



Verksamhetsberättelse 2019- 2020

Styrelse

Ordförande	Johanna Henricsson
Vice ordförande	Katja Kotiranta Eklund
Sekreterare	Ann-Charlott Eriksson
Kassör och Materialansvarig	Andreas Jonsson
Ledamot	Sofia Bellinder
Ledamot	Elenora Koch
Ledamot	Michaela Werner
1:e Suppleant	Louise Snaula Storm
2:e Suppleant	Marie Fjellström

Revisorer

Andreas Bernlind Christoffer Lindblom

Valberedning

Lotta Olsson (sammankallande)

Louise Henricsson

Sammanträden

Protokollförda styrelsesammanträden under verksamhetsåret 7 st

Årsmöten 1 st

Möten/ledarträffar

15/8 Uppstartsmöte/kickoff inför hösttermin/nytt verksamhetsår för alla ledare

12/1 Uppstartsmöte inför vårterminen för alla ledare

Årsmöte den 1 oktober 2019

Bålsta Gymnastikklubb höll årsmöte den 21 oktober 2019. Följande styrelseledamöter valdes:

Johanna Henriksson	1 år, ordförande
Lotta Eriksson	2 år, ledamot
Elenora Koch	2 år, ledamot
Katja Kotiranta Eklund	2 år, ledamot 1 år, fyllnadsval
Sofia Bellinder	2 år, ledamot

Louise Snaula Storm	1 år, suppleant
Marie Fjellström	1 år, suppleant

Ledare

Barn (27st)

Alice Björkqvist
Alva Axelsson
Anette Bergen
Angelica Bylund
Anna Kovanen
Caroline Hessel
Caroline Widjeskog
Elenora Koch
Emma Glademyr
Emma Sahlgren
Hanna Reimfelt
Jennie Heinonen
Jennifer Narvestad Riise
Johanna Henricsson
Jonna Widberg

Josefina Wistedt-Schönning
Maarit Pollari
Magdalena Svalling
Marie Fjellström
My Nyberg
Sara Karlsson
Teresa Ahde
Teresia Hemmingsson
Theresé Thörne
Tiffany Eriksson
Tove Landén
Ylva Eklund

Ungdom (28 st)

Andreas Adamsson
Cecilia Laible
Daniel Alm
Daniel Simlin
Edoardo Lo Cascio
Eleonora Koch
Elin Nevlén
Eva Waardahl
Filippa Wallin
Jacob Winberg
Jennifer Narvestad Riise
Jesper Öckert
Jessica Stigsdotter Axberg
Johanna Henricsson
Joel Karlqvist
Josh Tan
Katarina Ekroth
Katja Kotiranta Eklund
Louise Henricsson
Louise Snaula Storm
Magdalena Svalling
Mia Farine
Nathalie Berggren
Oliver Jordan
Rebecca Harrysson
Sofia Bellinder
Susanne Leinax
Victoria Manske

Motion (15 st)

Adriena Axelsson-Wesshall
Agneta Fust-Tapper
Anu Paananen
Birgitta Lund
Dan Norrman
Fredrik Isaksson
Frida Lund
Helen Ravfalk
Marika Isaksson
Marina Karlqvist
Mikaela Werner
Thomas Partanen
Veronica Larsson
Åsa Lantz-Zwedberg
Åsa-Li Tyrheden

Domare (3 st)

Victoria Manske
Louise Henricsson
Sofia Bellinder

Tablå verksamheten

Ht 2019	Män	Kvinnor
0-6 år	43(47)	91(78)
7-12 år	34 (35)	160 (122)
13-20 år	20 (43)	53(82)
21-40 år	4 (4)	43(36)
41-	7(24)	20(24)

Totalt 475 (487) antal medlemmar

Siffran inom parentes är antalet medlemmar under ht-2018

Vt 2020	Män	Kvinnor
0-6 år	45 (41)	69 (73)
7-12 år	47 (42)	179 (157)
13-20 år	13 (31)	57 (49)
21-40 år	3* (3)	57* (33)
41-	20* (9)	119* (23)

