



Verksamhetsberättelse 2022-2023

Styrelse

Ordförande	Johanna Henricsson
Vice ordförande/inköp	Katja Kotiranta Eklund
Sekreterare	Marie Fjellström
Kassör	Linda Thun
Ledamot	Tiffany Eriksson
Ledamot	Elenora Koch
Ledamot	Magdalena Svalling
1:e suppleant	Cecilia Laible
2:e suppleant	Alva Axelsson
3:e suppleant	Wictoria Isaksson

Revisorer

Erica Wärmé Ekblom	1år (nyval)
Jonna Widberg	1år (nyval)

Valberedning

My Nyberg (sammanställande)	1år (omval)
Ylva Eklund	1år (nyval)
Vakant	1år (nyval)

Sammanträden

Protokollförda styrelsesammanträden under verksamhetsåret	10 st
Konstituerande möte	1 st
Årsmöten	1 st

Möten/ledarträffar

21/8 Uppstartsmöte inför hösttermin/nytt verksamhetsår för alla ledare.
30/10 Workshop för Föräldra-barn och barnledare.
12/11 och 21/1 Första hjälpen-utbildning för ledare.
29/4 Styrelsen hade en heldags konferens.
16/6 Ledarmiddag på Aronsborgs konferensanläggning.

Årsmöte den 24 oktober 2022

Bålsta Gymnastikklubb höll årsmöte den 24 oktober 2022. Följande styrelseledamöter valdes:

Johanna Henriksson	1 år, ordförande (omval)
Linda Thun	2 år, ledamot (omval)
Katja Kotiranta	2 år, ledamot (omval)
Magdalena Svalling	2 år, ledamot (nyval)
Cecilia Laible	1 år, suppleant (omval)
Alva Axelsson	1 år, suppleant (nyval)
Wictoria Isaksson	1 år, suppleant (nyval)

Medlemsstatistik

HT22	
Grupper under perioden	29
Unika medlemmar	590

VT23	
Grupper under perioden	31
Unika medlemmar	586

Ledare i föreningen

Föräldrabarn och barn ledare (48st)

Förnamn	Efternamn	
Ana	Navia	
Anette	Bergen Gestrin	(HT22)
Anna	Holmlund	
Beatrice	Saavedra	(HT22)
Camilla	Soltero	
Cecilia	Björkvall	(VT23)
Caroline	Nyhus	(HT22)
Clara	Peterson	
Cornelia	Ekblom	
Elin	Dahl	
Elina	Taurio	
Emelie	Zandhoff	
Emma	Sahlgren	
Emma	Widström	
Enya	Eklund	(VT23)
Ewa	Andersson	(VT22)
Hanna	Reimfelt	
Helena	Grimler	
Henrik	Schöffel	
Ida	Nygård	(VT23)
Ingrid	af Klint	(HT22)
Jonas	Achouri Sihlén	
Julia	Wegmann	
Laura	Steenie	
Linda	Marschall	(HT22)
Linda	Norrman	
Linn	Koskinen	
Linnéa	Axberg	(VT23)
Madeleine	Brolund	(VT23)
Malin	Johansson	(VT23)
Malin	Nyman	
Michelle	Rosenqvist	(HT22)
Natascha	Barthelson	(HT22)
Nathalie	Berggren	(HT22)
Nathalie	Wiman	(HT22)
Nora	Melin	
Pia	Johansson	

Sara	Hedenlind	(HT22)
Sara	Marklund	
Sofie	Olsson	(HT22)
Teresia	Hemmingsson	
Therese	Ek	(HT22)
Theresé	Thörne	
Tiffany	Eriksson	
Tilda	Eriksson	
Tove	Landén Dahlin	
Vendela	Ljungkvist	(HT22)
Viktoria	Halvarsson	

Angivet inom parentes om ledaren bara varit ledare angiven termin.

Bas och Trupp ledare (47 st)

Förnamn	Efternamn	
Alva	Axelsson	
Carolina	Nyström	
Caroline	Friskman	
Caroline	Widjeskog	
Cecilia	Claeson Callenmark	(HT22)
Cecilia	Laible	
Clara	Peterson	
Daniel	Alm	
Elenora	Koch	
Elin	Vedom	
Elisabeth	Salamonsen	(VT23)
Ellen	Vesterlund	(VT23)
Emma	Henricsson Westring	
Enya	Eklund	
Ewa	Andersson	
Felicia	Chibout	
Henrik	Schöffel	(VT23)
Jennie	Rising	
Jenny	Apro	
Jenny	Ferm	
Johanna	Henricsson	
Jonas	Achouri Sihlén	
Jonna	Widberg	
Josefine	Yberg	(HT22)
Katarina	Ekroth	
Katja	Kotiranta Eklund	
Linda	Thun	(HT22)
Louise	Windlert	
Maarit	Pollari	(HT22)
Magdalena	Svalling	
Malin	Johansson	(HT22)
Marie	Fjellström	
Moa	Lindman	
My	Nyberg	

Nea	Gustafsson	(HT22)
Nora	Melin	
Rickard	Lundin	
Sandra	Blomqvist	
Teresia	Hemmingsson	(VT23)
Theresé	Thörne	
Tiffany	Eriksson	
Tilda	Eriksson	
Vanja	Kollmann	(HT22)
Vendela	Ljungkvist	
Wera	Johansson	
Victoria	Manske	
Ylva	Eklund	

Angivet inom parentes om ledaren bara varit ledare angiven termin.

