



Verksamhetsberättelse 2018-2019

Styrelse

Ordförande	Johanna Henricsson
Vice ordförande	Susanne Leinax
Sekreterare	Ann-Charlott Eriksson
Kassör och Materialansvarig	Susanne Leinax
Ledamot	Mikaela Verner
Ledamot	Andreas Jonsson
1:e Suppleant	Louise Snaula Storm
2:e Suppleant	Elenora Koch

Revisorer

Andreas Bernlind Christoffer Lindblom

Valberedning

Lotta Olsson (sammankallande)

Agneta Fust-Tapper

Sammanträden

Protokollförda styrelsesammanträden under verksamhetsåret 8 st

Årsmöten 1 st

Möten/ledarträffar

19/8 Uppstartsmöte/kickoff inför hösttermin/nytt verksamhetsår för alla ledare

14/1 Uppstartsmöte inför vårterminen för alla ledare

Årsmöte den 1 oktober 2018

Bålsta Gymnastikklubb höll årsmöte den 7 oktober 2017. Följande styrelseledamöter valdes:

Johanna Henriksson 1 år, ordförande

Mikaela Werner 2 år, ledamot

Andreas Jonsson 2 år, ledamot

Louise Snaula Storm 1 år, suppleant

Elenora Koch 1 år, suppleant

Ledare

Barn (35st)

Adelia Låhdö

Alice Björkqvist

Alice Carlsson

Alva Axelsson

Anastassia Dobrova

Anette Bergen

Angelica Bylund

Anna Kovanen

Caroline Hessel

Caroline Widjeskog

Elenora Koch

Emma Johansson

Emma Glademyr

Emma Sahlgren

Frida Eklund

Hanna Reimfelt

Jennie Heinonen

Jennifer Narvestad Riise

Johanna Henricsson

Jonna Widberg

Josefina Wistedt-Schönning
Josefine Hallgren Holmqvist
Maarit Pollari
Madeleine Knutas
Magdalena Svalling
Marie Fjellström
My Nyberg
Sara Karlsson
Teresa Ahde
Teresia Hemmingsson
Theresé Thörne
Tiffany Eriksson
Tove Landén
Ulrika Mikaelsson
Ylva Eklund

Ungdom (34 st)

Adelia Låhdö
Alice Carlsson
Andreas Adamsson
Cecilia Laible
Daniel Alm
Daniel Simlin
Edoardo Lo Cascio
Eleonora Koch
Elin Nevlén
Emelie Eklund
Eva Waardahl
Fanny Jarpinger
Filippa Wallin
Jacob Winberg
Jennifer Narvestad Riise
Jesper Öckert
Jesphe Engler
Jessica Stigsdotter Axberg
Joel Karlqvist
Josh Tan
Katarina Ekeröth
Katja Kotiranta Eklund
Katrine Bergman
Louise Henricsson
Louise Snaula Storm
Magdalena Svalling
Mia Farine
Nathalie Berggren

Oliver Jordan
Rebecca Harrysson
Sofia Bellinder
Susanne Leinax
Victoria Manske
Viktoria Sollander

Motion (18 st)

Adriena Axelsson-Wesshall
Agneta Fust-Tapper
Anu Paananen
Birgitta Lund
Dan Norrman
Fredrik Isaksson
Frida Lund
Helen Ravfalk
Marika Isaksson
Marina Olsson
Marina Karlqvist
Mikaela Werner
Thomas Partanen
Veronica Larsson
Åsa Lantz-Zwedberg
Åsa-Li Tyrheden

Domare (3 st)

Victoria Manske
Louise Henricsson
Sofia Bellinder

Tablå verksamheten

Ht 2018	Män	Kvinnor
0-6 år	47(36)	78(90)
7-12 år	35 (30)	122 (129)
13-20 år	43 (44)	82(74)
21-40 år	4 (4)	36(46)
41-	24(31)	24(177)

Totalt 487 (661) antal medlemmar

Siffran inom parentes är antalet medlemmar under ht-2017

Vt 2019	Män	Kvinnor
0-6 år	41 (32)	73 (88)
7-12 år	42 (45)	157 (117)
13-20 år	31 (44)	49 (58)
21-40 år	3* (4)	33* (31)
41-	9* (9)	23 * (38)

Totalt 461* (467) antal medlemmar. Siffran inom parentes är antalet medlemmar under vt-2016

* registrering från motionsverksamheten är ej med, uppskattningsvis tillkommer minst 250 medlemmar till denna siffra

Barn- och Ungdomskommittén

BGK:s Barn- och Ungdomskommitté har jobbat som tidigare verksamhetsår med föreningens utveckling framåt samt med målet att behålla fler gymnaster i högre ålder. Under året ombildades Trupp rosa och blev istället Trupp Svart med nya Ledare.