Totalt 618* (461) antal medlemmar. Siffran inom parentes är antalet medlemmar under vt-2019

* All registrering från motionsverksamheten är ej med, uppskattningsvis tillkommer minst 150 medlemmar till denna siffra

Barn- och Ungdomsverksamheten

Barn och ungdomskommittén lades på is inför detta verksamhets år och tidigare BU ingår nu i styrelsen som har jobbat som tidigare verksamhetsår med föreningens utveckling framåt samt med målet att behålla fler gymnaster i högre ålder. Samt att organisera halltider, planerar grupper och ledartillsättning. Under VT-20 har styrelsen arbetet med att ta fram riktlinjer och varit tvungna att hålla sig uppdaterade kring Pandemin av Covid- 19. All verksamhet flyttade utomhus för att minimera risken för spridning.

En Ny träningsgrupp Bildades till HT-19 Trupp Champagne för vuxna 18 år och uppåt.

Läger

Bas 3 har varit på läger i Skoklosters sporthall.

31/8 Trupp Orange och Trupp Turkos läger i JG hallen Järfälla

26/10 Trupp Orange och Pojkar Action lager i VGF hallen i Västerås

14-15/12 Trupp Orange och Pojkar Action övernattningsläger i Katrineholm.

29/2 – 1/3 Trupp Orange och pojkar Action läger i VGF hallen i Västerås.

Tävlingar

3/10 med Trupp Gul på Trupp torsdag i Sigtuna Märsta (Hopp)

24/10 med trupp Gul på Trupp torsdag i Sigtuna Märsta (Tumbling) Guld i 6.an och Silver i 7:a

26-27/10 BGK ställde upp med 2 lag på Riks 4:an och Riks 5:an i Örebro med gymnaster blandat från Trupp Svart, Turkos, Orange och Pojkar Action.

23/11 med Trupp Turkos i Huddinge Trupp Cup.

24/11 med Trupp Gul i Tyresö. Brons i Både 6.an och 7:an

30/11 med Trupp Grön på BG-Bucklan

1/12 med Trupp Orange i Brommabucklan och tog en Bronsmedalj

GF Mellansvenska anordnade en Digital tävling under Corona Pandemin där man fick Filma sina varv och skicka in. Trupp Grön fick en silvermedalj i Region 7:an.
Flera Trupper skickade in sina bidrag till bedömning

Bas 2 anordnade den 12/6 en egen tävling i gruppen. De delade in gymnasterna i två gruppen som fick tävla mot varandra. Som domare lånades de ledare som gick den domarutbildning som hållits tidigt under våren.

Tävlingar arrangerade av BGK

På grund av Pandemin av Covid- 19 viruset så har föreningen haft restriktioner från Folkhälsomyndigheten att förhålla sig till och har därför inte fått möjligheten att anordna någon tävling under verksamhetsåret.

Övriga aktiviteter

Höstterminen 2019

15/8 Ledarkickoff och uppstartsmöte i Knarrbacken med fika och information
8/12 Jul uppvisning i Fridegårds Aulan med tema Lejonkungen. Alla trupper representerade en varsin scen ur filmen. Trupp Pojkar Action ansvarade för planering och fick en del av intäkten till sin trupp.
15/12 Lilla Jul uppvisningen i Västerängens sporthall
15/12 Hade Trupp Turkos terminsavslutning på Boda borg.

