



Verksamhetsberättelse 2025-2026

Styrelse 25/26

Ordförande	Johanna Henricsson
Vice ordförande/inköp	Katja Kotiranta Eklund
Sekreterare	Marie Fjellström
Kassör	Katja Kotiranta Eklund
Ledamot	Ellen Vesterlund
Ledamot	Elenora Koch
Ledamot	Cecilia Laible
Ledamot	Rebecka Mellqvist
1:e suppleant	Camilla Soltero
2:e suppleant	Nora Melin

Revisorer

Linda Thun	1år (nyval)
Erica Wärmé Ekblom	1år (nyval)

Valberedning

Cornelia Ekblom (sammankallande)	1år (omval)
Rickard Lundin	1år (nyval)
Emma Henricsson Westring	1år (nyval)

Sammanträden

Protokollförda styrelsesammanträden under verksamhetsåret	11 st
Konstituerande möte	1 st
Årsmöten	1 st

Möten/ledarträffar

18/8 Uppstartsmöte inför hösttermin/nytt verksamhetsår för alla ledare.

Årsmöte den 14 oktober 2025

Bålsta Gymnastikklubb höll årsmöte den 14 oktober 2025. Följande styrelseledamöter valdes:

Johanna Henricsson	1 år, ordförande (omval)
Elenora Koch	2 år, ledamot (omval)
Ellen Vesterlund	2 år, ledamot (nyval)
Marie Fjellström	2 år, ledamot (nyval)
Rebecka Mellqvist	1 år, ledamot (fyllnadsval)
Camilla Soltero	1 år, suppleant (omval)
Nora Melin	1 år, suppleant (nyval)

Medlemsstatistik

HT25	
Grupper under perioden	32
Unika medlemmar	834

VT26	
Grupper under perioden	36
Unika medlemmar	734

Ledare i föreningen

Under verksamhetsåret var våra ledare fördelade enligt nedan inom verksamheten.

Ledartyp	HT25	HT26
Barn-, Bas- och Truppledare	97	90
Motionsledare	12	12
Summa ledare	109	102

Domare i föreningen (6 st)

Victoria Manske (Utbildning steg 2, regionsdomare 3-5)
Tiffany Eriksson (Utbildning steg 2, regionsdomare 3-5)
Moa Lindman (Utbildning steg 2, regionsdomare 3-5)
Katja Kotiranta Eklund (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)
Enya Eklund (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)
Nora Melin (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)

Barn- och Ungdomsverksamheten

Läger

HT25

6/9 Trupp Svart 5+ och Svart 6+/Blå, läger i Västerås
5/10 Trupp Röd, läger i Västerås
25/10 Trupp Svart 5+ och Svart 6+/Blå, läger i Västerås
15/11 Trupp Orange, läger i Västerås
14/12 Trupp Svart 5+, Svart 6+/Blå och Pojktrupp, läger i Västerås

VT26

10/1 Trupp Röd, läger i Västerås
28/2 Trupp Svart 5+ och Svart 6+/Blå, läger i Västerås
27/3 Pojktrupp 2016-2019, läger i Västerås
15/3 Trupp Svart 5+, läger i Lidingö
21/3 Trupp Svart 6+/Blå och Trupp Röd, läger i Sala
28/3 Trupp Orange, läger i Västerås
11/4 Trupp Svart 5+ och Svart 6+/Blå, läger i Västerås
11/4 Bas 3 Vit och Bas 3 Gul, läger i Västerås
18/4 Bas 3 Vit och Bas 3 Gul, läger i Västerängshallen

18/4 Bas 2, läger i Västerängshallen
2/5 Bas 2, läger i Västerås
14/6 Bas 3 Vit och Bas 3 Gul, läger i Västerås

Tävlingar externa

HT25

11/10 Trupp Svart 6+/Blå, tävling Nacka Höst cup
18/10 Trupp Röd, tävling
8/11 Trupp Svart 5+, tävling Ankare Cupen
9/11 Trupp Svart 6+/Blå, tävling Westra Aros Cupen
9/11 Bas 3 Vit, tävling Westra Aros Cupen
15/11 Hemmatävling Bas 1 och Bas 2, Västerängshallen
15/11 Trupp Röd, tävling Tyresö
22/11 Trupp Svart 5+, tävling Riks 4 Järfälla

