



Verksamhetsberättelse 2023-2024

Styrelse

Ordförande	Marie Fjällström
Vice ordförande/inköp	Katja Kotiranta Eklund
Sekreterare	Johanna Henricsson
Kassör	Katja Kotiranta Eklund
Ledamot	Tiffany Eriksson
Ledamot	Elenora Koch
Ledamot	Alejandra Lovo
Ledamot	Cecilia Laible
1:e suppleant	Alva Axelsson
2:e suppleant	Wictoria Isaksson
3:e suppleant	Mikael Lind

Revisorer

Jonna Wiberg (omval) 1 år

Linda Thun (nyval) 1 år

Valberedning

Ylva Eklund sammankallande (omval) 1 år

Katarina Ekroth (nyval) 1 år

Evelina Ottersgård (nyval) 1 år

Sammanträden

Protokollförda styrelsesammanträden under verksamhetsåret	10 st
Konstituerande möte	1 st
Årsmöten	1 st

Årsmöte den 24 oktober 2022

Bålsta Gymnastikklubb höll årsmöte den 10 oktober 2023. Följande styrelseledamöter valdes:

- Marie Fjällström väljs som ordförande om 1 år
- Elenora Koch (omval) 2 år
- Johanna Henricsson (omval) 2 år
- Tiffany Eriksson (omval) 2 år
- Cecilia Laible (fyllnadsval 1 år)
- Alejandra Lovo (fyllnadsval 1 år)
- 1:e suppleant Alva Axelsson (omval) 1 år
- 2:e suppleant Wictoria Isaksson (omval) 1 år
- 3:e suppleant Mikael Lind (nyval) 1 år

Medlemsstatistik

HT22	
Grupper under perioden	18
Unika medlemmar	590

VT23	
Grupper under perioden	18
Unika medlemmar	586

Ledare i föreningen

HT 2023

Föräldrabarn & barnledare

34 st

Alexandra	Ekberg
Ana	Navia
Anastassia	Dobrova
Anette	Bergen Gestrin
Anna	Holmlund
Annica	Andren
Camilla	Soltero
Caroline	Bergqvist Jönsson
Charlotte	Leo
Cornelia	Ekblom
Doris	Wall
Elina	Taurio
	Vesterlund
Ellen	d
Ellinor	Dragelin
Emelie	Zandhoff
	Nordström
Emilie	m
	Henricsson
Emma	Westring
Emma	Sahlgren
Emma	Widström
Fanny	Brandt
Hanna	Reimfelt
Helena	Sjöblom
Jonas	Achouri Sihlén
Lina	Cederlöf
Linn	Koskinen
Lollo	Lövstav
Nathalie	Berggren
	Barthelso
Nikita	n
	Österlund
Saga	d
Test	Test
Theresé	Thörne

VT 2024

Föräldrabarn & barnledare

35 st

Alexandra	Ekberg
Alice	Sjöborg
Ana	Navia
Anastassia	Dobrova
Annica	Andren
Camilla	Soltero
Caroline	Bergqvist Jönsson
Clara	Peterson
Cornelia	Ekblom
Elina	Taurio
Ellen	Vesterlund
Ellinor	Dragelin
Emelie	Zandhoff
Emilie	Nordström
Emma	Sahlgren
Emma	Widström
Fanny	Brandt
Hanna	Reimfelt
Helena	Sjöblom
Ingrid	af Klint
Jenny	Lundqvist
Jonas	Achouri Sihlén
Julia	Ståhl
Katarina	Timglas
Lina	Cederlöf
Linn	Koskinen
Nathalie	Berggren
Nikita	Barthelson
Saga	Österlund
Sara	Tingvall
Sofie	Olsson

Tilda Eriksson
Tove Landén Dahlin
Vendela Ljungkvist

Test
Theresé Thörne
Ulf Karlsson
Vendela Nordgren

HT 2023

Bas och trupp ledare

48 st

Alva Axelsson
Carolina Nyström
Caroline Friskman
Caroline Pajuste Widjeskog
Catharina Buhrman Lindberg
Cecilia Laible
Christine Wiklund
Clara Peterson
Daniel Alm
Ditte Waizi
Elenora Koch
Elin Dahl
Elin Vedom
Elisabeth Salamonsen
Ellen Vesterlund
Emma Henricsson Westring
Enya Eklund
Ewa Andersson
Felicia Chibout
Henrik Schöffel
Ingrid af Klint
Jennie Rising
Jenny Ferm
Johanna Henricsson
Johanna Strömberg