Vårterminen 2020

6/1 Uppstarts möte på Knarrbacken. Vi startade med en föreläsning om NPF (neuropsykiatriska diagnoser)! Vi fick lära oss om att bli en förutsägbar ledare och möta gymnasten där de är. Jessica har föreläst sedan 2010 om ADHD och Autismspektrat, där hon berättade om vad de är, hur man kan känna igen olika diagnoser och ger oss tips om vad man kan göra för att underlätta och skapa goda relationer och härliga träningspass.
28/4 var Trupp och Pojkar Action på Jumpyard
11/6 avslutade Trupp Turkos, Orange och pojkar Action terminen på Jumpyard
15/6 avslutade Trupp Orange terminen med bad och hamburgare i Ekolsund.

Thomas Partanen har bedrivit Sittgympa för våra äldre på Solängens Äldreboende och i Räddningstjänstens lokaler fram till Pandemin slog till den 6 mars.

Under sommaren 2020 ordnade Trupp Svart på Uppdrag av Styrelsen att ordna med sommarträningar för klubbens Bas och Trupp gymnaster under v 27-33 i Västerängens lokaler där ca 55-60 gymnaster deltog.

Utbildningar

1/10 Tiffany Eriksson och My Nyberg Trampett 1
Oktober -19 Katarina Ekroth Trubb Basic
December -19 Katarina Ekroth Trampett 1

7/3 BGK Anordnade en Domarutbildning steg 1 i Knarrbackens lokaler. 16 av klubbens ledare/medlemmar deltog.

Helene Ravfalk har gått en Lic. Yoga utbildning (SAFE's Elements of Yoga)

Information och kommunikation

Vår externa kommunikation bygger framför allt på hemsidan där all officiell information och dokumentation finns. Utöver denna driver BGK 1 offentlig kanal på Facebook: Bålsta Gymnastikklubb med ca 250 följare och en Facebookgrupp- BGK Motion med drygt 480 följare.

Slutord/Sammanfattning om verksamheten 2019/2020

Styrelsen har under verksamhetsåret 2019/2020 jobbat med verksamhetsplanen för att fortsätta utveckla Bålsta Gymnastikklubb. Verksamhetsåret 2019/2020 har vårt organisationsträd börjat synas i verksamheten genom att Barn och Basgrupperna är indelade utefter trädet. Vi har lyckats skapa grupper och fyllt på befintliga så att kön till Barn och ungdomsverksamheten inkl. Parkour ha minskat betydligt.

Årliga Julshowen i Fridegårds aulan och Lilla Lucia Showen i Västerängen genomfördes som planerat i december men under rådande omständigheter och förutsättningar som förbjöd sammankomster på mer än 50 personer var Vårshowen och hemmatävlingen Bålsta Trupp Cup tvungna att ställas in. För barn, trupp och parkour verksamheten innebar Pandemin verkliga utmaningar i mars när beslut om att stänga hallarna kom. Att engagera och inspirera barnen till annan slags träning så som styrka och motion. Ledarna gjorde ett fantastiskt jobb med att planera nytt och tänka om. All heder till dem. I maj kom nya riktlinjer som möjliggjorde verksamhet inomhus igen med anpassade tider och städning av redskap.

Vår Motionsenhet har under vårterminen uppmärksammats i lokal-TV (Tore-TV) för sin positivitet och anpassning till Pandemin. Under våren har verksamheten flyttat utomhus och nya pass och platser ha provats på. Backintervaller, styrka vid Vibyspåret, Yoga på stranden vid Kalmarsand, Tabata vid gräsplanen bakom Skogsbrynets förskola och många pass har förlagts till parkeringen utanför Räddningstjänsten och även Skokloster

Slutligen vill vi från styrelsen passa på att tacka alla ledare, gymnaster, motionärer och föräldrar för ett intensivt och roligt verksamhetsår. Utan alla som hjälps åt skulle Bålsta gymnastikklubb inte vara den starka och välkända förening som vi faktiskt är, stolt kan erbjuda verksamhet för alla åldrar både i Bålsta och Skokloster!

Vi ses i våra hallar!

Bålsta den 24 september 2020
Styrelsen i Bålsta Gymnastikklubb

genom Johanna Henricsson, Ordförande