



Alkohol- och drogpolicy för Bålsta Gymnastikklubb

Målsättningen för Bålsta Gymnastikklubb är inte bara att barnen och ungdomarna som medverkar i vår verksamhet ska få en bra fysisk grund att stå på. Vi vill också bedriva idrott så att den utvecklar barn och ungdomar positivt både fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt till sitt allra bästa jag.

Som ledare eller annan föreningsrepresentant är det viktigt att du tänker på ditt ansvar och är en god förebild.

Verksamheten ska utgöra en trygg miljö ur alkohol- och drogsynpunkt. Bålsta GK har därför som ett stöd för föreningens medlemmar antagit följande drogpolicy med ställningstagande och riktlinjer för alkohol, tobak, droger och doping. Syftet är att verksamheten ska utgöra en trygg miljö för barn, ungdomar och ledare. Föräldrar ska känna förtroende att lämna sina barn till träningar, tävlingar och läger. Under träningsläger, tävlingar och i andra sammanhang där Bålsta Gymnastikklubb deltar är därför förekomst av alkohol, tobak och droger förbjuden.

För att denna påverkan ska kunna bli så positiv som möjligt krävs goda förebilder. Vi vill och arbetar för att styrelse och ledare ger signaler till barnen och ungdomarna att inte använda alkohol, tobak och droger. Detta ställer krav på ledarna som i sin verksamhet med barnen och ungdomarna måste vara medvetna om sin roll som förebilder, inte bara i gymnastiksammanhang utan även i den dagliga kontakten med barn och ungdomar.

Tobak

- Med tobak avses rökning, snusning, e-cigarettor och vape.
- Vi tillåter inte användning av tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet och inte heller i nära anslutning till lokalerna.
- Användning av tobak ska inte ske i föreningskläder eller inför minderåriga medlemmar.

Alkohol

Vi i Bålsta gymnastikklubb har nolltolerans mot alkohol i samband med träning och tävling.

- Under träningar, uppvisningar, läger och tävlingar är all förtäring av alkohol förbjuden.
- Det är inte tillåtet att förtära alkohol eller uppträda berusat i Bålsta Gymnastikklubbs föreningskläder.
- Det är inte tillåtet att komma påverkad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte inom vår verksamhet.

Vi i Bålsta gymnastikklubb har nolltolerans när det gäller droger och dopingpreparat

- Allt bruk och hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag och ska tillämpas av föreningens medlemmar,
- Den av Riksidrottsförbundets upprättade dopinglistan gäller <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>
- Det ligger det i gymnastens och förälderns ansvar att meddela ledaren om vilka riskklassade läkemedel gymnasten använder.
- Vid användande av dopingklassade läkemedel måste dispens sökas vid tävlingar på nationell/hög nivå, vilket ledaren ansvarar för.
- Vi följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för antidopingarbete <https://www.rf.se/rf-arbetar-med/idrottsrorelsens-antidopingarbete>

Energidrycker

Riksidrottsförbundet och så även Bålsta Gymnastikklubb **avråder** barn och unga från att använda energidrycker. Eftersom det inte är klarlagt hur energidrycker påverkar kroppen är det inte tillåtet att nyttja energidrycker i samband med eller i anslutning till aktiviteter med Bålsta Gymnastikklubb.

Om policyn inte följs

Minderåriga medlemmar som bryter mot vår policy skall påtalas detta och snarast ha ett samtal med ansvarig ledare. Vårdnadshavare ska underrättas om vad som hänt och det regelverk som finns i klubben. Vid allvarlig eller upprepad företeelse tas det individuella fallet upp för åtgärdsbedömning i styrelsen. Vid bruk av alkohol och narkotika underrättas även de sociala myndigheterna.

Vuxen medlem som bryter mot vår policy ska underrättas av ordförande eller annan styrelsemedlem om vikten att vara en god förebild för våra medlemmar samt att upprepad överträdelse kan komma att medföra uteslutning. Ledare som bryter mot vår policy kan stängas av från sitt ledaruppdrag.

Aktivitetsplan

- Vid ledarträffar informeras alla ledare om drogpolicyn.
- Policyn läggs ut på föreningen hemsida.
- I samband med terminsstarten påminns gymnaster, ledare och föräldrar om våra gällande policies i terminsutskick.

Vi i Bålsta Gymnastikklubb känner ett stort ansvar för barnen och ungdomarna i gymnastikverksamheten. Vi vill erbjuda en trygg och säker miljö för dem att vara i. Vi samverkar även med kommunens skolor.

Styrelsen för Bålsta Gymnastikklubb

Uppdaterad: 2025-02-11