



## Så här fördelar vi halltider i KFUM Trollhättan

| Åldersgrupp             | Träningsmål | Primär halltyp           | Klisterstatus    | Specifika hallkrav                                 |
|-------------------------|-------------|--------------------------|------------------|----------------------------------------------------|
| Seniorlag               | 3 ggr/vecka | Stor idrottshall (40x20) | Klister tillåtet | Fullplan, klistergodkänd yta                       |
| Äldre ungdom (15–19 år) | 3 ggr/vecka | Stor idrottshall (40x20) | Klister tillåtet | Fullplan, klistergodkänd yta                       |
| Yngre ungdom (13–14 år) | 3 ggr/vecka | Stor idrottshall (40x20) | Ej klister       | Större delen av träningarna (>50%) i stor hall     |
| Yngre ungdom (12 år)    | 2 ggr/vecka | Stor eller mindre hall   | Ej klister       | Flexibel (kan dela stor hall eller köra i skolsal) |
| Barn (9–11 år)          | 2 ggr/vecka | Mindre hall / Skolsal    | Ej klister       | Minihandbollsmål, sänkt ribba, kortplan            |
| Barn (7–8 år) & H-skola | 1 ggr/vecka | Skolsal / Gymnastiksal   | Ej klister       | Minihandbollsmål, yta för lek/koordination         |

## Fördelningsprinciper för halltiderna

### 1. Träningsmängd per ålderstrappa

Målbilden styr antal tider.

- Senior och Äldre ungdom (15–19 år): Fastställt till 3 pass/vecka.
- Yngre ungdom (13–14 år): Fastställt till 3 pass/vecka.
- Yngre ungdom (12 år) & Barn (9–11 år): Fastställt till 2 pass/vecka.
- Handbollsskolan (7–8 år): Fastställt till 1 pass/vecka.

### 2. Hallfunktion och restriktioner

Vissa lag kan rent tekniskt inte träna i vilka hallar som helst. Detta låser vissa beslut automatiskt:

- **Klisterbehörighet:** Endast Seniorer och Äldre ungdom (15–19 år) får tilldelas tider i de hallar där kommunen tillåter klister.
- **Målbehov:** Barn (7–11 år) ska ha förtur till de tider/hallar som har minihandbollsmål, eftersom de äldre ungdomarna inte kan använda dessa.

### 3. Gruppstorlek och spelarantal

När två lag i samma ålderskategori (t.ex. två 13–14-årslag) konkurrerar om en tid i den stora 40x20-hallen, avgör truppens storlek:

- **Stora trupper (>30 spelare):** Prioriteras till stor hall för att kunna bedriva en säker och kvalitativ träning (t.ex. kunna spela 6-mot-6 på två mål).
- **Små trupper (<15 spelare):** Kan i andra hand tilldelas en tid i en skolsal, alternativt tvingas **dela en stor hall** (halvplan var) med ett annat lag.



## 5. Samträningsprincipen

För att spara halltider och underlätta för ledare kan föreningen använda princip om blockträning:

- **Dela stor hall:** Låt exempelvis F13 och F14 träna i samma stora hall samtidigt. De kan köra gemensam uppvärmning och målvaktsträning, för att sedan dela planen under speldelen. Det sparar värdefulla timmar i den stora hallen.

## Abonnemangsperioder

Fast träningstider abonnemang gäller från v.36 höstterminen till sista veckan i April vårterminen.

Träningstider över julvecka 52 avbokas alltid från kansliet.

Träningstider lågsäsong från Maj till skolavslutning bokas via kansliet. Samma gäller uppstartsperiod v.33-35.

Trollhättan Stad och Arena Älvhögsborg använder sig av förtur för matcher och arrangemang mot träningstider. Så träningstider kan komma att avbokas pga seriematcher eller arrangemang. Dessa icke tider meddelas oftast i början på säsongen.

KFUM Trollhättan

2026-06-08