



Sociala medier

Stora delar av föreningar runt om i Sverige marknadsför sig via sociala medier, föreningar som enskilda lag. Sociala medier används för att finna inspiration, lära känna nya lag och föreningar, visa upp vad man tränar på för anhöriga och mycket mer. Sociala medier är ett roligt verktyg för Bålsta Gymnastikklubb att sprida och marknadsföra föreningen men det finns också en del risker och det är viktigt att man tänker på vad man delar med sig av. En av våra värdeord är trygghet och det infattar trygghet under och efter en träning och lika så på sociala medier, där vi vill skapa en gemenskap genom respekt och med fina hejarop.

Hur och vilka sociala plattformar använder Bålsta Gymnastikklubb som förening?

Bålsta Gymnastikklubb som föreningen finns på sociala plattformarna Facebook, Instagram och TikTok. Bålsta Gymnastikklubbs syfte med att synas på de olika sociala plattformarna är för att nå ut till en så bred målgrupp som möjligt. De sociala plattformarna som Bålsta Gymnastikklubb bedriver är; Facebook: Bålsta Gymnastikklubb, Team BGK (endast för ledare inom föreningen) BGK motion och BGK Ledaremotion (endast för ledare inom föreningens motionsverksamhet)

Instagram: @balstagymnastikklubb

TikTok: @balstagymnastikklubb samt @balstagkriks (som är aktiv under en period med ett Rikslag).

Föreningen har även två Messenger-grupper som är till för att samarbetet genom grupperna ska flyta på, vid namn; "Ledare i futurum" och "Planeringar söndagar". Övriga konton med BGKs namn administreras inte av styrelsen och kansliet.

Hur hanteras konton som inte styrs av kansliet och styrelsen?

Konton som öppnas med syfte att sprida ett lag inom Bålsta Gymnastikklubb ska följa och vara informerade av följande regler:

Alla grupper inom Bålsta Gymnastikklubb får öppna ett konto på plattformarna TikTok, Instagram och Facebook. Kontakta kansliet för en profilbild.

Endast ledare i gruppen får ha inloggning till kontot och publicera material där.

Ledarna för gruppen är ytterst ansvariga över vad som skrivs och publiceras på kontot.

Alla konton för gymnaster under 13år ska förbli privata oavsett social plattform samt att föräldrar ska bli informerade om att kontot existerar. Det är upp till dig som förälder att meddela om en viss gymnast inte ska synas på den sociala plattformen.

Vid grupper med gymnaster över 13år är det upp till ledarteamet att besluta om den sociala plattformen ska vara öppen eller privat. Beslutet om öppet eller privat konto ska informeras till föräldrar, sedan är det upp till föräldrar att meddela om en viss gymnast inte ska synas på den sociala plattformen.

Vid ett avslutat eller nedlagt lag ska kontot ändra namn till "bgktrupp**färg**202_-202_" Eller läggas ner.

Om en ledare som "äger" kontot slutar inom föreningen är hen ansvarig över att kontot lämnas över till ny ledare.

Vad får man inte göra inom ämnet sociala medier:

Dela ut lösenord till gymnaster.

Loggan får inte användas till annat än föreningens konton samt lagkonton där ledare är ansvariga.

Bålsta gymnastikklubbs namn ska inte förekomma som kontonamn med undantag på lagkonton där en ledare är ansvarig.

Dela innehåll som bryter mot föreningens stadgar, värdegrund och policy.

Vad bör jag som medlem tänka på? Gymnast, förälder, ledare, styrelsemedlem.

Mobiler ska endast användas som ett verktyg inom träningen eller föreningsaktiviteten till exempel filmning, närvaro, planering, tidtagning. Inga sociala medier ska användas i privatbruk under träningstid.

Ta bort bilder och filmer på medlemmar som inte önskar att de kommer ut eller om en gymnast ångar sig och vill att bilden/filmen tas bort. Tänk på att allt som läggs upp och skickas till andra kan spridas vidare.

Om man som ledare tillåter att en gymnast får följa dig/vara vän med dig så ska du vara en förebild, samt vara konsekvent i vilka du tillåter följa dig. Om en gymnast från ett lag får följa, ska alla från det laget få följa dig.

Som ledare är du vän med de aktiva i egenskap av deras tränare och publicerar därmed inte olämpliga bilder, texter eller klipp som de aktiva kan ta del av.

Du ska inte haka på några farliga trender som kan skada dig eller andra medlemmar.

Grupp/lag chattar

Det är upp till varje ledarteam att avgöra vilket kommunikationsmedel som fungerar bäst för gruppen.

Om mer än halva laget har en grupp ska minst en ledare (helst flera) vara delaktig i gruppen.

Om en lagchatt skapas ska alla aktiva och ledare vara delaktiga för att minska risken för utanförskap och trakasserier.

Vad händer om policyn inte följs?

Om en grupp gymnaster startar ett konto på en social plattform i BGKs namn samt logga ska detta konto uppmärksammas och konfronteras. Den ledare som upptäcker ett konto kontaktar huvudledaren som kontaktar gymnasten alt. hör av sig till styrelsen.

OBS! gymnaster får skriva att de är gymnaster i föreningen men får inte använda föreningen/lagets logga samt att användarnamnet inte får misstolkas som föreningens officiella konton.

Om du som gymnast upplever att du inte har behandlats rätt på sociala medier så kontakta en ledare, styrelsen eller någon annan vuxen.

Styrelsen för Bålsta Gymnastikklubb

Uppdaterad: 2025-02-11