Jonas Achouri Sihlén
Katarina Ekroth
Katja Kotiranta Eklund
Marie Fjellström
Moa Lindman
My Nyberg
Natascha Barthelson
Nathalie Berggren
Nora Melin
Pia Johansson
Rickard Lundin
Sandra Blomqvist
Siri Hedlund
Teresia Hemmingson

VT 2024

Bas och trupp ledare

40st

Alva Axelsson
Carolina Nyström
Caroline Friskman
Caroline Pajuste Widjeskog
Cecilia Laible
Clara Peterson
Daniel Alm
Elenora Koch
Elin Vedom
Elisabeth Salamonsen
Ellen Vesterlund
Emma Henricsson Westring
Enya Eklund
Ewa Andersson
Felicia Chibout
Henrik Schöffel
Jennie Rising
Jenny Apro
Jenny Ferm
Johanna Henricsson
Jonas Achouri Sihlén
Jonna Widberg
Katarina Ekroth
Katja Kotiranta Eklund
Louise Windlert
Magdalena Svalling
Marie Fjellström
Moa Lindman
My Nyberg
Nora Melin
Rickard Lundin
Sandra Blomqvist
Teresia Hemmingson
Theresé Thörne
Tiffany Eriksson
Tilda Eriksson
Vendela Ljungkvist
Wera Johansson
Victoria Manske

Therese	Rosén	Ylva	Eklund
Therése	Thörne		
Tiffany	Eriksson		
Tilda	Eriksson		
Vendela	Ljungkvist		
Vendela	Nordgren		
Wera	Johansson		
Victoria	Manske		
Ylva	Eklund		

HT 2023

Motion ledare

13 st

Adriena	Axelsson-Wesshall
Agneta	Fust-Tapper
Anu	Paananen
Birgitta	Lund
Dan	Norrman
Fredrik	Isaksson
Helen	Ravfalk
Jenny	Ferm
Marika	Isaksson
Susanne	Leinax
Thomas	Partanen
Åsa	Lantz-Zwedberg
Åsa-Li	Tyrheden

VT 2024

Motions ledare

12 st

Adriena	Axelsson-Wesshall
Agneta	Fust-Tapper
Anu	Paananen
Birgitta	Lund
Dan	Norrman
Fredrik	Isaksson
Helen	Ravfalk
Marika	Isaksson
Susanne	Leinax
Thomas	Partanen
Åsa	Lantz-Zwedberg
Åsa-Li	Tyrheden

Domare i föreningen (7 st)

Victoria Manske (Utbildning steg 2, regionsdomare 3-5)

Tiffany Eriksson (Utbildning steg 2, regionsdomare 3-5)

Alva Axelsson (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)

Katja Kotiranta Eklund (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)

Enya Eklund (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)

Nora Melin (Utbildning steg 1, regionsdomare 6-9)

Barn- och Ungdomsverksamheten

Läger

HT23

Trupp Lila dagläger Västerås 7 oktober

Trupp Svart 5 + Västerås tillsammans med GCF Uppsala 10 oktober

Trupp Blå/6+ Höstlovsläger Västerås

Trupp Blå/6+ Avslutnings läger Västerås

VT24

Barn och ba verksamhet föreningsläger barn födda 2016-2017 6 januari

Barn och basverksamhet föreningsläger barn födda 2016-2018

Bas 3 dagläger Håbogymnasternas hall

Trupp Röd dagläger Västerås 2 juni

Trupp Lila Dagläger Strängnäs 23 februari

Trupp Lila Övernattningsläger Västerås 4-5 maj

Tävlingar externa

HT23

Bas 2 Maxi Haninge truppcup

Bas 3 Maxi Haninge truppcup

Trupp Röd smgk cupen 14 oktober

Trupp Lila SMGK cupen 14 oktober

Trupp Lila Skärgårdscupen 26 november

Trupp Blå/ 6+ Smgk cupen 14 oktober

Trupp svart 5+ Värmdö höstcup 15oktober

Trupp Svart 5 + Huddinge Advents Truppcup 26 november

Trupp Blå/ 6+Maxi Haninge Truppcup

VT24

Trupp Lila Regionsmästerskapen 16 mars

Trupp Lila Ö-cupen 21 april

Bas 3 Enköpings trupp tävling

Trupp Röd Enköpings truppcup 23 mars

Trupp Röd Södertälje truppcup 20april

Trupp Svart 5+med 3 inlånade gymnaster från trupp Lila Westra aros cupen Västerås 23 mars

Trupp Svart 5/6+ Regiongfemman 4 maj

Tävlingar arrangerade av BGK

Vi har under detta verksamhetsår inte arrangerat någon tävling på grund av att vi inte har någon lämplig hall i Bålsta för att arrangera gymnastiktävlingar i.

