kompetensen att avgöra om barnet behärskar övningen. Tränaren skall också se till att följa BGK's policy om att bedriva säker träning och tävling.

Tävling vid stadiet "träna för att tävla"

Förberedelser inför tävling och själva tävlingsmomentet blir viktiga delar i utvecklingen. Tävlingsmedverkan anpassas utifrån sportslig nivå, fysisk status och mental mognad. Vi ser tävlandet som en del av ett större långsiktigt lärande och fokuserar på den aktivas insats och utveckling. Fokus ligger på att nå egna prestationsmål. Tränaren skall också se till att följa BGK's policy om att bedriva säker träning och tävling.