Läger

30/9 Läger Trupp Rosa och Trupp Turkos är på läger i Västerås

13/4 Läger Trupp Svart, trupp Orange och pojkar action i Järfälla

27/4 Läger Trupp Svart, Trupp Orange och pojkar Action i Järfälla

19/5 Läger Trupp Orange, Trupp Svart och Pojkar Action i Nya Västeråshallen.

14/6 Läger avslutning Trupp Orange och Pojkar Action i Håbogymnasternas hall

Tävlingar

Ht -18

4/10 med Trupp Turkos på Trupp torsdag och fick Guld i Hopp

8/11 med pojkar Aktion/ trupp Orange på Trupp torsdag

10/11 med Trupp Orange i ESK trupp cup

10/11 med Trupp Grön i ESK trupp cup

10/11 med Trupp Turkos i ESK trupp cup och fick Brons i Hopp och Fristående

10/11 med Trupp Gul i ESK trupp cup och fick ett Silver i Hopp

Vt -19

14/2 med trupp Orange/ pojkar Aktion på Trupp torsdag och fick Guld i Hopp

14/3 med Trupp Orange/pojkar Aktion på Trupp torsdag och fick Guld i Tumbling

12/4 Bas 2 uppvisningstävling för föräldrar

16/4 med Trupp Turkos i Värmdö Trupp cup och fick Guld i Hopp
11/5 med trupp Turkos på Trazan Trupp cup och fick Brons i Fristående och Silver i Hopp
11/5 med trupp Orange /pojkar Aktion på Trazan Trupp cup och fick brons i Hopp
11/5 med trupp Grön på Trazan trupp cup och fick guld i Tumbling
11/5 med Trupp Svart på Trazan Trupp cup och tog Silver i Hopp
11/5 med trupp Gul på Trazan och fick ett Silver och ett Brons
11/5 med Bas 2 på Trazan Trupp cup
17-19/5 med Trupp Turkos på Riksfemman i Örebro

Tävlingar arrangerade av BGK



Tillsammans med Håbogymnasterna arrangerade vi tävlingen Trazan Trupp Cup i Bålsta Ishall den 11 maj. Tävlingen hade 6 klasser

Region Åttan öppenklass från 7 år och uppåt
Region Sjuan -mini öppen klass från 9 år och uppåt
Region Sjuan -maxi öppenklass 12 år och uppåt
Region Sexan öppenklass från 10 år och uppåt
Region Femman öppenklass från 10 år och uppåt
Region Fyran öppenklass 10 år och uppåt. Även en Herrklass

BGK ställde upp med 7 lag Totalt tävlade 35 lag

Övriga aktiviteter

Höstterminen 2018

19/8 Ledarkickoff och uppstartsmöte i Knarrbacken med Lekar fika och information
8/12 Jul uppvisning i Fridegårds Aulan med tema Olympiska Spelen
9/12 Lilla Jul uppvisningen i Västerängens sporthall
Alla lag visade uppskattning med avslutnings fika.

Vårterminen 2019

25/5 Vår Uppvisning i Ishallen med Tema Superhjältar
Trupp Turkos firade medaljer med Pizza mys
Bas 2 måndagar hade en Pizza kväll vid knarrbacken den 4 maj
Bas 1 hade en miniuppvisning för föräldrar som avslutning och visade upp nya övningar den 25 maj.
Pojkar Aktion och Trupp Orange startade upp vårterminen med att åka till Jump Yard i Barkarby

Bas 2 hade träningstävling och uppvisning för släkt och familj den 12/4
Trupp Gul hade lagkväll på Turbo i Uppsala den 8 mars.