VT26

29/3 Trupp Röd, tävling Österåkerpokalen
21/3 Bas 3 Vit, tävling ESK Trupp Cup
21/3 Bas 3 Gul, tävling ESK Trupp Cup
21/3 Bas 2, tävling ESK Trupp Cup
26/4 Trupp Svart 5+, tävling Westra Aros Cupen
2/5 Trupp Orange, tävling Ö-Cupen
9/5 Trupp Svart 5+, tävling Riks 4 Helsingborg
17/5 Trupp Svart 6+/Blå, tävling Uppsala Trupp Cup
23/5 Trupp Röd, tävling Göteborg
30/5 Bas 3 Vit, tävling Järfälla Trupp Cup
30/5 Bas 3 Gul, tävling Järfälla Trupp Cup
31/5 Trupp Svart 6+/Blå, tävling Järfälla Trupp Cup
31/5 Trupp Orange, tävling Järfälla Trupp Cup

Tävlingar arrangerade av BGK

Vi har under detta verksamhetsår inte arrangerat någon tävling på grund av att vi inte har någon lämplig hall i Bålsta för att arrangera gymnastiktävlingar i.

Övriga aktiviteter

Vi har under året fortsatt att utveckla BGK-råd som planerar roliga aktiviteter för hela föreningen.

HT25

14/8 Uppstartsmöte i Västerängshallen
15/11 anordnade Bas1 och Bas2 en hemmatävling för att få prova på tävlingsmomentet.

6/12 Julshow för alla våra grupper

BGK-rådet anordnade ett mysigt Glöggmingel för alla ledare med julpyssel.

VT26

Inget uppstartsmöte för ledarna hölls utan information skickades ut via mail till ledare inför terminsstart.

31/5 Vårshow med födelsedagstema i ishallen

Under sommaren hade vi ett antal sommarträningstillfällen för Basgrupper och Trupper.

Utbildningar för ledare HT25/VT26

Våra ledare har under året gått följande utbildningar genom Svenska gymnastikförbundet

- Domarutbildning steg 1
- Styrka, rörlighet och fysiologi
- Åldersanpassad träning för barn och unga
- Baskurs
- Truppgymnastik A
- Truppgymnastik redskap B
- Truppgymnastik redskap C
- Biomekanik
- Gymnastikens ledarskap

Information och kommunikation

Vår externa kommunikation bygger framför allt på hemsidan där all officiell information och dokumentation finns. Utöver denna driver BGK två offentliga kanaler på Facebook: Bålsta Gymnastikklubb med ca 551 följare ca 33 fler än föregående år och Facebookgrupp- BGK Motion med ca 642 följare ca 32 fler än föregående år. Utöver detta har BGK även en YouTube kanal, olika Instagram-konton och TikTok, både en för hela BGK och för de olika grupperna. Bålsta gymnastikklubbs offentliga Instagram har 368 följare.

Slutord/Sammanfattning om verksamheten 2025/2026

Detta år har präglats av att vi som förening fyller 90 år i år. Detta har uppmärksammats genom flera olika engagemang med fest- och kalastema. Vår vårshow byttes ut till en stor föreningsshow med födelsedagstema, där vi tillsammans fick se våra fantastiska gymnaster visa upp sig och återuppliva många gamla minnen genom tiderna i föreningen. Vi firade Sveriges nationaldag genom att representera föreningen på nationaldagsfirandet i Skokloster.

Styrelsen har under verksamhetsåret 25/26 fortsatt jobbat med verksamhetsplanen för att fortsätta utveckla Bålsta Gymnastikklubb. Arbetet med vårt organisationsträd fortsätter att växa och synas i verksamheten genom att Barn-, Bas- och Truppgrupperna fortsätter indelas utefter trädet. En förändring som gjorts till HT-26 är att Svart/Blå gren har delats in i yngre och äldre gymnaster. Vi har även som förening fortsatt att stärka kompetensen bland våra ledare genom att tillse att de har utbildning som motsvarar föreningens krav. Vår satsning på äldre gymnaster har gett positivt resultat och vi har idag flertalet alltjämt aktiva äldre gymnaster samtidigt som vi bygger på bredden i våra yngre grupper.

Styrelsen har aktivt verkat för en större synlighet i sociala medier under året eftersom vi firar 90 år som förening. Det ökade antalet följare på sociala medier visar att arbetet gett resultat. Föreningen har även deltagit i diskussioner med kommunen för att stärka vårt lokala varumärke, hallfrågan och lyfta vikten av vår förening inom kommunen.

Slutligen vill vi från styrelsen passa på att tacka alla ledare, gymnaster, motionärer och föräldrar för ett intensivt och roligt verksamhetsår. Utan alla som hjälps åt skulle Bålsta gymnastikklubb inte vara den starka och välkända förening som vi faktiskt är, som stolt kan erbjuda verksamhet för alla åldrar både i Bålsta och Skokloster!

Vi ses i våra hallar!

Bålsta den 29 september 2026
Styrelsen i Bålsta Gymnastikklubb