Övriga aktiviteter

Vi har under året fortsatt att utveckla BGK-råd som planerar roliga aktiviteter

HT23

21/8 Uppstartsmöte i Västerängshallen

10/12 Julshow för alla våra grupper

VT24

Uppstartsmöte

11/5 Vårshow för alla våra grupper med tema Vår-Os 2024

Två föreningsläger har genomförts under vårterminen, ett påsklovs läger i Västerängshallen den 7/4 och ett läger i Strängnäs den 18//6 för alla trupper.

Även en efterlängtd aktivitet, Nattgympa, genomfördes i Västerängshallen den 30/6.

Under sommaren 2023 hade vi ett antal sommarträningstillfällen för Bas- och Truppgrupper.

Utbildningar för ledare HT23/VT24

Domarutbildning steg 1:

- Enya Eklund
- Katja Kotiranta Eklund

Styrka, rörlighet och fysiologi:

- Moa Lindman
- Vendela Nordgren
- Ylva Eklund
- Jennie Rising
- Marie Fjällström

Åldersanpassad träning för barn och unga:

- Pia Johansson
- Cornelia Ekblom
- Nora Melin
- Natascha Barthelsson
- Ingrid Af Klint

- Elisabeth Salamonsen
- Teresia Hemmingson
- Siri Hedlund
- Caroline Friskman
- Henrik Schöffel
- Johanna Strömberg

Baskurs:

- Elisabeth Salamonsen
- Siri Hedlund
- Johanna Strömberg
- Pia Johansson
- Henrik Schöffel

Truppgymnastik A:

- Vendela Nordgren
- Vendela Ljungkvist
- Cornelia Ekblom
- Camilla Soltero
- Pia Johansson
- Siri Hedlund
- Teresia Hemmingson
- Elisabeth Salamonsen
- Ingrid af Klint
- Natascha Barthelson
- Caroline Friskman
- Henrik Schöffel

Truppgymnastik Fristående B:

- Victoria Manske
- Tiffany Eriksson

Truppgymnastik redskap C:

- Emma Henricsson Westring
- Enya Eklund
- Nathalie Berggren
- Cecilia Laible

Truppgymnastik redskap B:

- Moa Lindman
- Nora Melin

Biomekanik:

- Emma Henricsson Westring
- Enya Eklund
- Nathalie Berggren
- Cecilia Laible

Gymnastikens ledarskap:

- Moa Lindman
- Nora Melin

Information och kommunikation

Vår externa kommunikation bygger framför allt på hemsidan där all officiell information och dokumentation finns. Utöver denna driver BGK två offentliga kanaler på Facebook: Bålsta Gymnastikklubb med ca 485 följare ca 50 fler än föregående år och Facebookgrupp- BGK Motion med ca 597 följare ca 15 fler än föregående år. Utöver detta har BGK även en YouTube kanal, olika Instagram-konton och TikTok, både en för hela BGK och för de olika grupperna. Bålsta gymnastikklubbs offentliga Instagram har 277 följare.

Slutord/Sammanfattning om verksamheten 2023/2024

Styrelsen har under verksamhetsåret 2023/2024 fortsatt jobbat med verksamhetsplanen för att fortsätta utveckla Bålsta Gymnastikklubb. Arbetet med vårt organisationsträd fortsätter att växa och synas i verksamheten genom att Barn-, Bas- och Trupp-grupperna fortsätter indelas utefter trädet.

Under höstterminen genomfördes föreningens årliga arrangemang så som lilla och stora juluppvisningen. Under vårterminen arrangerades vår uppvisning i Fridegårdaulan. Motionsverksamheten har haft sin sommarträning utöver sin vanliga verksamhet.

Slutligen vill vi från styrelsen passa på att tacka alla ledare, gymnaster, motionärer och föräldrar för ett intensivt och roligt verksamhetsår. Utan alla som hjälps åt skulle Bålsta gymnastikklubb inte vara den starka och välkända förening som vi faktiskt är, som stolt kan erbjuda verksamhet för alla åldrar både i Bålsta och Skokloster!

Vi ses i våra hallar!

Bålsta den 30/9-24

Styrelsen i Bålsta Gymnastikklubb