Utbildningar

Från Motion har Mikaela gått
Utbildning/konvent 25/8-2018 Katrineholm
Aerobics och steputbildning 29-30 september-2018 Ängelholm
Yoga 1 utbildning 5-7 oktober-2018 Växjö
Yoga 2 utbildning 23-24 februari Lillsved Värmdö

Trupp Orange har under året utökat sina kunskaper med att
1 ledare har steg 1 licens i Tumbling
2 ledare har steg 2 licens i Tumbling
1 ledare har steg 1 licens i Trampett
2 ledare har steg 2 licens i Trampett

Trupp Turkos har under året utökat sina kunskaper med att
Jessica, Louise och Cecilia Har gått steg 2 i trampett

Bas 1 har under året utökat sina kunskaper med att
Alva har gått Baskursen

Trupp Grön har under året utökat sina kunskaper genom att
Katja gick under hösten 2018 teori 1 och trampett 2 och Cecilia gick samma kurser under våren 2019.

Bas 2 har utökat sina kunskaper med att
Tiffany och My gick basutbildningen i februari.

Information och kommunikation

Vår externa kommunikation bygger framför allt på hemsidan där all officiell information och dokumentation finns. Utöver denna driver BGK 2 offentliga kanaler på Facebook: Bålsta Gymnastikklubb med knappt 300 följare och BGK Motion med drygt 420 följare.
Den 25/5-18 infördes den nya EU lagen om GDPR – personlig datalagring. Utefter denna lag har föreningen utformat en egen policy kring all datahantering när det gäller personliga uppgifter.

Slutord/Sammanfattning om verksamheten 2018/2019

Styrelsen har under verksamhetsåret 2018/2019 jobbat med verksamhetsplanen för att fortsätta utveckla Bålsta Gymnastikklubb. Verksamhetsåret 2018/2019 har vårt organisationsträd börjat växa och leva på riktigt i verksamheten. Barn och Ungdomskommittén arbetar ständigt för att implementera det hos samtliga ledare inom barn och Ungdomsgymnastiken.
Organisationsträdet innehåller fem olika nivåer för gymnastik
Block 1 Föräldra-barngrupper.
Block 2 Barn 4-6 år
Block 3 Bas 1-3, Block 4

Förberedande trupp 10-13 år

Block 5 Trupp 13 år och uppåt

Samt kring grenar så som parkour, och trampolin olika nivåer. Trädet är baserat på Svenska gymnastikförbundets "pussel" för idrott hela livet, för att gynna alla nivåer i barn och ungdomars utveckling. Föreningens trupper har under verksamhetsåret varit ute och tävlat och tagit med sig hem flera medaljer. Tyvärr har vi under året lagt Trampolinverksamheten i vila då vi inte lyckats hitta ledare.

Vår Motionsenhet har en enklare struktur med 1-2 grenledare som tillsammans sköter administration och planering för schemat i samspel med de ledare som leder träningspassen. En ledare från Motion sitter i styrelsen som ledamot.

Under höstterminen genomfördes föreningens årliga arrangemang så som lilla och stora juluppvisningen. Under vårterminen arrangerades vår uppvisning i ishallen samt Bålsta Gymnastikklubb och Håbogymnasterna arrangerade återigen Trazan trupp cup. Där var BGK:s Barn- och Ungdomskommitté arbetsgruppen och höll i kommunikationen med Håbogymnasterna. Trazan trupp cup var en mycket lyckad tävling med många lag från både närområdet och med längre resväg. Active Apparel som vi samarbetade med kring vår webbshop och föreningskläder gick tyvärr under året i konkurs och vi har idag ingen ny leverantör av föreningskläder.

Styrelsen tog under året beslut om att alla ledare i föreningen skall uppvisa utdrag ur polisregistret. Detta gjordes under höstterminen genom uppvisande för årets sekreterare. Från nästa verksamhetsår är det ett krav från svenska gymnastikförbundet.

Slutligen vill vi från styrelsen passa på att tacka alla ledare, gymnaster, motionärer och föräldrar för ett intensivt och roligt verksamhetsår. Utan alla som hjälps åt skulle Bålsta gymnastikklubb inte vara den starka och välkända förening som vi faktiskt är, stolt kan erbjuda verksamhet för alla åldrar både i Bålsta och Skokloster!

Vi ses i våra hallar!

Bålsta den 22 september 2019

Styrelsen i Bålsta Gymnastikklubb

genom Johanna Henricsson, Ordförande