Motionsledare (13 st)

Förnamn	Efternamn
Adriena	Axelsson-Wesshall
Agneta	Fust-Tapper
Anu	Paananen
Birgitta	Lund
Dan	Norrman
Fredrik	Isaksson
Helen	Ravfalk
Jenny	Ferm
Marika	Isaksson
Susanne	Leinax
Thomas	Partanen
Åsa	Lantz-Zwedberg
Åsa-Li	Tyrheden

Domare i föreningen (5 st)

Victoria Manske (Utbildning steg 2, regionsdomare 3-5)

Tiffany Eriksson (Utbildning steg 2, regionsdomare 3-5)

Alva Axelsson (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)

Nora Melin (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)

My Nyberg (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)

Barn- och Ungdomsverksamheten

Vi har under detta verksamhetsår tyvärr inte kunna fortsätta med träning i våra parkourgrupper eftersom vi har brist på ledare till denna verksamhet. Detta tycker vi är väldigt tråkigt och vi som förening kommer fortsätta att arbeta mot att starta upp parkourverksamheten igen så fort vi kan få fram fler ledare.

Läger

HT22

20/8 Trupp Blå och Trupp Svart, läger i Strängas

8/10 Trupp Turkos, läger i Järfälla

22/10 Trupp Lila, läger i Västerås

5/11 Trupp Turkos, läger i Strängnäs

18/12 Trupp Lila, läger i Västerås

VT23

23/4 Trupp Turkos, läger i Västerås

13/5 Trupp Lila, läger i Västerås

Tävlingar externa

HT22

22/10 Bas 3, SMGK Cupen i Sigtuna

13/11 Trupp Svart, tävling i Haninge

VT23

25/3 Bas 3, Tävling i Enköping

25/3 Trupp Lila, Tävling i Enköping

1/4 Trupp Lila, SMGK cupen i Sigtuna

1/4 Föreningslag tävlade i Riksfemman i Malmö

22/4 Trupp Svart, Tävling i Huddinge

20/5 Bas 3, Alice-cupen i Nykvarn

20/5 Trupp Turkos, Alice-cupen i Nykvarn

Tävlingar arrangerade av BGK

Vi har under detta verksamhetsår inte arrangerat någon tävling på grund av att vi inte har någon lämplig hall i Bålsta för att arrangera gymnastiktävlingar i.

Övriga aktiviteter

Vi har under året startat upp ett BGK-råd som aktivt har arbetat med att arrangera flera roliga aktiviteter, både inom och utanför föreningen.

HT22

21/8 Uppstartsmöte i Västerängshallen

10/12 Julshow för alla våra grupper

VT23

Inget uppstartsmöte för ledarna hölls utan information skickades ut via mail till ledare inför terminsstart.

6/5 Vårshow för alla våra grupper

Två föreningsläger har genomförts under vårterminen, ett påsklovsläger i Västerängshallen den 7/4 och ett läger i Strängnäs den 18//6 för alla trupper. Även en efterlängtd aktivitet, Nattgympa, genomfördes i Västerängshallen den 30/6.

Under sommaren 2023 hade vi ett antal sommarträningstillfällen för Bas- och Truppggrupper.

