

Uppförandekod och värdegrund



Uppförandekod

Uppförandekoden beskriver hur vi är mot varandra inom Svensk Gymnastik. Uppförandekoden gäller alla inom Svensk Gymnastik; aktiva, tränare/ledare, domare, organisationsledare, föräldrar, förtroendevalda, uppdragstagare, förening och förbund.

Gymnastikförbundets uppförandekod

1. Jag är en god förebild.
2. Jag respekterar allas lika värde.
3. Jag respekterar allas personliga integritet.
4. Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
5. Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
6. Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.

Till uppförandekoden finns ett arbetshäfte vars syfte är att stödja och hjälpa föreningar och ledare att i praktiken omsätta uppförandekodens riktlinjer i sitt eget ledarskap.

Uppförandekoden uppdaterades vid förbundsmötet i april 2022. Arbetshäftet bygger fortfarande på de tidigare formuleringarna, men går bra att använda, eftersom innehållet är i princip detsamma, bara omformulerat och i jag-form istället för vi-form. Denna sida kommer att uppdateras med tydligare riktlinjer med konsekvenser av uppförandekodens skrivningar.

Policy för föräldrar

Svenska Gymnastikförbundets uppförandekod ska också vara en inspiration för föräldrar och andra närstående som följer sina idrottande barn och ungdomar. I tillägg gäller:

- Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i BGK:s verksamhet. Om du upptäcker att det förekommer kränkningar, dåligt språkbruk eller andra oetiska handlingar mot ditt eller andras barn ska du berätta det för ditt barns närmaste ledare i första hand.
- Du som förälder ska stötta och uppmuntra ditt barns vid träning och tävling. Föräldrarna ska låta ledaren ha ansvar för aktiviteten under träning och tävling. Det innebär att ledarna ibland kan begära att få vara ensamma med gymnasterna under träningarna utan föräldrar som publik.
- Du som förälder ska delta i föräldramöten samt ta del av information som skickas från ditt barns ledare för att kunna planera in träningar och aktiviteter i god tid. Ibland behövs föräldrarnas insatser för att underlätta för ledarna i samband med träningar och aktiviteter.
- Du som förälder ska känna till och hjälpa framför allt de yngre barnen att komma ihåg mellanmål/mat före träning, vattenflaska och frukt, snoddar, bra träningskläder etc för att barnen ska lära sig bra rutiner i samband med träning och tävling.
- Du som förälder är alltid välkommen i organisationen som ideell resurs och vi sätter också stort värde på din tillfälliga insats vid BGK:s olika arrangemang.
- Självklart betalas träningsavgifterna in i tid enligt utskickade fakturor så att ditt barns försäkring gäller och så att vi kan hålla jämna steg med inkommande avgifter till föreningen.

BGK:s Värdegrund

Vår värdegrund ska genomsyra vår verksamhet varje dag i alla aktiviteter. Regelbundet pratar vi med varandra om vad värdegrunden betyder och hur den efterlevs i praktiken.

GLÄDJE

Rörelseglädjen är central i träning och tävling

RESPEKT

Vi visar respekt för varandra i samband med träning, tävling och andra aktiviteter

TRYGGHET

Alla medlemmar ska känna trygghet i vår verksamhet

UTVECKLING

Vi ger varje individ bästa tänkbara utvecklingsmöjligheter

KVALITET

- Vi har välutbildade ledare
- Vi genomför väl planerade träningar
- Vi bedriver säker träning

Styrelsen för Bålsta Gymnastikklubb

Uppdaterad: 2025-02-11