Utbildningar för ledare HT22/VT23

Basutbildning

Elin Vedom

Ingrid af Klint

Natascha Barthelson

Carolina Nyström

Jenny Ferm

Vendela Ljungkvist

Richard Lundin

Åldersanpassad träning för barn och unga

Elin Dahl

Cornelia Ekblom

Elin Vedom

Carolina Nyström

Natalie Berggren

Johanna Henricsson

Truppgymnastik A

Clara Peterson

Emma Henricsson Westring

Enya Eklund

Jennie Rising

Johanna Henricsson

Linn Koskinen

Wera Johansson

Ylva Eklund

Elin Dahl

Truppgymnastik redskap B

Cecilia Laible

Emma Henricsson Westring

Clara Peterson

Enya Eklund

Alva Axelsson

Truppgymnastik redskap C

Katja Kotiranta Eklund

Magdalena Svalling

Elenora Koch

Tiffany Eriksson

My Nyberg

Gymnastikens Ledarskap

Natalie Berggren

Emma Henricsson Westring

Clara Peterson

Enya Eklund

Styrka, rörlighet och fysiologi

Natalie Berggren

Emma Henricsson Westring

Clara Peterson

Enya Eklund

Biomekanik

Katja Kotiranta Eklund

Magdalena Svalling

Elenora Koch

Tiffany Eriksson

My Nyberg

Dommarutbildningar

Tiffany Eriksson, steg 2

Victoria Manske, steg 2

Information och kommunikation

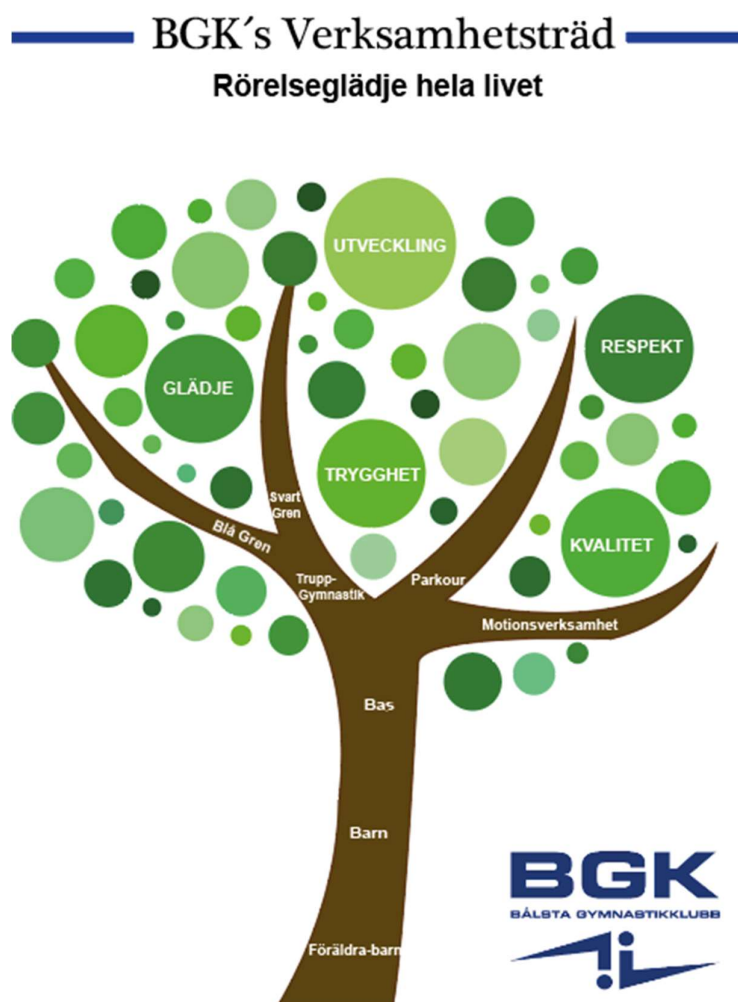
Vår externa kommunikation bygger framför allt på hemsidan där all officiell information och dokumentation finns. Utöver denna driver BGK två offentliga kanaler på Facebook: Bålsta Gymnastikklubb med ca 430 följare och Facebookgrupp- BGK Motion med ca 580 följare. Utöver detta har BGK även en YouTube kanal, olika Instagram-konton och TikTok, både en för hela BGK och för de olika grupperna.

Föreningskollektion

Vi har under detta verksamhetsår även lanserat en ny föreningskollektion i samarbete med Stadium och Craft. En webshop öppnades för beställningar i januari och den har varit mycket populärt och välbesökt.

Slutord/Sammanfattning om verksamheten 2022/2023

Styrelsen har under verksamhetsåret 2022/2023 fortsatt jobbat med verksamhetsplanen för att fortsätta utveckla Bålsta Gymnastikklubb. Vi har under våren 2023 fortsatt att arbeta med att förbättra vårt verksamhetsträd för att som gymnastikklubb fortsätter att växa. Detta genom att vi har fortsatt utveckla vårt verksamhetsträd med Blå och Svart gren och skapat fler trupper. Det är genom vårt verksamhetsträd, som bygger på Svenska Gymnastikförbundets modell "rörelse hela livet", som vi vill synliggöra hela föreningens verksamhet. Från våra Föräldra-Barngrupper, Barn- och Basverksamhet, vår förberedande truppverksamhet och hur det grenar ut sig i form av Blå gren och Svart gren. Vi vill även med vårt verksamhetsträd synliggöra vår Parkour- och motionsverksamhet. Allt i ett och samma träd.



Slutligen vill vi från styrelsen passa på att tacka alla ledare, gymnaster, motionärer och föräldrar för ett intensivt och roligt verksamhetsår. Utan alla som hjälps åt skulle Bålsta gymnastikklubb inte vara den starka och välkända förening som vi faktiskt är, som stolt kan erbjuda verksamhet för alla åldrar både i Bålsta och Skokloster!

Vi ses i våra hallar!

Bålsta den 26 september 2023
Styrelsen i Bålsta Gymnastikklubb